

## 明愛社區發展服務

### 「抑鬱症的及早識別與防治 – 社區為本精神健康促進計劃」參加者資料分析 2010年1月

#### 資料分析：

#### 背景簡介：

過去十年香港前後已經歷過四次經濟危機，期間市民面對失業、開工不足及收入下跌等問題，精神壓力有增無減，明愛社區發展服務為此推出社區精神健康關注服務計劃，並於2007年開始得到公益金贊助，推動一個為期三年的「抑鬱症的及早識別與防治 – 社區為本精神健康促進計劃」，是次資料集中分析柴灣、深水埗及錦田/洪水橋三個參與區分，至於其他較為零散的地區，則只會顯示接受服務人數，填答抑鬱自填問卷（CES-D）及其所得之抑鬱指數。

#### 推動關注精神健康的策略

是次分享的資料主要於展外推動精神健康關注活動時取得，我們在各個不同的社區裏面，推動身體健康檢查活動，於社區裏面人流最密集的地區如商場或區內廣場舉行，提供快速膽固醇及或血糖測試以吸引參加者參加活動，同場附加自填心理壓力狀況測試及個人資料；是之分析即基於活動所得資料作為基礎，所得資料結果如下：

#### 各區活動參與者資料

地區	活動數量	參與人數	抑鬱指數 $\geq 16$ 人數	抑鬱指數 $\geq 16\%$
薄扶林	5	130 人	41 人	32.0%
西貢	1	27 人	17 人	63.0%
西灣河	3	49 人	29 人	59.0%
深井	2	87 人	17 人	20.0%
東區	6	686 人	281 人	41.0%
深水埗	6	681 人	303 人	44.5%
元朗	5	452 人	143 人	31.6%
總數	28	2112 人	831 人	39.3%

#### 主體分析

##### 分區

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
柴灣	686	37.7	37.7	37.7
深水埗	681	37.4	37.4	75.2
錦田/洪水橋	452	24.8	24.8	100.0
總數	1819	100.0	100.0	

##### 性別

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
男	429	23.6	23.6	23.6
女	1387	76.3	76.4	100.0
總數	1816	99.8	100.0	
沒回答	3	.2		
總數	1819	100.0		

活動參與者是在活動舉行時隨機參與，而在性別之分佈上，女性人數明顯偏高達七成半，而男性則只有不足四成一。

### 年齡分類

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
30或以上	193	10.6	11.1	11.1
31 - 40	386	21.2	22.1	33.2
41 - 50	575	31.6	32.9	66.1
50 - 59	592	32.5	33.9	100.0
總數	1746	96.0	100.0	
沒回答	73	4.0		
總數	1819	100.0		

參加者年齡中位數為47歲，六成半活動參加者年齡為四十歲以上。

### 學歷分類

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
小學或以下	497	27.3	33.5	33.5
初中	547	30.1	36.9	70.4
高中	341	18.7	23.0	93.5
大專	97	5.3	6.5	100.0
總數	1482	81.5	100.0	
沒回答	337	18.5		
總數	1819	100.0		

參加者學歷主要為初中或以下，填答學歷者多達七成為初中或以下之學歷。

### 婚姻狀況

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
未婚	243	13.4	14.6	14.6
已婚	1216	66.8	73.1	87.7
單親	160	8.8	9.6	97.3
單身曾結婚	45	2.5	2.7	100.0
總數	1664	91.5	100.0	
沒回答	155	8.5		
總數	1819	100.0		

參加者的婚姻狀況主要為已婚，有填答資料者有差不多七成半為已婚人士。

### 職業

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
在職	841	46.2	49.1	49.1
失業	192	10.6	11.2	60.3
主婦	627	34.5	36.6	96.9
退休	53	2.9	3.1	100.0
總數	1713	94.2	100.0	
沒回答	106	5.8		
總數	1819	100.0		

參加者主要為在職人士及主婦，各佔46.2%及34.5%，惟失業人士亦佔10.6%。

抑鬱指數分類

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
15分或以下	1092	60.0	60.0	60.0
16 - 29分	535	29.4	29.4	89.4
30分或以上	192	10.6	10.6	100.0
總數	1819	100.0	100.0	

是次活動使用美國流行病學研究中心抑鬱自填量表作為工具，以識別社區內面對抑鬱症危機的人士，分析資料顯示參加者有合共40%得分16分或以上，按照量表的準則，意味著有四成參加者面對抑鬱症的威脅，比例十分之高。

抑鬱指數與性別的關係

抑鬱指數分類	男		女		總數	
	n	%	n	%	n	%
15分或以下	261	60.8%	828	59.7%	1089	60.0%
16 - 29分	127	29.6%	408	29.4%	535	29.5%
30分或以上	41	9.6%	151	10.9%	192	10.6%
總數	429	100.0%	1387	100.0%	1816	100.0%

抑鬱指數與年齡的關係

抑鬱指數分類	30		31 - 40		41 - 50		50 - 59		總數	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
15分或以下	106	54.9%	231	59.8%	348	60.5%	359	60.6%	1044	59.8%
16 - 29分	74	38.3%	112	29.0%	168	29.2%	163	27.5%	517	29.6%
30分或以上	13	6.7%	43	11.1%	59	10.3%	70	11.8%	185	10.6%
總數	193	100.0%	386	100.0%	575	100.0%	592	100.0%	1746	100.0%

抑鬱指數與學歷的關係

抑鬱指數分類	小學		初中		高中		大專		總數	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
15分或以下	295	59.4%	314	57.4%	213	62.5%	60	61.9%	882	59.5%
16 - 29分	139	28.0%	172	31.4%	106	31.1%	30	30.9%	447	30.2%
30分或以上	63	12.7%	61	11.2%	22	6.5%	7	7.2%	153	10.3%
總數	497	100.0%	547	100.0%	341	100.0%	97	100.0%	1482	100.0%

在自填問卷得分高低方面，性別、年歲及學歷之間在統計上並無顯著的差別。

抑鬱指數與婚姻狀況的關係

抑鬱指數分類	未婚		已婚		單親		單身曾結婚		總數	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
15分或以下	118	48.6%	796	65.5%	56	35.0%	20	44.4%	990	59.5%
16 - 29分	96	39.5%	318	26.2%	60	37.5%	20	44.4%	494	29.7%
30分或以上	29	11.9%	102	8.4%	44	27.5%	5	11.1%	180	10.8%
總數(a)	243	100.0%	1216	100.0%	160	100.0%	45	100.0%	1664	100.0%

a. .000

以婚姻狀況計算，已婚者之抑鬱指數最低，最不受抑鬱症的威脅；單親得分最高，多達 65% 得分高於 16 分，單身曾結婚者則多達 55.5%，而未婚者亦有多達 51.4%。

抑鬱指數與職業的關係

抑鬱指數分類	在職		失業		主婦		退休		總數	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
15分或以下	522	62.1%	86	44.8%	385	61.4%	38	71.7%	1031	60.2%
16 - 29分	246	29.3%	71	37.0%	173	27.6%	10	18.9%	500	29.2%
30分或以上	73	8.7%	35	18.2%	69	11.0%	5	9.4%	182	10.6%
總數(a)	841	100.0%	192	100.0%	627	100.0%	53	100.0%	1713	100.0%

a. .000

以就業狀況計算，以失業者最受影響，多達 55.2% 得分高於 16 分；在職者及主婦得分高於 16 分者比例相若，同為 38%

抑鬱指數與學歷的關係

抑鬱指數分類	小學		初中		高中或以上		總數	
	n	%	n	%	n	%	n	%
15分或以下	295	59.4%	314	57.4%	273	62.3%	882	59.5%
16 - 29分	139	28.0%	172	31.4%	136	31.1%	447	30.2%
30分或以上	63	12.7%	61	11.2%	29	6.6%	153	10.3%
總數(a)	497	100.0%	547	100.0%	438	100.0%	1482	100.0%

a .026

若以學歷計算，初中學歷得分16分以上者多達42.6%，小學則為40.7%，高中或以上學歷者達37.7%。

抑鬱\* 婚姻狀況 \* 年齡

年齡分類	抑鬱簡類	未婚		已婚		單親		總數	
		n	%	n	%	n	%	n	%
30或以下 (a)	15分或以下	59	51.8%	41	63.1%	2	28.6%	102	54.8%
	16分或以上	55	48.2%	24	36.9%	5	71.4%	84	45.2%
	總數	114	100.0%	65	100.0%	7	100.0%	186	100.0%
31 - 40(b)	15分或以下	14	48.3%	191	65.4%	8	25.0%	213	60.3%
	16分或以上	15	51.7%	101	34.6%	24	75.0%	140	39.7%
	總數	29	100.0%	292	100.0%	32	100.0%	353	100.0%
41 - 50(c)	15分或以下	25	54.3%	279	64.9%	20	37.7%	324	61.2%
	16分或以上	21	45.7%	151	35.1%	33	62.3%	205	38.8%
	總數	46	100.0%	430	100.0%	53	100.0%	529	100.0%
50 - 59(d)	15分或以下	11	26.8%	265	66.4%	25	38.5%	301	59.6%
	16分或以上	30	73.2%	134	33.6%	40	61.5%	204	40.4%
	總數	41	100.0%	399	100.0%	65	100.0%	505	100.0%

a .124 b .000 c .000 d .000

由於單身曾結婚者人數不多故於分析時予以剔除。

30歲或以下的群組，婚姻狀況與抑鬱指數於統計上並無顯著的關係。

在31-40歲的群組，單親得分多於16分者多達75%，未婚者亦有多達51.7%，已婚者則較低為34.6%。

在41-50歲的群組，單親得分多於16分者亦高達62.3%，未婚者則為45.7%，同樣已婚者稍低惟亦達35.1%

在50-59歲的群組，未婚者得分多於16分者高達73.2%，單親則高達61.5%，已婚者則稍低達33.6%。

抑鬱簡類 \* 婚姻狀況 \* 性別

性別	抑鬱簡類	未婚		已婚		單親		單身曾結婚		總數	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
男(a)	15分或以下	34	41.5%	203	65.9%	7	50.0%	2	40.0%	246	60.1%
	16分或以上	48	58.5%	105	34.1%	7	50.0%	3	60.0%	163	39.9%
	總數	82	100.0%	308	100.0%	14	100.0%	5	100.0%	409	100.0%
女(b)	15分或以下	83	51.9%	591	65.3%	49	33.6%	18	45.0%	741	59.2%
	16分或以上	77	48.1%	314	34.7%	97	66.4%	22	55.0%	510	40.8%
	總數	160	100.0%	905	100.0%	146	100.0%	40	100.0%	1251	100.0%

a .001 b .000

男性群組內，若因人數太少剔除單身曾結婚組別，未婚的男性抑鬱指數高於16分的比例最高（58.5%），單親者次之（50%），已婚者則最低（34.1%）。

在女性群組內，則以單親（66.4%）及單身曾結婚（55%）兩個組別得分高於16分比例最高，未婚者次之（48.1%），已婚者則比例最低（48.1%）。

### 資料概覽：

- 活動參與者是在活動舉行時隨機參與，而在性別之分佈上，女性人數明顯偏高達七成半，而男性則只有不足四成一。
- 參加者年齡中位數為47歲，六成半活動參加者年齡為四十歲以上。
- 參加者學歷主要為初中或以下，填答學歷者多達七成為初中或以下之學歷。
- 參加者的婚姻狀況主要為已婚，有填答資料者有差不多七成半為已婚人士。
- 參加者主要為在職人士及主婦，各佔46.2%及34.5%，惟失業人士亦佔10.6%。
- 是次活動使用美國流行病學研究中心抑鬱自填量表作為工具，以識別社區內面對抑鬱症危機的人士，**分析資料顯示參加者有合共40%得分16分或以上，按照量表的準則，意味著有四成參加者面對抑鬱症的威脅，比例十分之高。**
- 在自填問卷得分高低方面，性別、年歲及學歷之間在統計上並無顯著的差別。
- 以婚姻狀況計算，已婚者之抑鬱指數最低，最不受抑鬱症的威脅；單親得分最高，多達 65% 得分高於 16 分，單身曾結婚者則多達 55.5%，而未婚者亦有多達 51.4%。
- 若加入年齡群組的因素，由於單身曾結婚者人數不多故於分析時予以剔除。  
30歲或以下的群組，婚姻狀況與抑鬱指數於統計上並無顯著的關係。  
在31-40歲的群組，單親得分多於16分者多達75%，未婚者亦有多達51.7%，已婚者則較低為34.6%。  
在41-50歲的群組，單親得分多於16分者亦高達62.3%，未婚者則為45.7%，同樣已婚者稍低惟亦達35.1%。  
在 50-59 歲的群組，未婚者得分多於 16 分者高達 73.2%，單親則高達 61.5%，已婚者則稍低達 33.6%。
- 若加入性別因素，男性群組內，因人數太少剔除單身曾結婚組別，未婚的男性抑鬱指數高於 16 分的比例最高（58.5%），單親者次之（50%），已婚者則最低（34.1%）。  
在女性群組內，則以單親（66.4%）及單身曾結婚（55%）兩個組別得分高於 16 分比例最高，未婚者次之（48.1%），已婚者則比例最低（48.1%）。
- 以就業狀況計算，以失業者最受影響，多達 55.2% 得分高於 16 分；在職者及主婦得分高於 16 分者比例相若，同為 38%

## 分析及總結：

1. 參與精神健康活動並曾填答自填抑鬱量表者，高達四成得分 **16** 分或以上，意味著有高達四成活動參加者有患上抑鬱症的危機。
2. 四成的數字顯示我們所提供的活動，能有效接觸面臨高壓的人士並有效辨識到有潛在抑鬱傾向的人士。但四成的數字其實亦是一個示警，某程度顯示在社區裏面抑鬱問題普遍存在且問題嚴重，值得深入探討。
3. 若對照參加者的背景，參加者的性別、年齡及學歷均與其抑鬱指數的高低無關。
4. 而較具顯著影響的因素則為婚姻狀況及就業狀況，已婚者只得 **34.6%**抑鬱指數為 **16** 分或以上，單親則有 **65%**，單身曾結婚者則有 **55.5%**，未婚者亦多達 **51.4%**。
5. 按就業狀況失業者最受影響，多達 **55.2%**參加者的抑鬱指數較高。
6. 按年齡群組劃分，**50-59** 歲的未婚者的狀況最值得關注，合共四分三人得分高於 **16** 分。相信與男大當婚女大當嫁的傳統觀念有關，特別當年齡已達離適婚期且漸入老年，情緒更受困擾。
7. 若按性別劃分，則發現高達六成未婚男性抑鬱指數高於 **16** 分，女性則仍以單親之比例最高，比例高達六成半，反映男性和女性面對婚姻狀況所承受的壓力明顯有所差異。
8. 總體來說，婚姻狀況和就業狀況為最明顯的影響因素，其中以失業者及單親最值得關注，另外年齡較長的未婚者的情緒健康亦應多予關注。