



2009年11月

活動名稱	日期/時間	地點	內容	對象	備註
「活孩子、樂爸媽」 特殊學習障礙支援服務	全年 (服務為期約2年)	明愛賽馬會德田青少年綜合服務 九龍藍田德田邨德敬樓一樓	活孩子小組 (一) 樂學篇 中英文學習的基本技巧、專注力訓練、職業治療訓練 (二) 感學畫情篇 透過繪畫、音樂、話劇等，協助孩子探索及釋放感受及情緒 (三) 多才多藝多FUN獎勵計劃 體藝學習課程、 親子共同參與活動 樂爸媽小組 · 認識特殊學習障礙及孩子學習特徵 · 舒緩教導學障孩子的壓力，建立同路人互相關懷分享的網絡 · 掌握與學校溝通技巧及認識有關學障的最新資訊	被評估為學習障礙之學童及其家長	電話：2772 3198
活學樂小組	5/12/2009至6/1/2010 (逢星期六) 10:30am-12:00pm	明愛賽馬會長洲青少年綜合服務 香港長洲雅樂苑 豪濶閣地下	利用多感官方法教導學障小朋友，引發他們的學習興趣，並提供機會予家長分享教導學障小朋友的方法及心得。	評估為特殊學習障礙之6-9歲兒童及其家長	電話：2981 1124
遊樂親子情	17/11/09開始 (逢星期二) 10:00am-12:30pm	明愛賽馬會長洲青少年綜合服務 香港長洲雅樂苑豪濶閣地下	介紹遊戲治療及當中的成效； 家長之間能分享管教子女的困難及心得。	家有特殊需要學童的家長	電話：2981 1124
樂學小組(初小組) 第八期	9/1/2009-27/3/2010 (共10節) (13/2/2010及20/2/2010除外) 10:30am-12:00pm	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務 香港西營盤第三街200號駁船閣地下(高層)及戶外	以遊戲方式教授英語拼音技巧，並藉小組活動去提升兒童的自尊、專注力及組織能力。	評估為特殊學習障礙之升小四至小六學生	電話：2546 1071
樂學小組(高小組) 第九期	9/1/2010-27/3/2010 (共10節) (13/2及20/2/2010除外) 2:30pm-4:00pm	明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務 香港西營盤第三街200號駁船閣地下(高層)	以遊戲方式教授英語拼音技巧，並藉小組活動去提升兒童的自尊、專注力及組織能力。	評估為特殊學習障礙之升小二至小三學生	電話：2546 1071
「閱讀越開心」 增強學習動機小組	19/12/2009-27/2/2010 (隔星期六) 1:00pm-2:30pm	明愛賽馬會社區中心 香港聖地地城滿樂路27號	協助有學習困難的學童在學業和人際相處上增強個人信心，建立正面自我形象。	小一至小四有學習困難的課餘託管學童	電話：2816 8030

活孩子 樂爸媽

特殊學習障礙支援服務



時間過得很快，一羣參與了兩年

「活孩子」小組的小朋友已經長大了不少，在剛過去的9月5日，在眾人的見證下，他們參與了「成長禮」，意味着他們暫時告別中心的服務，踏入人生一個新階段。我們衷心祝福他們把這兩年所學的愛心、信心和堅毅，實踐在人生的每項挑戰中，加油！孩子！在這裏跟大家一起分享「成長禮」的美麗回憶。



「照顧有特殊教育需要的中學生」問卷發佈會暨「無懼障礙因為您」家長講座

日期：二零零九年十二月二十日(星期日)
時間：上午九時三十分至下午十二時十五分
講座地點：香港明愛青少年及社區服務 九龍社區中心(九龍太子道256號)
集合：上午八時四十五分於明愛賽馬會德田青少年綜合服務中心乘坐旅遊巴到講座地點，或上午九時二十分自行到講座地點
講座對象：特殊學習障礙孩子的家長
費用：每位\$30，如家長在明愛德田中心出發，乘坐旅遊巴費用每位另加\$12。
講座內容：**「照顧學障子女成長的心路歷程」**
講者：「關懷香港」召集人郭家麒醫生
「伴行成長路」
講者：香港理工大學應用社會科學系教授徐明心博士

托兒活動-「聖誕歷奇之旅」

對象：5歲以上，參與講座之家長的孩子
集合地點：上午八時四十五分於明愛賽馬會德田青少年綜合服務中心
或上午九時二十分於明愛九龍社區中心
活動地點：紅磡香港理工大學
費用：每位\$42(包括交通費及活動費)

- 專業評估**
- 由教育心理學家為特殊學習障礙兒童(5-12歲)進行智力評估(HK-WISC)及讀寫障礙評估(HK-SpLD)服務。
 - 由職業治療師為特殊學習障礙兒童進行大肌肉及小肌肉發展評估；視覺感知能力發展評估；感覺綜合處理能力初步調查；眼球控制能力評估及自理能力評估服務。查詢：2843 4606

如欲查詢本機構的特殊學習障礙服務，請致電 2772 3198 或傳真 2772 3989 或瀏覽網址：www.ycs.caritas.org.hk/jnj

編輯：莫惠霞、區嘉莉 督印人：林惠芬 出版日期：2009年11月 印量：2,500份



過去兩年，我們有一羣非常愛護特殊學障孩子的家長，風雨不改地來到中心參加「樂爸媽」小組。因着對孩子不離不棄的愛，他們更加接納和包容孩子；家長之間亦建立同路人互相關懷、彼此分享的網絡。我們衷心祝福每一位完成兩年服務的家長，懷着樂觀的態度和信心，與孩子一同成長，打拼人生的路。我們亦衷心感謝下面三位家長，為我們分享這兩年的所學和感受。



參加明愛「活孩子 樂爸媽」活動後，我的最大得著是再不需孤軍作戰，可以離開了黑暗的深淵。

我的兩個孩子都有學習障礙和情緒問題，我每天教他們做功課就像行刑一樣，壓力不斷增加，沒有人可以求助和傾訴，腦海閃出死的念頭。直到兩年前，明愛取錄了他們，我鬆了一口氣！

兩年前到明愛討論孩子問題時，我都忍不住哭起來，兒子每天都沒有笑容，在明愛的支援和幫助下，我們開始離開這個深淵，团团笑容多了，我的壓力也減少了。

兩年前我不會說出這句話：「孩子最需要父母的幫助和體諒，各位好媽媽要加油！不要放棄孩子，希望在明天。」

我衷心感謝明愛的幫助和支持！

Ada



愛兒自零七年參加明愛讀寫障礙課程後，在性格、行為、學習各方面都有明顯改變。從前他很內斂，他會詞不達意，怕與陌生人交談，又不懂表達自己，以致時常不高興。他會為一些輕微事件而發脾氣，挑戰我忍耐的底線，令我非常「激氣」。學業方面，只要他曾努力過，無論分數是多少，我也欣然接受。

以上的經歷，對我是個大挑戰，令我手足無措，之後我加入了德田明愛「樂爸媽」家長組，這裏有很多同路人分享教導小孩的心得，令我這個湊仔新手獲益良多。原來教孩子像當廚師，不同性格的小孩用不同的調味料來配合，效果事半功倍，不需與孩子對着幹，我們的關係融洽了，火爆的脾氣也收斂起來。

今年九月，小兒升上中一，為了抗衡社會上的不良風氣，大家要鼓勵孩子多與父母傾訴心事，建立溝通橋樑，這樣就能有一個和諧的家庭。

Ben 媽



小兒在小一前，我和他過着很親密的日子，但他升上小一，學障和專注力問題令他在學習和家課上有很大困難，我和他亦像在說不同的方言。

「家」變成無休止的戰場，我和孩子每天角力，我更失控地向孩子咆哮，說了些不能原諒的說話，在孩子面上打了他一記耳光，對自己不諒解、不接納和失控的行為，我感到十分後悔和內疚，心力交瘁。現在想起也忍不住滲出淚水，很想對孩子說聲「對不起」。

兩年前來到德田明愛，與莫姑娘面談後，心裡的喜悅難以形容，終於看到曙光。小兒從前對自己有學障會逃避、不想和不談，進入「活孩子」小組後，他開心了很多，結識了有共鳴的朋友，還主動和我去談論學習障礙的事情。他學了拆字、認讀和串字的方法，還有心靈的補給，在小組裏得了很多自信和快樂，每星期都很期待上小組。

我參加了「樂爸媽」小組，最初一個月心情很複雜，以前的苦水很難對朋友和親人說，因他們不能明白，但在小組中和其他家長分享有很大的共鳴，同行者令我們將重重的擔子放下，得到舒緩和心靈加油，我每次都忍不住哭一場。莫姑娘教我們幫助孩子的方法，找最新資訊和安排我們參加專業講座，教導我們如何包容、接納和欣賞孩子的優點，不要給學障的困難消磨我們的心力，要互相體諒，好好享受親子的快樂，培訓了家長互助和愛心。

德田明愛對於「活孩子」和「樂爸媽」來說不只是一間中心，而是滿載愛的大家庭，我和孩子真是萬分感恩。很想對你們的團隊說聲謝謝！很感激你們的付出和幫助。你們好像天使一樣，在地獄把我帶了出來。謝謝！

衷心感激你們的媽媽 Ming

明愛青少年及社區服務轄下提供特殊學習障礙服務的單位

單位	地址	電話
明愛賽馬會德田青少年綜合服務	九龍藍田德田邨德敬樓一樓	2772 3198
明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務	九龍東頭邨耀東樓地下	2382 0265
明愛九龍社區中心	九龍太子道西256號A一樓	2339 3713
明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務	新界荃灣梨木樹邨健樹樓地下B翼及C翼	2425 9348
明愛長康兒童及青少年中心	新界青衣島長康邨青盛苑A翼二樓	2497 2869
明愛賽馬會屯門青少年綜合服務	新界屯門兆禧苑商場二樓	2441 2225
明愛莫張瑞勤社區中心	香港堅尼地城蒲飛路27號	2816 8044
明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務	香港西營盤第三街200-208號地下高層	2546 1053
明愛香港仔社區中心	香港香港仔田灣街20號二樓	2552 4211
明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	香港赤柱佳美道赤柱廣場五樓	2523 5187
明愛賽馬會長洲青少年綜合服務	香港長洲雅寧苑豪澤閣地下	2981 1124
明愛小學學生輔導服務支援計劃	香港堅道2號明愛大廈139室	2843 4606