



### 明愛青少年及社區服務轄下提供特殊學習障礙服務的單位

明愛賽馬會德田青少年綜合服務	九龍藍田德田邨德敬樓一樓	2772 3198
明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務	九龍東頭邨耀東樓地下	2382 0265
明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務	新界荃灣梨木樹邨健樹樓地下B翼及C翼	2425 9348
明愛長康兒童及青少年中心	新界青衣島長康邨青盛苑A翼二樓	2497 2869
明愛賽馬會屯門青少年綜合服務	新界屯門兆禧苑商場二樓	2441 2225
明愛莫張瑞勤社區中心	香港堅尼地城蒲飛路二十七號	2816 8044
明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務	香港西營盤第三街200-208號地下高層	2546 1053
明愛香港仔社區中心	香港香港仔田灣街20號二樓	2552 4211
明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	香港赤柱佳美道赤柱廣場五樓	2523 5187
明愛賽馬會長洲青少年綜合服務	香港長洲雅寧苑豪澤閣地下	2981 1124
明愛小學學生輔導服務支援計劃	香港堅道2號明愛大廈139室	2843 4606
學習與成長支援服務	香港堅道2號明愛大廈147室	2843 4606

### 「特殊學習障礙服務」活動推介

活動名稱	日期/時間	地點	內容	對象	備註
「活孩子、樂爸媽」 特殊學習障礙 社區支援服務	全年 (服務為期至少2年)	明愛賽馬會德田青少年綜合服務 九龍藍田德田邨德敬樓一樓	活孩子小組 (一) 樂學篇 中英文學習的基本技巧、專注力訓練、 職業治療訓練、物理治療訓練 (二) 感學盡情篇 透過情緒表達、溝通技巧訓練、自信提 升、社交技巧訓練及義工服務等，協助 孩子探索情緒及釋放感受 (三) 多才多藝多多FUN獎勵計劃 體藝學習課程、生活技能訓練及親子活動  樂爸媽小組 · 認識特殊學習障礙及孩子學習特徵 · 舒緩教導學障孩子的壓力，建立同路 人互相關懷分享的網絡 · 掌握與學校溝通技巧及認識有關學障 的最新資訊	被評估為學習障礙之學童 及其家長，並為低收入及 綜援家庭	電話：2772 3198
「閱讀越開心」 增強學習動機小組	10月15日至12月17日 (逢星期六，共10節) 中午12:00至下午1:30	明愛莫張瑞勤社區中心 香港堅尼地城蒲飛路二十七號	協助有學習困難的學童在學業和人際相處 上增強個人自信，建立正面自我形象。	小一至小四有學習困難的 學童	電話：2816 8044
非凡小強人	9月至12月(按個別學童 需要訂定上課時間)	明愛莫張瑞勤社區中心 香港堅尼地城蒲飛路二十七號	提供中、英文及數學的課餘支援輔導， 並配合個人身心及社交發展，激發個人 正面的自我價值觀。	小一至小六有學習障礙的 學童(每組2至3人)	電話：2816 8044
Happy遊戲鬆一 Zone季會	8/10/2011 (星期六) 2:30-4:30pm	屯門湖翠樓分辦事處	遊過遊戲，讓參加者發揮學業以外潛 能，製造成功經驗，建立自信心及提 昇自尊感。	曾參加 Happy遊戲鬆一 Zone小組之組員	電話：2441 2225

#### 專業評估

- 由教育心理學家為特殊學習障礙兒童(5-12歲)進行智力評估(HK-WISC)及讀寫障礙評估(HK-SpLD)服務。
- 由職業治療師為特殊學習障礙兒童進行大肌肉及小肌肉發展評估; 視覺感知能力發展評估; 感覺綜合處理能力初步調查; 眼球控制能力評估及自理能力評估服務。查詢：2843 4606

如欲查詢本機構的特殊學習障礙服務，請致電 2772 3198 或 傳真 2772 3989  
或 瀏覽網址：<http://yca.caritas.org.hk/spld/>

編輯：余健敏 督印人：林惠芬 出版日期：2011年8月 印量：3,000份



今年4月，我們很高興獲得立法局議員陳茂波先生贊助本服務為「活孩子」舉辦「假期」幻旅程獎勵計劃，鼓勵「活孩子」訂立自我提升目標，達到目標便可參與迪士尼一天遊活動以作獎勵。在家長的支持和鼓勵下，「活孩子」經過九個星期的努力實踐，所有參加者都成功達成目標，一齊開開心心往迪士尼遊玩，渡過歡樂的一天。讓我們透過相片一起回顧開心難忘的片段吧！另外，陳議員亦資助部分學障童參加物理治療、職業治療和社交訓練小組，以幫助「活孩子」啟發潛能，健康成長。在此我們再一次多謝陳議員！



## 同樣是學習障礙學童， 為什麼我的孩子跟其他人不同？

相信大家都聽過不少學習障礙名人，例如科學家愛迪生、物理學天才愛因斯坦、音樂家貝多芬、新加坡總理李光耀等等，如非他們親口說出，的確很難相信他們在學習上也曾飽受挫折，遇到不少困難。面對勵志故事和旁人的例子，許多讀寫障礙學童家長可能都曾經疑惑過，「為何自己的孩子跟別的不同？」…「孩子何時才『開竅』？」

每個特殊學習障礙學童呈現的困難程度都不一樣，學習需要的差異很大。就舉閱讀障礙為例，許多閱讀障礙學童同時亦有其他特殊學習障礙或特殊教育需要，令他們在學習上倍感吃力！這個情況又稱共病性。今期就為大家介紹閱讀障礙學童患有以下共病性的特徵：特殊語言障礙、數學障礙、發展性協調障礙和視覺感知障礙。

### 閱讀障礙及特殊語言障礙

閱讀障礙的學童中，根據臨床經驗，有16%學童同時患有特殊語言障礙，而有9.7% 學童同時有語音的問題。這類共病性的學童在學習語文科上出現明顯的困難。他們在文字理解和說話表達特別弱，說話詞彙貧乏，內容空洞和欠組織。換句話說，他們在學習語文上「輸入」和「輸出」都有障礙，由語言理解至口語表達都有困難。正由於他們未能好好運用語言去學習，因此他們面對學業多表現緊張、欠缺信心、甚至採取放棄態度。此外，他們與人相處時不擅辭令，不懂透過合適的言語表達自己所想，影響社交生活。

### 閱讀障礙及發展性協調障礙

根據衛生署早年的資料估計，約有35% 的特殊學習障礙個案同時有發展性協調障礙。發展性協調障礙又稱動作協調障礙，受此障礙影響之學孩的動作協調會比同齡學童差。明顯的徵狀是大小肌肉發展較慢，肢體協調能力較弱。同時併有閱讀障礙及小手肌肉發展不良的學童，他們的困難莫過於書寫方面。這類學童因為認字能力弱，再加上在執筆方面出現困難，故此他們不僅會混淆字型相似的字，而且字體潦草難以辨認。普遍的情況就是寫出來的文字如像打「十號風球」或「鬼畫符」一樣。大肌肉發展有困難的學童，同樣由於肌肉力量及耐力欠佳，肌肉及骨架是主要用為支撐身體軀殼，因此有此共病性的學童，他們坐著做功課或閱讀也會經常跌倒，坐姿欠佳，加上閱讀動機低，經常被認為是「坐唔定」。衛生署的數字顯示，發展性協調障礙學童中，33%的學童在大肌小肌肉都有障礙，令他們在學習語文、自我照顧和體能活動上面對相當大的困難，影響自信心和社交生活。

### 閱讀障礙及數學障礙

閱讀障礙學童，由於讀寫能力和記憶力較弱而在數學方面面對困難，他們會混淆字義，難以背誦乘數表和數學公式。然而，同時併有數學障礙的學童，則在理解數學運算明顯出現困難。這類學童不懂閱讀和理解數學的題目及運算公式，因此難以準確地計算，他們亦會經常把加減乘除的符號弄錯，對運算的步驟模糊。同時併有數學障礙的學童，因為在學習三大主科中、英、數都感到乏力，故此在學業上顯得特別沒信心和欠動機。

### 閱讀障礙及視覺感知障礙

另一種較難辨別的是有閱讀障礙和視覺感知障礙共病性的學童，他們在閱讀上比其他閱讀障礙學童面對更大的挫敗。他們閱讀時會倍感吃力，因為無法辨認熟悉的文字，加上視覺上出現「跳字跳行」，空間感亦遜色。因此同時併有視覺感知障礙的閱讀障礙學童，在閱讀時會分不清上下左右，以致不能正確組合出文字，例如：「加」字會被寫成「力」及「口」，引致在書寫文字的筆劃會容易過長過短。

患有閱讀障礙的學童，除了有以上特殊學習障礙的共病性外，根據衛生署資料，更有23%同時併有專注力不足/過度活躍症。資優兒童，即智力超過130的學童，亦會有機會同時併有特殊學習障礙的不同問題。如家長發現12歲以下的子女有以上的徵狀，可以前往衛生署的兒童智力測驗中心進行評估，及早進行適合的訓練（見表）。

雖然認識到學障童的困難，但他們何時「開竅」呢？「開竅」好像是一個有點玄妙的詞語。為人父母都會寄望孩子發奮圖強，積極人生，健康快樂成長。眼見孩子每天艱苦地學習，父母著緊孩子，為孩子焦急也是很容易理解。天下父母無私付出，大都是只想孩子將來可以輕鬆一點走自己的路。「養兒一百歲，長憂九十九」，更何是憂慮一個特殊學習障礙的學童？在知識型的社會，處處講求成績、學歷和效率的地方，相信學障童的家長比其他家長擔心更多，由升班到升學，由升學到就業，由就業到前途……

然而，「開竅」並非取決於一個人的障礙多寡，亦非智力、能力有多高，世上每一個人都是獨一無二的，孩子「開竅」與否其實可能只是「比較」的問題而已。

## 衛生署的兒童智力測驗中心

測驗中心	服務地區	地址	電話/傳真
中九龍兒童體能智力測驗中心	香港島南區、東區及灣仔， 九龍城及油尖旺	九龍亞皆路街147號L2樓	2246 6633/ 2715 3447
尤德夫人兒童體能智力測驗中心 (觀塘)	觀塘及西貢	九龍觀塘茶果嶺道79號3字樓	2727 8474/ 2727 8479
尤德夫人兒童體能智力測驗中心 (沙田)	沙田及黃大仙	新界沙田插桅桿街31-33號2字樓	2210 1600/ 2646 6327
屯門兒童體能智力測驗中心	屯門及元朗	新界屯門青松觀道屯門醫院地下	2468 5261/ 2462 4962
下葵涌兒童體能及智力測驗中心	香港島中西區，深水埗， 葵青，荃灣及離島	葵涌麗祖路77號下葵涌分科診所 及特殊教育服務中心2字樓	2370 1887/ 2744 8579
粉嶺兒童體能智力測驗中心	大埔及粉嶺	粉嶺璧峰路2號粉嶺健康中心四樓	2639 1402/ 2671 2797

