



基層男性 工作困境調查 報告書

明愛社區發展服務
2008年12月

一、調查背景：

在二零零五年十二月，我們曾就基層男士的家庭經濟支柱角色進行調查，當年的香港經濟剛剛從非典型肺炎的經濟谷底爬升，至二零零八年，香港經濟錄得可觀增長，政府財政錄得破紀錄一仟億港元盈餘。在經濟一片暢旺的狀況下，我們進行了是次的調查，旨在探討在經濟復甦的情況下，基層男士的工作狀況是否得到相應的改善，與及他們現時工作上處於甚麼狀況。

調查搜集資料時間由二零零八年四月至九月期間進行，但其後香港經濟面臨世界性金融海嘯，為了解被訪者其後所受的影響，我們補充再行訪問被訪者的收入與及對前景的看法，以充實問卷所反映的狀況。

二、調查方法：

是次調查以半開放問卷形式進行，以封閉式問題及開放式問題並用的問卷，讓被訪者選答封閉式問題提供有系統的答案，並在開放式問題裏提出他們個別的選擇原因，我們再加分類整理，深入了解基層男士的工作狀況。

三、調查對象：

是次調查選擇60歲或以下的已婚及有子女的男士為對象，合共訪談了105位被訪者，是次調查以方便抽樣法，訪談於明愛社區發展服務轄下各服務單位所服務的已婚男士，雖然調查的樣本沒並非隨機抽樣，不能代表所有基層男士的處境，但由於是次調查能訪談到不同區域、不同職業的基層男士，是次調查亦能提供一個有用的參考，讓大家掌握及認識基層男士的工作狀況。

四、調查目標：

是次調查目標有二：

1. 評估已婚男士對工作前景的看法和感受
2. 掌握已婚男士的工作狀況

五、問卷內容：

問卷分成七部份：

- 5.1 基本資料
- 5.2 被訪者家庭經濟角色
- 5.3 對工作及其前景的看法及感受
- 5.4 工作狀況對被訪者的影響
- 5.5 對自己的男性角色的評價和原因
- 5.6 被訪者生活上最感滿意及重視的事情
- 5.7 被訪者受到金融海嘯的影響

六、被訪者的背景資料

6.1 被訪者背景資料

年齡

表一	n	%
39歲或以下	20	19.0
40-49歲	47	44.8
50歲或以上	38	36.2
總數	105	100.0

被訪者年齡中位數為46歲。(表一)

教育程度

表二	n	%
小學	20	19.0
初中	33	31.4
高中	13	12.4
國內小學	9	8.6
國內初中	9	8.6
國內高中	6	5.7
國內大專	1	1.0
無受教育	9	8.6
沒回答	5	4.8
總數	105	100.0

若把國內與本地學歷一併計算76.2%被訪者的教育程度為初中或以下。(表二)

收入

表三	n	%
沒有收入	16	15.2
\$500-\$7999	31	29.6
\$8000-\$12499	35	33.3
\$12500或以上	23	21.9
總數	105	100.0

被訪者入息中位數為\$8,000。(表三)

收入與年齡的關係

表四	39歲或以下	40-49歲	50歲或以上	總數
\$7800或以下	2	12	17	31
	10.5%	29.3%	58.6%	34.8%
\$7801-\$12499	8	19	8	35
	42.1%	46.3%	27.6%	39.3%
\$12500或以上	9	10	4	23
	47.4%	24.4%	13.8%	25.8%
總數(a)	19	41	29	89
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

若減去失業沒有收入的16位被訪者，在就業者裏面，收入與年齡成反比，39歲或以下群組收入為12500或以上者佔47.4%，40-49歲群組只有24.4%，而50歲以上群組則只有13.8%。(表四)

a p=.005

就業狀況

表五	n	%
失業	16	15.2
在職	89	84.8
總數	105	100.0

84.8%被訪者為在職人士，15.2%為失業人士。(表五)

在學家人數目

表六	n	%
0	16	15.2
1	38	36.2
2	38	36.2
3	10	9.5
4	3	2.9
總數	105	100.0

84.8%被訪者有在學家人。(表六)

現時薪金與舊職差距分類

表七	n	%
比舊職少	39	37.1
一樣	25	23.8
比舊職多	31	29.5
沒有回答	10	9.5
總數	105	100.0

37.1%被訪者現時薪金比舊職少，23.8%能夠維持不變，比舊職薪金較高者則佔29.5%。(表七)

6.2 被訪者家庭經濟角色

經濟支持者

表八	n	%
不是唯一	70	66.7
唯一	35	33.3
總數	105	100.0

33.3%被訪者為家中的唯一經濟支柱。不是家中唯一經濟支柱者，主要是妻子亦有同時工作，妻子的入息中位數則為例6,000，小部份被訪者子女亦開始外出工作。（表八）

與妻子收入比較

表九	n	%
妻子收入較高	9	8.6
收入相同	5	4.8
高於妻子收入	75	71.4
沒有回答	16	15.2
總數	105	100.0

71.4%被訪者收入高於妻子，只有8.6%為妻子收入較高，與及4.8%與妻子收入相同。（表九）

對妻子工作所持的感受分類 N=62

表十	n	%
正面	27	43.5
正面/負面	5	8.1
負面	26	41.9
沒有回答	4	6.5
總數	62	100.0

妻子外出工作者（N=62），43.5%持正面態度，41.9%則持負面態度，比例相若。（表十）

妻子外出工作的感受重組 – 與男性性別角色有關感受

表十一
不能分擔應有的責任
不想妻子外出工作
與親人比較自覺不如
失業男人大壓力
未能養家做得不夠好
生意失敗未能給妻好生活
賺不夠錢養家沒有本事
不能擔起整頭家自覺沒用
賺不夠錢養家自覺失敗
自己唔掂唔開心
男人成家立室就要負責家庭經濟
男人擔得起女人不用幫補
怪自己賺錢不夠多
承擔照顧家人
是男人責任妻子不應工作
要仔女負擔不好
做唔夠數要老婆辛苦
無本事老婆要捱
愈搵愈低不能養妻
搵唔到工冇本事
搵唔夠要老婆做工
養唔到家似廢人
應照顧妻子享福
應該一個人賺得夠佢唔使做
賺錢不夠
覺得自己冇本事
覺得應該係自己返工

在持負面態度的31人裏面，27人所持的感受與男性性別角色有關。男人一般認為賺錢養家是男人的責任，成家立室便要負擔家庭經濟，應該一個人賺夠妻子使用，若然擔得起整頭家女人便不用外出工作，他們有的不想妻子外出工作，會怪責自己賺錢不夠，覺得自己沒有本事，自覺失敗。（表十一）

妻子外出工作正面的感受分類

表十二	n
有人可以分擔，男女平等	1
有人分擔但擔心細路無人照顧	1
有人可以分擔	12
有人可以分擔，但又自責	1
有人可以分擔，但覺得自己無用	1
有人可以分擔，但覺得自己應負全責	1
有人可以分擔自覺無用	1
有人可以分擔怕別人眼光	1
有人可以分擔減輕財政壓力	1
幫補到屋企，梗係輕鬆啲	1
太太可以賺錢自用，不夠家庭開銷可叫妻子幫補	1
可接受，因大家有責任	1
沒感受，因有實際需要	1
感到家庭溫暖	1
感覺開心負擔減輕	1
經濟壓力減輕又少了爭拗	1
滿意可以分配時間照顧子女	1
太太工作有寄託	1
覺得好正常好接受	1
覺得妻子分擔家庭責任亦合理	1

持正面態度的32人裏面，最主要是有人可以分擔，與及覺得太太亦分擔平均的責任。（表十二）

對妻子外出工作的感受 與 就業狀況的關係

表十三	在職	失業	總數
正面+正面/負面	30	2	32
	66.7%	15.4%	55.2%
負面	15	11	26
	33.3%	84.6%	44.8%
總數(a)	45	13	58
	100.0%	100.0%	100.0%

整體來說，在職者（66.7%）對妻子外出工作，明顯較失業者（15.4%）持正面的態度。（表十三）

a p=.001

對妻子外出工作的感受 與 收入的關係

表十四	沒有收入	\$500-\$7800	\$8000-\$12000	\$12500或以上	總數
正面+	2	14	12	4	32
正面/負面	15.4%	63.6%	70.6%	66.7%	55.2%
負面	11	8	5	2	26
	84.6%	36.4%	29.4%	33.3%	44.8%
總數(a)	13	22	17	6	58
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

沒有收入者對妻子外出工作，多持（84.6%）負面的感受，在職者即使按收入高低劃分，對妻子外出工作的態度，沒有明顯的分別。（表十四）

a p=.012

說話一 對太太外出工作的感受	
負面	覺得佢辛苦，但又唔係搵到錢，要靠辛苦力去搵，一日做兩份工，自己感覺唔開心，覺得掉轉頭，應該我去搵錢，佢本身學歷唔高，反而係我比較高，現在反而係佢搵錢，自己養唔到自己，本身對家庭有責任，唔開心自己依家負擔唔到。 而家適應咗喇。早幾年都唔想佢做。自己搵工越搵越低，你叫佢做唔做？焗住。無奈，為啖飯。佢梗話唔想做，我養到我都唔想佢做，我要交租，交完我都養唔到屋企。
正面	我當佢做嘢係幫手，我覺得係好啲，如果得我一個人做會辛苦，點頂呀，正如我阿媽講，兩個人一齊負責係好啲，我可以分配到時間睇細路，好過墜埋一邊，我剩係搵錢，令我同個細路冇乜溝通。 得我一個負擔的話會好難頂，壓力好大，有太太分擔會好好多，輕鬆啲，屋企係大家嘅，大家分擔，依家男女平等，男人做到嘅嘢女人都做到。

6.3 對工作及其前景的看法和感受

6.3.1 對自己工作的滿意度

對自己的工作是否感到滿意

表十五	n	%	n	%
不滿意	46	43.8	46	51.7
滿意	43	40.9	43	48.3
失業不適用	16	15.3		
總數	105	100.0	89	100.0

43.8%對自己目前的工作感到不滿，40.9%被訪者感到滿意，比例相若。若單以在職者計算，對工作感到不滿者佔51.7%，滿意者則佔48.3%，不滿工作者比例上比滿意者高。（表十五）

對工作滿意之處 N=43

表十六	n
人工合理	1
人工合理工作穩定	2
人工合理工時合理	1
人工好	1
人工尚可壓力細	1
人工福利時間好	1
工作穩定收入好	1
收入穩定	1
收入穩定有福利	1
即時出糧	1
職位高工資好	1
時間好人工尚可	1
工作不辛苦少剝削	1
工作輕巧	1
工作輕巧人工合理	1
工作輕巧不用合作	1
工作輕巧同事關係好	1
工作輕巧壓力細	1
工作輕巧糧期準	1
工作輕巧穩定	1
個盆好做	2
穩定時間好假期多	1
穩定開工足	1
前景穩定	1
開足工	1
工作穩定同事關係好	1
老細唔錯	1
同老細合作開心	1
做慣做熟人工好	1
同事夾慣夾熟	1
少管促	1
自己辦辦得	1
可發揮所長	1
工作環境好應付得到	1
時間好能應付工作	1
喜歡做這一行	1
年紀大有人請	2
年紀能力學歷不足都有人請	1
近	1
近及工時自由	1
近及同事關係好	1

對工作滿意的被訪者裏面，有13人與人工合理收入穩定有關，9人表示與工作輕巧好做有關，其他則主要為工作穩定開工足及與老板同事相處得來。（表十六）

對現時工作不滿之處 N=46

表十七	n
人工低	8
人工低工作辛苦	2
人工低工時長	3
人工低無糧出	1
人工唔夠應付開支	1
人工減欠薪	1
收入不穩定	5
收入不穩定考不到牌	1
無錢剩無前景	1
無雙糧無花紅無福利無歸屬感	1
減人工增工作	1
無收入	3
老細不加人工	2
工作多公司賺多無加人工	1
開工不穩定	4
開工不穩定收入不穩定	1
公司生意差	1
工作沉悶工資低	1
工作辛苦工時長	1
工作氣氛差	1
工作壓力大	3
工作壓力大解僱壓力大	1
工時長地點遠	1
工時長地點遠管得嚴	1
上司關係差	1
對老細不滿意	1
管理差壓力大	1
同事關係差工作環境差	1
剝削管理差	1
不是理想工作	1
心不在工作	1
沒有挑戰	1

在對現時工作感到不滿的群組裏面，31人與收入低減人工收入不穩無收入等有關，6人與工作穩定性有關，7人與工作壓力有關，其他則為工時長及人事關係等。（表十七）

說話二 對工作滿意和不滿意之處

對工作不滿之處	<p>工時長，成十二個鐘，返工地點遠，加埋來回車程要十四個鐘，冇時間休息。要求高，唔俾人「抖」又捉得嚴，捉到即炒</p> <p>很多剝削，計糧很搵笨，70元底薪，加好多津貼計算，遲半小時又要減津貼，管理很差，8小時沒有休息，又沒有食飯時間。</p> <p>為生活而工作，好似隻牛咁，又有錢剩，又有前景，如果有小朋友，有病痛都唔知點算。冇乜娛樂，收工，食飯，睇陣電視又要瞓覺，呢種生活平淡，令人覺得冇乜振奮，好似好死板，有啲麻木，引唔起興奮做啲咩。</p> <p>工作量大，又要趕時間工作，工作壓力大，工作好急、好急，自己變得暴躁，火爆，試過做嘢老婆打電話嚟，我話：「點呀！做咩打嚟！」俾咗機會我發洩，有時會發阿姐脾氣。做咁多嘢都俾唔番果份人工，仲要年年加「辛」，辛苦個辛。</p>
對工作滿意之處	<p>因為我嘅年紀，能力，學歷都有限制，如果我出香港都搵唔到一份七千蚊嘅工</p> <p>老細又唔錯，各樣都幾好，無刻薄。係時間長啲，做嘢就要9個鐘，但係計埋返工放工交通就要13個鐘。</p> <p>做得開心，有接觸住客，住客對我相當好，有咩投訴，都係有認同我，上司唔錯，關係上冇乜壓力，服務到顧客覺得有滿足感。</p>

6.3.2 對工作表現的滿意度

對工作表現的滿意度

表十八	n	%
不滿意	12	11.4
滿意	87	82.9
沒有回答	6	5.7
總數	105	100.0

82.9%對自己的工作表現感到滿意，只有11.4%感到不滿意。（表十八）

對自己工作表現滿意之處

表十九	n	%
工作易應付	5	4.8
老細欣賞	2	1.9
肯學	2	1.9
能管好員工	1	1.0
做到工作要求	16	15.2
做到工作要求相處好	1	1.0
做得好	6	5.7
做得好相處好	1	1.0
準時肯做	1	1.0
對自己技術有信心	7	6.7
盡責肯做	18	17.1
盡責肯學	2	1.9
盡責準時	1	1.0
熟手應付裕如	16	15.2

被訪男士主要是覺得自己「做到工作的要求」（15.2%）及自己工作「做得好」（5.7%）；另外盡責亦是男人對自己工作表現滿意之處，「盡責肯做」（17.1%）、「盡責肯學」及「盡責準時」；「熟手應付裕如」（15.2%）及「對自己技術有信心」（6.7%）。（表十九）

對工作表現不滿之處

表二十	n	%
工作常出錯	1	1.0
不掌握工作內容	1	1.0
不懂英文	1	1.0
未能投入工作	1	1.0
身體差	1	1.0
跟不到	1	1.0
體力不能支持	1	1.0

對工作表現不滿者則主要因為自己不能滿足工作的要求。（表二十）

說話三 工作表現滿意和不滿意之處

對自己工作表現不滿之處	身體十分容易疲勞，未能擔當較長時間的工作
	自己身體有毛病，有啲工作做唔到，或者體力負荷唔到。
對自己工作表現滿意之處	滿意自己做得好；回報即使少啲，唔開心，工作人工少啲，仲要送貨
	因為我開工奉旨無遲到，自己做嘢有交帶，人地知。
	我地呢啲仲有氣有力，有得做嘢，做得幾好，60歲前，61歲之後就真係一年一年唔同架啦，好似棵樹咁會枯，人都一樣。

6.3.3 工作前景的觀感

對工作前景的觀感

表二十一	n	%
樂觀	26	24.8
悲觀	78	74.3
沒有回答	1	1.0
總數	105	100.0

對工作前景，只有24.8%感到樂觀，共有74.3%表示感到悲觀。（表二十一）

對工作前景的觀感 與 年齡的關係

表二十二	39歲或以下	40-49歲	50或以上	總數
樂觀	10	10	6	26
	50.0%	21.7%	15.8%	25.0%
悲觀	10	36	32	78
	50.0%	78.3%	84.2%	75.0%
總數(a)	20	46	38	104
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

年齡39歲或以下者，最多人(50%)對工作前景持樂觀態度，年齡愈大，愈少人持樂觀態度(40-49歲有21.7%及50歲或以上有15.8%)。（表二十二）

a p=.013

對工作前景的負面感受 N=78

表二十三	n		n
不安	3	無奈挫敗	1
不安自覺廢人失敗	1	無奈患得患失	1
心淡	1	無奈無力	1
灰心	1	無奈無能為力	1
自責	1	無奈無選擇	1
自責未能盡男人責任	1	無奈擔心	1
抑鬱無奈	1	無奈激氣	1
沒有改善的希望	1	無信心灰心	1
沒有將來	1	無信心無奈	1
怕收入不足應付支出	2	無信心感憂慮	1
怕悶	1	無聊	1
長遠欠信心	1	絕望憤怒	1
消沉	1	徬徨	3
閉翳	1	徬徨失敗	1
悲哀	1	感到灰暗	1
無安全感	1	感覺灰暗	5
無奈	12	煩躁	1
無奈心情低落	1	憂慮失業	3
無奈心繫自覺無用	1	憂慮年老力衰	3
無奈失敗	1	憂慮無奈	1
無奈沒有選擇	1	憂慮愈做愈低	1
		憂鬱低沉	1

被訪者對工作前景的負面感受(N=78)以無奈為主，25人出現有關的感受，其餘則感到憂慮害怕(11人)，灰暗灰心低沉(9人)，不安沒安全感沒信心者則有5人。（表二十三）

說話四 對前景的觀念

悲觀	<p>做好自己職責，使自己表現良好，令到我繼續可以做呢份工，但係知道如果大環境一有問題自己可以沒選擇，因為自己唔識字，冇學歷，難轉變，諗到呢度會擔心，好似冇前景</p> <p>做得一日得一日，我自己都唔知身體可以頂得幾耐</p> <p>好有信心，好多嘢唔係自己可以控制到，好徬徨，唔知自己唔做返嘢</p> <p>好難講，都係好暗淡，過咗四十五歲有嘢做唔好跳槽，過咗歲數想搵番份委曲求存嘅工都好艱難，就算將薪金嘅條件降低又如何，可以選擇嘅好少。</p> <p>冇前景，冇得睇，冇日做日，呢啲咁嘅低層工作，邊有前景，冇可能唔做低層工作，冇咁嘅條件，冇咁嘅機會，又識唔到有錢嘅人，都係做日過日。</p>
樂觀	<p>宜家搵工唔太難，清潔工實有，不過人工唔夠皮</p> <p>前景無人可以預測，將來嘅嘢無人知。有信心可以好過而家嘅，因為我信只要肯做你就一定有飯食，唔會餓死人。我唔會擺綜援，落嚟清潔我都肯做。我信我自己一定搵到嘢做。</p> <p>認為現時工作大致穩定，因冷氣工程永有需求，而就算長遠未能獲聘，自己亦已考獲車牌、水電牌等，故不擔心沒有工作，唯收入沒有保證。</p>

6.3.4 對現時工作處境的觀感

對現時工作處境的觀感

表二十四	n	%
正面	23	21.9
正面/負面	5	4.8
負面	75	71.4
沒有回答	2	1.9
總數	105	100.0

只有21.9%被訪者對目前工作處境持正面態度，71.4%持有負面的態度，另外有4.8%持有正負兼備的觀感。（表二十四）

對工作處境的觀感 與 年齡的關係

表二十五	39歲或以下	40-49歲	50或以上	總數
正面	10 50.0%	10 22.7%	3 8.8%	23 23.5%
負面	10 50.0%	34 77.3%	31 91.2%	75 76.5%
總數(a)	20 100.0%	44 100.0%	34 100.0%	98 100.0%

原來年齡直接影響被訪者對工作處境的態度，較年輕者（50%）相對於較年長者（22.7% 40-49歲者及8.8% 50歲以上者），較多人對工作處境持正面態度。（表二十五）

a p=.003

對工作處境的觀感 與 收入的關係

表二十六	\$500-\$7800	\$8000-\$12000	\$12500或以上	總數
正面	3 10.0%	13 39.4%	7 31.8%	23 27.1%
負面	27 90.0%	20 60.6%	15 68.2%	62 72.9%
總數(a)	30 100.0%	33 100.0%	22 100.0%	85 100.0%

除去失業沒有收入者，收入少於\$7800者，有多達九成對其工作處境持負面的態度，相對來說，收入\$8000以上的兩個群組，只有60.6%及68.2%持負面態度，低收入者情況明顯較為負面。（表二十六）

a p=.027

對現時工作處境持負面感受類別

表二十七			n
人工差	6	怕無工做怕人工低	1
人工差工時長	1	怕無工做無錢	1
人事關係差	5	怕無工做養唔到家	1
工作適應	1	前途人工福利都差	1
工作壓力大	1	前景不樂觀/明明	10
工時長	1	被動	1
不受尊重	1	無工作無目標	1
不能支撐下去	1	無能為力	2
失業	2	無認可資歷	2
好工唔到你，人工高怕拖糧	1	開工不穩定	6
年齡問題	2	愈做愈衰	4
收入不穩定	3	照顧兒子	1
自己為配件	1	餓唔親飽唔滯	1
沒有前景	8	學歷低	1
身體差	1	學歷低不受尊重	1
辛苦	1	學歷低年紀大	1
怕無工做	3	學歷低無競爭力	1

在對工作處境持負面態度的75名被訪者裏面，22位（29.3%）與工作前景有關，他們或認為前景不明朗不樂觀，或認為沒有前景，或覺得愈做愈衰；9位（12%）認為人工差或收入不穩定，對工作則有6位認為開工不穩定，面對失業或怕沒有工作則有8位；另外5位則對人事關係感到不滿。（表二十七）

對現時處境持正面感受類別

表二十八	n		n
工作環境好有挑戰有發揮	1	能應付工作	1
工作穩定	8	配合技能要求	1
份工不過不失	1	滿意工時	1
份工好做	1	滿意收入	1
同事相處好	4	隨遇而安	1
享受工作	1	賺到錢養家	1

對現時工作處境持正面態度者（N=23），工作穩定是最多人感到正面的原因（8人）。（表二十八）

說話五 對現時工作處境的觀感

負面	對將來有期望，只有做到真係冇得做為止
	沒有工作，很擔心，因為家庭收入不足支持家庭，唔夠錢，好驚情緒好差，勞氣。
	自己可有可無，配件一件，無乜要求，也無乜問題，算是過日子吧！合適現在自己的情況
	餓唔親，飽唔滯，食得飽，有咩好嘢食，工作俾唔到收入，有多餘錢去做，冇理由成日要屋企人咁，起碼去吓旅行都好。
正面	好好，人工雖然少但係壓力冇感大，時間又多咗俾自己用，好滿意
	穩定，但會尋求更多收入

6.3.5 改變目前處境的機會

改變目前處境的機會

表二十九	n	%
無需	9	8.6
有機會	25	23.8
沒有機會	70	66.7
沒有回答	1	1.0
總數	105	100.0

8.6%被訪者表示無需改變目前的處境，23.8%表示有機會改變，但卻有66.7%表示沒有機會改變。（表二十九）

改善現時工作處境的機會 與 年齡的關係

表三十	39歲或以下	40-49歲	50或以上	總數
無需轉變或有機會	11	12	11	34
	57.9%	25.5%	28.9%	32.7%
沒有機會	8	35	27	70
	42.1%	74.5%	71.1%	67.3%
總數(a)	19	47	38	104
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

對於改善處境的機會，年齡在39歲或以下者，差不多六成（57.9%）表示無需轉變或有機會轉變，其他年齡較大者，則只得25.5%及28.9%持正面觀感。（表三十）

a p=.033

有機會轉變的方法類別 N=25

表三十一	n
太太分擔	1
改善人際溝通	1
改善投資回報	1
返國內發展	1
唔確定	1
做副業賺錢	3
健康改善	2
創業	3
創業或轉好工	1
等機會	1
進修或轉好工	1
進修提昇技能	3
想辦法	1
搵朋友	1
積極搵工	1
轉工	1
轉長工	1
爛做	1

認為有轉變機會的男士裏面，只有一位選擇與太太分擔，3位兼職多賺錢，5位搵工轉好工長工，4位創業，1位「爛做」，6位則為不確定想辦法等機會找朋友及健康改善。（表三十一）

沒有機會轉變的原因類別 N=75

表三十二	n		n
年紀大	5	學歷低、年紀大	3
要求高人工平	2	學歷低、年紀大、無技能	2
做唔返本行	1	學歷低冇得揀	21
控制唔到工作量	1	隨時給人替代	1
無技能	3	環境差	9
無香港連繫	1	轉工愈轉愈差	4
無資歷	1	轉工愈轉愈差，年紀大無得揀	1
無辦法改善	6	難於轉工	3
		體力不能應付	4

在感到沒有轉變機會的70個被訪者裏面，32位屬年紀大及/或學歷低，4位感到體力不能應付，8位感到轉工難，4位感到轉工愈轉愈差，9位認為環境差，6位認為沒辦法改善。（表三十二）

說話六 改變目前處境的機會

改變方法	做多份工，有機會就做多份工。 咩都去做，不怕辛苦，卑微。
沒法改變的原因	因為大環境唔請老人，我雖然 50 歲，但後生捱得辛苦，攞到自己成個 70 歲嘅人(樣，體力) 轉行冇人請自己能力又應付唔到，而家拖兩包垃圾上船都喘晒氣 年紀大已經冇人會請，加上冇文化都好難改善 根本都輪唔到我哋講嘢嘅時間，講乜嘢權利，只係得做，你做唔做呀，隨時俾人取替。 以前日日夜夜都做，自己捱壞，而家唔捱得多，以前可以頂到兩三點，做通宵都得，一路都瞓唔到長時間。而家自己唔可以再好似之前咁捱，個人好奷，自己到夜晚都頂唔順，會「鐘吓鐘吓」吊泥鯁，無得話打多份工。個處境就梗咗架啦。 我咁嘅年紀無機會，俾心機做宜家份嘢，太太又做，無債項嘅話都會開心，窮都可以開心，只要有工做有飯食，無工作就無得應付，我以前係水上人，點火水燈過活都試過。

6.4 工作狀況對個人的影響

工作狀況對個人精神健康的影響

表三十三	n	%
沒影響	41	39.0
有影響	64	61.0
總數	105	100.0

61%被訪者感到自己的精神健康受到工作狀況的影響。(表三十三)

工作狀況對精神健康影響 與 妻子收入比較的關係

表三十四	收入與妻子相等或較低	收入較妻子高	總數
精神健康未受影響	19	17	36
	29.7%	54.8%	37.9%
精神健康受到影響	45	14	59
	70.3%	45.2%	62.1%
總數(a)	64	31	95
	100.0%	100.0%	100.0%

原來收入與妻子比較是男人的心理壓力來源，收入與妻子相等或較低者(70.3%)，相對於收入較妻子為高者(45.2%)，較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。(表三十四)

a p=.018

工作狀況對精神健康的影響 與 工作處境觀感的關係

表三十五	正面	負面	總數
精神健康未受影響	16	22	38
	69.6%	29.3%	38.8%
精神健康受到影響	7	53	60
	30.4%	70.7%	61.2%
總數(a)	23	75	98
	100.0%	100.0%	100.0%

對工作處境觀感正面與負面成直接關係，持負面觀感者(70.7%)，相對於持正面觀感者(30.4%)，較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。(表三十五)

a p=.001

工作狀況對精神健康的影響 與 自覺是否合格男士

表三十六	自覺合格	自覺不合格	總數
精神健康未受影響	25	13	38
	49.0%	27.1%	38.4%
精神健康受到影響	26	35	61
	51.0%	72.9%	61.6%
總數(a)	51	48	99
	100.0%	100.0%	100.0%

同樣，自覺不是合格男士者(72.9%)，相對於自覺合格者(51.0%)，較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。(表三十六)

a p=.025

工作狀況對精神健康的影響 與 工作滿意度的關係

表三十七	滿意	不滿意	總數
精神健康未受影響	25	16	41
	52.1%	28.1%	39.0%
精神健康受到影響	23	41	64
	47.9%	71.9%	61.0%
總數(a)	48	57	105
	100.0%	100.0%	100.0%

對工作滿意的程度，同樣影響被訪者的精神健康，對工作狀況表示不滿意者(71.9%)，相對於感到滿意者(47.9%)，較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。(表三十七)

a p=.012

工作狀況對精神健康的影響 與 工作表現滿意度的關係

表三十八	滿意	不滿意	總數
精神健康未受影響	39 44.8%	0 .0%	39 39.4%
精神健康受到影響	48 55.2%	12 100.0%	60 60.6%
總數(a)	87 100.0%	12 100.0%	99 100.0%

a p=.003

工作狀況對精神健康的影響 與 對工作前景觀感的關係

表三十九	樂觀	悲觀	總數
精神健康未受影響	16 61.5%	25 32.1%	41 39.4%
精神健康受到影響	10 38.5%	53 67.9%	63 60.6%
總數(a)	26 100.0%	78 100.0%	104 100.0%

a p=.008

工作狀況對精神健康的影響 與 改善工作處境機會觀感的關係

表四十	有機會改善	沒有機會改善	總數
精神健康未受影響	18 52.9%	22 31.4%	40 38.5%
精神健康受到影響	16 47.1%	48 68.6%	64 61.5%
總數(a)	34 100.0%	70 100.0%	104 100.0%

a p=.034

工作狀況對精神健康的影響 與 對整體處境觀感的關係

表四十一	正面	負面	總數
精神健康未受影響	15 68.2%	14 23.0%	29 34.9%
精神健康受到影響	7 31.8%	47 77.0%	54 65.1%
總數(a)	22 100.0%	61 100.0%	83 100.0%

a p=.000

對自己工作表現滿意程度，同樣影響被訪者的精神健康，對自己工作表現不滿意者（100%），相對於感到滿意者（55.2%），較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。（表三十八）

對工作前景的觀感，同樣影響被訪者的精神健康，持悲觀觀感者（67.9%），相對於感到樂觀者（38.5%），較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。（表三十九）

對改善工作處境機會的觀感，同樣影響被訪者的精神健康，自覺沒有機會改善者（68.6%），相對於自覺有機會改善者（47.1%），較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。（表四十）

對整體處境的觀感，同樣影響被訪者的精神健康，對整體處境持負面態度者（77.0%），相對於持正面態度者（31.8%），較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。（表四十一）

工作狀況對個人精神健康所產生的影響 N=61

表四十二	n
失眠	8
失眠不開心	1
失眠心情差	2
失眠胃口差脾氣差	1
失眠脾氣差	1
失眠脾氣差無心機	1
失眠煩躁	1
失眠暴躁	1
失眠暴躁情緒失控	1
失眠頭痛	1
煩躁	1
暴躁	1
暴躁位憎	1
暴躁易發怒	1
鬱躁情緒	1
情緒化易發怒	1
情緒失控	1
情緒低落	3
情緒低落脾氣差	1
擔憂	6
擔憂失眠	1
擔憂無奈	1
焦慮	1
多慮	1
百無聊賴自我隱蔽	1
自覺無用	2
低沉	2
沉悶	1
負面思想	1
悲哀	1
悶	1
無奈	2
精神緊張	1
憂鬱沮喪	1
壓力大	3
驚恐	1

精神健康受影響的被訪者最常出現的影響是失眠，其次是煩躁暴躁心情，情緒低落失控低沉，與及擔憂焦憂不安亦為數不少，其餘則為抑鬱焦慮驚恐。（表四十二）

說話七 工作狀況對個人精神健康的影響

性格改變，舊時經常會諗點搵錢好，左度右度，左諗右諗，呢幾年自己改變咗啦，變得有一日過一日。

心情唔好，躁，個人好容易會好火。唔夠瞓嘢又多嘢煩住就會咁架啦。

休息時間唔夠，因為好早就開工，植成十個鐘。除咗叻之外，仲周身痠痛

驚唔知生活點算好，以後生活點，瞓唔著，失眠，個腦係度轉

有時會無端端擔心自己有將來

脾氣差咗，會位憎咗，瞓得唔好，唔穩，半夜醒咗瞓唔番，同隔離鄰舍關係差咗，之前啗過交，因為聽到佢哋笑我無所事事，成日坐响屋企，而冚面阻阻

失眠/暴躁/情緒失控

情緒低落，唔知點樣可以拉番得起自己，自己脾氣差咗，覺得危險，怕有暴力行為

自己壓力大，情緒不好，多了發脾氣，睡眠也不好，人有點精力不足，而且通宵班對身體負擔重，精神狀況差了，精力不足，做事好像慢了半拍

工作狀況對家庭經濟的影響

表四十三	n	%
沒影響	28	26.7
有影響	77	73.3
總數	105	100.0

73.3% 被訪者表示家庭經濟受到目前工作狀況的影響。(表四十三)

工作狀況對家庭經濟所出現的影響 N=77

表四十四	n		n
人不敷支	7	收不穩難應付家庭子女開支	1
人不敷支，百物騰貴	1	住屋條件變差	2
人不敷支要靠父親津貼	1	怕失業影響照顧家庭	1
人不敷支食老本	1	省用，少帶小朋友出街	1
人不敷支需倚靠妻子	1	要老婆一齊養家	1
家庭開支愈來愈緊拙	2	食用較差食物，用爛才添置	1
沒錢給家用	1	唔掂	1
拮据試過連食用也沒錢	1	家庭無積蓄	4
應付唔到家庭開銷	1	儲蓄不多	1
開支緊拙	4	靠積蓄幫補	1
難應付開支	3	積蓄用得七七八八	1
子女中學開支增大冇壓力	1	帶飯返工	1
子女沒錢參加活動	1	無經濟能力改善居所	1
子女無錢搭校巴，無錢同朋友外出飲茶	1	慳自己：少添衣冇積蓄	1
太太擔起頭家沒有積蓄沒有額外消費	1	慳自己少購物少添衣	1
少左錢	2	慳住使	5
少給家用少外膳	1	慳住使少出街減子女活動	1
無錢	1	慳住使減食減外膳無積蓄	1
欠債	1	慳食用支出少添衣	1
子女使費大負擔重	1	擔心入不敷支	1
只能應付基本開支	2	擔心退休無錢	1
失業經濟壓力大	2	擔心影響日後生活	1
收入不穩會影響夫妻關係	1	一個人養起頭家負擔重	1
生意煩惱	1	壓力大唔再生小朋友	1
收入不穩定	1		

工作狀況對家庭經濟所產生的影響主要集中在家庭日常開支出現問題，另一影響是家庭要節約使費，也因此而影響家庭要運用積蓄或沒餘錢儲蓄，甚至子女開銷都要省掉。(表四十四)

工作狀況對夫妻關係的影響

表四十五	n	%
沒影響	60	57.1
有影響	45	42.9
總數	105	100.0

57.1% 被訪者表示工作狀況對夫妻關係沒有受到影響，42.9% 表示有受到影響。(表四十五)

工作狀況對夫妻關係的影響 與 是否家庭唯一經濟支持者的關係

表四十六	是唯一經濟支柱	不是唯一經濟支柱	總數
與妻子關係未受影響	15	45	60
	42.9%	64.3%	57.1%
與妻子關係受到影響	20	25	45
	57.1%	35.7%	42.9%
總數(a)	35	70	105
	100.0%	100.0%	100.0%

a p=.036

是家庭經濟唯一支柱者(57.1%)，相對於不是唯一家庭經濟支柱者(35.7%)，較多人感到與妻子關係受到工作狀況的影響。(表四十六)

工作狀況對夫妻關係的影響 與 妻子外出工作感受的關係

表四十七	持正面態度	持負面態度	總數
與妻子關係未受影響	24	10	34
	75.0%	38.5%	58.6%
與妻子關係受到影響	8	16	24
	25.0%	61.5%	41.4%
總數(a)	32	26	58
	100.0%	100.0%	100.0%

a p=.005

相對來說，對妻子外出工作持正面態度者(25.0%)，相對於持負面態度者(61.5%)較少人感到工作狀況影響夫妻關係。(表四十七)

工作狀況對夫妻關係影響的分類

表四十八			n
妻子埋怨自己賺不到錢	2	施加壓力	1
妻子埋怨不能改善居住環境	1	大家爭執關係冷淡咗	1
妻子會埋怨照顧唔到頭家	1	工作辛苦減少溝通	1
夫妻為錢銀爭吵	1	太太工作辛苦會發憤為錢嘈吵	1
俾老婆單打不工作等運到	1	太太不喜歡我喝酒	1
失業被太太嘍叨	2	太太有時會俾壓力自己	1
與妻子會為錢嗌嚶	2	太太對我諸多不滿	1
嘍叨工作	1	少溝通	1
嘍叨開工狀況	1	有少少衝突	1
無錢冷淡對待	1	老婆咁我同佢分析就會鬧交	1
為無錢消費嗌嚶	1	我想工作但太太想領取綜援	1
為開學錢銀勞氣	1	妻子開始不照顧子女	1
妻子睇錢睇得好緊，要成日同佢傾	1	怕了太太	1
時有嗌嚶	1	相處時間少	1
嘍叨	2	要太太擔起頭家點都會埋怨	1
爭拗	2	婆媳不和要搬都無錢	1
怨言	1	疏離	1
妻子指責	1	與別人比較	1
妻子埋怨	1	關係變差了，多了鬧交	1
		總數	105

受工作狀況影響夫妻關係的被訪者裏面，主要是妻子在家庭開銷方面埋怨嘍叨爭吵。（表四十八）

說話八 工作狀況對夫妻關係的影響

自從有俾錢之後一路都對我不瞅不睬，好冷淡，我問佢一句佢就答一句，冇傾傾...我估佢諗唔係落到嚟要我捱掛？我有問佢點諗呀，因為都有溝通
有少少，佢做嘢，一個人擔起頭家，就算生活過得去，都會埋怨，可能佢會話我搵番份工做，叫我積極啲，埋怨我有份工作，冇收入，佢有時唔係專登去講，可能佢心情唔好講出嚟。
有，大家爭執嘅嘢多咗，爭執完咗大家唔出聲，大家咪冷淡咗囉，講嘢少咗。
失業果排真係覺得佢睇睇唔起自己，個老婆直頭同啲女講，「你地老豆搏大霧，日日坐响度等運到」。當時覺得返到去無得出聲，頭暈暈囉，咪自己走上天台淋花，透吓氣。而家有嘢做大家都開心返啲，可以傾返多啲偈。

工作狀況對家人關係的影響

表四十九	n	%
沒影響	72	68.6
有影響	33	31.4
總數	105	100.0

31.4%認為工作狀況影響與家人的關係。（表四十九）

受工作狀況影響的總項數

表五十	n	%
沒有影響	12	11.4
一項影響	27	25.7
二項影響	22	21.0
三項影響	31	29.5
四項影響	13	12.4
總數	105	100.0

總體來說，工作狀況對個人精神健康、家庭經濟、夫妻及家人關係等，只得11.4%四方面都沒影響者，多達88.6%在上述四個層面受到不同程度的影響，其中41.9%受到三項或以上的影響。（表五十）

6.5 男性性別角色扮演

是否合格男人

表五十一	n	%
合格	51	48.6
不合格	48	45.7
沒有回答	6	5.7
總數	105	100.0

48.6%被訪者表示自己算是合格的男人，但亦有45.7%表示自己不算合格。（表五十一）

作為男士合格之處 N=51

表五十二	n		n
顧家養家	4	子女學有所成	1
顧家	13	工作	3
賺錢養家	2	賺錢	3
養家	6	工作肯捱	1
愛護家庭	1	工作盡力	5
家庭	1	負責自己	1
工作顧家	6	義氣良心	1
		盡責	2

在51個感到自己合格的被訪男士裏面，35位（68.6%）所述之原因與家庭有關，包括顧家、養家、愛護家庭、子女有所成及工作養家。六位（11.8%）則視自己工作及賺錢，其餘（10人佔19.6%）則為個人的特質如肯捱、盡責、盡力、負責自己及義氣良心。（表五十二）

不能算作合格男士之處 N=48

表五十三	n		n
不成功便失敗	1	家無隔日糧	1
不良習慣傷身	1	家嘈屋閉	1
不能給家人好生活	9	無暇照顧家人	1
失業失敗	2	無錢	2
未能好好照顧家人	1	無顏面見江東父老	1
年老失業無用	1	養唔到父母老婆	1
依靠人無用	3	養唔起成頭家	8
唔夠人叻	1	賺不夠錢	6
唔識字無本事	1	賺不夠錢養家	6

「不能給家人好生活」、「未能好好照顧家人」、「養唔到父母老婆」、「養唔起成頭家」、「賺不夠錢養家」及「家無隔日糧」等與家人生活有關的項目，在48位自覺不合格的男士裏面已佔28人（58.3%）。

其餘22人（45.8%）則為個人的「不成功便失敗」、「失業失敗」、「年老失業無用」、「依靠人無用」、「唔夠人叻」、「唔識字無本事」、「無錢」、「賺不夠錢」等個人得失的項目。另外一位則自己不良習慣而自覺不合格。（表五十三）

自覺是否合格男士 與 入息的關係

表五十四	沒有收入	\$500-\$7800	\$8000-\$12000	\$12500或以上	總數
自覺合格	3 20.0%	12 41.4%	24 70.6%	12 57.1%	51 51.5%
自覺不合格	12 80.0%	17 58.6%	10 29.4%	9 42.9%	48 48.5%
總數(a)	15	29	34	21	99
a p=.006	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

是否合格與收入程直接關係，收入愈高者愈多人自覺是合格男士，沒收入者，只有20%自覺合格，但在最高收入群組裏面，雖近六成感到自己合格，但仍有42.9%感到自己不合格。（表五十四）

自覺是否合格男士 與 妻子收入比較的關係

表五十五	與妻子收入相等或較低	收入較妻子高	總數
自覺合格	4 22.2%	43 61.4%	47 53.4%
自覺不合格	14 77.8%	27 38.6%	41 46.6%
總數(a)	18	70	88
a p=.003	100.0%	100.0%	100.0%

收入較妻子為高者，較多人自覺是合格男士（61.4%），相反，收入與妻子相等或感到較低者，較多人自覺不是合格男士（22.2%），與妻子收入比較是男士感到是否合格的一個重要變數。（表五十五）

說話九 男性性別角色扮演

合格	有工作，有收入，有照顧家庭，不單只係錢，仲關心屋企人
	仔女有得食有得住有得著有書讀，我成世植住自己宗旨做人，就係唔搵人笨，我有養家，對屋企盡晒責任喇
	我會買餸煮飯，屋企所有嘅都係我搞掂架，電器呀、櫃呀，都係我搞嘅。可以養到家，唔使令屋企人擔心
	出糧俾錢老婆，放假又陪佢，自己都有乜節目，都有話搵自己嘅朋友飲吓茶，聚一聚，都比以前減少一大截，已經將自己嘅時間、金錢，擺晒落家庭到，唔通自己去玩，呢啲唔負責任嘅行為咩。
不合格	否，自己就算顧家，有家用，有照顧，關心屋企人都覺得自己唔合格，因為好想做一個成功嘅人，想換間大啲嘅屋，儲多啲錢俾仔女讀書
	養唔到家，男人基本責任都做唔到，覺得自己冇用，大唔食細都要食啦，我唔做要個老婆做佢又唔高興架喇
	攞唔掂經濟，做男人失職
	覺得自己賺唔到，男人應該搵到錢令妻子過到好生有活，有責任照顧好屋企人，但係宜家自己做唔到
	容易衝動，對人對事都做唔好，身為家庭主腦，搞到家庭成日嘈，唔係為錢，互相關懷唔夠，我有理屋企人感受

6.6 生活上最感滿意和重視的事情

對整體處境的感受

表五十六	n	%
正面	22	21.0
正面/負面	11	10.5
負面	61	58.1
沒有回答	11	10.5
總數	105	100.0

對整體處境持負面態度者佔被訪者58.1%，持正面態度者，則只佔21%，若除減去沒有回答者，對處境完全持負面態度者則變為64.2%，比例明顯偏高。其整體處境並不受被訪者年齡、收入等其他因素影響，意味著整體基層男士對其處境都比較沒有信心。（表五十六）

對整體處境的負面感受分類 N=72

表五十七	%	n
沒有前景	15	14.4
沒有前景，轉工又收入減	1	1.0
沒有前景收入不穩	1	1.0
無選擇	2	1.9
無奈工作無選擇	1	1.0
工作無選擇，屋爛無錢修理上不了樓	1	1.0
有能力無機會，生活困難但無力改變	1	1.0
個人走下坡又工種減少，自己要求高壓力大	1	1.0
驚淘汰	1	1.0
無能為力	1	1.0
對處境感到無能為力	2	1.9
未來沒保障	1	1.0
被社會淘汰	1	1.0
收入少冇成就	1	1.0
收入低生活感絕望	1	1.0
入不敷支	1	1.0
賺不夠錢照顧家人，工作不順夫妻關係差	1	1.0
賺錢不夠家人過好生活	1	1.0
賺錢不夠家庭開支	1	1.0
自覺要擔起經濟但擔不起	1	1.0
愈來愈不能負擔家庭經濟，影響個人精神健康	1	1.0
失業感無奈	1	1.0
人到晚年無選擇	1	1.0
無奈死頂	1	1.0
無奈	2	1.9
人錯行	2	2.0
工時長又要進修壓力大	1	1.0
低下層生活唔會高	1	1.0
身體差	1	1.0
無目標無所事事	1	1.0
煩工作	1	1.0
煩家庭	1	1.0
經濟差	1	1.0
睡覺逃避不想	1	1.0
精神病患影響工作	1	1.0
餓唔死，飽唔親	1	1.0
學歷低無發展	1	1.0
轉不了工被迫留低	1	1.0
覺得現時情況兜兜	1	1.0
事事不如意	1	1.0
返工放工，與家人感情淡	1	1.0
家庭不和諧	1	1.0
患病影響工作	1	1.0
工作條件不算太差，但出現工作問題	1	1.0
人工高，但怕失去工作	1	1.0
工作滿意，但感到妻子煩	1	1.0
工作穩定，但仍有不安心	1	1.0
比下有餘，怕將來應付不了教育開支	1	1.0
有工作有積蓄，但看不到前景	1	1.0
收入穩定，但要增加收入	1	1.0
喜有家室憂柴憂米	1	1.0
滿意已得到最盡，但不滿於要太太捱	1	1.0
滿足於家庭，但要捱要頂	1	1.0

對整體處境出現負面感受的72位被訪者裏面，主要為沒有前景（23.6%）、無選擇無機會驚淘汰無能為力（16.6%）、收入少賺不夠擔不起家庭開支（11.1%）。（表五十七）

對整體處境所產生的正面感受分類

表五十八	n
工作穩定，子女快出身	1
穩定收入養家	1
穩定滿意	2
收入穩定家庭滿意	1
有工作收入穩定	1
加人工收入穩定	1
在香港經濟低迷但人工未減前可以找到醫管局工作	1
比下有餘	1
比下有餘覺滿足	2
比上不足，比下有餘	1
能應付生活開銷	1
可以應付	1
家庭融洽	1
等女兒出身	1
自己有進步	1
身體好咗家庭責任細咗	1
相信身體好轉可以再工作	1
食住無憂家庭和睦	1
個人輕鬆面對	1
個人慶幸仍能賺錢	1

對整體處境持正面態度的組群來說，工作平穩收入穩定是正面感受的來源，能應付開支與及比下有餘也是感受正面的原因，其餘是因為家人關係及個人因素。（表五十八）

被訪者感到最重要的東西

表五十九	n	%
家庭	58	55.2
經濟→家庭	20	19.0
經濟→家庭社交	4	3.8
經濟	18	17.2
沒有回答	5	4.8
總數	105	100.0

55.2%被訪男士清晰地選擇家庭為最重要的東西，即使選擇以經濟為最感重要的東西，但觀其選擇原因，原來合共有22.8%重視經濟是為了家庭，單純視經濟本身為最重要事情者則只有17.2%。（表五十九）

說話十 生活上感到最重要的事情

經濟	最緊要搵錢，搵使費
經濟家庭	家庭有錢就會和諧，有錢好多問題解決到，貧賤夫妻百事哀，經濟搞得掂太太唔洗出嚟捱得咁辛苦，交都嘈少咗 因家人的經濟要求高，現在是努力的目標，可能有人會話家庭最重要，我也同意，但我家庭無錢是過不了好日子 如果自己經濟好就不會而家咁，有錢可以住好點，請人分擔太太工作，要做的都是非錢不行
經濟家庭社交	有錢生活先可以穩定，內心先可以平靜，有錢先有得見朋友，先可以對家人，有家庭穩定溫暖都唔夠，無錢個人就唔會平靜。
家庭	佢係一個好勤力嘅人，縱使要出嚟捱都有怨言，份人樂觀開朗，係做得辛苦會發吓脾氣，有呢個太太都好滿意
	同子女一同，與太太傾訴，就滿足。家人關係好就開心
	兩個細路健康，同埋又夠精靈，咁呢啲係好實在，好根本，呢樣嘢係可以令我好滿足，咁錢嘅嘢係有幾多用幾多，係無嘅時候係會有壓力，但係返到屋企見到佢兩個又會好開心。
	兩個細路健康，同埋又夠精靈，咁呢啲係好實在，好根本，呢樣嘢係可以令我好滿足，咁錢嘅嘢係有幾多用幾多，係無嘅時候係會有壓力，但係返到屋企見到佢兩個又會好開心。
	有時自己解唔到，屋企人幫我解，咪解決得快啲，彌補到我嘅不足。就算跌落嚟我都可以爬番起身。

生活上感到滿意的事情分類

表六十	n	%
家庭	50	47.6
與女兒關係	1	1.0
有子傳宗接代	1	1.0
養兒育女	1	1.0
經濟/家庭	1	1.0
工作	10	9.5
經濟	9	8.6
進修/閒暇/社交/興趣	4	3.9
生活穩定	1	1.0
身體健康	1	1.0
沒有	19	18.1
沒有回答	7	6.7
總數	105	100.0

對被訪者說，生活上最多人（共51.6%）感滿意的事原來都與家庭有關，其次是工作/經濟（18.1%），個人目標如進修閒暇社交興趣則有3.9%，個人生活穩定身體健康則有2%，但最值得注意的，共有18.1%表示生活上沒有甚麼事情感到滿意。（表六十）

6.7 金融海嘯對被訪者的影響

金融海嘯後被訪者的收入

表六十一	n	%
沒有收入	16	15.2
\$500-\$7999	31	29.6
\$8000-\$12499	35	33.3
\$12500或以上	23	21.9
總數	105	100.0

以收入計算，被訪者的入息中位數在金融風暴以後，由\$8,000微跌至\$7,800。（表六十一）

前景觀感在金融海嘯後的轉變

表六十二		n	%
現時情況變壞	本來感悲觀者	42	40.0
	本來感樂觀者	16	15.2
暫時沒變	本來感悲觀者	36	34.3
	本來感樂觀者	10	9.5
沒有回答		1	1.0
		105	100.0

在金融海嘯後的跟進唔談，在金融風暴前感覺樂觀的26人裏面，有16人轉為悲觀，在持悲觀態度的78人裏面，42人感到情況變壞；若以悲觀樂觀作劃分，其實只餘10人仍持樂觀態度，意味著對前景感到悲觀者，由金融海嘯前的七成半升至海嘯後的九成，信心明顯變得更壞。（表六十二）

說話十一 本來感到樂觀但金融海嘯後感到情況變壞

今年都唔使加人工，咁嘅環境，過年仲有排惡劣，慘過沙士果陣，呢度炒人果度炒人，仲要有學識果啲，慘唔慘，我地話遲啲拋大纜果個就舊時賣雷曼債券嘅，企跳板果個係……
公司縮皮減人，保得住份工，但做得好辛苦，逢有人走就減人，10個又咁做，8個又咁做
好麻煩，多人失業就會多人競爭啦。
見公司開始有裁員情況，感覺擔憂，壓力明顯比之前大，有時因擔心工作而瞓唔著。開始會留意綜緩等資訊，擔心失業的話再找不到工作。
無乜生意呀公司，對我無乜問題，沙士都捱得過，今次都應該捱得過，而家睇嚟佢會好似上次咁減花紅，或者掙住先，下年先比返你，減少都好犀利架啦……
暫時睇唔到咩影響，壓力大少少，公司生意係少咗，自己平日做多啲而家做少啲，少少擔心，而家個個月清邊有得頂到，無嘢做頂一個月都唔得。睇嚟過年後個景都無咁好。
環保工業已經在軍地結了很多間，冇得再做

說話十二 本來感到悲觀且覺金融海嘯後情況變壞

公積金起碼無咗十萬，而家惟有賣假過年，譬如我有十日大假，我可以賣五日比返佢，如果唔係都無錢過年。最近都已經收到聲氣，下年就算唔減薪都會凍薪……
冇得睇，住客又撻訂，轉工，做零售又唔得，做苦力又唔得，地產又唔得，冇出路
好矛盾，油平咗一半，但係公司生意唔夠，我懷疑老細蝕本駕架，自己做慣水佬，難轉行
收入少咗，要攞社署，因無積蓄，要借款，心中不愉快，會覺得自己無用，情緒唔好同太太鬧多咗，但有限度，自己都會控制自己，死忍，頂不住會搵社工傾下，但要分擔
周圍識啲朋友部份冇嘢做，冇話悲唔悲觀，無計，自己諗辦法，問人借錢
海嘯一嚟更加唔使旨意，點搵工見到咁多大裁出嚟，佢地話保安做住先
都唔係咁好，啲嘢收番嚟買，賣出去平，公司可能個個月蝕本，可能執笠，有一日做一日
都驚冇工開，因為香港的地盤都已經少咗，依家連澳門搵食個啲都要過返來，真係要靠政府啲基建快啲。

說話十三 樂觀但情況暫時沒變

市場都會靜的，但現在工作比較理想
合約工作，尚算穩定，不過出面市場很淡靜
我跟果個判頭搵到生意，問題唔大
政府工，除非做錯嘢先俾人抄，海事處人手都唔夠
這一行冇炒人，尚可工作。
（麵包公司）工作量反而多了，（笑稱）可能啲人無錢食飯要食飽。就工作情況看，認為工作應穩定。
滿意宜家嘅工作，但只係半年非公務員合約，並不穩定。自己正安排報考公務員司機，亦有信心考到，到時相信會穩定。
暫時穩定，但相信正職以外賺外快的機會會越來越少，但相信基本生活可維持。

七、調查結果概覽：

- 7.1 被訪者年齡中位數為46歲（表一）
- 7.2 若把國內與本地學歷一併計算76.2%被訪者的教育程度為初中或以下。（表二）
- 7.3 被訪者入息中位數為\$8,000。（表三）
- 7.4 若減去失業沒有收入的16位被訪者，在就業者裏面，收入與年齡成反比，39歲或以下群組收入為12,500或以上者佔47.4%，40-49歲群組只有24.4%，而50歲以上群組則只有13.8%。（表四）
- 7.5 84.8%被訪者為在職人士，15.2%為失業人士。（表五）
- 7.6 84.8%被訪者有在學家人。（表六）
- 7.7 37.1%被訪者現時薪金比舊職少，23.8%能夠維持不變，比舊職薪金較高者則佔29.5%。（表七）
- 7.8 33.3%被訪者為家中的唯一經濟支柱。不是家中唯一經濟支柱者，主要是妻子亦有同時工作，妻子的入息中位數則為例6,000，小部份被訪者子女亦開始外出工作。（表八）
- 7.9 71.4%被訪者收入高於妻子，只有8.6%為妻子收入較高，與及4.8%與妻子收入相同。（表九）
- 7.10 妻子外出工作者（N=62），43.5%持正面態度，41.9%則持負面態度，比例相若。（表十）
- 7.11 在持負面態度的31人裏面，27人所持的感受與男性性別角色有關。男人一般認為賺錢養家是男人的責任，成家立室便要負擔家庭經濟，應該一個人賺夠妻子使用，若然擔得起整頭家女人便不用外出工作，他們有的不想妻子外出工作，會怪責自己賺錢不夠，覺得自己沒有本事，自覺失敗。（表十一）
- 7.12 持正面態度的32人裏面，最主要是有人可以分擔，與及覺得太太亦分擔平均的責任。（表十二）
- 7.13 整體來說，在職者（66.7%）對妻子外出工作，明顯較失業者（15.4%）持正面的態度。（表十三）
- 7.14 沒有收入者對妻子外出工作，多持（84.6%）負面的感受，在職者即使按收入高低劃分，對妻子外出工作的態度，沒有明顯的分別。（表十四）
- 7.15 43.8%對自己目前的工作感到不滿，40.9%被訪者感到滿意，比例相若。若單以在職者計算，對工作感到不滿者佔51.7%，滿意者則佔48.3%，不滿工作者比例上比滿意者高。（表十五）
- 7.16 對工作滿意的被訪者裏面，有13人與人工合理收入穩定有關，9人表示與工作輕巧好做有關，其他則主要為工作穩定開工足及與老板同事相處得來。（表十六）
- 7.17 在對現時工作感到不滿的群組裏面，31人與收入低減人工收入不穩無收入等有關，6人與工作穩定性有關，7人與工作壓力有關，其他則為工時長及人事關係等。（表十七）
- 7.18 82.9%對自己的工作表現感到滿意，只有11.4%感到不滿意。（表十八）
- 7.19 被訪男士主要是覺得自己「做到工作的要求」（15.2%）及自己工作「做得好」（5.7%）；另外盡責亦是男人對自己工作表現滿意之處，「盡責肯做」（17.1%）、「盡責肯學」及「盡責準時」；「熟手應付裕如」（15.2%）及「對自己技術有信心」（6.7%）。（表十九）
- 7.20 對工作表現不滿者則主要因為自己不能滿足工作的要求。（表二十）
- 7.21 對工作前景，只有24.8%感到樂觀，共有74.3%表示感到悲觀。（表二十一）
- 7.22 年齡39歲或以下者，最多人（50%）對工作前景持樂觀態度，年齡愈大，愈少人持樂觀態度（40-49歲有21.7%及50歲或以上有15.8%）。（表二十二）
- 7.23 被訪者對工作前景的負面感受（N=78）以無奈為主，25人出現有關的感受，其餘則感到憂慮害怕（11人），灰暗灰心低沉（9人），不安沒安全感沒信心者則有5人。（表二十三）
- 7.24 只有21.9%被訪者對目前工作處境持正面態度，71.4%持有負面的態度，另外有4.8%持有正負兼備的觀感。（表二十四）

- 7.25 原來年齡直接影響被訪者對工作處境的態度，較年輕者（50%）相對於較年長者（22.7% 40-49歲者及8.8% 50歲以上者），較多人對工作處境持正面態度。（表二十五）
- 7.26 除去失業沒有收入者，收入少於\$7800者，有多達九成對其工作處境持負面的態度，相對來說，收入\$8000以上的兩個群組，只有60.6%及68.2%持負面態度，低收入者情況明顯較為負面。（表二十六）
- 7.27 在對工作處境持負面態度的75名被訪者裏面，22位（29.3%）與工作前景有關，他們或認為前景不明朗不樂觀，或認為沒有前景，或覺得愈做愈衰；9位（12%）認為人工差或收入不穩定，對工作則有6位認為開工不穩定，面對失業或怕沒有工作則有8位；另外5位則對人事關係感到不滿。（表二十七）
- 7.28 對現時工作處境持正面態度者（N=23），工作穩定是最多人感到正面的原因〔8人〕。（表二十八）
- 7.29 8.6%被訪者表示無需改變目前的處境，23.8%表示有機會改變，但卻有66.7%表示沒有機會改變。（表二十九）
- 7.30 對於改善處境的機會，年齡在39歲或以下者，差不多六成（57.9%）表示無需轉變或有機會轉變，其他年齡較大者，則只得25.5%及28.9%持正面觀感。（表三十）
- 7.31 認為有轉變機會的男士裏面，只有一位選擇與太太分擔，3位兼職多賺錢，5位搵工轉好工長工，4位創業，1位「爛做」，6位則為不確定想辦法等機會找朋友及健康改善。（表三十一）
- 7.32 在感到沒有轉變機會的70個被訪者裏面，32位屬年紀大及/或學歷低，4位感到體力不能應付，8位感到轉工難，4位感到轉工愈轉愈差，9位認為環境差，6位認為沒辦法改善。（表三十二）
- 7.33 61%被訪者感到自己的精神健康受到工作狀況的影響。（表三十三）
- 7.34 原來收入與妻子比較是男人的心理壓力來源，收入與妻子相等或較低者（70.3%），相對於收入較妻子為高者（45.2%），較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。（表三十四）
- 7.35 對工作處境觀感正面與負面成直接關係，持負面觀感者（70.7%），相對於持正面觀感者（30.4%），較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。（表三十五）
- 7.36 同樣，自覺不是合格男士者（72.9%），相對於自覺合格者（51.0%），較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。（表三十六）
- 7.37 對工作滿意的程度，同樣影響被訪者的精神健康，對工作狀況表示不滿意者（71.9%），相對於感到滿意者（47.9%），較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。（表三十七）
- 7.38 對自己工作表現滿意程度，同樣影響被訪者的精神健康，對自己工作表現不滿意者（100%），相對於感到滿意者（55.2%），較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。（表三十八）
- 7.39 對工作前景的觀感，同樣影響被訪者的精神健康，持悲觀觀感者（67.9%），相對於感到樂觀者（38.5%），較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。（表三十九）
- 7.40 對改善工作處境機會的觀感，同樣影響被訪者的精神健康，自覺沒有機會改善者（68.6%），相對於自覺有機會改善者（47.1%），較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。（表四十）
- 7.41 對整體處境的觀感，同樣影響被訪者的精神健康，對整體處境持負面態度者（77.0%），相對於持正面態度者（31.8%），較多人感到精神健康受到工作狀況的影響。（表四十一）
- 7.42 精神健康受影響的被訪者最常出現的影響是失眠，其次是煩躁暴躁心情，情緒低落失控低沉，與及擔憂憂慮不安亦為數不少，其餘則為抑鬱焦慮驚恐。（表四十二）
- 7.43 73.3%被訪者表示家庭經濟受到目前工作狀況的影響。（表四十三）
- 7.44 工作狀況對家庭經濟所產生的影響主要集中在家庭日常開支出現問題，另一影響是家庭要節約使費，也因此而影響家庭要運用積蓄或沒餘錢儲蓄，甚至子女開銷都要省掉。（表四十四）
- 7.45 57.1%被訪者表示工作狀況對夫妻關係沒有受到影響，42.9%表示有受到影響。（表四十五）

- 7.46 是家庭經濟唯一支柱者（57.1%），相對於不是唯一家庭經濟支柱者（35.7%），較多人感到與妻子關係受到工作狀況的影響。（表四十六）
- 7.47 相對來說，對妻子外出工作持正面態度者（25.0%），相對於持負面態度者（61.5%）較少人感到工作狀況影響夫妻關係。（表四十七）
- 7.48 受工作狀況影響夫妻關係的被訪者裏面，主要是妻子在家庭開銷方面埋怨嘮叨爭吵。（表四十八）
- 7.49 31.4%認為工作狀況影響與家人的關係。（表四十九）
- 7.50 總體來說，工作狀況對個人精神健康、家庭經濟、夫妻及家人關係等，只得11.4%四方面都沒影響者，多達88.6%在上述四個層面受到不同程度的影響，其中41.9%受到三項或以上的影響。（表五十）
- 7.51 48.6%被訪者表示自己算是合格的男人，但亦有45.7%表示自己不算合格。（表五十一）
- 7.52 在51個感到自己合格的被訪男士裏面，35位（68.6%）所述之原因與家庭有關，包括顧家、養家、愛護家庭、子女有所成及工作養家。六位（11.8%）則視自己工作及賺錢，其餘（10人佔19.6%）則為個人的特質如肯捱、盡責、盡力、負責自己及義氣良心。
- 「不能給家人好生活」、「未能好好照顧家人」、「養唔到父母老婆」、「養唔起成頭家」、「賺不夠錢養家」及「家無隔日糧」等與家人生活有關的項目，在48位自覺不合格的男士裏面已佔28人（58.3%）。（表五十二）
- 7.53 其餘22人（45.8%）則為個人的「不成功便失敗」、「失業失敗」、「年老失業無用」、「依靠人無用」、「唔夠人叻」、「唔識字無本事」、「無錢」、「賺不夠錢」等個人得失的項目。另外一位則自己有不良習慣而自覺不合格。（表五十三）
- 7.54 是否合格與收入程直接關係，收入愈高者愈多人自覺是合格男士，沒收入者，只有20%自覺合格，但在最高收入群組裏面，雖近六成感到自己合格，但仍有42.9%感到自己不合格。（表五十四）
- 7.55 收入較妻子為高者，較多人自覺是合格男士（61.4%），相反，收入與妻子相等或感到較低者，較多人自覺不是合格男士（22.2%），與妻子收入比較是男士感到是否合格的一個重要變數。（表五十五）
- 7.56 對整體處境持負面態度者佔被訪者58.1%，持正面態度者，則只佔21%，若除減去沒有回答者，對處境完全持負面態度者則變為64.2%，比例明顯偏高。其整體處境並不受被訪者年齡、收入等其他因素影響，意味著整體基層男士對其處境都比較沒有信心。（表五十六）
- 7.57 對整體處境出現負面感受的72位被訪者裏面，主要為沒有前景（23.6%）、無選擇無機會驚淘汰無能為力（16.6%）、收入少賺不夠擔不起家庭開支（11.1%）。（表五十七）
- 7.58 對整體處境持正面態度的組群來說，工作平穩收入穩定是正面感受的來源，能應付開支與及比下有餘也是感受正面的原因，其餘最因為家人關係及個人因素。（表五十八）
- 7.59 55.2%被訪男士清晰地選擇家庭為最重要的東西，即使選擇以經濟為最感重要的東西，但觀其選擇原因，原來合共有22.8%重視經濟是為了家庭，單純視經濟本身為最重要事情者則只有17.2%。（表五十九）
- 7.60 對被訪者說，生活上最多人（共51.6%）感滿意的事原來都與家庭有關，其次是工作/經濟（18.1%），個人目標如進修閒暇社交興趣則有3.9%，個人生活穩定身體健康則有2%，但最值得注意的是，共有18.1%表示生活上沒有甚麼事情感到滿意。（表六十）
- 7.61 以收入計算，被訪者的人息中位數在金融風暴以後，由\$8,000微跌至\$7,800。（表六十一）
- 7.62 在金融海嘯後的跟進晤談，在金融風暴前感覺樂觀的26人裏面，有16人轉為悲觀，在持悲觀態度的78人裏面，42人感到情況變壞；若以悲觀樂觀作劃分，其實只餘10人仍持樂觀態度，意味著對前景感到悲觀者，由金融海嘯前的七成半升至海嘯後的九成，信心明顯變得更壞。（表六十二）

八、 調查結果討論：

8.1 背景

- 8.1.1 被訪基層男士八成半為在職者，一成半為失業者。他們的入息中位數為\$8,000，按政府統計處出版的《2008年4-6月綜合住戶統計調查按季統計報告書》，男性的入息中位數為\$12,000，被訪男性的入息中位數只及全港數字的三分之二。
- 8.1.2 即使調查期間香港經濟錄得可觀增長，但被訪基層男士只得三成收入較舊職為高，近二成半維持不變，多於三成半現時收入少於舊職，原來即使經濟復甦，這群基層男士明顯沒有受惠。
- 8.1.3 只得三分一被訪者是家庭唯一的經濟支持，大部份妻子都同時工作，妻子的入息中位數為\$6,000，只及全港女性入息中位數\$8500的七成。
- 8.1.4 若連失業一併計算，被訪者近四成薪金下降，四分一維持不變，近三成薪金較前增長。

8.2 工作狀況

- 8.2.1 八成多滿意於自己的工作表現，但稍多於一半在職者對現時工作感到不滿，七成半對前景感到悲觀，七成對現時工作處境持負面態度，差不多七成表示沒有機會改變目前的處境，六成半對自己整體的處境持負面的態度。
- 8.2.2 對整體處境的負面觀感，並不受年齡收入等其他因素影響，意味著基層男士普遍對其處境沒有信心，工作平穩收入穩定是有信心的來源，工作沒有前景及無機會無選擇驚淘汰則是沒信心的來源。

8.3 工作狀況對被訪者造成的影響

- 8.3.1 六成被訪者感到自己的精神健康受到工作狀況的影響，常見的影響為失眠、煩躁暴躁、情緒低落失控低沉，擔憂焦慮不安，與及抑鬱驚恐。原來對工作不滿意、對自己工作表現不滿意、工作前景感到悲觀、感到沒有改善工作處境的機會、與及對整體處境持負面態度，都有明顯較多人感到工作處境影響其精神健康。
- 8.3.2 四分三被訪者的家庭經濟受到工作影響，近六成夫妻關係受到影響；男人是唯一的家庭經濟支柱的群組裏，較多人認為夫妻關係受到影響；但在妻子外出工作的被訪者裏面，持正面態度的男士較明顯只有少數投訴夫妻關係受到影響。
- 8.3.3 對男性來說，原來工作狀況對其生活可以產生多方面的影響，對他們的精神健康、家庭經濟、夫妻及家人關係均有影響，其中四成被訪者出現多達三項影響。

8.4 男性性別角色扮演

8.4.1 相對來說，多於七成被訪者收入高於妻子，半成與妻子相同，7.8%為妻子稍高；對妻子外出工作持正面及負面態度者各佔四成。

8.4.2 對妻子外出工作持負面態度者多基於男性性別角色，對自己不能負擔起整個家庭感到失敗沒有本事；其中尤以失業者為甚，相對於在職者的六成半持正面態度，他們八成多對妻子外出工作感到負面。對妻子外出工作持正面態度者，多認為可以分擔家庭的開支。

8.4.3 近五成認為自己是合格男人，四成半認為自己不算合格，認為自己合格者主要與家庭有關，認為自己顧家養家愛家，自覺不合格者則因為自覺不成功失敗失業無本事無錢無用。合格者多以家庭衡量自己，不合格者多以成就衡量自己，但有時這條界線並不明顯，他們或會因為自己可以賺取足夠金錢滿足家庭的要求而自視為合格。

8.5 生活上最感重要和滿意的事情

8.5.1 五成半被訪男性清晰選擇家庭為生活上最重要的事，四成選擇經濟，原來單純選擇經濟者只有稍多於一成半，二成多選擇經濟是為了家庭。

8.5.2 對基層男性來說，五成對家庭最感滿意，滿意工作/經濟的接近二成，值得注意的是，同樣有差不多二成人表示生活上沒有甚麼事情感到滿意。

8.6 金融海嘯對被訪者的影響

8.6.1 以收入計算，被訪者的入息中位數在金融風暴以後，由\$8,000微跌至\$7,800

8.6.2 在金融風暴後的跟進晤談，在金融風暴前感覺樂觀的26人裏面，有16人轉為悲觀，在持悲觀態度的78人裏面，42人感到情況變壞；若以悲觀樂觀作劃分，其實只餘10人仍持樂觀態度，意味著對前景感到悲觀者，由金融海嘯前的七成半升至海嘯後的九成，信心明顯變得更壞。

九、調查結果總結：

- 9.1 對基層男士來說，即使香港經濟在非典型肺炎以後復甦，但他們明顯受惠不大，他們雖然大多都有工作，但收入仍遠離入息中位數。他們多對工作感到不滿，對前景不感樂觀，對現時工作狀況持負面態度，多數沒有信心可以改變處境，整體觀感也多覺負面。
- 9.2 上述種種對處境的觀感，都普遍影響到他們的精神健康，原來基層男人不論收入、年齡、太太是否外出工作、對太太外出工作是否持正面態度，精神健康狀況都沒有明顯的不同，大多都感到精神壓力。
- 9.3 但另一方面，我們看到男性一般都以收入來衡量自己是否合格男人；但對這群基層男士來說，即使屬於最高收入的群組，也有多達四成半自覺並非合格男性，翻查原因，原來他們對自己肩負起整個家庭抱有很高期望，所以雖然他們的收入高於香港整體入息的中位數，他們仍覺自己不合格，可見男性性別角色觀念，正深深影響這群基層男性。
- 9.4 感到自己是否合格，也直接影響到被訪者的精神健康，而影響他們覺得自己是否合格，則深受他們對是否合格男性的觀念所影響。
- 9.5 對男性來說，賺取足夠的金錢以作養家之用，是男性追求自己合格之道，我們自然不難理解為何在低收入的基層男性裏面，有這麼高比例的被訪者自覺不是合格男士；他們縱使目前仍可維持足夠的收入，但對前景卻沒有多大的信心，害怕失業怕被淘汰，沒有多大的職業安全感，加上本身學歷不高，年齡日長等因素，能維持工作安穩已屬萬幸，要維持妻子無需外出工作家庭生活無憂更屬奢望。
- 9.6 在這種情況下，男人如欲以經濟收入維持男性「強大」的自我形象，自然倍感困難；但偏偏男人對自己的期望揮之不去，男人視自己收入不足為不合格，但自覺不合格又影響他們的精神健康。
- 9.7 對基層男性來說，原來未能維持足夠的收入，除了影響家庭的開支與及精神健康外，也會影響與妻子的關係，很多人會為家庭開支與妻子發生意見。但調查發現，正面看待妻子外出工作的男士，較少感到夫妻關係受到工作狀況的影響，所以若然男人以正面態度看待妻子外出工作，視妻子工作為分擔家庭開支而非視之為自己的失敗，對夫妻關係的影響也能大大減低。
- 9.8 我們關注基層男士在工作上所處的困境，他們多對現職不滿、對前景沒有信心，不抱改善的希望，與及整體感到負面，也困惑於他們很多人都自感不是合格男士，他們大多感到精神健康受到工作的困擾。兼且在金融海嘯之下，他們更覺無奈更覺悲觀。
- 9.9 面對低迷的經濟，加上不知復甦何時，要基層男士要脫離上述的困境自是不易，但當面對以上的逆境，我們關心男士如何可以保持身體及精神健康，若然男士仍然抱持傳統觀念男人為一家之主的觀念，視維持家庭經濟為男人的天職，要一力承擔家庭，在內外交迫的重重壓力下，遲早會被壓垮。
- 9.10 既然對男性來說，家庭最為重要，而生活上最感滿意的也多與家庭有關，在面對經濟逆境，若然男性可以放下表面「強大」的外衣，願意妻子家人共同分擔家庭的壓力，與家人共同抗逆，生活雖然仍然艱難，但卻可免於孤單面對，有人可以分擔一下。

十、建議：

我們建議：

- 10.1 在目前經濟低迷，復甦無期的狀況下，基層男士必須關注自己的精神健康，學習處理好經濟及家庭上的壓力；
- 10.2 面對經濟困境，基層男士難於獨力維持家庭經濟，他們必需學習接受妻子外出工作分擔家庭經濟；
- 10.3 在學習與妻子分擔家庭責任的同時，基層男士亦要學習丟棄男人強大的外衣，學習接受別人幫忙而不會視之為軟弱。
- 10.4 政府應強化支援家庭的各項服務，減輕及分擔家庭照顧子女的重擔；
- 10.5 在金融海嘯下，政府應增加合適低學歷中老年男性的職位，以改善他們的就業處境。

明愛社區發展服務
香港男士就業狀況調查 2008

編號：_____

姓名：_____ 年齡：_____ 薪金：_____
職位：_____ 就業狀況： 在職 失業 在學子女數目：_____
無授教育

- 目標：1. 評估已婚男士*對工作前景的睇法及感受
2. 掌握已婚男士工作現況

*已婚男士定義為 60 歲或以下有妻兒共住的男士

1. 他是否唯一的家庭經濟支持者？

是 不是： 1.1 太太；收入 _____
1.2 兒子；收入 _____

2. 對於妻子分擔家庭開支，你有咩感受？

3. 同以前比較，你最近一份工嘅薪金少咗/多咗幾多？ _____

4. 你對現時或失業前工作，是否感到滿意？

是 4.1 滿意什麼： _____
 不是 4.2 不滿意什麼： _____

5. 你對自己工作表現是否感到滿意？

6. 你對工作前景，有咩睇法？

7. 你對工作前景，有咩感受？

8.) 作為今天的男士，你認為自己是否已做到合格？

8.1 是 那方面（請詳述原因）：_____

8.2 否 那方面（請詳述原因）：_____

9. 請你形容一下現時或失業的工作處境？ _____

10. 你覺得有沒有機會改善現時的工作環境或失業的處境？

甲、 沒有 10.1 點解：_____

乙、 有 10.2 點樣做：_____

11. 你覺得這個狀況，對你及你的家庭有什麼影響？

	項目	有咩影響	感受	你用什麼方法去應付
11.1	個人精神健康			
11.2	家庭經濟			
11.3	夫妻關係			
11.4	家人關係			

12. 整體而且，你點形容現在的處境？

13. 對你而言，家庭、經濟、社交生活，那一樣最重要？

家庭 經濟 社交生活

13.1 點解：_____

14. 現時生活上，你最感滿意是什麼？點解？

督印人： 陳美潔女士 黎永開先生

調查工作小組成員：

謝兆光 陳國明 劉恒偉 冼昭行

鳴謝：

明愛社區發展服務 男性工作小組

參與調查之社區發展服務單位：

明愛基層男士互助中心

明愛漢民/深井/青龍頭社區發展計劃

明愛龍躍頭社區發展計劃

明愛長洲西灣社區發展計劃

明愛西貢社區發展計劃

明愛元朗鄉郊社區發展計劃

明愛薄扶林社區發展計劃

明愛洪水橋/朗邊社區發展計劃

出版： 香港堅道明愛大廈135室

聯絡電話： 2843-4688

電郵信箱： cdco@caritassws.org.hk