



明愛青少年及社區服務
明愛荃灣社區中心
Caritas Youth & Community Service
Caritas Community Centre - Tsuen Wan



明愛青少年及社區服務
明愛荃灣社區中心
Caritas Youth & Community Service
Caritas Community Centre - Tsuen Wan

2022年1-3月
會員通訊
January to
March 2022
Newsletter

開放時間		
	二樓接待處	三樓圖書館
星期一至星期五	10:00am — 10:00pm (9:30pm後不接受報名或借書)	
星期六	10:00am — 10:00pm (9:30pm後不接受報名)	10:00am — 6:00pm (5:30pm後不接受借書)
星期日	9:00am — 1:00pm (12:30pm後不接受報名)	9:00am — 1:00pm (12:30pm後不接受借書)
公眾假期	休息	



交通提示		
地鐵	巴士	小巴
大窩口站 B出口 荃灣站B或 C出口	大窩口鐵路站 30, 31, 32M, 38A, 40, 42C, 48X, 57M, 58M, 59A, 61M, 67M, 68A, 69M, 73X, 235, 265M, 269M, 278X, 290, 290A, E31 荃荃路 32H, 32M, 36, 39A, 43X, 49X	大窩口 鐵路站 312, 302, 409, 86M, 83A, 401

地址：荃灣城門道九號二樓
電話：3707 2012
傳真：2416 5828
網址：<http://twcc.caritas.org.hk>
電郵：ycstwcc@caritasws.org.hk
面書：<http://facebook.com/ycstwcc>

印刷數量：2,000本
舊印人：彭智聰
出版日期：2022年1月





8-11月 活動 花絮



目錄

封面裏頁 Inside Front Page	8-11月活動花絮 目錄 中心絮語	01 02 02
封面故事 Cover Story	明愛荃灣廳堂延展生活空間計劃	03-06
最爆新聞 What's Hot?	會員大會 同事出出入入	07 07
最新消息 What's New?	安置政策及臨時收容中心記者會 明愛荃灣圖書館+新書推薦	08 09-10
最好推介 What's Next?	兒童、親子及社區活動 「歡樂園地」課餘託管計畫 明愛荃灣互助幼兒中心	11 12 13
社交及技能發展課程 Social Skills Development Programmes		14-31
基本資料 General Information		32-34

「中心絮語」

戴上口罩差不多兩年了，以往見面時的笑容也消失了兩年，要從大家的眼神裏感受每個人的感覺也變得困難。未知這一點點會否影響人與人的相處？有時我會說，我如何通過我的眼神，讓別人知道我在笑，我很樂觀？我有時對住鏡子也會試試練練，是否有點傻？聖誕過後，便是農曆新年，在這喜慶日子，大家不妨試試，讓你身邊的人、讓你的左鄰右里、讓你愛的人、附近的街坊也感受到你的笑容、你的溫暖。

的確，疫情緊張的氣份繼續圍繞著社區，中心仍然緊跟防疫措施，部份活動難免有所改動，我們一班同事正費盡心思，籌劃不同類型的活動，讓居民參與，希望能給予大家多點歡樂。

願天主繼續保守大家！

明愛荃灣社區中心
高級督導主任
彭智聰
二零二二年一月

創造共享空間 活出人的尊嚴

根據政府統計處2016年中期人口統計的數字，全港有近21萬人居於9萬多個劏房內。單是荃灣區已有6600個劏房，數字還未包括工廈劏房。

香港寸金尺土，居住面積更獲「世一」（世界第一），全港住戶人均居住面積有161平方呎，劏房戶卻只有56.5平方呎。有關劏房組織揭發，最新的劏房人均居住面積更只得48平方呎，面積等於一張乒乓球檯，是近年調查中最低，比赤柱監獄單人囚室的80平方呎更細；有部分劏房沒有窗戶，廚廁合一，每天回「家」只有四面牆和一張床，何以能安居？既越住越細，亦越住越貴，劏房租更飆至47元，接近市區新落成私樓的租金水平。當住屋淪為買賣，一半薪水「交租、交水電」，宜人的居住空間對於基層只會是奢侈，又何以能樂業？

居住正義

「居住正義」指：無論是露宿者，或擠迫戶，或危樓戶，或需要買樓的低收入家庭，都應該能住在合適的居所；理想的「居住正義」的目標，是讓所有人皆能「住者適其屋」，並落實健全住宅市場、建立公平效率的住宅補貼、提升居住環境質素的政策。

提供充足房屋只是基本步，更進一步的是讓每個人擁有合理居住空間。事實上，聯合國經濟、社會和文化權利委員會早已將「適足居所」列為基本權利。「適足居住權」，即任何人均有和平、安全、自在而有尊嚴地居住在某處的權利。根據聯合國提出的「適足住屋權」提出的指標，其中「宜居程度」，指標訂明「須保證人身安全、提供適當的空間及保護，使住戶免受寒冷、潮濕、炎熱、風雨、其他健康威脅和結構危險」。還看香港的不適切居所，廚廁合一、蟲鼠滋肆虐、大廈結構欠佳等等，住屋問題一日未能解決，宜居的指標似乎是遙不可及。



空間是奢侈的

河背街的街坊跟工作員談到小朋友學習的環境，她說：「小朋友都好易分心，但係屋企只係可以開到一張檯比弟弟做功課，所以都買咗張檯俾哥哥開條桌上面做。」

另一位街坊熱情地招呼工作員，大家坐在一張小正方形飯桌，街坊很懂得用盡室內空間，每一吋空間都不放過，她無奈地抱怨著：「哥哥中三喇，成日都嘈住要有自己嘅電腦檯，佢話呢度好迫，佢坐得好唔舒服，所以而家放學放假都係去同學屋企做功課同玩，都唔會留嚟度。」哥哥大概1.7米高，身材略健壯，更踏入了青春期的，想有自己私人空間。想到這裏，不難理解哥哥的難處。

都市人總覺得「洗衫」就是將衣物掉進洗衣機。某天工作員在街市天台遇到一位街坊，言談間講起洗衣問題，她說「我淨係夠錢租呢度天台屋，廁所好細，咁洗衫我用手洗囉。」在寸金呎土的劏房，所有事情看似簡單卻變得奢侈。我想，不是街坊想用手洗，也不是缺錢買洗衣機（反正有政府津貼改善家居），而是家的面積太細，根本不能容納一部洗衣機。



一個空間・生活嘅尊嚴

小朋友每天蜷縮在床上做功課，沒有一張書檯；洗好的衣服只能晾在屋內，濕悶難忍；開放式廚房，油煙把房間弄得油膩膩。生活在如此逼仄的空間中，還要照顧家人，其中困頓和辛酸，只有劏房街坊最瞭解。

明愛荃灣社區中心不定期探訪街坊，為著瞭解街坊需要，加深與街坊的關係。我們看見劏房街坊的需要，我們聽見他們的聲音，我們相信，生活空間的「延展」給予街坊更多的選擇。



我們的構思概念

這裏有洗衣乾衣房，街坊就不用再擔心掛在天台和梯間的衣物被盜，更不用晾在自己房間又悶又濕；
如果這裏有自修室及房間，劏房小朋友就不用屈膝在床上溫習，而是舒服地書寫功課、自修溫習；
如果這裏有共享廚房，街坊可以大展身手，盡情為家人炮製美食，廚藝功夫不再受限於狹小空間；
如果這裏有社區飯廳，街坊可以煮好一頓飯後，直接在這裏一家人開燴食飯；
如果這裏有社區客廳，街坊可以閒來坐坐、看電視、放輕鬆、聊天...

從想像到實行

要實現以上很多的「如果」，大空間是重要條件之一。然而大家對荃灣有多熟悉呢？到底荃灣有沒有既寬敞又閒置的地方呢？先考慮地點的便利程度，於是團隊在荃灣市中心尋找。

為劏房街坊開拓伸延的生活空間，正是我們的目標。不過，達成這目標，亦僅僅是街坊迫在眉睫的困境的杯水車薪，最終還是期望更多公屋落成，推出更多出租公屋，讓街坊不再受困劏房牢籠中。

資料來源：

(劏房租管 | 團體促起始租金及限制加租幅度並行 否則形同虛設 2021)

(落實臺灣居住正義之政策工具 ... - cppl.ntu.edu.tw)



「明愛荃灣廳堂」團隊介紹

計劃願景

「明愛荃灣廳堂」致力為荃灣區劏房戶家庭提供一個延展生活空間的服務。

計劃簡介

計劃設立一個延展生活共享空間，提供鄰舍廚房、客飯廳、洗衣房、學生自修室予不適切住屋居民，期望透過計劃可以改善低收入家庭的生活質素。

計劃目標

透過設立一個延展生活共享空間，為不適切住屋居民：

1. 提升其生活質素
2. 建立鄰里之間的互助及欣賞
3. 支援不適切住屋居民之身心靈的需要

計劃團隊目前有兩位社工同事，現時已經落區、洗樓和家訪。稍後將會舉辦更多新服務和活動，大家要密切留意啊！



大家好~
我係曉君姑娘~
好期待嚟緊係社區裏面同
大家見面啊~~



喂！我係阿穎姑娘呀！身
高超過1米7嘅姑娘，歡迎
大家來找我見下我，一齊
吹吹水^O^

#最緊要多謝我自己

「重聚·展望」會員大會暨新春團拜

活動編號：3866-0227

日期：2022年2月27日（日）

時間：上午10:30至中午12:00

地點：本中心禮堂（201室）

對象：中心會員

名額：80名

內容：遊戲、抽獎、高級督導主任致辭、服務使用者滿意程度意見搜集發佈、中心介紹及工作報告

收費：免費

查詢：黃靄茵姑娘、徐曉秋姑娘、黃家俊先生

同事出出入入

黃靄茵姑娘



362 likes

我主要負責基層社群——家庭支援工作。我多年來從事學童及家長輔導服務，還有同事和老師的培訓工作等。期待與大家碰碰面，開拓SEN學童及其家長之支援服務。

周曉童姑娘



362 likes

大家好，我是周曉童姑娘。好開心9月份加入明愛荃灣社區中心這個大家庭。現時我主要負責基層社群發展團隊的工作，同時也有到校的服務。期待日後有更多機會與大家見面和認識大家。謝謝！

林文佳姑娘



362 likes

大家好，我是林文佳姑娘，由2021年9月1日開始加入明愛荃灣社區中心的大家庭！我是中心其中一位督導主任，也是基層社群發展團隊的成員。我喜歡和街坊面對面相處，主要服務是以發揮年輕人及婦女力量的工作為主；希望平日能有機會與大家多些接觸及傾談，一同為荃灣這個美麗社區的人和事出一分力！

安置政策及臨時收容中心記者會（2021年9月22日）

來自荃灣天台屋居民李小姐憶及：「我入住收容中心首個星期，其中一格廁所已淤塞，街坊多次向房署職員反映，但房署也無做維修，這導致多人輪候洗手間，影響居民作息及出現衛生問題。」

關注安置政策連線（下稱「連線」）於2021年9月22日舉行「安置政策及臨時收容中心記者會」，反映對現時有欠完善的安置政策及臨時收容中心配套的建議。

「連線」由2020年10月至2021年3月期間共有35戶成員因受政府的執法行動而無家可歸，須入住屯門寶田臨時收容中心。截至2021年9月7日，僅有15戶成員在房屋署審查後獲安排入住同區中轉屋，3戶正等候中轉屋編配，其餘17戶仍處於審核階段。同時，居民就入住收容中心遇到以下困難：

1. 居民入住臨時收容中心遠超三個月，仍然未獲房屋署妥善處理。
2. 臨時收容中心的設施、管理和保養極待改善：
 - a. 臨時收容中心只有風扇，沒有空調設備，空氣侷促及高溫情況下令人難以入睡及影響健康。建議房屋署增添空調設備。
 - b. 住戶的床位狹窄，只有膠製拉簾作屏障，影響睡眠質素，且私隱度低，極待改善。
 - c. 建議在臨時收容中心居住範圍內增設Wi-Fi服務，改善學生網上學習的配套。
 - d. 公用廚房的雪櫃在2021年3月中旬一直不能運作，居民多次向房屋署職員反映。最終，房屋署用了五個月時間，在8月11日才將雪櫃更換。
 - e. 「連線」建議房屋署日後若遇到相關設施失靈，應盡快維修或更換。
 - f. 雪櫃體積細小，不能應付眾多居民一同儲存食品。
 - g. 空間不足，迫令居民丟棄一些有用的家居用品。
 - h. 居民反映某些床位有蚤患。
3. 沒有為被迫遷住戶提供搬遷津貼
4. 現時因政府清拆行動而遭受迫遷的居民，只能選擇屯門寶田臨時收容中心及中轉屋單位作安置用途，影響居民生活及學童上課。「連線」建議必須增加市區的中轉房屋單位，設於五大區（如新界東、新界西、九龍東、九龍西、香港島）。政府可考慮運用即將進入重建階段的舊屋邨，運用重建前的「空窗期」作中轉單位用途。

雖然居住臨時收容中心只屬「臨時」性質，但受影響人士要求居住環境不太惡劣，及返工返學不太遙遠，也算合理吧！

以下為記者會傳媒報導的新聞：



hk01



晴報



大紀元 (影片)



香港電台千禧年代



大紀元 (文字)



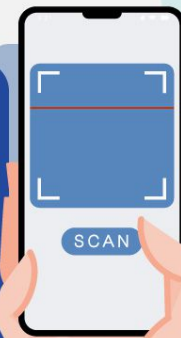
香港電台自由風



東方日報



有線新聞



明愛荃灣圖書館

明愛荃灣圖書館主要服務對象是明愛荃灣社區中心的青少年和兒童會員。本館除了兒童圖書，還有育兒、手作、烹飪書籍供會員借閱。另外，本館附設自修室，還有報章雜誌供閱覽，更會不定期舉辦閱讀推廣活動。

圖書館職員介紹

圖書館職員熱情有禮貌，如果大家有圖書館上的問題，歡迎找我們查詢。同時很鼓勵大家踴躍參與我們舉辦的活動，記得密切留意！



左起為圖書館全職同事Abby、Joe、Erica和Ada



左起為圖書館兼職同事Suki, Angel

圖書館過去和未來活動

本館為培養小朋友的閱讀習慣和發掘小朋友多方面的興趣，舉辦了不同有趣的活動，使小朋友覺得閱讀並不沉悶，和圖書館是為童年帶來快樂的地方。

悅讀越多FUN (2021年10月至2022年8月)

圖書館小義工 (7-8月)

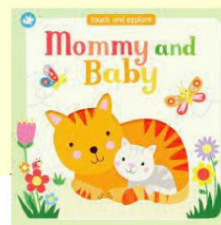
中秋節燈謎創作比賽 (9月)

Trick Or Read (10月)

零食蜜語——為自修室學生打氣活動 (11月)

聖誕蛋糕棒棒糖DIY大比拼 (12月)

交換聖誕卡活動和聖誕老人打卡活動 (12月)



書名：《Mommy and Baby》

繪者：Sarah Ward

適合年齡：0-3歲的孩子

這是一本pop-up立體書。這本書介紹了小動物（小貓、小鴨等）和它們的父母。鏤空和彈出的立體設計，讓這本書每一頁都富有獨特的3D質感。



書名：《男孩女孩不一樣》

作者：三三

繪者：劉緒龍

適合年齡：3歲以上的孩子

誰是男孩？誰是女孩？這是一本性教育的啟蒙繪本，讓孩子初步認知性別概念。從性、生命、家庭，瞭解生命，瞭解兩性差異，適合3歲以上的孩子與父母一起共讀、討論！



書名：《一個人，你也要活得晴空萬里》

作者：角子

適合年齡：成人（心理勵志）

這是一本這本書，要獻給那些覺得生命就是「一個人」的時刻。用角子獨有的暖心體，進行一場心底的傷心大掃除。除去心口的陰霾，讓陽光真的照進來！也只有自己跟自己和解了，才能真的往幸福的方向走。每個人一生中，都一定會有「一個人」的時刻，藉由本書，讓「一個人」不再是悲傷，而是沉澱智慧的美好契機，更是走向幸福最自在的過程。



書名：《The Adventures of Dog Man 2: Unleashed》

作者：Dav Pilkey

適合年齡：小朋友

《DOGMAN》叢書是深受小朋友歡迎的繪本。對於想讓孩子從閱讀繪本過渡到閱讀文字的爸爸媽媽，這個系列適合不過。此書特色是每頁有6幅漫畫和少量英文字。識字不多的孩子也能很快看懂。另外，此書圖文互輔，可以潛移默化地提高小朋友的閱讀能力。

消失的城市 - 衙前圍城與九龍寨城

TW3868-0122

參觀宋王臺站內古蹟文物
「宋王臺」和「侯王古廟」憶古思今
懷緬九龍寨城破舊遺址
漫步九龍城小泰國，探訪「石屋家園」

日期 2022年1月27日（四）
時間 下午1時至6時
地點 九龍城
集合 本中心二樓大堂
對象 18歲或以上
名額 3人（若限聚令放寬人數，名額可增加）
費用 會員\$10
備註 九龍寨城南門、九龍寨城衙門、和侯王古廟乃法定古蹟1991年九龍寨城清拆；2016年衙前圍村消失乘搭公共交通前往，請自備車費
職員 許煒斌

「鬼滅之刃」摺紙樂

TW3869-0122 (A組) /
TW3870-0122 (B組)

仿效日本紙作藝術家以手工紙製作兩個
多人喜歡的「鬼滅之刃」角色蝴蝶忍和
嘴平伊之助。讓參加者能體驗摺紙手藝
之餘，更可學習獨特的日本服飾文化！

日期 2022年1月26日（三）
時間 A組製作蝴蝶忍：下午3:00 至 4:15
B組製作嘴平伊之助：下午4:30 至 5:45
地點 本中心208室
對象 9至14歲會員
名額 每組8人
費用 會員 \$10
備註 請自備剪刀、鉛筆和擦膠
職員 林文佳、Ada姐姐



A組：蝴蝶忍

B組：嘴平伊之助

砌·比卡超

TW3873-0122

砌比卡超模型

日期 2022年1月28日（五）
時間 下午8時至9時
地點 石圍角石荷樓230室
對象 6歲小孩及其家長（只限石圍角邨街坊）
名額 8人
費用 免費
備註 報名時請出示地址證明
各人所砌模型或有不同，到時會抽籤決定
職員 許煒斌

伴讀任你飛

TW 3873-0222

透過伴讀、社交故事分享及小遊戲，
帶學童飛進故事世界裏，提升他們拿
起書的動力，讓他們體驗閱讀的樂趣

日期 2022年2月17日至3月17日（逢星期四）
時間 下午5:00 - 6:00
地點 808 室
對象 6歲至8歲（懷疑有讀寫困難學童優先）
名額 8人
費用 會員\$20
備註 請穿著輕便服飾及襪子
職員 黃靄茵

伴讀陪你飛義工計劃

TW 3874-0223

義工培訓——透過陪伴、社交故事分
享及小遊戲，協助幼童飛進故事世界
裏，提升他們拿起圖書的動力，衝破
自身限制，培養閱讀的習慣

日期 2022年2月17日至3月17日（逢星期四）
共5節
時間 下午4:00 - 6:00
地點 808室
對象 12歲以上（富耐性和愛心，願意陪伴有
讀寫困難的幼童）
名額 8人
費用 會員免費
備註 請穿著輕便服飾及襪子
職員 黃靄茵

明愛荃灣社區中心

「歡樂園地」課餘託管計劃

目的：為在職家長的子女提供課餘託管服務，
避免學童獨留在家，發生意外



*向社署申請本年10月至翌年3月費用減免者，可於本年9月遞交減免申請表格；
申請本年4月至9月費用減免者，可於本年3月遞交減免申請表格

遞交足夠文件之申請者將於申請後7個工作天獲通知審批結果

報名方法：即日起接受申請，申請人可到本中心接待處索取報名
表格並填妥交回，負責職員會個別約見家長和學生。

負責職員：潘紀如姑娘

備註：1) 在職低收入家庭將獲優先考慮
2) 因天氣惡劣取消之課節，將不獲補課或退款
3) 公眾假期不設託管服務



地址：荃灣城門道九號二樓 電話：37072012

明愛荃灣 互助幼兒中心 服務簡章



宗旨

本中心提供全日、半日或時段方式的短暫日間託兒服務，讓家長可安心外出辦事，避免兒童獨留家中，發生意外。

目標

運用社區資源，為有需要的家長暫時照顧兒童。

服務對象

六歲以下兒童，惟患病需服用藥物或有傳染病者將不被接納。

服務提供

安排參與小組活動，包括遊戲、益智圖書、故事時間、生活起居照顧、電影及電視放映、和幼兒午睡時間等。本中心可代購午餐，每餐\$20，家長亦可自備膳食。

服務時間及收費

(由2018年2月1日起生效)

一般暫託服務	星期一至五 星期六	上午九時至下午六時 上午九時至下午五時	每小時 \$ 15 每小時 \$ 15
延長暫託服務		以上時間以外	每小時 \$ 20
假日暫託服務	星期日及公眾假期 (視乎人手安排)	任何時間	每小時 \$ 20
注意事項	1.服務以兩小時起計； 2.超過十五分鐘，作另一小時計算		

申請手續

- 1.長需要一天前預約；
 - 2.可於中心開放時間親臨 / 來電預約；
 - 3.家長需攜帶身分證及受託兒童之出生證明副本登記。
- 開放時間：星期一至五 上午9時至下午7時
星期六 上午9時至下午5時
- 中心地址：荃灣石圍角邨石荷樓平台229-230室
查詢電話：2493 9064 (由當值萬能保姆接聽)



成人瑜伽、柔力球

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6273-0122	週一 瑜珈班	10/1至7/3 [31/1停課]	一	2:30pm-4:00pm	滿15歲 初學者	8	\$440	瑜珈活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜珈基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜珈墊。	3/1	池鳳萍
6273-0322	週一 瑜珈班	14/3至27/6 [21/3,18/4,2/5,9/5停課]	一	2:30pm-4:00pm		12	\$660		21/2	
6020-0122	週二 瑜珈班	25/1至22/3 [1/2停課]	二	7:30pm-9:00pm		8	\$440		18/1	
6020-0322	週二 瑜珈班	29/3至21/6 [5/4停課]	二	7:30pm-9:00pm		12	\$660		8/3	
6263-0122	早晨週四 瑜珈班	20/1至17/3 [3/2停課]	四	10:30am-12:00nn		8	\$440		13/1	
6263-0322	早晨週四 瑜珈班	24/3至9/6	四	10:30am-12:00nn		12	\$660		3/3	
6010-0122	週五 瑜珈班	21/1至11/3 [4/2停課]	五	7:30pm-9:00pm		7	\$385		7/1	
6010-0322	週五 瑜珈班	18/3至17/6 [15/4及3/6停課]	五	7:30pm-9:00pm		12	\$660		25/2	
6245-0122	早晨週五 瑜珈班	14/1至11/3 [4/2停課]	五	10:30am-12:00nn		8	\$440		7/1	
6245-0322	早晨週五 瑜珈班	18/3至17/6 [15/4及3/6停課]	五	10:30am-12:00nn		12	\$660		25/2	
6279	午間 瑜珈班	興趣者請 留聯絡資料	三	1:30pm-3:00pm	滿15歲 初學者	8	\$440	瑜珈活動能鍛鍊體魄、強健脊骨體各部，亦可舒緩緊張的神經。教授瑜珈基本招式及呼吸方法等。自備大毛巾及穿著輕便衣物，歡迎參加者可自攜瑜珈墊。		鄭瑞琮
6011-1221	週六瑜珈 進階班	11/12至19/2 [25/12及 1/1及5/2停課]	六	9:00am-10:30am		8	\$440		13/11	
6254-1221	週六瑜珈 初班		六	10:45am-12:15pm		8	\$440			
6011-0222	週六瑜珈 進階班	26/2至23/4 [16/4停課]	六	9:00am-10:30am		8	\$440		19/2	
6254-0222	週六瑜珈 初班		六	10:45am-12:15pm		8	\$440			
6011-0422	週六瑜珈 進階班	30/4至16/7	六	9:00am-10:30am		12	\$660		2/4	
6254-0422	週六瑜珈 初班		六	10:45am-12:15pm	12	\$660				
6278	柔力球 訓練班	興趣者請 留聯絡資料	一	10:30am-12:00nn	滿16歲 初學者	8	\$480	柔力球適合男女老幼練習，動作輕鬆自然、柔和緩慢、趣味性強、不易疲勞，長時間持續運動出汗而無氣喘，達到全身運動舒展筋骨的作用。		
6261	柔力球 訓練班	興趣者請 留聯絡資料	四	10:30am-12:00nn		8	\$480			



成人意拳、六合八法拳、八卦掌

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	導師
6259	意拳健身技擊班	興趣者 請留聯絡資料	三	6:30pm-8:00pm	滿15歲 初學者	8	\$720	姚氏意拳紀念研究學會
	內容	意拳是中國近代新興的拳法，乃上世紀二十年代中期由我國著名武術家王薌齋先生所創，透過站樁的假借意念，把人體潛能發掘並加以培養，功能保健養生，卻病延年，從而步入技擊之境界。本課程從樁法開始(分健身樁及技擊樁)到試力、發力、走步、進而練習推手、拳法、試擊等。意拳的特色是沒有套路練習，透過基本的訓練，因應個人的體質及條件加以發揮，適合任何年齡及體格人士學習。 * 學習穿著輕便舒適服務較適宜						
6274	六合八法拳	興趣者 請留聯絡資料	四	9:00am-10:30am	滿15歲 初學者	8	\$720	徐耀邦
	內容	六合八法拳乃我國精妙拳術之一，始創於宋代陳希夷，近代由鐵嶺吳翼輩先生傳出，發揚光大。陳亦人先生更遍傳港九星馬南洋一帶。本門拳法體用兼備，最能活動氣血，暢通脈絡，調和陰陽。對臟腑疾患，風濕及關節炎，筋骨硬化等，尚能持之以恆練習，必收預期之效，達至卻病延年。						
6275	八卦掌	興趣者 請留聯絡資料	四	10:45am-12:15pm	滿15歲 初學者	8	\$720	徐耀邦
	內容	1.兩儀掌法練習 2.八卦先天掌法 3.八卦後天六十四掌 4.八卦連環掌法[然而階及刀劍棒的練習，循序漸進。] 八卦掌源出於道家，是一門男女老幼皆宜的內家武術。演練時注意步法、身法、腰法的運動、內外兼收、剛柔並重。功能舒展筋骨，促進血液循環及身體之新陳代謝作用，強化臟腑機能。						

成人太極、意拳、六合八法拳、八卦掌

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6267-1121	廿四式太極扇	2/11至18/1	二	9:00am-10:30am	滿15歲初學者	12	\$840	陳式養生(廿四式太極扇)是依據陰陽平衡、和諧自然，養神養氣的太極拳和扇法動作為基礎，創編而成的陳氏太極養生扇法。外型優美，剛柔並重。被喜歡扇的朋友喻為最佳樂趣運動。適合初學或有太極基礎人士。	24/9	馮玉蓮
6267-0122	廿四式太極扇	25/1至26/4 [1/2停課]	二	9:00am-10:30am	滿15歲初學者	12	\$840		18/1	
6240-1121	廿四式太極拳班	5/11至21/1	五	10:00am-11:30am	滿15歲初學者	12	\$720	廿四太極拳又名簡化太極拳，是國家體委於1956年組織專家，按照由簡到繁，由易到難的原則，對楊式太極拳進行整理改編而成的套路。方便群眾和初學者掌握，達到易懂、易學、易練。本套路的動作，是一套基礎，便於教學。練一套只需5-6分鐘，是學習太極拳的入門套路。	24/9	馮玉蓮
6267-0122	廿四式太極拳班	28/1至29/4 [4/2及15/4停課]	五	10:00am-11:30am	滿15歲初學者	12	\$720		21/1	
6255-0222	四十八式太極拳班	11/2至6/5 [15/4停課]	五	11:45am-1:15pm	滿15歲初學者	12	\$840	四十八式太極拳是國家體育總局為推廣太極而編制的，考評套路。它以楊式太極拳為主體，並少量引入了孫式、武式、陳式、吳式的風格特點和拳法要領，共有48組動作，可鞏固拳術要領、技能和技法，鍛鍊下肢穩定和靈活性，進一步熟練姿勢動作，深入理解拳理和拳法，能提高太極拳術的重要陪跑，適合初學式有基礎者。	8/1	馮玉蓮
6001-0122	晚間太極拳班A	10/1至7/3 [31/1停課]	一	6:45pm-8:15pm	滿15歲初學者	8	\$640		3/1	徐煥光太極學會
6003	晚間太極拳班A	興趣者請留聯絡資料	一	8:30pm-10:00pm	滿15歲初學者	8	\$640			
6001-0322	晚間太極拳班A	14/3至30/5 [21/3, 18/4, 2/5, 9/5停課]	一	6:45pm-8:15pm	滿15歲初學者	8	\$640		21/2	
6005-0222	週三太極拳	9/2至30/3	三	8:15pm-9:45pm	滿15歲初學者	8	\$640		26/1	
6005-0422	週三太極拳	6/4至25/5	三	8:15pm-9:45pm	滿15歲初學者	8	\$640		16/3	
6006	早晨太極拳初班1	興趣者請留聯絡資料	五	9:00am-10:30am	滿15歲初學者	8	\$640		7/1	
6007-0122	早晨太極拳初班2	14/1至11/3 [4/2停課]	五	10:45am-12:15pm	滿15歲初學者	8	\$640		7/1	
6007-0322	早晨太極拳初班2	18/3至13/5 [15/4停課]	五	10:45am-12:15pm	滿15歲初學者	8	\$640		25/2	



成人健體運動

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6265-0122	舒痛伸展運動初班	10/1至28/2	一	10:00am-11:00am	滿15歲初學者	8	\$480	伸展身體各部分的肌肉，得到放鬆從而改善血液循環，以及緩解因疲勞所帶來的肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，提升肌肉質量穩固骨骼關節，改善不良姿態。 *限初學者	3/1	鄭鳳儀
6265-0322	舒痛伸展運動初班	7/3至23/5 [21/3, 18/4, 2/5, 9/5停課]	一	10:00am-11:00am	滿15歲初學者	8	\$480		14/2	
6297-0122	伸展運動及強化肌肉訓練班-B	4/1至1/3 [1/2停課]	二	10:30am-12:00nn	15-79歲	8	\$680	伸展身體各部分的肌肉，改善血液循環，緩解肌肉酸痛及關節痛，再配合適當的肌群訓練，強壯肌肉穩固骨骼關節，改善不良姿。	28/12	鄭鳳儀
6297-0322	伸展運動及強化肌肉訓練班-B	8/3至3/5 [5/4停課]	二	10:30am-12:00nn	15-79歲	8	\$680		15/12	
6292-0122	伸展運動及強化肌肉訓練班-A	12/1至9/3 [2/2停課]	三	10:30am-12:00nn	15-79歲	8	\$680	*課程還教授處理壓力與鬆弛技巧法，放鬆肌肉同時亦放鬆神經系統，經過持續訓練，能夠減輕肌肉痛症及精神壓力，令人心身舒適。	5/1	鄭鳳儀
6292-0322	伸展運動及強化肌肉訓練班-A	16/3至4/5	三	10:30am-12:00nn	15-79歲	8	\$680		23/2	
6280-0122	消脂塑身踏板舞班A	4/1至1/3 [1/2停課]	二	12:15pm-1:15pm	15歲或以上初學者	8	\$520	踏板舞是一種綜合舞蹈的帶氧運動。學員運用一塊踏板再配合節奏強勁的音樂，跳出多款花式舞步，使身體達到消脂瘦身，強化心肺功能，手腳靈活協調的效果，娛樂性非常之高！ [學員自備水，穿著波鞋，切勿穿長袖衫]	28/12	鄭鳳儀
6280-0322	消脂塑身踏板舞班A	8/3至3/5 [5/4停課]	二	12:15pm-1:15pm		8	\$520		15/2	
6281-1221	消脂塑身踏板舞班B	10/12至18/2 [24/12及31/12及4/2停課]	五	2:30pm-3:30pm		8	\$520		26/11	
6281-0221	消脂塑身踏板舞班B	25/2至22/4 [15/4停課]	五	2:30pm-3:30pm		8	\$520		18/2	
6281-0422	消脂塑身踏板舞班B	29/4至24/6	五	2:30pm-3:30pm		8	\$520		1/4	
6293-0122	消脂塑身踏板舞班C	12/1至9/3 [2/2停課]	三	12:15pm-1:15pm		8	\$520		5/1	
6293-0322	消脂塑身踏板舞班C	16/3至4/5	三	12:15pm-1:15pm		8	\$520		23/2	

備註：參加者自行攜帶瑜珈墊及面巾一條，穿著鬆身褲。
導師資歷：*康文署註冊教練 *壓力處理導師

兒童及成人古箏

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6022-0122	古箏中班	17/1至14/3 [31/1停課]	一	6:00pm-7:00pm	7-70歲	8	\$430	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考中央音樂學院或上海音樂學院各級考試[古箏專業等級考試]	10/1	八音琴行何鑑君
6021-0122	古箏初班		一	7:00pm-8:00pm		8	\$400	(上課時古箏由中心提供)初學者須向導師購買古箏指甲一套約\$18及古箏專用膠布約\$12		
6023-0122	古箏高I班		一	8:00pm-9:00pm		8	\$460			
6022-0322	古箏中班	28/3至6/6 [18/4, 2/5, 9/5停課]	一	6:00pm-7:00pm	7-70歲	8	\$630	考試班：需由導師推薦報名	28/2	
6021-0322	古箏初班		一	7:00pm-8:00pm		8	\$600	初班：只收舊生(新生請留表格)		
6023-0322	古箏高I班		一	8:00pm-9:00pm		8	\$860	中班：須完成初班 高I班：須完成高I班 深造班：須完成高I班		

中心所有課程不設家長觀課



成人舞蹈 — 集體舞、社交舞、標準舞、肚皮舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6012-1221	日間社交舞初階A	20/12至14/2 [27/12停課]	一	10:30am-12:00nn	滿15歲初學者	8	\$300	課程請教授慢三、恰恰、探戈、牛仔、狐步、倫巴、快三、森巴、鬥牛、快四等基本舞步。	13/12	黃毅成
6012-0222	日間社交舞初階A	21/2至25/4 [21/3及18/4停課]	一	10:30am-12:00nn	滿15歲初學者	8	\$300		14/2	
6016-1221	日間社交舞初階B	8/12至26/1	三	10:30am-12:00nn	滿15歲初學者	8	\$300		24/11	
6016-0222	日間社交舞初階B	9/2至30/3	三	10:30am-12:00nn	滿15歲初學者	8	\$300		26/1	
6016-0422	日間社交舞初階B	6/4至25/5	三	10:30am-12:00nn	滿15歲初學者	8	\$300	美籍導師張白蘭由樂陶演藝中心提供	16/3	張白蘭
6276-0122	肚皮舞班	17/1至14/3 [31/1及停課]	一	2:00pm-3:30pm	滿15歲初學者	8	\$240		3/1	
6276-0322	肚皮舞班	28/3至6/6 [18/4,2/5,9/5停課]	一	2:00pm-3:30pm	滿15歲初學者	8	\$240		28/2	
6015-0122	周二社交舞花步班	25/1至22/3 [1/2停課]	二	6:45pm-8:15pm	滿15歲初學者	8	\$320		18/1	蕭志雄
6015-0322	花步班	29/3至24/5 [5/4停課]	二	6:45pm-8:15pm	滿15歲初學者	8	\$320	教授基本入門舞步，適合初學者。	8/3	
6014-0122	標準舞技巧班	25/1至22/3 [1/2停課]	二	8:30pm-10:00pm	滿15歲初學者	8	\$420	輪流教授慢三、探戈、狐步、快三/快四。以技巧為主，每期教授一款舞步，及快步舞，均以步法為主	18/1	
6014-0322	標準舞技巧班	29/3至24/5 [5/4停課]	二	8:30pm-10:00pm	滿15歲初學者	8	\$420		8/3	
6017-0122	午間綜合集體舞[初班]	5/1至2/3 [2/2停課]	三	2:00pm-3:30pm	滿15歲初學者	8	\$260	教授綜合集體舞蹈之步法，掌握音樂快慢旋律，搖擺身體不同部位之協調性，從而達到輕鬆地學習。 [要求學員曾學習舞蹈最少一年經驗] 導師會詳細講解及練習基本舞蹈步法，配合音樂跳動一些較簡單舞步！ [適合未接觸過舞蹈的人士]	29/12	袁柳眉(包包)
6017-0322	午間綜合集體舞[入門班]	9/3至27/4	三	2:00pm-3:30pm					16/2	
6277-0122	午間綜合集體舞[入門班]	5/1至2/3 [2/2停課]	三	3:45pm-5:15pm					29/12	
6277-0322	午間綜合集體舞[入門班]	9/3至27/4	三	3:45pm-5:15pm	滿15歲初學者	8	\$280	綜合集體舞蹈之步法簡單，輕鬆而有節奏感。將綜合爵士舞、社交舞、中國舞及西方民族舞構成輕鬆易學舞蹈。 [適合有兩年或以上舞蹈根基人士]	29/12	袁柳眉(包包)
6018-0122	晚間綜合集體舞研習班	5/1至2/3 [2/2停課]	三	7:00pm-9:00pm					16/2	
6018-0322	晚間綜合集體舞研習班	9/3至27/4	三	7:00pm-9:00pm						

成人國畫、書法

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6262-0222	成人書法班	11/2至22/4 [15/4停課]	五	1:45pm-3:15pm	滿18歲初學者	10	\$600 另材料費\$20	參加者由楷書開始，學習正確執筆和基本筆劃、臨摹顏、柳等前人碑帖。會根據個別學員的進度而進修學習行書或隸書。 [學員需自備紙、筆、墨於堂上練習。]	28/1	謝愛玲
6266-0222	嶺南花鳥畫班	11/2至22/4 [15/4停課]	五	3:30pm-5:00pm	滿18歲初學者	10	\$800 另材料費\$20	教授嶺南畫派最特色的花鳥蟲魚，由淺入深，以簡單構圖營造出豐富悅目畫作。讓初學者也能認識嶺南畫派這個折衷中外、融匯古今的特色。上課形式主要是觀察導師對幅畫的示範和批改學員功課，不作堂上練習。	28/1	謝愛玲
6288	水墨畫入門班	興趣者請聯絡資料	一	6:30pm-8:00pm	滿18歲初學者	10	\$800	藉着教授基本山水、樹木、石頭的勾皴渲染，乾濕濃淡之基礎運筆使用於動物，以兼工帶寫的筆法去表達動物的神態，循序漸進漸進使學員領略水墨畫中奧妙。		周彩燕

成人歌唱

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6260-0122	輕歌妙韻歌唱班A	5/1至26/1	三	1:45pm-3:15pm	滿18歲初學者	4	\$320	本課程教授國粵語懷舊及流行歌曲。以卡拉ok型式配合簡譜、輕鬆教授簡易樂理、發聲、共鳴、呼吸及演唱方法等歌唱技巧。每位學員在課堂上都有演唱機會，導師即時加以指導及糾正。亦會適時安排舞台演出機會，令各學員能學以致用，享受唱歌的樂趣。 每堂\$80	29/12	浩天樂韻軒 何潔雲
6290-0122	輕歌妙韻歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		4	\$320			
6260-0222	輕歌妙韻歌唱班A	9/2至23/2	三	1:45pm-3:15pm		3	\$240		26/1	
6290-0222	輕歌妙韻歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		3	\$240			
6260-0322	輕歌妙韻歌唱班A	2/3至30/3	三	1:45pm-3:15pm		5	\$400		23/2	
6290-0322	輕歌妙韻歌唱班C		三	3:30pm-5:00pm		5	\$400			
6269-0122	輕歌妙韻歌唱班B	6/1至27/1	四	1:45pm-3:15pm		4	\$320		30/12	
6291-0122	輕歌妙韻歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm		4	\$320			
6269-0222	輕歌妙韻歌唱班B	10/2至24/2	四	1:45pm-3:15pm		3	\$240		27/1	
6291-0222	輕歌妙韻歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm		3	\$240			
6269-0322	輕歌妙韻歌唱班B	3/3至31/3	四	1:45pm-3:15pm		5	\$400		24/2	
6291-0322	輕歌妙韻歌唱班D		四	3:30pm-5:00pm		5	\$400			
6271	中文金曲歌唱班B	興趣者請留聯絡資料	四	8:00pm-9:30pm	滿18歲初學者	4	\$1000	本課程探討掌握粵語流行曲的發聲、呼吸、拍子、音準、台風、情感及選曲技巧等，分享導師多年豐富專業舞台表演經驗，有助提升學員歌唱演繹技巧水平。		何國星演藝教室

成人攝影

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6272	數碼攝影後期處理課程	興趣者請聯絡資料	二	7:30pm-9:30pm	滿15歲初學者	10	\$980	本課程是提供數碼攝影愛好者，特別後期設計處理入門課程，全部使用實踐形式教學，使學員在學習中能更易理解GIMP軟體特性和功能。內容包括基本GIMP安裝及入門應用和概念：從單張相片，修飾技巧到多張相片合成全景圖，和HDR(高動態)等範圍特殊效果應用。	8/1	香港藝群攝影學會 吳益勝
6294-0322	日間基礎攝影課程	9/3至30/3	三	10:30am-12:30pm		4	\$320	1.數碼與傳統相機介紹之基礎攝影認識、數碼與傳統相機鏡頭分別介紹與應用； 2.數碼與傳統攝影光圈與快門之配合； 3.光源與測光認識、建築物與風光攝影介紹； 4.作品欣賞與分析；		
6294-0322	日間基礎攝影課程		三	7:30pm-9:30pm		4	\$360	5.景深攝影探討與景物配合； 6.色彩管理基礎、黑白攝影應用； 7.實踐靜態與擺設攝影介紹、燈光人像拍攝技巧； 8.作品欣賞與分析；		
6295-0422	日間延續攝影課程	6/4至27/4	三	10:30am-12:30pm		4	\$360	9.人物與旅遊攝影技巧； 10.動態與舞台攝影技巧； 11.專業團體與婚禮攝影技巧； 12.攝影作品分享與鑑賞。		
6188-0422	晚間延續攝影課程		三	7:30pm-9:30pm		4	\$420			
6296-0522	日間專業攝影技術課程	4/5至25/5	三	10:30am-12:30pm		4	\$420			
6189-0522	晚間專業攝影技術課程		三	7:30pm-9:30pm		4	\$420			



成人黏土工藝坊

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
6284	成人迷你花	興趣者請留聯絡資料	一	10:30am-12:00nn	滿15歲初學者	4	\$580	利用黏土做出各種各樣的花卉;每期約完成3款;今期馬蹄蘭、鈴蘭、風信子三款。 每期沒有規定完成作品數量，視乎作品難度而定。		
7536	兒童輕黏土迷你花	興趣者請留聯絡資料	二	3:00pm-4:30pm	6-8歲	4	\$480 另收取材料費	利用黏土做出各種各樣的花朵、盆栽、製作途中亦可訓練手眼的協調。 (每期學3款花朵)如:馬蹄蘭、鈴蘭、紅掌 顏料、膠水由導師供應外，工具及材料需自行購買或向導師代購。		卓少琼
6286	成人黏土班 [盆菜]	興趣者請留聯絡資料	三	3:00pm-4:30pm	滿15歲初學者	10	\$580 另收取材料費	用黏土做出一個豐富的火鍋有各色各樣的食材:肥牛、金茹、生蠔、牛丸、蝦丸、蝦、冬菇、雲吞、雞子、紅腸、生菜及公仔麵等。		

成人 / 幼兒 / 兒童 英語交流點 (網上課程)

編號	課程	網上登記二維碼	日期、時間	對象	收費	內容
6282	職業英語課程		學習時段需要與導師商議 [1對1]	15歲或以上	每半小時 \$99	1.英文見工特訓班 2.英文開會簡報加強班 3.活用英語班 *教你有效運用英文見工、開會、做簡報和交際! 課程由跨國企業管理級人員及資深英文導師共同設計
7525	英該咁樣學		學習時段需要與導師商議 [1對1]	4-14歲	每小時 \$240	老師每堂都會給家長一份學習簡報，方便家長知道子女學習進度和之後課程安排。由經驗豐富的英國老師授課，又有機會與英國當地兒童練習英語，安在家中，網上學習
7526	英該咁樣學		學習時段需要與導師商議 [小組形式] (最少3人小組)	4-14歲	每小時 \$190-\$240	老師每堂都會給家長一份學習簡報，方便家長知道子女學習進度和之後課程安排。由經驗豐富的英國老師授課，又有機會與英國當地兒童練習英語，安在家中，網上學習

以上課程均由:Code Balloons協辦

兒童及青少年跆拳道、柔道、空手道、居合道 (適合初學者!)

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7001-0122	兒童及青少年跆拳道班	4/1至25/1	二	7:30pm-9:00pm	3歲或以上	4	\$300	由香港跆拳道協會認可導師主教，要赤腳上堂。需由導師代購道袍。 平均每堂\$75，按該月堂數收費 導師由精英跆拳道會提供	28/12	周永全
7001-0222		8/2至22/2	二	7:30pm-9:00pm		3	\$225		25/1	
7001-0322		1/3至26/4 [5/4停課]	二	7:30pm-9:00pm		8	\$600		22/2	
7002-0122	跆拳道B班	7/1至28/1	五	5:30pm-7:00pm	3歲或以上	4	\$300	由香港跆拳道協會認可導師主教，要赤腳上堂。需由導師代購道袍。 平均每堂\$75，按該月堂數收費 導師由精英跆拳道會提供	31/12	趙煥嫻
7002-0222	跆拳道B班	11/2至25/2	五	5:30pm-7:00pm		3	\$225		28/1	
7002-0322	跆拳道B班	4/3至29/4 [15/4停課]	五	5:30pm-7:00pm		8	\$600		25/2	
7003-0122	跆拳道C班	8/1至29/1	六	2:30pm-4:00pm	3歲或以上	4	\$300		18/12	
7004-0122	跆拳道D班			4:15pm-5:45pm		4	\$300			
7003-0222	跆拳道C班			2:30pm-4:00pm		4	\$300		29/1	
7004-0222	跆拳道D班	5/2至26/2	六	4:15pm-5:45pm		4	\$300			
7003-0322	跆拳道C班			2:30pm-4:00pm		8	\$600		26/2	
7004-0322	跆拳道D班			4:15pm-5:45pm		8	\$600			



兒童及青少年跆拳道、柔道、空手道、居合道 (適合初學者!)

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7005-0122	青年柔道	6/1至29/1	四及六	8:00pm-10:00pm	滿12歲	8	\$400	由中國香港柔道總會認可導師主教，需由導師代購道袍。 青年平均每堂\$50；兒童平均每堂\$80，按該月堂數收費	30/12	嚴啟山
7005-0222	青年柔道	5/2至26/2		8:00pm-10:00pm		7	\$350		29/1	
7005-0322	青年柔道	3/3至31/3		8:00pm-10:00pm		9	\$450		26/2	
7006-0122	兒童柔道	8/1至29/1	六	6:00pm-7:45pm	4-11歲	4	\$320	導師由浩然柔道會提供	18/12	嚴宇和
7006-0222	兒童柔道	5/2至26/2	六	6:00pm-7:45pm		4	\$320		29/1	
7006-0322	兒童柔道	5/3至26/3	六	6:00pm-7:45pm		4	\$320		26/2	
7321-0122	週六 兒童空手道	8/1至29/1	六	4:00pm-5:45pm	5-13歲	4	\$280	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。 平均每堂\$70；按該月堂數收費	18/12	顏志銘
7322-0122	週六 青年空手道		六	6:00pm-7:45pm	滿14歲	4	\$280			
7321-0222	週六 兒童空手道	5/2至26/2	六	4:00pm-5:45pm	5-13歲	4	\$280		29/1	
7322-0222	週六 青年空手道		六	6:00pm-7:45pm	滿14歲	4	\$280			
7321-0322	週六 兒童空手道	5/3至30/4 [16/4停課]	六	4:00pm-5:45pm	5-13歲	8	\$560		26/2	
7322-0322	週六 青年空手道		六	6:00pm-7:45pm	滿14歲	8	\$560			
7429	居合道課程	興趣者請留聯絡資料	六	2:00pm-3:45pm	滿8歲	5	\$475	1)居合道歷史源流簡說2)居合道衣裝穿著方法及源流3)居合力、劍、各部位名稱及用途4)技術基本姿勢及目付[眼廊神]b.推握刀手法c.呼吸及準備運動d.心態精神及禮法e.座法、立法、足法f.拔刀法、納刀法、血振法、手刀內、氣合、殘心參加者必需的物品1.服裝:居合衣、居合袴、居合劍帶或角帶、有墊護膝(護腕練者自定)黑或白色、足袋2.居合劍、木刀帶鞘及下緒(鞘帶)3.上課時不可帶任何首飾及下必要品佩4.因安全關係，上課時需絕對聽從指導者指示練習平均每堂\$95；按該月堂數收費		鄭敏澄
7272-0122	青年空手道	2/1至30/1	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	5	\$350	由正武館認可教練任教，由導師代購道袍。以年齡分組教授。 平均每堂\$70；按該月堂數收費 導師由正武館提供	19/12	陳清龍及黃達輝
7273-0122	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12歲					
7272-0222	青年空手道	6/2至27/2	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	4	\$280		30/1	
7273-0222	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12歲					
7272-0322	青年空手道	6/3至27/3	日	10:00am-12:00nn	12歲或以上	4	\$280		27/2	
7273-0322	兒童空手道		日	10:00am-12:00nn	5-12歲					

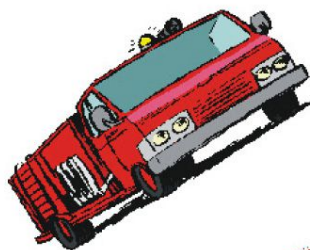


明愛荃灣社區中心

消防小隊長 - A Team



課程編號: 7553-0122
日期: 15-01-2022 星期六
時間: 下午4:00-6:00
對象: 3-5歲
費用: \$550
名額: 會員[12位]



消防小隊長 - B Team



課程編號: 7554-0122
日期: 22-01-2022 星期六
時間: 下午4:00-6:00
對象: 3-5歲
費用: \$550
名額: 會員[12位]



透過認識消防員的工作，從小培養孩子治理能力，面對難題時，嘗試思考問題，學習克服問題，從而建立自信。

課程接受報名日期: 01-12-2021



37072012

荃灣城門道 9 號二樓



明愛荃灣社區中心

消防小隊長 - C Team



課程編號: 7555-0222
日期: 12-02-2022 星期六
時間: 下午4:00-6:00
對象: 6-9歲
費用: \$550
名額: 會員[12位]



消防小隊長 - D Team



課程編號: 7556-0222
日期: 19-02-2022 星期六
時間: 下午4:00-6:00
對象: 3-5歲
費用: \$550
名額: 會員[12位]



透過認識消防員的工作，從小培養孩子治理能力，面對難題時，嘗試思考問題，學習克服問題，從而建立自信。

課程報名日期: 01-12-2021



37072012

荃灣城門道 9 號二樓





幼兒及兒童感知動作和感覺統合訓練

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7276	大肌肉及感知動作訓練班	興趣者請留聯絡資料	四	3:45pm-4:45pm	2-6歲	5	\$850	平均每堂\$170；按該月堂數收費		
7276	內容	孩子成長快，2至6歲大肌肉發展尤其重要。這個課程運用了體適能訓練元素去鍛鍊[大肌肉]。大肌肉能力包括基礎移動能力，包括：行、跳、跑、單腳跳、跨步、馬蹄跳、踏跳等；穩定性能力，包括轉、彎身、搖、扭等動作及操作性技能，包括：拋、擲、接、推、搗等。導師會按兒童的體能發展階段，利用專業器材及精心設計的[感知動作]遊戲，讓兒童探索視、聽、觸、本體及前庭等感官刺激、從而促進兒童的感官肌能及自我身體認知的發展、建立基礎動作協調能力。								
7471-1221	中西合璧感覺統合訓練[幼兒班]	4/12至18/12	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	3	\$765	平均每堂\$255；按該月堂數收費	20/11	
7472-1221	中西合璧感覺統合訓練[兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	3	\$765			
7471-0122	中西合璧感覺統合訓練[幼兒班]	8/1至29/1	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	4	\$1020		18/12	
7472-0122	中西合璧感覺統合訓練[兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	4	\$1020			
7471-0222	中西合璧感覺統合訓練[幼兒班]	5/2至26/2	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	4	\$1020		29/1	
7472-0222	中西合璧感覺統合訓練[兒童班]		六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	4	\$1020			
7471-0322	中西合璧感覺統合訓練[幼兒班]	5/3至23/4	六	1:30pm-2:30pm	3-5歲	6	\$1530		26/2	
7472-0322	中西合璧感覺統合訓練[兒童班]	(19/3及16/4停課)	六	2:45pm-3:45pm	6-12歲	6	\$1530			
內容	這個課程運用了「破壞重建原理」去設計感覺統合訓練及各種遊戲，並以按壓技巧及透過各種刺激使大腦皮質區做出適當的調節。訓練重點在透過遊戲、活動給予孩童適當的感覺刺激及活動目標，引導其大腦去整合接收到的刺激，做出適當的反應，進而提升其腦部的感覺整合功能。幫助孩子獲得適度的安全感、舒適感，從中建立自信心，接受環境挑戰，達到自我滿足及成就感。另外，這個課程會加入健腦操元素改善人腦與身體之間的溝通功能，促進腦神經與身體感官系統之間的聯繫，增加本體感成效。 課程介紹：「感覺統合」理論是由美國職能治療師艾爾絲博士提出。我們都是藉由感覺神經系統來蒐集外界訊息，這些要傳送到大腦的訊息必須在腦幹部位做適當的組織整合，大腦必須有效率地處理這些訊息，進而產生有意義且適當的行為表現，使個體能順利與環境接觸，有良好的適應性並獲得滿足，這就是「感覺統合」。是「感覺統合」是大腦的功能，感覺統合失調即為大腦功能失調的一種。這個系統不能正常運作時，就會導致某種感覺在大腦整合系統中不協調，表現出種種心理和行為問題和障礙，著就是感覺統合失調。台灣陳文德教授特別著重幼兒身體的學習、感官的接觸、數學科學概念的建構、生態環境的接觸，並以生物醫學的角度配合幼兒學習，以「破壞重建原理」去調節人類平衡系統，增加了中樞神經能量，改善感覺失調。 備註：1.請學員穿著輕便服出席。2.如有需要1位家長可陪同小朋友參與。									

週六兒童及青少年體操 與 彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7265-0122	週六幼兒體操初班	8/1至29/1	六	10:00am-11:00am	3-5歲	4	\$440	括一些靜止姿勢，地墊動作、翻滾和騰空的動作，平衡木和跳馬是用以訓練幼兒身體的協調性反應。	18/12	香港青年體育會提供
7266-0122	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	4	\$480			
7267-0122	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	4	\$940			
7268-0122	週六兒童體操初班	8/1至22/1	六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	4	\$720	體操：以競技體操為主，包括自由體操、跳馬、平衡木和雙槓等。	29/1	
7384-0122	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	3	\$465			
7385-0122	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	3	\$465			
7265-0222	週六幼兒體操初班	12/2至26/2	六	10:00am-11:00am	3-5歲	3	\$330	彈網：教授彈網的安全玩法和依學員進度而教授不同程度動作：包括直彈、背彈、手膝彈、轉體和翻騰等動作。	22/1	
7266-0222	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	3	\$360			
7267-0222	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	3	\$705			
7268-0222	週六兒童體操初班	12/2至26/2	六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	3	\$540	參加者的年齡必須合乎條件	26/2	
7384-0222	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	3	\$465			
7385-0222	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	3	\$465			
7265-0322	週六幼兒體操初班	5/3至23/4 (19/3及16/4 停課)	六	10:00am-11:00am	3-5歲	6	\$660	所有課程適合初學者（「幼兒體操中班」和「體操中班」除外） 「幼兒體操中班」和「體操中班」的參加者須經體育會考核晉升	26/2	
7266-0322	週六幼兒體操中班		六	11:15am-12:15pm	3-5歲	6	\$720			
7267-0322	週六體操中班		六	12:30pm-2:30pm	6-18歲	6	\$1410			
7268-0322	週六兒童體操初班		六	12:30pm-2:00pm	6-18歲	6	\$1080			
7384-0322	週六彈網班A		六	10:00am-11:00am	6-18歲	6	\$930			
7385-0322	週六彈網班B		六	11:15am-12:15pm	6-18歲	6	\$930			
								課程按該月份堂數收費		

週四兒童及青少年體操 與 彈網

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7497-0122	週四幼兒體操初班B	6/1至27/1	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	4	\$440			
7260-0122	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	4	\$440			
7262	週四幼兒體操中班	興趣者請留聯絡資料	四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	4	\$480		30/12	
7379	週四彈網班A	興趣者請留聯絡資料	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	4	\$620			
7380-01	週四彈網班B	興趣者請留聯絡資料	四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	4	\$620			
7381-0122	週四成人彈網班	6/1至20/1	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	3	\$720			
7382	週四兒童體操初班	興趣者請留聯絡資料	四	6:15pm-7:45pm	6-12歲	4	\$720			
7383	週四青年及成人體操班	興趣者請留聯絡資料	四	8:00pm-9:30pm	15歲或以上	4	\$780			
7497-0222	週四幼兒體操初班B	10/2至24/2	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	3	\$330		27/1	香港青年體育會提供
7260-0222	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	3	\$330			
7262	週四幼兒體操中班	興趣者請留聯絡資料	四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	3	\$360			
7379	週四彈網班A	興趣者請留聯絡資料	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	3	\$465			
7380	週四彈網班B	興趣者請留聯絡資料	四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	3	\$465		20/1	
7381-0222	週四成人彈網班	10/2至24/2	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	3	\$720			
7382	週四兒童體操初班	興趣者請留聯絡資料	四	6:15pm-7:45pm	6-12歲	3	\$540			
7383	週四青年及成人體操班	興趣者請留聯絡資料	四	8:00pm-9:30pm	15歲或以上	3	\$585			
7497-0322	週四幼兒體操初班B	3/3至7/4	四	3:45pm-4:45pm	3-5歲	6	\$660			
7260-0322	週四幼兒體操初班		四	5:00pm-6:00pm	3-5歲	6	\$660			
7262	週四幼兒體操中班	興趣者請留聯絡資料	四	6:15pm-7:15pm	3-5歲	6	\$720			
7379	週四彈網班A	興趣者請留聯絡資料	四	5:00pm-6:00pm	6-18歲	6	\$930			
7380	週四彈網班B	興趣者請留聯絡資料	四	6:15pm-7:15pm	6-18歲	6	\$930		24/2	
7381-0322	週四成人彈網班	興趣者請留聯絡資料	四	7:30pm-9:00pm	18歲或以上	6	\$1440			
7382	週四兒童體操初班	3/3至7/4	四	6:15pm-7:45pm	6-12歲	6	\$1080			
7383	週四青年及成人體操班	興趣者請留聯絡資料	四	8:00pm-9:30pm	15歲或以上	6	\$1170			



幼兒及兒童運動訓練課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7487	室內小型網球入門班B [幼兒班]	興趣者請留聯絡資料	六	10:45am-11:45am	4-6歲	6	\$650	網球是一項心理素質需求不錯的運動，它不但能鍛鍊學生的反應，亦能提高專注及集中能力。加強學員的身體協調及判斷能力，透過參加網球訓練能和不同對手切磋，藉以提升球技，為將來學習更高層次的技術而打好基礎。 參加者必需著上運動鞋，小型網球拍均有19吋、21吋、23吋，購買價格每塊\$120		銳生體協會提供
7488	劍擊入門班A [幼兒班]	興趣者請留聯絡資料	六	12:00nn-1:00pm	4-6歲	6	\$650	劍擊是一項講求禮儀的運動，教授學員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養學員身體協調能力，透過不斷觀察思考，運用合適的攻防策略，是一項鍛鍊體力與智力的運動。		
7489	劍擊入門班B [兒童班]	興趣者請留聯絡資料	六	1:15pm-2:15pm	6-8歲	6	\$650	入門班學員建議先使用膠劍，器材由該會提供，參加者需著上運動鞋		

兒童水墨畫

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7527-1221	兒童書法班A	18/12至12/3	六	10:15am-11:15am	7-12歲	10	\$800	主要教授中文書法，正確執筆，基本筆劃和坐姿，學員先練習楷書，由臨摹顏真卿碑帖始。	11/12	周彩燕
7528-1221	兒童書法班B	[25/12及1/1及5/2停課]	六	11:30am-12:30pm	7-12歲	10	\$800			
7527-0322	兒童書法班A	19/3至28/5	六	10:15am-11:15am	7-12歲	10	\$800		26/2	
7528-0322	兒童書法班B	[16/4停課]	六	11:30am-12:30pm	7-12歲	10	\$800			周彩燕
7529	兒童書法及水墨畫班	興趣者請留聯絡資料	六	10:15am-12:30pm	7-12歲	10	\$1440	藉著簡單筆法繪畫蔬果花鳥蟲魚，使兒童領略水墨畫乾濕濃淡、聚散和呼應的特性		

兒童及青少年藝術體操

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7473	藝術體操訓練 [兒童初班]	興趣者請留聯絡資料	五	5:30pm-6:30pm	6-12歲	4	\$520	平均每堂\$130：按該月堂數收費		
7474	藝術體操訓練 [青少年初班]		五	6:45pm-7:45pm	13-17歲	4	\$520			

課程介紹：藝術體操是一項徒手或手持輕巧用具在音樂伴奏下進行的體育運動項目。課程會以教授基本體操及教授球、圈、繩、棒及絲帶各樣花式動作，並教授連接動作及簡單套路。教練會因學員的程度以分組，教練並會定期甄選學員升級，希望早日達致最佳效果。為學員有充足的時間練習及達致理想效果。優點：加強集中力、平衡力、體能、柔軟度、身體協調能力、節奏感等。

功效：可有效幫助兒童身心得到均衡發展及提升學員對藝術體操之認識。

備註：請學員穿著運動服出席及可自備技巧鞋[教練由香港青年體育會提供]

兒童室內足球體適能課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7498-0122A	兒童室內足球體適能-課程體驗班	16/1	日	9:30am-10:30am	3-4歲	1	\$140	由荃灣足球會教練執教，於室內進行，培養兒童對足球的興趣，啟發潛能，鍛鍊大小肌肉操控性，移動性及穩定性，用遊戲作為主導，促進運動表現及技能有關的體適能特質，當中包括靈敏度，平衡，爆發力，協調，速度。養成良好運動態度，自理能力，溝通，等，每堂均有小型足球比賽	8/12	荃灣足球會
7498-0122B			日	10:45am-11:45am	4-5歲	1	\$140			
7491-0122	兒童室內足球體適能A班	23/1至27/2	日	9:30am-10:30am	3-4歲	6	\$840		16/1	
7492-0122	兒童室內足球體適能B班		日	10:45am-11:45am	4-5歲	6	\$840			
7498-0222A	兒童室內足球體適能-課程體驗班	27/2	日	9:30am-10:30am	3-4歲	1	\$140		23/1	
7498-0222B			日	10:45am-11:45am	4-5歲	1	\$140			
7491-0322	兒童室內足球體適能A班	6/3至10/4	日	9:30am-10:30am	3-4歲	6	\$840		13/2	
7492-0322	兒童室內足球體適能B班		日	10:45am-11:45am	4-5歲	6	\$840			
7498-0422A	兒童室內足球體適能-課程體驗班	10/4	日	9:30am-10:30am	3-4歲	1	\$140		6/3	
7498-0422B			日	10:45am-11:45am	4-5歲	1	\$140			
7491-0422	兒童室內足球體適能A班	24/4至12/6	日	9:30am-10:30am	3-4歲	6	\$840		29/5	
7492-0422	兒童室內足球體適能B班	[1/5及8/5停課]	日	10:45am-11:45am	4-5歲	6	\$840			

幼兒及兒童運動訓練課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7498-0222C	兒童室內足球體適能-體驗班	10/2	四	4:30pm-5:30pm	3-4歲	1	\$140	由荃灣足球會教練執教，於室內進行，培養兒童對足球的興趣，啟發潛能，鍛鍊大小肌肉操控性，移動性及穩定性，用遊戲作為主導，促進運動表現及技能有關的體適能特質，當中包括靈敏度，平衡，爆發力，協調，速度。養成良好運動態度，自理能力，溝通，等，每堂均有小型足球比賽	8/1	荃灣足球會
7498-0222D			四	5:45pm-6:45pm	4-5歲	1	\$140			
7557-0222	兒童室內足球體適能C班	17/2至24/3	四	4:30pm-5:30pm	3-4歲	6	\$840		10/2	
7558-0222	兒童室內足球體適能D班		四	5:45pm-6:45pm	4-5歲	6	\$840			
7498-0322C	兒童室內足球體適能-體驗班	24/3	四	4:30pm-5:30pm	3-4歲	1	\$140		17/2	
7498-0322D			四	5:45pm-6:45pm	4-5歲	1	\$140			
7557-0322	兒童室內足球體適能C班	31/3至5/5	四	4:30pm-5:30pm	3-4歲	6	\$840		10/3	
7558-0322	兒童室內足球體適能D班		四	5:45pm-6:45pm	4-5歲	6	\$840			
7498-0522C	兒童室內足球體適能-體驗班	5/5	四	4:30pm-5:30pm	3-4歲	1	\$140		31/3	
7498-0522D			四	5:45pm-6:45pm	4-5歲	1	\$140			
7557-0522	兒童室內足球體適能C班	12/5至16/6	四	4:30pm-5:30pm	3-4歲	6	\$840		21/4	
7558-0522	兒童室內足球體適能D班		四	5:45pm-6:45pm	4-5歲	6	\$840			

兒童及青少年繪畫、素描

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7457-0122	幼兒塗鴉天地B班	29/1至26/3 [5/2停課]	六	10:45am-11:45am	4-6歲	8	\$360	街頭塗鴉文化是很有個人風格!本課程以混合的顏料, 再加上一些有趣的題材和不同的物料, 給小朋友一個無限可能的塗鴉空間, 發展他們創作的潛能。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色或蠟筆。	22/1	雷文傑
7204-0122	幼兒塗鴉天地A班			1:15pm-2:15pm						
7457-0422	幼兒塗鴉天地B班	2/4至25/6 [16/4停課]	六	10:45am-11:45am	4-6歲	12	\$600		12/3	
7204-0422	幼兒塗鴉天地A班			1:15pm-2:15pm						
7458-0122	彩色素描初級班B	29/1至26/3 [5/2停課]	六	12:00nn-1:00pm	6-15歲	8	\$360	用木顏色教授描繪的技巧, 以不同形狀的立體, 配合光線, 加上影子的運用, 以一些漸變技巧, 混合配色技巧, 加深了解色彩學的明、灰、暗。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠、木顏色。	22/1	
7143-0122	彩色素描初級班A			2:30pm-3:30pm						
7458-0422	彩色素描初級班B	2/4至25/6 [16/4停課]	六	12:00nn-1:00pm	6-15歲	12	\$600		12/3	
7143-0422	彩色素描初級班A			2:30pm-3:30pm						
7053-0122	彩色素描中級班	29/1至26/3 [5/2停課]	六	3:45pm-4:45pm	6-15歲	8	\$360	用木顏色教授描繪的技巧, 以不同形狀, 配不同的光線, 再加上質感及影子的運用, 描繪物件的真實感, 掌握色彩的明、灰、暗、立體和透視的技巧。 * [此課程需由導師推薦才可報讀]	22/1	
7053-0422	彩色素描中級班	2/4至25/6 [16/4停課]	六	3:45pm-4:45pm	6-15歲	12	\$600		12/3	
7054-0122	兒童素描基礎班	29/1至26/3 [5/2停課]	六	5:00pm-6:00pm	6-15歲	8	\$360	以不同深淺的鉛筆、炭筆來源及影子, 掌握明灰暗、立體和透視, 由一點透視至三點透視的描繪法, 令兒童更清楚物件的距離和空間感。 *參加者需要攜帶鉛筆、擦膠。	22/1	
7054-0422	兒童素描基礎班	2/4至25/6 [16/4停課]	六	5:00pm-6:00pm	6-15歲	12	\$600		12/3	

幼兒珠心算課程

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7521-0222	珠心算綜合班C	10/2至17/3	四	10:30am-11:30am	小一至小三	6	\$660	教授珠心算基本計算方法, 以心算配珠算運珠大法, 可增進學員運算能力, 加強及養成對數學的觀念和興趣, 幫助培養兒童思考力及邏輯發展。所有課程只收舊生	20/1	周彩燕
7537-0222	珠心算綜合班D		四	1:00pm-2:00pm	K3至小一	6	\$660			
7483-0222	珠心算基礎班A		四	2:15pm-3:15pm	K2-K3	6	\$660			
7551-0222	珠心算進階班A		四	3:30pm-4:30pm	K3-小一	6	\$660			
7522-0222	珠心算綜合班A	24/3至28/4	四	4:45pm-5:45pm	K3-小一	6	\$660	註: K2學童需懂書寫數目1-10 備註: 基礎班的新生需預備課程材料費用\$180(包括課本及算盤)	3/3	
7523-0222	珠心算綜合班B		四	6:00pm-7:00pm	小一至小三	6	\$660			
7521-0322	珠心算綜合班C		四	10:30am-11:30am	小一至小三	6	\$660			
7537-0322	珠心算綜合班D		四	1:00pm-2:00pm	K3至小一	6	\$660			
7483-0322	珠心算基礎班A		四	2:15pm-3:15pm	K2-K3	6	\$660			
7551-0322	珠心算進階班A		四	3:30pm-4:30pm	K3-小一	6	\$660			
7522-0322	珠心算綜合班A		四	4:45pm-5:45pm	K3-小一	6	\$660			
7523-0322	珠心算綜合班B		四	6:00pm-7:00pm	小一至小三	6	\$660			

兒童拉丁舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7344-0122	兒童拉丁舞初班	14/1至11/3 [4/2停課]	五	4:45pm-5:45pm	4-6歲	8	\$640		7/1	李玲
7345-0122	兒童拉丁舞中班		五	6:00pm-7:00pm	7-10歲	8	\$640			
7344-0322	兒童拉丁舞初班	18/3至27/5 [15/4停課]	五	4:45pm-5:45pm	5-7歲	10	\$800		25/2	
7345-0322	兒童拉丁舞中班		五	6:00pm-7:00pm	7-10歲	10	\$800			

所有拉丁舞課程及考試課程均依照英國<國際舞蹈教師學會>的考試課程所編排。經老師推薦成績合格的學員可報考舞蹈級別試。考試級別合格後, 可晉升另一級班別。每年都會由英國、澳洲委派考試官監考。合格的學員可獲發香港政府及全世界認可的證書及紀念章, 以幫助同學升讀本地名校及於出國留學時提升面試分數。每年都會舉辦多次校際比賽及青少年大賽, 經過比賽可讓學員增強自信心、在鍛鍊中提高藝術情操及毅力。

備註: 要穿著學會指定拉丁舞制服, 第一堂由導師幫助學員度身, 制服由導師代購。
(女生衣裙各一件共\$160, 女生鞋一對\$160, 男生衣褲各一件共\$200, 男生鞋一對\$200)

週三、週五及週日兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	報名	導師
7530-0122	週三芭蕾舞Beginner	5/1至23/2[2/2停課]	三	4:30pm-5:30pm	滿3-4歲初學者	7	\$910	29/12	嘉璧芭蕾舞學校
7533-0122	週三芭蕾舞Primary	5/1至23/2[2/2停課]	三	5:30pm-6:30pm	5-6歲	7	\$1015		
7530-0322	週三芭蕾舞Beginner	2/3至27/4	三	4:30pm-5:30pm	滿3-4歲初學者	9	\$1170	9/2	
7533-0322	週三芭蕾舞Primary	2/3至27/4	三	5:30pm-6:30pm	5-6歲	9	\$1305		
7391-0122	週五芭蕾舞Pre.Primary	7/1至25/2	五	4:30pm-5:30pm	4-5歲	8	\$1120	31/12	
7393-0122	週五芭蕾舞G 1	7/1至25/2	五	5:30pm-6:30pm	6歲或以上	8	\$1240		
7506-0122	週五芭蕾舞G 3	7/1至25/2	五	6:30pm-7:30pm	8歲或以上	8	\$1440		
7507-0122	週五芭蕾舞G 4	7/1至25/2	五	7:30pm-8:30pm	9歲或以上	8	\$1560		
7508-0122	週五芭蕾舞I F	7/1至25/2	五	8:30pm-10:00pm	11歲或以上	8	\$2000		
7391-0322	週五芭蕾舞Pre.Primary	4/3至29/4[15/4停課]	五	4:30pm-5:30pm	4-5歲	8	\$1120	11/2	
7393-0322	週五芭蕾舞G 1	4/3至29/4[15/4停課]	五	5:30pm-6:30pm	6歲或以上	8	\$1240		
7506-0322	週五芭蕾舞G 3	4/3至29/4[15/4停課]	五	6:30pm-7:30pm	8歲或以上	8	\$1440		
7507-0322	週五芭蕾舞G 4	4/3至29/4[15/4停課]	五	7:30pm-8:30pm	9歲或以上	8	\$1560		
7508-0322	週五芭蕾舞I F	4/3至29/4[15/4停課]	五	8:30pm-10:00pm	11歲或以上	8	\$2000		
7403-0122	週日芭蕾舞班G 4	2/1至27/2	日	9:00am-10:00am	9歲或以上	9	\$1755	19/12	
7397-0122	週日芭蕾舞班Pre.School Dance	2/1至27/2	日	10:00am-11:00am	滿3-4歲初學者	9	\$1215		
7402-0122	週日芭蕾舞班Primary	2/1至27/2	日	11:00am-12:00nn	5-6歲	9	\$1305		
7400-0122	週日芭蕾舞班G 2	2/1至27/2	日	12:00nn-1:00pm	7歲或以上	9	\$1530		
7403-0322	週日芭蕾舞班G 4	6/3至24/4[17/4停課]	日	9:00am-10:00am	9歲或以上	7	\$1365	13/2	
7397-0322	週日芭蕾舞班Pre.School Dance	6/3至24/4[17/4停課]	日	10:00am-11:00am	滿3-4歲初學者	7	\$945		
7402-0322	週日芭蕾舞班Primary	6/3至24/4[17/4停課]	日	11:00am-12:00nn	5-6歲	7	\$1015		
7400-0322	週日芭蕾舞班G 2	6/3至24/4[17/4停課]	日	12:00nn-1:00pm	7歲或以上	7	\$1190		

課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本, 適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外, 內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練, 從而發掘出小朋友的創造潛能, 發展出四肢的協調性, 增加身體的柔軟度, 增加節奏感及培養藝術氣質。透過輕鬆活潑的教學方式, 配合正統芭蕾舞技巧, 啟發小朋友的想像力和記憶力。每兩個月繳費一次, 收費按該兩個月課堂數目計算, 不接受逐堂繳費。學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝, 由導師幫助學員度身, 制服由導師代購。

芭蕾舞班學費, 每兩個月收取一次, 按不同等級和該兩個月課堂數目收取費用。

等級	Beginner	Pre.School	Dance	Pre.Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5	Inter.Foundation	Inter.Foundation	G6	G7
\$價格	\$130	\$135	\$140	\$145	\$155	\$170	\$180	\$195	\$205	\$215	\$250	\$285	\$350	\$350
[每堂]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1小時]	[1.5小時]	[1.5小時]	[1.5小時]	[1.5小時]



週六兒童芭蕾舞

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	報名	導師
7462-0122	早晨週六芭蕾舞Beginner 2	8/1至26/2	六	10:00am-11:00am	滿3-4歲初學者	8	\$1040	18/12	嘉璧芭蕾舞學校
7463-0122	早晨週六芭蕾舞-APre.Primary	8/1至26/2	六	11:00am-12:00nn	5-6歲	8	\$1120		
7535-0122	早晨週六芭蕾舞 I F	8/1至26/2	六	12:00nn-1:00pm	11歲或以上	8	\$1720		
7451-0122	早晨週六芭蕾舞-B Pre.Primary	8/1至26/2	六	1:00pm-2:00pm	4-5歲	8	\$1120		
7351-0122	週六芭蕾舞Pre.School Dance	8/1至26/2	六	2:00pm-3:00pm	滿3-4歲初學者	8	\$1080		
7513-0122	週六芭蕾舞G2	8/1至26/2	六	3:00pm-4:00pm	7歲或以上	8	\$1360	12/2	嘉璧芭蕾舞學校
7514-0122	週六芭蕾舞G3	8/1至26/2	六	4:00pm-5:00pm	8歲或以上	8	\$1440		
7358-0122	週六芭蕾舞G1	8/1至26/2	六	5:00pm-6:00pm	6歲或以上	8	\$1240		
7462-0322	早晨週六芭蕾舞Beginner 2	5/3至30/4[16/4停課]	六	10:00am-11:00am	滿3-4歲初學者	8	\$1040		
7463-0322	早晨週六芭蕾舞-APre.Primary	5/3至30/4[16/4停課]	六	11:00am-12:00nn	5-6歲	8	\$1120		
7535-0322	早晨週六芭蕾舞 I F	5/3至30/4[16/4停課]	六	12:00nn-1:00pm	11歲或以上	8	\$1720	12/2	嘉璧芭蕾舞學校
7451-0322	早晨週六芭蕾舞-BPre.Primary	5/3至30/4[16/4停課]	六	1:00pm-2:00pm	4-5歲	8	\$1120		
7351-0322	週六芭蕾舞Pre.School Dance	5/3至30/4[16/4停課]	六	2:00pm-3:00pm	滿3-4歲初學者	8	\$1080		
7513-0322	週六芭蕾舞G2	5/3至30/4[16/4停課]	六	3:00pm-4:00pm	7歲或以上	8	\$1360		
7514-0322	週六芭蕾舞G3	5/3至30/4[16/4停課]	六	4:00pm-5:00pm	8歲或以上	8	\$1440		
7358-0322	週六芭蕾舞G1	5/3至30/4[16/4停課]	六	5:00pm-6:00pm	6歲或以上	8	\$1240		

課程參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，適合初學者或對芭蕾舞有興趣之人士報讀。除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。透過輕鬆活潑的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，啟發小朋友的想像力和記憶力。每兩個月繳費一次，收費按該兩個月課堂數目計算，不接受退堂繳費。學員欲參與考試必須購買合適的考試服裝，由導師幫助學員度身，制服由導師代購。

等級	Beginner	Pre.Schooldance	Pre.Primary	Primary	G1	G2	G3	G4	G5	Inter Foundation	Inter Foundation	G6	G7
\$價格 [每堂]	\$130 [1小時]	\$135 [1小時]	\$140 [1小時]	\$145 [1小時]	\$155 [1小時]	\$170 [1小時]	\$180 [1小時]	\$195 [1小時]	\$205 [1小時]	\$215 [1小時]	\$250 [1.5小時]	\$285 [1.5小時]	\$350 [1.5小時]

兒童及青少年鋼琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容
7032A	鋼琴初班	30分鐘	\$500	4	5歲或以上	305室或807室	根據英國皇家音樂學院，個別教授鋼琴分級試課程，成績優異者可推薦考試。
7033A	鋼琴1級	30分鐘	\$530	4			
7034A	鋼琴2級	30分鐘	\$560	4			
7035A	鋼琴3級	30分鐘	\$610	4			
7036A	鋼琴4級	30分鐘	\$660	4			
7037A	鋼琴5級	30分鐘	\$768	4			[不設綜援/職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。
7038A	鋼琴6級	30分鐘	\$850	4			
7039A	鋼琴7級	30分鐘	\$930	4			
7032B	鋼琴初班	45分鐘	\$750	4			
7033B	鋼琴1級	45分鐘	\$795	4			
7034B	鋼琴2級	45分鐘	\$840	4			[新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆]
7035B	鋼琴3級	45分鐘	\$915	4			
7036B	鋼琴4級	45分鐘	\$990	4			
7037B	鋼琴5級	45分鐘	\$1140	4			
7038B	鋼琴6級	45分鐘	\$1275	4			
7039B	鋼琴7級	45分鐘	\$1395	4			[個別教授] 吳柏慧 黃可欣 陳文俐

兒童及青少年樂理

編號	課程	時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7340	5級樂理班	需與導師協商	5歲或以上人士	4	\$1020	根據英國皇家音樂學院，個別教授鋼琴分級試課程，成績優異者可推薦考試。 [不設綜援/職津位]	吳柏慧 黃可欣

兒童及青少年古箏課程

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	課室	內容
7497	古箏班課程1級	45分鐘	\$840	4	7歲或以上	207室	教授古箏彈奏法，讀譜方法、指法、演奏及考試技巧、樂曲分析等。成績優異者可由導師推薦投考中央音樂學院或上海音樂學院各級考試[古箏專業等級考試] (上課時古箏由中心提供)初學者須向導師購買古箏指甲一套約\$18及古箏專用膠布約\$12 [新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆] [不設綜援/職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。 [個別教授]
7498	古箏班課程2級	45分鐘	\$920	4			
7499	古箏班課程3級	45分鐘	\$1000	4			
7500	古箏班課程4級	45分鐘	\$1140	4			
7501	古箏班課程5級	45分鐘	\$1200	4			

兒童及青少年小提琴

編號	課程	時間	收費	堂數	對象	內容
7403A	小提琴初班	45分鐘	\$780	4	滿6歲	培養同學對小提琴的認識及興趣培養，增強自信心及培養耐性、堅定意志和訓練團隊精神。
7404A	小提琴1級	45分鐘	\$820	4		
7405A	小提琴2級	45分鐘	\$860	4		
7406A	小提琴3級	45分鐘	\$920	4		
7407A	小提琴4級	45分鐘	\$980	4		
7408A	小提琴5級	45分鐘	\$1040	4		[不設綜援/職津位] 備註：學員需每月月尾或之前到接待處繳交學費，遲交或欠交者，導師及中心職員有權中止課程。
7409A	小提琴6級	45分鐘	\$/	4		
7410A	小提琴7級	45分鐘	\$/	4		
7411A	小提琴八班	45分鐘	\$/	4		
7403B	小提琴初班	60分鐘	\$/	4		[新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆]
7404B	小提琴1級	60分鐘	\$/	4		
7405B	小提琴2級	60分鐘	\$/	4		
7406B	小提琴3級	60分鐘	\$/	4		
7407B	小提琴4級	60分鐘	\$1220	4		
7408B	小提琴5級	60分鐘	\$1300	4	滿6歲	導師由弦族NationalStrings提供
7409B	小提琴6級	60分鐘	\$1380	4		
7410B	小提琴7級	60分鐘	\$1480	4		
7411B	小提琴八班	60分鐘	\$1680	4		

兒童及青少年長笛

編號	課程	時間	對象	堂數	收費	內容	導師
7420	長笛初級 (個別教授)	45分鐘	8歲或以上	4	\$1000	根據初級長笛教本或英國皇家音樂學院課程教授長笛(須視乎學生程度)，可以個人或小組形式上課，成績優異者可推薦考試。 學員需自備長笛、課本及五線譜簿上課。有關長笛型號及課本名稱，會由導師提供。 [不設綜援/職津位] 長笛1-3級課程只收完成初級之學員 (新學員請先填寫姓名及聯絡電話交回接待處，並等候職員回覆)	劉佩珊
7421	長笛1級 (個別教授)	45分鐘	8歲或以上	4	\$1040		
7422	長笛2級 (個別教授)	45分鐘	8歲或以上	4	\$1080		
7423	長笛3級 (個別教授)	45分鐘	8歲或以上	4	\$1120		



幼兒合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7388 -0122	明愛荃灣童聲 合唱團A班-預備組	2/1至27/2 [9/1停課]	日	9:00am-10:00am	3-4歲	1月至2月	\$800	聲樂、聽音、視唱及舞台表演技巧訓練;發展兒童歌唱技巧,加強個人自信心。教授中外語歌曲、百老匯音樂劇名曲、古典藝術歌曲及世界著名民歌等。按團員學習興趣及潛能,推薦及安排個別優異團員參加各類型音樂考試及比賽。	19/12	胡凱嫻
7389 -0122	明愛荃灣童聲 合唱團B班-預備組		日	10:00am-11:00am	4-5歲		\$800			
7388 -0322	明愛荃灣童聲 合唱團A班-預備組	6/3至24/4 [17/4停課]	日	9:00am-10:00am	3-4歲	3月至4月	\$700	課程每兩個月收費一次,不接受逐堂收費。	13/2	
7389 -0322	明愛荃灣童聲 合唱團B班-預備組		日	10:00am-11:00am	4-5歲		\$700			

幼兒及兒童合唱團

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7203 -0122	明愛荃灣童聲 合唱團C班-兒童組	2/1至27/2	日	10:15am-11:15am	6-9歲	雙月班	\$990	聲樂、聽音、視唱及舞台表演技巧訓練;發展兒童歌唱技巧,加強個人自信心。教授中外語歌曲、百老匯音樂劇名曲、古典藝術歌曲及世界著名民歌等。按團員學習興趣及潛能,推薦及安排個別優異團員參加各類型音樂考試及比賽。	19/12	謝笑容
7203 -0322	明愛荃灣童聲 合唱團C班-兒童組	6/3至24/4 [17/4停課]	日	10:15am-11:15am	6-9歲		\$770		13/2	
7045 -0122	明愛荃灣童聲 合唱團D班-中童組	2/1至27/2	日	11:30am-1:00pm	10-12歲	3月至4月	\$1125	課程每兩個月收費一次,不接受逐堂收費。	19/12	
7045 -0322	明愛荃灣童聲 合唱團D班-中童組	6/3至24/4 [17/4停課]	日	11:30am-1:00pm	10-12歲		\$875		13/2	
7461 -0122	明愛荃灣童聲 合唱團F班-幼兒組	8/1至26/2	六	11:00am-12:00nn	3-6歲	3月至4月	\$800	團服由中心指定購買,必須經導師面試合格才可報讀A班、B班、C班、D班、F班曾習樂器者優先	18/12	
7461 -0322	明愛荃灣童聲 合唱團F班-幼兒組	5/3至30/4 [16/4停課]	六	11:00am-12:00nn	3-6歲		\$800		12/2	

幼兒及兒童合唱團(試堂)

編號	課程	日期	星期	時間	對象	堂數	收費	內容	報名	導師
7044- 0222 F	明愛荃灣 童聲合唱團(試堂)	26/2	六	11:00am-12:00nn	3-5歲	1	\$100	凡參與者需經導師面試及嘗試適應課堂模式,體驗合唱練習樂趣,認識新朋友。導師根據學員上課表現及程度,評核是否適合參加合唱團訓練。 [參加者均需按年齡進行面試]	8/1	謝笑容
7044- 0222 C	明愛荃灣 童聲合唱團(試堂)	27/2	日	10:15am-11:15am	6-8歲	1	\$110		8/1	
7044- 0222 D	明愛荃灣 童聲合唱團(試堂)	27/2	日	11:30am-1:00pm	6-8歲	1	\$125		8/1	
7044- 0422 F	明愛荃灣 童聲合唱團(試堂)	30/4	六	11:00am-12:00nn	3-5歲	1	\$100		5/3	
7044- 0422 C	明愛荃灣 童聲合唱團(試堂)	24/4	日	10:15am-11:15am	9-14	1	\$110		5/3	
7044- 0422 D	明愛荃灣 童聲合唱團(試堂)	24/4	日	11:30am-1:00pm	9-14歲	1	\$125		5/3	

會員須知

入會須知及收費

1. 填妥申請表格
2. 個人會員年費：三十元
3. 家庭會員年費：六十元
4. 60歲或以上長者：二十四元
5. 綜援人士免費
(須出示證明文件, 如醫療豁免證明書)

課程報名須知

1. 只接受會員報名, 報名時須出示有效會員證; 同時可替另一位持有效會員證的會員報名 (只限直系親屬)。
2. 敬請各位會員留意會籍是否逾期, 逾期者必須預先辦理續證。
3. 部份課程設有開始報名日期, 敬請留意。
4. 一經報名, 除該課程有任何更改事項, 參加者如要求退出, 請依據「服務退出手續」辦理及支付額外費用。
5. 已繳費的參加者, 在情況許可下, 可於課程開班前六個工作天前申請轉班或轉名; 惟須繳付手續費\$30正。
6. 若課程的報名人數不足, 本中心有權決定取消或延期。若課程取消, 參加者可獲退款; 若課程延期, 參加者可選擇繼續參加課程或退款。不論課程取消或延期, 退款不包括會員費。
7. 所有課程可以用現金、信用卡(只限匯豐和萬事達卡)或支票繳付。【支票抬頭: 香港明愛】
8. 此須知只供參考之用, 若有任何更改, 恕不另行通知, 請以報名時接待處資料為準。
9. 長者60歲或以上及領取綜援人士可獲優惠, 惟名額有限, 請向接待處查詢。
10. 綜援優惠不包括材料費。

出席證明書申請須知

1. 須於課程完畢後半年內到本中心接待處申請, 逾期恕不受理。
2. 可於繳費兩星期後, 到本中心領取證書。如經核實出席率不足80%者, 恕不簽發證書, 已繳交費用亦不獲發還。
3. 申請證書費用每張三十元, 每張證書只可證明一項不超過6個月之課程。

已報名的服務退出手續

1. 已報名及繳費者 (以下簡稱參加者) 可以知會本單位想退出服務的意願, 但是不能少於服務舉行前六個工作天提出申請, 若本單位於有關活動已有候補者等候, 則會安排由候補者補上, 退出服務者需要繳交手續費卅元正, 本單位亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用, 退出服務者需在一個月內領取退款, 逾期作放棄論;
2. 若本單位於有關活動沒有候補者, 則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上, 本單位保留接納該候補人士的權利, 若獲接納, 則參加者需要繳交手續費卅元正;
3. 若沒有任何候補者, 則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用;
4. 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務, 因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行, 參加者可選擇參加其他服務, 並將已繳交之費用轉到新的服務, 參加者亦可選擇退回已繳交之費用, 本單位安排在十二個工作天內退回已繳交之費用, 惟參加者需在活動日起計一個月內領取退款, 逾期作放棄論;
5. 在下列情況下, 本單位可以取消參加者參加服務的資格, 已繳交的費用概不發還:
 - (1) 在報名後被本單位發現不符合參加服務的資格;
 - (2) 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就言論、行為的勸喻;
6. 督導主任/ 高級督導主任可就申請退出服務的人士申述之理由, 作出酌情處理。



明愛青少年及社區服務

領取「在職家庭津貼」 人士課程及活動優惠計劃

背景

為讓更多領取「在職家庭津貼」(以下簡稱「職津」)人士享用本服務, 明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)將試以減費形式提供優惠, 詳情如下:

優惠制度條款及細則

- (一) 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元, 每半年上限五百元, 上半年為4月1日至9月30日, 下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日, 剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
- (二) 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額, 但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請, 其減費優惠將立刻中止。
- (三) 申請時, 領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格, 不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
- (四) 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動(以下簡稱「活動或課程」)時, 每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額, 須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
- (五) 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
- (六) 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額, 與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用, 先到先得。
- (七) 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間內用罄, 在下一段期間開始前, 將不可再享用減費優惠。
- (八) 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
- (九) 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
- (十) 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
- (十一) 如遺失優惠卡, 優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
- (十二) 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年7月5日

「領取綜合社會保障援助人士」 課程及活動優惠制度

背景

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務, 明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠, 詳情如下:

優惠制度條款及細則

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元, 每半年上限壹千元, 上半年為4月1日至9月30日, 下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日, 剩餘之減費額自動取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額, 但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請, 其減費優惠將立刻中止, 並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時, 每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額, 須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上並輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額, 先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間內用罄, 在下一段期間開始前, 將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡, 將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利, 亦可不時酌情修訂上述條款。

註: 「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

服務質素標準 Service Quality Standards (SQSS)

「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定, 而這些原則列出了福利服務的核心價值:

- 明確界定服務的宗旨和目標, 運作形式應予公開;
- 有效管理資源, 管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素;
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要;
- 尊重服務使用者的權利。

明愛青少年及社區服務就各政策及程序文件持續作更新。最新資料可在下列網址瀏覽。大家如有任何意見, 歡迎與我們聯絡。
明愛青少年及社區服務「服務質素標準」網址: <http://yccs.caritas.org.hk/SQS/index.htm>

- 標準1: 服務單位確保製備說明資料, 清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式, 隨時讓公眾索閱。
- 標準2: 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準3: 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。
- 標準4: 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準5: 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準6: 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現, 並制定有效的機制, 讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7: 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8: 服務單位遵守一切有關的法律責任政策。
- 標準9: 服務單位採取一切合理步驟, 以確保職員及服務使用者處身於安全環境。
- 標準10: 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料, 知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11: 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。
- 標準12: 服務單位盡量尊重服務使用者使用知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13: 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14: 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15: 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿, 而毋須憂慮遭受責罰, 所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16: 服務單位採取一切合理步驟, 確保服務使用者免受侵犯。

惡劣天氣下活動安排

天氣情況	雨天	雷暴警告	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	三號風球	八號風球
室內	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✗
戶外	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗

✓ 如常舉行

✗ 活動取消

1. 雷暴警告生效
 - 所有水上活動必須取消或中止, 其他室內/室外活動如常進行。
2. 黃色暴雨警告懸掛時
 - 除非有特別指示, 各項室內/室外活動如常進行。
3. 紅色暴雨警告懸掛時
 - 除非有特別指示, 各項室內活動如常進行。
 - 所有戶外活動取消或中止, 兒童須留在安全地方, 並在成人護送下, 始可離去。
4. 黑色暴雨警告懸掛時
 - 各項進行之室內興趣班/活動可以繼續。
 - 各項進行之戶外活動必須中止, 兒童須留在安全地方, 並在成人護送下, 始可離去。
5. 三號風球懸掛時
 - 除非有特別指示, 各項興趣班/室內活動應如常進行。
 - 所有戶外活動則取消。
6. 八號風球懸掛時
 - 各項興趣班/活動中止, 兒童留在安全地方, 並在成人護送下, 始可離去。
7. 卸下八號風球或黑色暴雨警告
 - 如在興趣班/活動集合時間前三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告, 所有室內興趣班/活動應回復正常。
 - 如在興趣班/活動集合時間前少於三小時卸下八號風球或黑色暴雨警告, 所有興趣班/活動應仍舊取消。