



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People-Lei Muk Shue

活動
通訊
NEWSLETTER

2022年1月至4月

JANUARY 2022 - APRIL 2022

中心 Facebook: [yclsimsit](https://www.facebook.com/yclsimsit) 中心 Instagram: [caritas_lms](https://www.instagram.com/caritas_lms)

中心 Website: <https://www.lmsit.caritas.org.hk/>

主任的話	p.2
本機構服務簡介	p.3-10
兒童活動	p.11-13
家庭及社區活動	p.14-17
青少年活動	p.18-21
特殊學習需要服務 — 童心同行	p.22
少數族裔服務 Ethnic Minority Service	p.23-24
社區關懷	p.25-26
課餘託管計劃	p.27-28
隱蔽青年服務 — 藍天計劃	p.29
功課輔導班	p.30
社交及技能發展課程	p.31-44
平行心間 - LevelMind@JC-Caritas (TW)	p.45-47
新人心聲	p.48
職員架構	p.49
服務意見申訴表	p.50

講一聲「我係我」

最近出席中心舉辦的一個親子活動〈家庭成長計劃 — 和孩子共舞之親「歷」其境〉，當中有個活動是親子高空歷奇。過程中，親子要合力一起攀到離地面很高的地方，並搖動掛在高處的響鈴以完成任務，是一個非常具挑戰性的任務。

我看見所有親子都盡最大努力去嘗試完成任務，有些順利完成，也有些可能去到某個位置就選擇停下來。活動期間，我聽到有些小孩不斷問爸爸或媽媽：為什麼剛才你沒有做些什麼，讓我可以容易些上去呢？父母就盡力向子女解釋自己已努力嘗試，但可能達不到他們的期望；我又聽到有些家長不斷讚賞子女的勇氣和勇敢，可以攀上比自己更高的位置，相反自己卻選擇放棄；我又見到有小朋友因未能完成任務而傷心不已或感到難堪，甚至有小朋友問：因為驚而不敢攀上去是否正常？有家長回答：我好明白你的驚，因為我也好驚！

短短個多小時的活動，我看見小孩對父母有好多的期望或倚賴，因為面對眼前的挑戰真的相當不容易，他們希望父母可提供協助。父母好想盡力幫助子女，即使父母自己也有恐懼，而這份幫助有時做到，有時做不到。甚至當子女反過來比自己做得更好時，父母一方面既欣喜子女的「成就」，同時也可能會對自己的無能為力而感到失望、內疚；孩子未能完成任務時的那份難過難堪，也可能是擔心自己是否仍是一個有用有價值的人。我發現大人小孩也有一個共通點，就是很想被別人肯定自己是位有能力 and 價值的人！

嬰孩時的生活完全依賴照顧者，他們談不上可以對家庭、甚至社會作出任何貢獻，但絕大部份人也會對他們愛護有加，呵護備至。生命的誕生，我們會歡欣快樂，因為生命本身已是無價。我們的價值不在於有多少的能力和財富等，而在於你就是那獨一無二的一個人。父母是孩子獨一無二的父母，孩子是父母獨一無二的孩子。無論大人小孩青少年的能力表現如何，作為一個生命，已是獨特和珍貴。你就是你，我就是我，自身的價值不用透過比較、追逐成就和能力來被肯定。你是最好的，你知道嗎！

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務
督導主任
王珮玲

「香港明愛」的服務使命

「香港明愛」的服務精神是了解與關懷、照顧與服務。服務致力從不斷的覺醒、參與、分擔與分享，培養全人發展。香港明愛致力在社區內推動真理、仁愛、正義、自由與和平。

明愛青少年及社區服務」的服務宗旨

「明愛青少年及社區服務」推動服務對象透過瞭解、關心、參與和承擔的歷程，達致青少年與社區的成長與發展。

「明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務」的服務內容

秉承明愛服務的使命和宗旨，本中心以服務弱勢社群，推動兒童及青少年全人發展為主要服務。

中心服務簡介

- I. 主要服務對象
6至24歲的兒童、青少年及其家庭成員
- II. 中心工作
中心為配合地區服務需要，今年的服務將更趨多元化，推出多個主題性的服務計劃，如：學習障礙服務、生命教育系列、品德教育、睦鄰運動、扶貧工作、敬老護老行動、少數族裔社群工作等。除上述主題性服務，本中心繼續提供恆常服務，如：圖書館服務、康樂用品借用服務、恆常性小組及義工服務、社交及技能發展課程（即興趣課程）等，詳情如下：

小組服務

中心一向致力推動不同年齡的人士，透過參與小組達致青少年及社區的成長與發展。這些小組的類別有興趣小組、自助互助小組、義工服務小組、國內山區服務小組、關社小組、政策倡議小組等。

- ii) 社交及技能發展課程
為了培養及發展不同年齡層人士（包括兒童、青少年及成人）的學習興趣及生活技能，中心推出了不同類別的課程，如：才藝培訓、語言及語文培育、創意思維學習、武術培育等課程。
- III. 學校工作
學校工作主要是為區內中、小學提供多元化支援服務及與學校合作開辦活動；透過服務為學生提供更多資源以提昇他們的學習能力、推動其個人成長、協助其處理行為情緒問題、提昇學生的領導能力和自信心，並為低收入家庭學生提供學業及成長上的支援。本中心現時提供駐校社工服務予石籬天主教中學、

明愛聖若瑟中學，而經常予以提供服務的學校包括：路德會呂明才中學、聖公會李炳中學、梨木樹天主教小學、薈色園主辦可信學校。

IV. 隱青服務（藍天計劃）

因社會、家庭或個人因素，香港現時存有一定數量青少年長期留連在家，與社會疏離，失去成長動力。本團隊透過家訪、面談、電話諮詢等形式，協助有關青少年重拾成長動力，投入社會積極生活。

中心服務方式

核心服務：指導及輔導服務、為身處不利環境的青少年提供支援服務、社群化服務、培養社會責任感和個人能力發展。

非核心服務：包括圖書館服務、康樂活動、社交及技能發展課程、休憩設施等。

中心設施簡介

I. 「圖書館」服務

任何人士持有效「明愛中心會員証」，便可進入本中心之「諾學軒」，使用以下服務：

- i) 在圖書館內閱覽書籍、雜誌。
- ii) 以明愛中心「會員証」外借書籍、過期雜誌或光碟。

II. 「青年就業輔導服務」

青少年如遇到求職疑難，歡迎與本中心社工傾談，服務包括：教授求職技巧、分析職業取向、職業前景等。

III. 「琴房」租用服務

任何人士持有效「明愛中心會員証」到中心「詢問處」，可辦理租借本中心琴房「諾韻室」之手續。本中心鋼琴班學生優先租借，其費用為每半小時\$15或一小時\$25。如非本中心鋼琴班學生，租借費用為每半小時\$20或一小時\$40。租借必須於兩個工作天前提出申請，接受租借的時間為非本中心有直接服務提供的時間。租用時段所有在「諾韻室」的人士，必須為明愛中心有效會員，並能出示考琴資歷方可租用。中心職員會在場核實其身份，故請帶備個人明愛中心的會員証及相關證明。租用琴房期間，只容許借用人使用，其他人士不應留在琴房內，如十二歲或以下會員可由一名家長/監護人陪同留在琴房練習。房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。中心有最終借出「諾韻室」的決定權。

一. 申請成為會員

歡迎任何人士到本中心詢問處申請成為明愛青少年及社區服務部會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份證明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用
兒童會員	六歲至十四歲	30 元
青年 / 成人會員	十五歲至二十四歲	
家庭會員	直系親屬	60 元
有效期	一年（由申請日起計至往後一年）	
* 綜援人士或綜援家庭可豁免年費 （需攜帶社會福利署發出之有效綜援證明文件）		

備註：

- 會籍有效期為一年，若於有效期前仍未辦理續會手續，會籍會被自動取消。
- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本中心將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則概不發還。
- # 家庭成員中其中一人須為年齡六至二十四歲
- 其他家庭會員需為直系親屬（父母、兄弟姊妹、同住祖父母 / 外祖父母），人數及年齡不限
- 中心活動 / 小組 / 服務：只限中心會員及其他合資格人士參加。
- 報名社交及技能發展活動 (SSDP) 須知：
- 社交及技能發展活動只限會員報名參加；
- 中心亦會舉辦部分社交及技能發展活動讓會員及非會員（未滿 6 歲之幼童）參加。非會員收費為每項活動費外，額外再加收 \$30；
- 非會員亦可選擇每年繳交 60 元的行政費（已繳交之行政費用概不發還），以享用會員價參加社交及技能發展活動。

會員福利：

- 1) 每名會員可到本中心圖書館借閱 5 份書籍、光碟或舊雜誌
- 2) 以會員價參與活動
- 3) 定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊

二. 申請和退出服務政策

2.1 服務「報名手續」

- 2.1.1. 本中心的服務包括服務計劃、小組、活動、社交及技能發展課程及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 2.1.2. 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本中心主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 2.1.3. 報名參加本中心服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用 / 帶備證明文件及取回正式收據，方為有效；
- 2.1.4. 除非服務宣傳品已註明或獲得本中心的單位主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 2.1.5. 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。
- 2.1.6. 服務使用者可申請退出服務，本會會按要要求刪除其會籍及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

2.2 退出已報名的服務之相關手續

- 2.2.1 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本中心想退出服務的意願，但不能少於服務舉行前六個工作天或之前提出申請，若本中心於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費 \$30 正，本中心亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用；
- 2.2.2 若本中心於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加資格的人士補上，本中心保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服務者仍需要繳交手續費 \$30 正；
- 2.2.3 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.2.4 若本中心因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本中心盡可能安排在十二個工作天內退回已繳交之費用。

2.3 特殊情況

- 2.3.1 本中心有機會在一些突發的不良影響下（如遇到惡劣天氣或導師缺席等），暫停某一預定活動或社交及技能發展課程。在可行的情況下，本中心會盡力安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為 12 個工作天。
- 2.3.2 在下列情況下，本中心可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - 1) 參加者在報名後，被本中心發現不符合參加服務的資格；
 - 2) 在服務進行期間，參加者不遵從中心職員就其言論、行為的勸喻。

索閱服務單位工作報告資料指引

如服務使用者需要借閱「香港明愛」及「本服務單位」過往一年（財政年度）之工作紀錄及資料，可向本中心單位主任或社會工作督導主任申請。申請者需要填寫一份「借閱本單位工作資料」的申請表格，填妥後交回詢問處，中心職員會於兩個工作天內回覆申請人之申請。

有關提供的資料只供在本中心內閱讀，不能取走，不能影印。可供索閱之資料如下：

1. 「香港明愛」之年報
2. 本單位季度工作之統計數字
3. 本單位年度工作之報告
4. 本單位「服務質素標準」之文件

服務質素標準 (SQS)

本中心依據社會福利署所規定之 16 項服務質素標準推行及實踐服務

標準一	服務資料
標準二	檢討及修訂政策
標準三	運作及活動紀錄
標準四	職務及責任
標準五	人力資源
標準六	計劃、評估及收集意見
標準七	管理財政資源及監察財政表現的政策
標準八	法律責任
標準九	安全政策
標準十	申請和退出服務
標準十一	評估服務使用者需要
標準十二	知情的選擇
標準十三	私人財產
標準十四	尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
標準十五	申訴
標準十六	免受侵犯

「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度

背景

為讓更多領取「綜合社會保障援助」（以下簡稱「綜援」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 每位領取「綜援」的有效會員每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為 4 月 1 日至 9 月 30 日，下半年為 10 月 1 日至翌年 3 月 31 日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
 2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年 4 月 1 日重新申請。
 3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
 4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
 5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
 6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
 7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
 8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
 9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
 10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
 11. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。
- 註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於 2018 年 4 月 1 日

領取「在職家庭津貼」人士課程及活動優惠計劃

背景

為讓更多領取「在職家庭津貼」（以下簡稱「職津」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）將以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為 4 月 1 日至 9 月 30 日，下半年為 10 月 1 日至翌年 3 月 31 日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

本單位服務開放時間

【✓ 代表本中心服務的開放時間】

時間 / 星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時至下午 2 時							✓
下午 2 時至下午 6 時		✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 6 時至晚上 10 時		✓	✓	✓	✓	✓	✓

惡劣天氣下之服務安排

如遇颱風或暴雨，本單位之活動及課程會有以下安排：

	室內活動或課程舉行前	戶外活動舉行前
1 號風球	✓	✓
3 號風球	✓	×
8 號風球	×	×
雨天或黃色暴雨警告	✓♥	✓♥
紅色暴雨警告	✓♥	×
黑色暴雨警告	×	×

【✓ 如常舉行 × 取消 ♥ 參加者自行決定是否出席】

備註：如活動或課程有特別安排，中心職員會以電話個別通知。

天文台在以下時間或之前除下風球或暴雨警告訊號，活動或課程將會如常舉行：

活動種類	上午活動	下午活動	晚上活動
室內活動	上午 8 時	上午 11 時	下午 4 時
戶外活動	活動舉行前 3 小時		

備註

1. 天文台若發出雷暴、一號風球、三號風球、黃色暴雨警告訊號，本中心所有室內活動及興趣課程將會照常。遇到豪雨，家長應視乎環境，決定是否適宜帶子弟回本中心上課。如學員缺席當日之課程，中心不設補堂。
2. 凡懸掛三號風球或八號風球、紅色暴雨、黑色暴雨，兒童須留在安全地方，並在有成年人護送下方可離開。
3. 上述安排與教育署之措施略有出入，請勿以教育署之宣佈視為本中心之安排。如有任何查詢，請致電本中心 2425 9348。
4. 一切應變措施均以本單位最後決定為準。
5. 如因受到惡劣天氣影響，本中心須暫停某一預定活動或興趣課程。本中心會在可行的情況下安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為 12 個工作天。

活動編號：02688-2203

桌上童遊

內容：中心期望為兒童透過多款新奇有趣的桌上遊戲以加強社交技巧訓練，協助兒童建立良好的社交圈子和培養兒童與人相處的技巧，並讓兒童有機會發展個人才能。

日期：25/3，1/4，8/4/2022 逢星期五

時間：下午 4:30 至 5:30

地點：中心活動室 / ZOOM

對象：9 - 12 歲兒童會員

名額：6 人

收費：免費 (會員)

負責社工：張偉明

備註：以上活動將在中心內舉行，而因應疫情，此活動將可能順延、改期、取消或以網上形式進行，請留意本中心通知。



活動編號：10468-2201

自理小廚神

教授小朋友基本烹飪技能，從中提升自理能力，學習衛生的重要性。

日期：19/1，26/2，16/2，23/2 (星期三) 共四節

時間：下午 5:00 - 6:30

地點：本中心廚房

對象：8 - 12 歲會員

收費：\$80

名額：5 個

負責社工：張小靜姑娘

*本中心烹飪使用電磁爐；每堂需自備圍裙及大食物盒



招募領袖 !!

新界地域北葵涌第 11 旅童軍團

本中心的童軍活動係非常受歡迎架！本旅團人數愈來愈多啦……我地好需要大哥哥大姐姐，叔叔姨姨等等既童軍領袖呀！如果你希望成為義工，為本中心的小朋友服務，你就要黎報名啦！成為義工可獲得免費會籍！更在每年獲得義工嘉許證書！

對象：18 歲以上（年青人，大學生，家長均可）

要求：1. 對童軍運動有基本認識，如曾受訓練更佳
2. 對小朋友有熱誠及耐性
3. 喜歡戶外活動

時間：逢週六下午 1:30 - 4:30

（不一定所有星期六，視乎時間表決定）

有興趣成為領袖的你，請聯絡張小靜姑娘，報名後需要簡單面試。



活動編號：02687-2202 (免費) / 10469-2202 (收費)

2022 年 1 至 3 月份兒童及家庭會員生日會

內容：集體遊戲，拍攝家庭照片，生日會員可獲得豐富生日禮物一份！

日期：2022 年 2 月 26 日（星期六）

時間：下午 6 時至 7 時

對象：6 - 12 歲會員及其家長（必須親子一同參加）

收費：7 - 9 月生日會員免費，同行家人每位 \$10
（可獲得小禮物一份）

名額：30 人

負責社工：張偉明先生



活動編號：02689-2201

親子平等分享在荃灣

內容：將物資分享給荃灣區內街頭清潔工及環保回收者
 日期：1月15日(六)
 時間：下午2:00 - 5:00
 地點：荃灣區
 對象：8 - 14歲兒童及家長，參加者必須有家長陪同
 費用：免費
 負責職員：羅紀麟先生 (Paul Sir)

新春元宵嘉年華

日期：2022年2月12日(星期六)
 時間：晚上7:00至9:00
 地點：本中心
 對象：6 - 12歲兒童及家長
 內容：元宵攤位遊戲、猜燈謎及綜合表演等
 備註：或因應疫情關係，中心會以限制人流方式分段時間進場，攤位遊戲券會在活動一星期前開始派發。
 負責職員：張偉明先生

活動編號：02689-2201

2021年度會員大會暨義工嘉許禮

日期：2022年1月14日(星期五)
 時間：晚上7:30至9:00
 地點：本中心大堂
 對象：本中心會員及義工
 費用：免費
 內容：各工作團隊簡報、督導主任簡報、收集會員意見及未來服務展望、頒發2020及2021年義工證書、義工服務推廣等。

負責社工：張小靜姑娘，甄達康先生

*如遇上疫情影響，將會改為網上直播或改期，請留意本中心最新消息。





家事信箱：分享家庭大小事

童心話：分析兒童心理學

小朋友齊睇書：介紹適合小朋友閱讀的圖書

隔個星期五於 Facebook 更新



人物簡介

飯團爸爸

裝修師傅，家庭經濟支柱。
外冷內熱，唔多出聲，覺得行動最實際。
金句：「做人呢，最緊要開心，唔好比咁大壓力自己」

飯碗媽媽

全職家庭主婦，但有時都會出去賺下外快。
緊張屋企一切大小事務，最怕仔女有病痛，讀書緊唔上進度。
金句：「阿仔最近就咁咁咁，阿女又咁咁咁，好擔心呀…」

飯粒姐姐

小二生，飯焦嘅孖生姐姐。
唔怕羞，最鐘意同人傾計，識逗人開心。
口頭禪：「好呀！」

飯焦弟弟

小二生，飯粒嘅孖生弟弟。
直腸直肚，喜惡分明，唔會比面你。
口頭禪：「我唔要呀！」

GAME Point Hub

「機」不離手，適唔適合形容你？「機」可以係指手機「機」可以係指打機「機」亦可以係指機會
想唔想比個機會自己減下壓、識下朋友、同人合作、刷下成功感
如果你中意打機或者想打下機，不論識玩唔識玩，又想搵人一齊玩
好歡迎你搵我地！就算你唔搵我，可能我都會搵你！



康 Sir (Caritas_honda)

朗 Sir (Caritas_long)

雯雯姑娘 (manman_lw)

Yellow 姑娘 (Caritas_yellow)

利申 - 依加有玩既 Game 如下

手機 Game：(王者榮耀、英雄聯盟、PUB G Mobile、PES2021 傳說對決)

Switch Game：(Mario Kart、Overcooked)

歡迎大家向我地介紹上述無但好玩既遊戲！



活動編號：02694-2201

港男港女精「英」小組

DSE 英文講野口疾疾？除左 I agree with you 仲有咩字句可以用？你又會唔會受「Chinglish」影響呢？簡簡單單同你測試下啦：

1. people mountain people sea.
2. if you no three no four, I will give you color see see.
3. good good study, day day up!

黑人問號???. 如果你明晒以上三句講咩咁就已經受晒「Chinglish」影響啦～究竟點講英文先表達到你想要既意思？一齊黎學下點樣輕鬆裝逼講英文，到時想隨時隨地講英文又得，得左！

日期：•A組：3/1/2022-28/2/2022(逢星期一，7/2及14/2沒有堂)
•B組：4/1/2022-22/2/2022(逢星期二，7/2及14/2沒有堂)

時間：7:00 - 8:30PM

地點：中心

對象：中五至中六青少年會員

費用：\$10

名額：8名

負責職員：李穎雯姑娘(雯雯)、Mr. Fahad / Ms. Preet



活動編號：02695-2201

Master Chef

近排居家抗疫個個都變廚神，究竟你既廚藝有無進步呢？定仲係「地獄料理王」？如其日日都食同一款野咁悶，不如發揮下創意，挑戰唔同菜式啦大佬！今次我地用「西餐」打頭陣，整完咪一齊食囉^^ (btw 你夠唔夠強食隊友整既野食先，都係個句：珍惜生命，齊齊用心去煮啦～)

內容：廚藝增值小組鼓勵年青人發揮創意，並專注於烹煮食物的過程中，釋放所積累的壓力，同時提升對烹調的認識及水平。

日期：2022年1月至2022年3月期間

堂數：共四堂(最後一堂連同義工服務，學以致用，將堂上知識實踐並煮給低收入人士)

時間：晚上6時至8時

對象：17-24歲本地及非華裔青少年(須經由負責職員面見，再決定是否合適入組)

名額：6人

地點：中心廚房

費用：每位\$50(包所有材料)

負責社工：李穎雯姑娘(雯雯)



精緻西餐點少得裝逼的「擺盤」，一齊玩下學下啦~~

活動編號：10473-2202

菲「說」賞機

「相片的意義、由你去賦予」x「趕快記錄生命的美好」
鍾意或者想試下影相既你，你，同埋你，歡迎一齊黎交流下影相心得。
透過相片去表達及認識個人情感。

日期：12/2、19/2、26/2、5/3
(逢星期六、共4節)

時間：待定

地點：本中心 / 外出攝影地點

對象：15 - 24 歲青少年

費用：\$20

名額：4 - 6 名

負責社工：甄達康 (康 Sir)

備註：1. 中心會提供攝影器材，參加者亦可自攜相機參與活動。
2. 活動包括戶外攝影，參加者須自備交通費用。



活動編號：02697-2203

捕落團

匆匆忙忙又過一日，日落提醒住我地一天結束，要好好休息啦。透過親自到大自然捕捉日落，比自己慢活兩個鐘。同同伴傾下計、自己摺下抖啖新鮮空氣，一齊感受下近在身邊嘅美好。

簡介會：9/3 (星期三) 下午 7 時至 8 時

捕落日期：12/3、26/3、9/4、23/4 (星期六)

時間：黃昏時分

地點：中心及戶外

對象：12 - 24 歲青少年

名額：6 個

負責社工：黃穎珩 (Yellow)

備註：1. 活動車費自備



特殊學習需要服務

童 心 同 行

每一個具特殊學習需要之學童以及他們家庭，都擁有獨特且專屬於他們的故事。在傳統認知上，社會時常以「標準化」、「正常化」的概念和方式對待他們，期望扶助他們重回「正軌」、恢復「正常」，而他們背後的經歷和真正的需要往往被大眾所忽略。

頑皮、懶惰、不專心，這些形容詞就像代表了他們。

每天繁複的補習班、功課、訓練，這是他們難以扭轉的生活模式。

遊戲？休息？空間？妄想！這是他們遙不可及的奢侈品。

誰能夠明白他們的辛苦？

他們真的「不正常」嗎？

本服務致力為具特殊學習需要之學童及其家庭提供成長支援，以兒童及家庭的發展為本，透過各式各樣的介入手法，如遊戲、藝術、運動等元素，配合不同的主題和教材，加強有需要之學童及家庭對自我及生活的效能感，提升學習能力，積極面對成長路上的各種逆境和挑戰。

服務對象：6 - 12 歲學童

服務區域：荃灣及葵青區

服務範疇包括：

- 小組輔導及訓練
- 個案輔導及訓練
- 家庭支援服務
- 學校支援服務



新服務申請者在申請及接受服務前須進行個別面談，
歡迎親身前來或致電 2425 9348 與中心社工查詢服務詳情。

Cross-cultural Learning Youth Programme Funded by the Home Affairs Department, HKSAR Government (School year 2021-2022)

Period (Month/year)	11/2021 - 7/2022
Time	P1-P6 students: 5:00pm - 7:30pm (Monday to Friday) S1-S6 students: 7:00pm - 8:30pm (Tuesday & Thursday)

Cantonese class & After School Tutorial class

- Tutors provides 1.5hour after class homework tutoring for students.
- Strengthen student's social communication and emotional management skills.

Target: 1. Non - Chinese students who are studying in primary school or secondary school & living in Tsuen Wan/ Kwai Chung District.
2. Students should be Caritas Youth and Community Service members.

Remarks :

1. Mentorship programme:

There will be outdoor activities organized for students joining Cantonese class. Chinese youth volunteers will be mentors in these programmes in order to encourage students in learning more about Hong Kong as well as use of Cantonese during weekends or school holidays.

2. Applicant must possess a valid Caritas membership.
3. Students are expected to be punctual and should have at least 80% attendance
4. Participants must attend classes even though they do not have homework
5. Students with misbehavior and low attendance will be suspended/ not allowed to join any activities

Class and group enrollment: Please come to our center and show a valid Caritas Youth and Community Service membership card for enrollment and fill up the enrollment form.

Enquiry: Please contact Ms. Man for details.

Telephone: 2425 9348

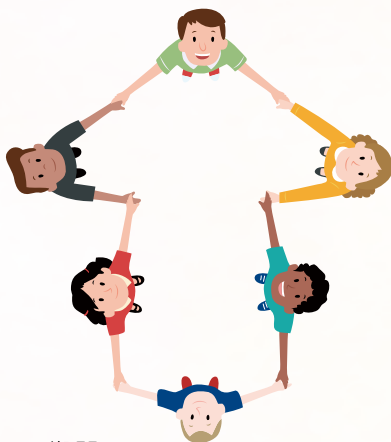
Address: Room 107-110 G/F Block 1, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan.



義工大招募 (支援少數族裔兒童外出或室內遊戲活動)

各位義工們，我地需要你！他們需要你！少數族裔兒童需要面對陌生的生活環境確實不容易，若有大哥哥/姐姐於路上一直扶持及陪同他們，適應就不再是難題，期待及歡迎你加入我們當中！

內容：一同設計及籌辦少數族裔兒童外出活動，認識他們的獨特之處，協助他們融入「HOME KONG」。為你尋找生命的意義，重拾義工的真正體驗！



日期：2022年1月至2022年4月期間
 活動次數：3次
 時間、時間、地點：待定（將於小組成員一同經歷、相討、決策）
 對象：16-24歲本地及非華裔青少年
 名額：不限
 費用：免費
 負責社工：李穎雯姑娘（雯雯）
 備註：此小組義工將獲準時數義工證書及義工津貼。

飛鏢童樂日 義工招募

你有玩過飛鏢活動嗎？如果你對飛鏢活動有興趣，又想同一班小朋友一齊玩下，歡迎你一齊黎構思一個飛鏢『FUN』DAY比一眾家庭同小朋友。

日期：2022年2月至2022年4月期間
 活動次數：3次活動訓練 + 1次義工服務日
 時間、時間、地點：待定（將於小組成員商討及構思相關內容）
 對象：13-24歲青少年
 名額：6-8名
 費用：免費
 負責社工：甄達康（康 Sir）
 備註：此小組義工將獲準時數及義工津貼。



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 2021-2022 課餘託管計劃

服務目標 / 宗旨：

以兒童為本，憑著專業知識，發揮團體精神，以創意、熱誠、進取的態度，協助兒童實踐自我，參與社會服務，建立正面人生。

服務範圍：

1. 個人輔導
2. 小組活動及訓練
3. 課餘託管服務
4. 支援特殊學習需要服務
5. 興趣培訓及發展

服務目的：

- 為區內在職父母或有需要之家庭提供小學生課餘託管服務。
- 提供功課輔導並培養受託兒童自我照顧及與人相處的能力，關注學童之德育及社交發展。

內 容：功課輔導、小組活動、茶點服務、興趣發展、個人輔導、定期戶外及節日活動

時 間：星期一至五 下午 3:30 至晚上 7:00
(星期六、日及公眾假期休息)

對 象：就讀或居住本區之小一至小六學生

託管地點：明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

費 用：每月 1100 元 (如經濟有困難者，經經濟審查可申請減費)

報名：

- 請於中心辦公時間內到本中心索取「課託學員申請表」及填寫後交回申請表，待社工約見面談。

備註：

- 本中心保留一切收生及編班的權利。
- 所有報讀的參加者及家長須於入讀前進行個別面談，然後由中心通知繳交所需費用。
- 如報名人數超出收生名額，則需作輪候 / 後備處理。

如有任何疑問，歡迎致電明愛中心 2425 9348 向張偉明先生查詢。



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 課餘託管計劃 申請備忘錄

申請費用減免辦法和流程

對象：家庭經濟有困難者

1. 請先填「減費申請表」附件，經詢問處職員轉交給負責社工。
2. 負責社工致電約見申請家庭 (交表後 10 個工作天內約見)。
3. 面見時需繳交過去三個月的家庭入息證明 (例如銀行簿、糧單等)。
4. 面見後社工將於 7 個工作天內以電話方式回覆結果和發出「申請結果通知書」。

備註：

- 減免額將按有關低於家庭收入中位數以下的比率以決定提供多少津貼。
- 家庭收入中位數資料將按政府統計處每季公佈的家庭住戶普查結果而定。
- 如獲批減免後入息有任何改動，受助者必須儘快 (一個月內) 向社工申報。

後備學員申請

如欲參加課託，請先填寫「課託學員申請表」

1. 待社工約見 (交表後 10 個工作天內約見)
2. 如收生已滿，可安排作後備輪候
3. 如屬單親或雙職家庭，或由家庭服務中心或學校社工轉介個案可獲優先處理

文件發出日期：2021 年 4 月 1 日



(荃葵青區) 藍天計劃

目的：透過與青年人接觸，推動青年人積極向上，達致有目標的人生。

對象：荃灣區內十二至二十四歲青年，長時間流連在家中的待學或待業青年。

服務區域：荃灣區及葵涌區

我們的服務理念是相信青年人是積極及動力的一面，很多時是因為個人與社會間的適應問題，而使年青人對人及社會感到疏離。我們會針對青年人種種困惑，逐一解破，讓青年們感受世界的美好。

服務方式：家訪 — 主動與青年接觸，提供生活指導，鼓勵青年積極生活，協助尋找青年人的學習及技能興趣，協助青年找尋工作等。

那些青年可以接受服務：

- 持續三個月或甚至超過半年
- 沒有動機上學或找工作；協助改善青年與家人的關係
- 經常逃避與家人或朋友傾談
- 慣常在家上網或打機

你有多少以下感覺？

- 你會感覺留在家中，有一個安心感覺
- 你明白自己不應只留在家中，但始終自己卻沒有動力去行動
- 你身邊的人，經常要求你改變生活習慣，你會感到十分煩躁
- 明白家人對自己經常在家「上網」有感不滿，但感覺「上網」是一種解悶方法
- 你感到想不到自己的人生目標，想不到自己將來是怎樣
- 你感覺自己的生活時間已經顛倒，愈夜睡，愈遲起身，但自己沒有能力改變
- 你有想過外出，但不知外出可做什麼

你是否有以上多項的感覺，最終令你只無奈地長期留在家中，不想接觸人及接觸社會。當日子愈久，你發覺自己的動力愈弱。或許現在你會感覺你的生活安穩，但你不一定是安於現狀，只不過內心沒有了動力去改變現狀。

我們可以前來你家探訪你，與你談談，了解你的生活，給予你動力，使你嘗試新的生活體驗。我們也會與你的家人傾談，讓他們明白你的生活選擇，讓家人更了解你，促進大家的良好溝通。

聯絡人：羅紀麟先生，黃穎珩姑娘

聯絡電話：2425 9348

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 2021 至 2022 年度小學及中學恆常功課輔導班

班別及編號	日期	時間	地點	收費	名額	對象
初小功輔班 (5001)	星期一至五		本中心正重新審視及更新功課輔導班之每月安排 如欲進一步了解課程內容請親臨本中心或致電 2425 9348 與職員聯絡 不便之處，敬請原諒			小一至小二
初小功輔班 (5002)	星期一至五					小二至小三
高小功輔班 (5006)	星期一至五					小四至小六
高小功輔班 (5007)	星期一至五					小四至小六
初中功輔班 (5008)	星期一、三、五					中一至中三
初中功輔班 (5009)	星期二、四					中一至中三

備註：

1. 因應疫情，此服務中部分課堂將可能改以網上形式進行、改期或取消，請密切留意中心消息。
2. 報名時須向中心職員出示有效之會員證，建議非會員人士預早辦理入會手續。
3. 如因額滿未獲接受申請，將被列入後補名單，如有空缺，將獲通知辦理報名手續。
4. 舊生如欲繼續報讀下一個月的功課輔導班，請於每月廿八日或之前繳付下一個月之費用作實，否則視作放棄繼續報讀。
5. 如有空缺，將由後補名單中第一位補上，如此類推。獲得報讀名額之後補學生，請於職員通知後三日內前來中心辦理報名手續，否則視作放棄報讀。
6. 舊生於每月廿一日或之前繳交下月功課輔導班之學費，每學員可獲減免 \$50 學費，否則須繳付正價。(註：此措施不適用於新生及報讀每年九月份新學年功課輔導班)
7. 每新學年(九月份)開始前，功課輔導班將會進行抽籤，重新安排學位及學生名單，讓新生及後補名單中的學生獲得參與機會，敬請留意每新學年功課輔導班之安排。
8. 功課輔導班的成立旨在協助學員完成家課，貴家長請督促子女帶備家課冊、所需課本、作業及文具，以免浪費課堂的有限時間。由於功課輔導班師生比例為 1:10，實在難以作出個別深入的學科補習、單對單讀默等，敬希垂注。
9. 如發現學員於班上長期行為失控、不聽從導師指示、不守秩序、滋擾其他學生的話，本中心職員及導師會先觀察或警告。若經過溝通和協商後仍未能改善有關狀況，本中心會按照情況而決定暫停該學生之上課安排或禁止繼續報讀上述課程。

社交及技能發展課程一覽表 (恆常課程)

如對任何課程有興趣，可先向中心職員查詢，謝謝！

英語課程

英文會話班以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期英文會話班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
5208-2202	幼兒英文會話班	12/2 - 26/3/2022	六	2:00-3:00pm	諾明室	\$525	3 - 5歲	7	10	學習單字及簡單句子，以及學習與句子相關的名稱，加上唱遊等遊戲輔助及繪畫著色！	鄭麗雲
5208-2204		2/4 - 28/5/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$600		8	10		
5331-2202	兒童英文會話初班	12/2 - 26/3/2022	六	3:00-4:00pm	諾明室	\$525	5 - 8歲	7	10	學習讀、寫、聽三方面之英語，著重各方面之應用，並有串字及其他遊戲加插。	
5331-2204		2/4 - 28/5/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$600		8	10		
5209-2202	兒童英文會話高班	12/2 - 26/3/2022	六	4:00-5:00pm	諾明室	\$525	9 - 13歲	7	10	學習有趣之Action English，將說英語與動作二合為一。	
5209-2204		2/4 - 28/5/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$600		8	10		

數學課程以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期奧數班；

珠心算班舊生可優先於可於開課前一個月一號起報讀下一期珠心算班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期珠心算班。

數學課程

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用(幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
5346-2202	珠心算A班	12/2 - 26/3/2022	六	3:00pm-4:00pm	諾明室	\$595	5 - 12歲	7	10	本中心的珠心算培訓透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方法，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力及集中力。本課程採用台灣出版的國際兒童珠心算指定教材，課程由淺入深，並配合學童的能力。導師亦會推薦學員參加《國際珠算心算聯合會》的珠心算評級試。 註：(1) 新生報名前必須先向職員查詢 (2) 新生首期報名需另付\$50材料費(包括練習簿及算盤)	專才教育服務中心
5346-2204		2/4 - 28/5/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$680		8	10		
5261-2202	珠心算B班	12/2 - 26/3/2022	六	4:00pm-5:00pm	諾明室	\$595	5 - 12歲	7	10		
5261-2204		2/4 - 28/5/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$680		8	10		
5755-2202	珠心算C班	12/2 - 26/3/2022	六	5:00pm-6:00pm	諾明室	\$595	5 - 12歲	7	10		
5755-2204		2/4 - 28/5/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$680		8	10		
5801-2202	兒童奧數 (小一至小二)	12/2 - 26/3/2022	六	10:00am-11:00am	諾明室	\$595	6 - 7歲	7	10	本課程採用深入淺出、舉一反三的方式進行教學。導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析、理解能力，讓學童每日思考三小題、每週思考一個小專題，循序漸進的增加學童對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培訓學童的獨立思考。學童採用教材為本中心出版《數學奧林匹克天天練》，適合小一至小六學童使用。 (學費已包教材)	專才教育服務中心
5801-2204		2/4 - 28/5/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$680		8	10		
5802-2202	兒童奧數 (小三至小四)	12/2 - 26/3/2022	六	11:00am-12:00pm	諾明室	\$595	8 - 9歲	7	10		
5802-2204		2/4 - 28/5/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$680		8	10		
5803-2202	兒童奧數 (小五至小六)	12/2 - 26/3/2022	六	12:00pm-1:00pm	諾明室	\$595	10 - 11歲	7	10		
5803-2204		2/4 - 28/5/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$680		8	10		

美術班

美術課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月綜合畫班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
5077-2201	幼兒 綜合畫A班	8/1 - 29/1/2022	六	10:00-11:00am	諾明室	\$300	3 - 6歲	4	10	<p>幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！</p> <p>引導學員以木顏色筆從實相中觀察，透過基礎、顏色、點線面與技巧並重，讓學員加強想像空間和創作能力。</p> <p>幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！</p> <p>繪畫可引導孩子從實相中觀察，透過基礎、顏色及點線面，啟發孩子的想像空間，家長亦可從他們的畫中得知孩子的內心世界！</p>	梁錦妹
5077-2202		12/2 - 26/2/2022				\$225		3	10		
5077-2203		5/3 - 26/3/2022				\$300		4	10		
5077-2204		2/4-30/4/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$300		4	10		
5032-2201	幼兒 綜合畫B班	8/1 - 29/1/2022	六	11:00am-12:00pm		\$300	3 - 6歲	4	10		
5032-2202		12/2 - 26/2/2022				\$225		3	10		
5032-2203		5/3 - 26/3/2022				\$300		4	10		
5032-2204		2/4-30/4/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$300		4	10		
5033-2201	兒童及青少年 綜合畫A班	8/1 - 29/1/2022	六	12:00pm-1:00pm		\$300	7 - 15歲	4	10		
5033-2202		12/2 - 26/2/2022				\$225		3	10		
5033-2203		5/3 - 26/3/2022				\$300		4	10		
5033-2204		2/4-30/4/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$300		4	10		
5201-2201	幼兒 綜合畫C班	8/1 - 29/1/2022	六	2:00pm-3:00pm		\$300	3 - 6歲	4	10		
5201-2202		12/2 - 26/2/2022				\$225		3	10		
5201-2203		5/3 - 26/3/2022				\$300		4	10		
5201-2204		2/4-30/4/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$300		4	10		
5336-2201	幼兒 綜合畫D班	8/1 - 29/1/2022	六	3:00pm-4:00pm	\$300	3 - 6歲	4	10			
5336-2202		12/2 - 26/2/2022			\$300		4	10			
5336-2203		5/3 - 26/3/2022			\$225		3	10			
5336-2204		2/4-30/4/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)			\$300		4	10			
5337-2201	兒童及青少年 綜合畫B班	8/1 - 29/1/2022	六	4:00pm-5:00pm	\$300	7 - 15歲	4	10			
5337-2202		12/2 - 26/2/2022			\$300		4	10			
5337-2203		5/3 - 26/3/2022			\$225		3	10			
5337-2204		2/4-30/4/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)			\$300		4	10			
5507-2201	兒童及青少年 綜合畫C班	8/1 - 29/1/2022	六	5:00pm-6:00pm	\$300	7 - 15歲	4	10			
5507-2202		12/2 - 26/2/2022			\$300		4	10			
5507-2203		5/3 - 26/3/2022			\$225		3	10			
5507-2204		2/4-30/4/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)			\$300		4	10			

舞蹈班

Hip Hop班以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期Hip Hop班；芭蕾舞班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一期芭蕾舞班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期芭蕾舞班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
50216-2201	幼兒 創意芭蕾舞班	8/1 - 29/1/2022	六	4:30-5:15pm	諾明室	\$360	3 - 4歲	4	12	課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節制感及培養藝術氣質。 透過輕鬆的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，能啟發小朋友的想像力和記憶力。	何蕙淳
50216-2202		12/2 - 26/2/2022				\$270		3	12		
50216-2203		5/3 - 26/3/2022				\$360		4	12		
50216-2204		2/4 - 28/5/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$360		4	12		
50217-2201	幼兒 創意芭蕾舞班	8/1 - 29/1/2022	六	5:15-6:00pm	諾明室	\$360	5 - 6歲	4	12	導師畢業於香港演藝學院，獲頒授藝術學士學位，主修舞蹈教學。在校期間，連續三年獲頒葛量洪獎學金，並考獲獎學金前往美國舞蹈節及台灣作交流。現任教於香港不同舞蹈教室及學校，同時為獨立編舞及節目監製。	
50217-2202		12/2 - 26/2/2022				\$270		3	12		
50217-2203		5/3 - 26/3/2022				\$360		4	12		
50217-2204		2/4 - 28/5/2022 (16/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)				\$360		4	12		
5860-2202	幼兒Hip Hop A	7/2 - 28/3/2022	六	5:00-6:00pm	諾明室	\$680	3 - 6歲	8	10	藉由流行舞蹈基本律動的練習，加強訓練肢體的協調性，並配合流行音樂編排舞蹈，提高學習興趣。初學階段著重基礎訓練，包含肌肉、靈敏度、舞感等...進而展現肢體的柔韌性、協調性與流暢性，亦同時培養流行藝術美感和知識，激發思維啟發身體多元化的律動學習。	專才教育服務中心
5860-2204		4/4 - 30/5/2022 (18/4為復活節星期一、2/5為勞動節翌日、9/5為佛誕翌日，均暫停一次)				\$510		6	10		
5828-2202	幼兒Hip Hop B	7/2 - 28/3/2022	六	6:00-7:00pm	諾明室	\$680	3 - 6歲	8	10		
5828-2204		4/4 - 30/5/2022 (18/4為復活節星期一、2/5為勞動節翌日、9/5為佛誕翌日，均暫停一次)				\$510		6	10		

跆拳道班

跆拳道班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一個月跆拳道班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一個月跆拳道班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
5013-2201	兒童跆拳道班	7/1 - 28/1/2022	五	7:00pm-8:30pm	諾明室	\$320 (\$300*)	5 - 11歲	4	15	跆拳道是韓國的國技。其起源於古時代民間的自衛術、與「跆拳道」的使用有很大的關係。跆拳道訓練有助強身健體、防身自衛、鍛鍊意志、建立自信，課程會教授拳法、對拆、踢腳及自衛術等，而且亦著重考帶的練習。	香港跆拳道正道館
5013-2202		11/2 - 25/2/2022				\$240 (\$220*)		3	15		
5013-2203		4/3 - 25/3/2022				\$320 (\$300*)		4	15		
5013-2204		1/4 - 29/4/2022 (15/4為耶穌受難節，暫停一次)				\$320 (\$300*)		4	15		
5014-2201	兒童及青少年跆拳道班	7/1 - 28/1/2022	五	8:30pm-10:00pm	諾明室	\$320 (\$300*)	12 - 18歲或已考有色帶之學員	4	15	學員經導師批准後，可參加香港跆拳道協會認可之升級試。 ** 學員需自備水、毛巾及穿着運動服裝。 ** 須赤腳上堂。 (需由導師代購正道館道袍)	香港跆拳道正道館
5014-2202		11/2 - 25/2/2022				\$240 (\$220*)		3	15		
5014-2203		4/3 - 25/3/2022				\$320 (\$300*)		4	15		
5014-2204		1/4 - 29/4/2022 (15/4為耶穌受難節，暫停一次)				\$320 (\$300*)		4	15		

(優惠價*：會員於每月一號前報名下月兒童跆拳道班或青少年跆拳道班，可享月費\$20優惠 (如：4堂原價收費\$320，優惠收費則\$300))

劍擊班

劍擊課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月劍擊班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
50288-2201	幼兒劍擊班	7/1 - 28/1/2022	五	7:00pm-8:00pm	諾明室	\$800	3 - 6歲	4	6	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。 合作機構&教練介紹： 黃智輝(花劍教練)為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林旻蔚(佩劍教練)為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展 費用已包括教練費和每人一套器材，每位報班同學必須自備面罩，或向教練購買面罩 (\$300)	Pulse Sports
50288-2202		11/2 - 25/2/2022				3		6			
50288-2203		4/3 - 25/3/2022				4		6			
50288-2204		1/4 - 29/4/2022 (15/4為耶穌受難節，暫停一次)				4		6			
50289-2201	兒童劍擊班	7/1 - 28/1/2022	五	8:00pm-9:00pm	諾明室	\$800	7 - 12歲	4	6	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。 合作機構&教練介紹： 黃智輝(花劍教練)為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林旻蔚(佩劍教練)為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展 費用已包括教練費和每人一套器材，每位報班同學必須自備面罩，或向教練購買面罩 (\$300)	Pulse Sports
50289-2202		11/2 - 25/2/2022				3		6			
50289-2203		4/3 - 25/3/2022				4		6			
50289-2204		1/4 - 29/4/2022 (15/4為耶穌受難節，暫停一次)				4		6			

● 請學員於第一堂課出示收據，導師或工作員會檢查學員收據，若未繳付學費，須即時繳費方可上課堂。

● 學員不能私自調堂，如有特別需要，請向明愛職員聯絡。

● * 報讀任何興趣班請出示有效會員証，如非會員幼兒欲報讀以上課程，每班費用需+\$30。

● * 公眾假期興趣班將會暫停上課。



鋼琴班

教學形式：一對一

對象：5歲或以上會員

地點：本中心諾韻室

報名程序：

- 有興趣者請先與中心職員聯絡，以便安排上課時間。
- 如舊生未能於下一個月一號前繳費，則當作退出，剩餘名額將會從輪候名單的輪候者補上。
- 學生必須先繳交費用作實，方可到琴房上堂。

補堂安排：

- 每位學員每個月能夠補堂一次，補堂時限為一個月內：
- ◆ 如學員需要請事假，必須最少一星期前通知中心職員。
- ◆ 如學員請病假，需要出示有效醫生證明文件，方可補堂。
- ◆ 如學員無故缺課，該堂恕不補回。
- ◆ 補堂時間需經由中心詢問處安排，待職員與老師確定時間後，會回覆參加者確實的時間。
- ◆ 學員必須準時上課，若因任何原因遲到，將不作任何補時。

備註：

1. 本中心可代報英國皇家音樂試（適用於三級或以上學員）。
2. 每位學生可在一個月內享有兩次半小時免費練琴服務。如需借用，可於一個工作天前親臨中心詢問處登記預約。
3. 若學員退出鋼琴班，必須於下一期課程開始兩星期前通知中心職員，否則當作繼續報讀。

級別	費用	上課時間
初級	\$135 / 堂	每堂 45 分鐘
一級	\$160 / 堂	
二級	\$170 / 堂	
三級	\$200 / 堂	
四級	\$220 / 堂	每堂 60 分鐘
五級	\$280 / 堂	
六級	\$300 / 堂	
七級	\$340 / 堂	
八級	\$360 / 堂	

「琴房」租用服務：

任何人士持個人有效「明愛中心會員証」到中心詢問處，可辦理租借本中心琴房『諾韻室』之手續。鋼琴班學生，租借費用為 \$15 半小時或 \$25 一小時。而非鋼琴班學生，租借費用為 \$20 半小時或 \$40 一小時。租借必須於一個工作天前提出申請。租用時段所有在『諾韻室』的人士，必須為明愛中心有效會員，中心職員會在場核實其身份，故請帶備個人「明愛中心會員証」。房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。琴房只供個人練習，不得租用琴房進行私人教授。中心有保留借出『諾韻室』之權利。

* 報讀任何興趣班請出示有效會員証。

* 公眾假期興趣班將會暫停上課。



悶の研究室

人人都識嗰「悶」，甚至成日都嗰「悶」，但其實有幾多人了解 / 清楚「悶」係咩嘢？我哋點解識得嗰「悶」？係邊個教識我哋嗰「悶」？定係人類與生俱來就識得嗰「悶」？究竟點解我哋耐唔耐就會用咁嘅而明確既語氣嗰聲「好悶呀～」。「悶」係種狀態？感受？我哋都唔清楚，所以我哋希望集思廣益，研究吓「悶」呢樣嘢！

希望你可以抽少少時間填一份關於「悶」既問卷～
填完可以過嚟拎份小禮物嫁～



解悶の秘笈

嗰「悶」唔緊要，最緊要識解！唔識解點算好？過嚟搵我哋 Chill 住解！

身の解悶法 - 天然美容

「悶」有時會令身體同感覺分割。身の解悶法 (一) 透過天然美容舒緩情緒及重新結連，讓參加者認識更多護膚知識～

- 內容：
- 認識個人皮膚類別及護理貼士；
 - 製作天然磨砂膏；
 - 製作天然面膜；
 - 認識皮膚與情緒關係

對象：12 至 24 歲青少年

地點：賽馬會平行心間 - 明愛 (荃灣)
(荃灣梨木樹邨健樹樓地下 B 及 C 翼)

想知多啲可以 Whatsapp 9672 1476 搵周姑娘

時の解悶法 - 療癒手作

「悶」令時間過得好慢，好似去咗令一個時空咁。一齊整療癒手作一邊吹吓「悶」同「時間」嘅關係。

內容：療癒手作の數字油畫、馬賽克燭台、手作燈泡 (對邊樣有興趣嘅，就話比我哋知啦)

對象：12 至 24 歲青少年

地點：賽馬會平行心間 - 明愛 (荃灣)
(荃灣梨木樹邨健樹樓地下 B 及 C 翼)

想知多啲可以 Whatsapp 9672 1476 搵周姑娘

技の解悶法 - Youtuber 成就解鎖

「KOL 你識幾多個？你又會唔會係下一個？究竟 KOL 點煉成？點樣做一個唔「悶」既節目頻道？」

我哋會分享一些小技巧，建構個人形象和風格，在社交媒體創作屬於自己既頻道為大家解「悶」。

- 內容：
- 基礎影片製作流程簡介
 - 塑造獨特個人風格技巧
 - 設計吸睛貼文技巧

對象：12 至 24 歲青少年

地點：賽馬會平行心間 - 明愛 (荃灣)

(荃灣梨木樹邨健樹樓地下 B 及 C 翼)

想知多啲可以 Whatsapp 9374 4576 搵朗 Sir

解悶の應援團

為了疏解「悶」的複雜原因，社工化身應援代表支援年青人探索深層需要及期望，透過不同活動，讓你從不同角度去了解「悶」，同時了解自己增強內在，咁就唔怕「悶」啦～

好悶？你有得揀！

有人話：【人會因認知上的二元思想模式而限制選擇，容易感到「悶」】，我哋解悶の應援團會協助青年人發現及解開「悶」嘅思想陷阱，重新探索及釋放動力。

對象：12 至 24 歲青少年

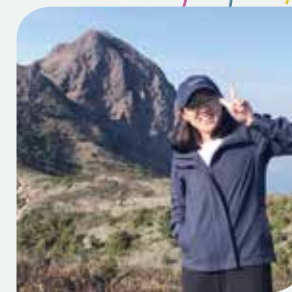
地點：賽馬會平行心間 - 明愛 (荃灣)

(荃灣梨木樹邨健樹樓地下 B 及 C 翼)

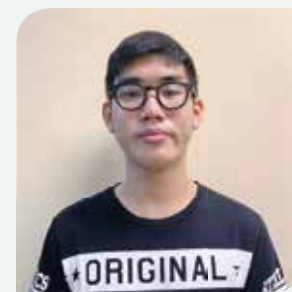
想知多啲可以 Whatsapp 9477 4695 搵陳姑娘



大家好，我係新來嘅社工 Yellow！快啲搵我談天說地、上山下海啦！期待同大家相遇！！



大家好，我係新嚟嘅同事啊駿，係中心嘅活動助理，主要負責課餘託管嘅服務，來年希望能夠向各位多多指教，如果有需要我幫手嘅地方可以到 office2 搵我。



weeeeee~

大家好呀

我係新入職嘅 ET，主要都係負責 Counter 同圖書館嘅工作，同時都係社工學生，興趣呢就鐘意玩水活動都聽開日本 band 仲係 marvel 影迷。



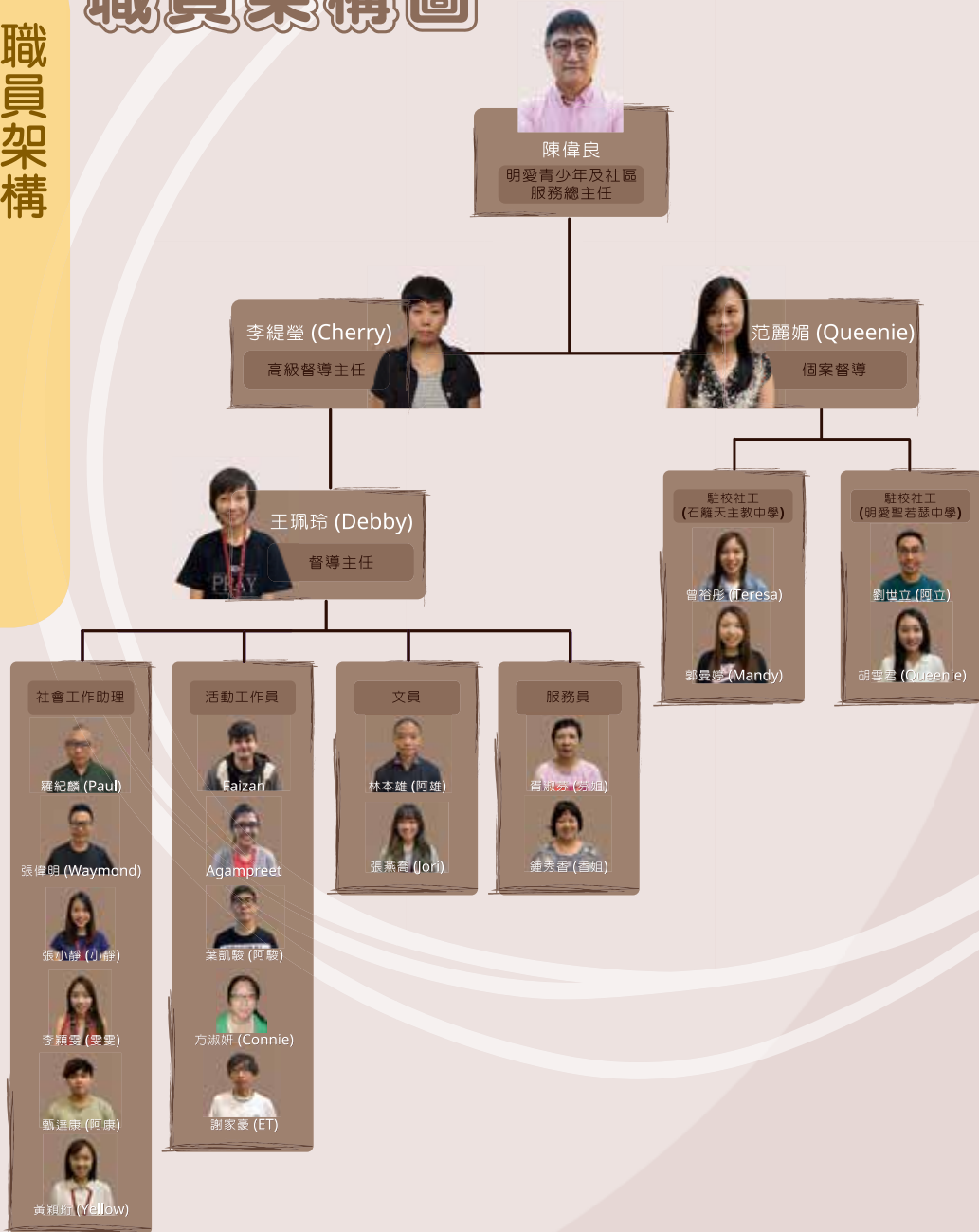
你得閒又見我得閒就搵我吹下水啦。



平行心間會員 APP !!!

萬眾其期待嘅 平行心間會員 app 上線啦～ IOS 同 Android 都有嫁！快啲去 APP store 到 search [平行心間] 就搵到嫁啦～

職員架構圖



明愛青少年及社區服務歡迎服務使用者就我們的服務提出意見，不論是讚賞或建議，我們無任歡迎，所有取得的資料只會用作處理該項意見的用途，並會保密處理。

收件日期：_____

Ref No.：_____

意見內容：

(如行數不敷應用，請另加紙張書寫)

個人資料：_____ (為方便跟進，請填寫個人資料。)

姓名：_____ 聯絡方法：_____

日期：_____

- ① 填妥服務意見書後，可把意見書對摺直接投入本中心的意見箱內或交予本中心職員；亦可郵寄或傳真到本中心，地址：荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼，傳真號碼：2420 5239
- ② 若確定屬投訴後，本服務單位會於廿四小時內知會督導主任/單位主任。而督導主任/單位主任會於兩個工作天內接觸閣下，並於接獲投訴後十四個工作天內將有關的跟進結果回覆閣下
- ③ 其他意見將在服務單位的職員會議內作出討論及跟進

《多謝您的寶貴意見！》

郵寄地址



中心聯絡方法

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People-Lei Muk Shue

- 地址 : 荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼
Address : Wing B&C, G/F, Kin Shue House,
Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan, N.T.
電話Tel : 2425 9348
傳真Fax : 2420 5239
電郵Email : yclsmsit@caritassws.org.hk
網址Website : <http://lmsit.caritas.org.hk>
Facebook : <http://www.facebook.com/yclsmsit>

前往本中心之交通途徑



巴士 Bus

梨木樹邨巴士總站之巴士
36荃灣
36A深水埗東京街
36M葵芳港鐵站
36B佐敦(西九龍站)



公共小巴 Red Minibus

梨木樹邨梨樹路之紅色小巴
荃灣川龍街
旺角朗豪坊
佐敦上海街(傍晚時分)



專線小巴 Green Minibus

梨木樹邨巴士總站之專線小巴
312青衣城 94石圍角 94A葵盛

途經梨木樹邨和宜合道之巴士

32、40X、46X、47X、48X、73X、278X

途經和宜合道之專線小巴

403、403A、406

督印人：李緹瑩 數量：1500本 非賣品