

# 最新消息

風信子行動高級督導主任嚴嘉文主任於本年度榮休，感謝嚴主任的奉獻與付出，祝願她的退休生活安康，一切順心。

接下來會由葉穎汶姑娘接任風信子行動高級督導主任一職，歡迎她加入風信子行動這個大家庭！



嚴嘉文主任



葉穎汶姑娘



曾建珍姑娘

而楊姑娘亦於2022年1月至4月期間放產假，休養好身體後再見大家。產假期間會由曾建珍姑娘(曾姑娘)暫代其職位，協助舉辦活動。

## 與我們聯絡

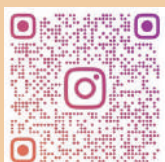
年輕媽媽聚腳點@葵涌：  
新界葵涌大連排道 132-134 號  
TLP132，一樓 1B 室

年輕媽媽聚腳點@富泰：  
新界屯門富泰邨美泰樓地下一號

3582 4471 / 9756 3229

3107 0315

hyacinth@caritassws.org.hk



caritas\_hyacinth

明愛風信子行動-年輕媽媽支援及發展服務

督印人：葉穎汶 非賣品



明愛風信子行動年輕媽媽支援及發展服務

# 平安

Project  
**Hyacinth!**  
風信子行動  
年輕媽媽聚腳點@葵涌

鳴謝 傅德蔭基金有限公司  
Fu Tak lam Foundation Limited

本會非常感謝傅德蔭基金有限公司對明愛風信子行動 - 年輕媽媽聚腳點@葵涌的贊助

第五期活動通訊  
5th Newsletter  
2022年2月至5月  
February - May 2022



# 活動回顧



芝士蛋糕製作班



性教育工作坊：  
外陰鏡盒製作



傳銷陷阱講座



Christmas Party (兩區)



裸母姨姨 Team Building



空中瑜珈體驗班

夾珠



手眼協調  
手腕靈活度  
手指靈活度

疊積木



扭螺絲



形狀配對  
切食物



認知能力  
小肌肉基本能力  
專注力

串環



圖卡



觀察能力

分析能力

記憶力

# 幼稚園面試玩具參考

\*2020年12月出世的小朋友可報2023年9月的幼稚園入學\*

資料來源：myschool.hk





「點解人地小朋友識講咁多詞語，我個個仲講緊BB話？」

## 語言發展 你要知

BB由牙牙學語到識叫「媽媽」、「爸爸」，做父母當然很感動，但同時亦要繼續留意小朋友的語言發展上會否出現遲緩的情況。

### 語言發展階段

#### 零至六個月

- 對聲音作出反應
- 用哭和笑來表達需要
- 發出「野、啊」聲

#### 六至十二個月

- 玩聲自娛
- 模仿動作和聲音
- 搖頭表示「不」或揮手表示「拜拜」

#### 一歲至歲半

- 能辨認常見物件／人物
- 說數個單詞，如「餅」

#### 歲半至兩歲

- 說出約20-50 個單詞
- 能明白動作詞

#### 兩歲至三歲

- 回答簡單問題：「乜野」、「邊個」
- 發問問題「乜野」
- 能使用短句，如「去街街」

#### 三歲至四歲

- 明白不同詞彙
- 能使用三詞或以上句子，如「媽媽 搭 巴士」
- 使用連接詞，如「同埋」
- 咬字發音仍未清楚

資料出處：協康會<語言發展知多少？>  
<https://bit.ly/3qJDqiH>

### 新手媽媽預備班



### 新手媽媽預備班之 產前瑜珈



### 幼兒發展小組



### 朋輩訓練



### Mameable Playgroup 導師訓練



### BB按摩班

### 課程介紹及行業講座(PCW)

明愛風信子行動

### 醫護行業簡介會





## 情侶組



「如何讓我遇見你 在我最美麗的時候…」  
兩人相愛相知並非易事，相守相處亦是學問。我們誠意邀請你和你的伴侶，回顧彼此一同走過的每個階段，跨越種種困難而走到一起的經歷。  
活動內容稍後公佈。



想和一班志同道合的爸爸講下「湊仔經」或子女日常生活？歡迎來爸爸小組寓學習於遊戲，在遊戲中學習夫妻及父子相處之處，排解工作或家庭上的壓力。活動類型多元，歡迎各位爸爸向嘉駒提出！



## 爸爸小組



活動形式和日期因應疫情或會有所變化，最終定案將由社工個別通知。

## 多媒體工作坊(簡介會)



正營運自己的小店，但煩惱如何增進自己店鋪的瀏覽量甚至銷量？或者不清楚每個貼文應如何撰寫才會吸引人觀看？想知道IG背後的營運方式，就可以參加是次工作坊，掌握吸睛大法！

採耳是近年的新興行業，是次體驗班除了會介紹這門行業的入行門檻和按摩手法外，亦會讓參加者了解自由工作者的工作範疇和行業發展，更可讓參加者親身嘗試為人採耳。

## 採耳 行業體驗班

## 新手媽媽預備班



懷孕中或剛生育的新手媽媽必定對生產和照顧初生BB有不少憂慮和疑惑，趁這次機會好好裝備自己，學習各種生產和育兒知識技巧，更可認識產期相近的媽媽，互相支持和分享育兒心得。

BB快要半歲，是時候要開始加固了。到底BB可以開始食甚麼食物？在這加固工作坊會和你講解加固進程同食譜，教你怎樣煮給BB食，更會送加固小幫手協助各位媽媽的～



## 加固工作坊

# 活動預告