

「窮」爸爸，「苦」爸爸

失業爸爸生活狀況

個案研究報告書



香港明愛社區發展服務
二零零四年六月

目錄

(一)	研究背景	p.2
(二)	調查目標	p.2
(三)	調查方法	p.2
(四)	調查的範圍	p.2
(五)	個案背景	p.2
(六)	個案資料簡述	p.3-6
(七)	個案對父親角色的自我演繹	p.7-10
	個案對父親角色演繹 及 面對困境時的自我評價	
(八)	個案面對困境的負面自我評價的分類	p.11
(九)	個案處理壓力的方法	p.12
(十)	個案對家人的期望	p.13
(十一)	個案研究結果撮要	p.14-15
(十二)	總結及討論	p.16
(十三)	建議	p.17
附錄一	個案紀錄	p.18-29
附錄二	個案調查問卷樣本	p.30

「窮」爸爸，「苦」爸爸

失業爸爸生活狀況個案研究

(一) 研究背景

明愛社區發展服務近年致力在基層社區提供服務，在兩年多前開展基層男性組織工作，我們的社工同事發現，基層男士參與社會服務一直都比女性為低，面對生活困境都甚少向外求助。

累積這幾年的組織工作經驗，我們不難發現基層男士深受「男主外，女主內」的傳統觀念所影響，男性一直都把自己的角色界定在家庭內，把自己局限在養妻活兒、經濟支柱、一家之主的角色，他們更認定這是唯一的選擇。

可是，好景不常，香港近幾年的失業率持續高企，04年2月-4月的整體失業率為7.1%，當中男性失業率是8.3%，最受失業問題困擾的是低學歷、欠缺工作技能的基層男性，他們因失業而失去一直賴以確立自我價值的工作，他們一般都自覺地位受到威脅，感到自己未能達致心目中男性的價值標準。

這些性別角色期望又源於社會文化，無論男人、女人或社會三方面，都以同樣的標準衡量男人的角色和價值。過去的幾十年裡面，當香港的經濟處於上升的軌跡，男人可以一直維持賺取「理想」的收入，地位從未感受到威脅，他們自覺也樂於符合社會對男性的性別角色期望。但在經濟低迷時，男人既感到賴以確定自己身份的工作不再安穩，對自己能否符合男性標準出現動搖，但又未能為自己找到新的角色定位。

由此可見，男性正面臨不利的社會處境，其角色和定位都受到威脅。我們在父親節之前，嘗試找來22位面對失業問題的父親，在今年五月及六月，與他們深入晤談，嘗試了解他們面對失業所出現的困境，藉此喚醒社會、家庭、女性及男性本身對男性角色定位的關注。

(二) 調查目標

探討失業爸爸面對的困境

(三) 調查方法

本調查是採用個案深入晤談的方法，在香港明愛社區發展服務轄下的11個提供男性服務的社區發展計劃裏面，晤談了22位失業爸爸。

(四) 調查的範圍

我們預備了六條問題，探討失業爸爸所面對的困境，問題如下：

1. 自覺父親在家庭裏承擔起的角色；
2. 自覺能否達致社會對爸爸的期望；
3. 提供詳細的達致/未能達致社會對爸爸的期望的原因；
4. 覺得家人是否明白其所處的困境；
5. 對家人的期望；
6. 想對家人說出的心底話。

(五) 個案背景

被訪的22個個案裏面，15位為與太太子女同住，4位為單親爸爸，3位為假單親爸爸。12位現正領取綜援，其餘的則或倚靠積蓄，或是妻子外出工作，或是倚靠退休金生活。

(六) 個案資料簡述

個案一

53歲，失業2個月，領綜援，已婚，與2女兒同住，大女18歲(精神病)，細女15歲(雙失青年) 司徒先生認為男人的角色是一家之主，要做工賺錢養妻活兒。他感到自己不能達致社會對他作為父親的期望，主要是因為現時的环境比以前差得多，他自覺難於找到工作，也因此不能賺取足夠的金錢養家，但太太卻期望他可以支撐起整個家庭，不用領取綜援，而司徒先生本身亦十分同意太太的看法，他亦因此而感到壓力很大。

司徒先生與家人的關係整體來說並不融洽，與太太及小女兒的關係緊張，與大女兒則稍好。

個案二

40歲，失業2個月，現靠積蓄及向內地家人借錢，正在申請綜援，已婚，2名兒子在內地讀小學 甘先生認為父親是整個家庭的支柱，除了負責賺錢養家以外，他覺得自己的工作必須有成就，只有這樣子女才可以抬起頭做人；若爸爸工作低微會連累子女也感自卑；失業要領取綜援更被形容為“自己好似冇晒用，前途盡喪，冇晒希望，都有身心力去教下一代”。

可見甘先生給予自己十分大的壓力，他認為既是自己置家則要自己一個人支撐，他並不選擇向太太子女分享生活面對的壓力，但卻期望太太可以支持自己，可見甘先生的心情和想法其實十分矛盾，既認為要個人面對但又期待家人支持。

個案三

40歲，失業3年多，現領綜援，假單親，與母及一女兒(正就讀小學)同住。案主患有精神病。 陳先期望自己作為父親，可以維持家庭成員間和睦相處，但他覺得自己和母親、太太及女兒都未能好好相處，感到自己不能達致社會對爸爸的期望。

陳先生患有精神病，太太卻期望他可以盡量工作賺錢養家，而他也認同這是自己的責任，但社工卻認為他不宜工作。

個案四

45歲，失業2年，現用積蓄及太太工作收入來支持生活，與妻子及子女同住(子女皆就讀小學)。 程先生認為父親的角色是賺錢養家，維持家庭，不能賺錢養家對男人來說是不對的事，甚至可以是太太離開自己的原因。程先生十分在意人工的高低，且認為男人賺錢應比女人多，但他知道自己“〔薪金〕少唔做，但大又〔高薪〕搵唔倒”；他認為綜援金太少，也不願做掃垃圾的工作，惟若然人工夠高則會考慮。

他認為男人要養家，男人在家帶孩子是一件丟臉的事，對於自己失業及太太外出工作感到無奈，他十分在意及強調自己賺錢能力比太太高，太太做低薪工，他則薪高但只是開工時間少，他認為太太不如在家帶孩子，由他賺錢養家，可見太太外出工作對程先生來說是一個很大的威脅。

個案五

40多歲，失業兩年，現靠積蓄及太太工作支持家庭開支，已婚，2名子女(小學及初中)。

李先生雖無工作，但因為可以用積蓄補貼家庭開支，與太太仍然工作，所以可以維持他自己所持之角色理念，他認為男人的責任是要維持家庭經濟及給予家人溫飽，並認為自己有責任為家庭規劃一切。

在言談之間，他處處以家庭為重；惟若以其投放在外的時間作對照，李先生主要的時間均放在外面，與家人相處的時間則主要在晚飯及假期的時間。

他認為自己扮演父親的角色應該沒有問題，並且能夠得到太太的支持，但經濟方面則是他未能達到社會及自己期望，他表示只會要求自己，不會要求家人。

個案六

40歲，退休，現靠退休金生活，單親(離婚)，1名女兒7歲。

吳先生知道社會期待男性要主力甚至獨力負責家庭經濟，但單親爸爸卻要負責家中所有事務；他覺得自己現時未能達到社會對爸爸的期望，家人覺得他留在家中打理家務不夠積極，有點懶散，但他表示懶理其他人的意見。

他因為精神健康的問題，害怕自己不能應付工作壓力，要由工作崗位提早退休。因為有退休金及家人少許支持，現時仍能應付生活上的要求，他很享受現時全職照顧孩子的生活。

個案七

50多歲，失業5年，領綜援，假單親，2名兒子(小三及將讀幼兒園)。

羅先生現時留在家中照顧兩個年幼孩子及年長母親，沒有外出工作。他認同社會要求男人應該外出工作賺錢的觀念，他覺得家務應該留給太太做。

他覺得自己已經盡量做到把家中各樣都打理好，但因為自己不能賺取足夠的收入供家庭應付日常開支，如補習、外出消費及零用錢，他感到自己十分不濟。加上要倚賴綜援，個人更加抬不起頭，覺得自己軟弱無能，以致影響心情，內心一點兒也不舒暢。

個案八

55歲，失業3個月，現靠太太工作入息生活，已婚，2名女兒(12歲及14歲)。

陳先生認為男性應該承擔家庭一切，不單要外出工作賺錢以滿足家人各方面的需要，更要作為子女的榜樣，是一家之主，要打理家庭的大局。但他慨嘆自己現時失業，要倚靠太太收入，不能提供家人富足的生活，因此他覺得自己很失敗；雖感到欲哭無淚但又要強忍，不希望家人知道自己的心情，壓力很大以致失眠。失業對陳先生的打擊很大，他覺得自己抬不起頭做人，抱怨社會沒有提供機會給他。

他選擇獨力承擔，害怕失業會影響家人的生活，甚至影響子女的情緒、成長和功課；他希望自己的壓力不會增加太太的負擔，所以不會讓太太知道自己的困擾。他其實十分關心家人，對失業情況雖然感到無奈及沒有出路，他仍然選擇自己一個人面對，亦知道失業已影響到與太太的關係。

個案九

49歲，失業半年，領綜援，已婚，4名子女，(12歲、16歲、18歲，另有1子20多歲在內地)

陳先生期望自己是一家之主，要賺錢養家，否則屬失敗，要負起整個家庭的責任。他會與別人比較，覺得若然別人可以“撈得起”自己卻“撈唔起”即是自己無用。他希望可以令到家庭小康，可以豐衣足食，家人“要乜有乜”及三餐無憂，對於現時收入低微，與及不能住樓要住木屋感到內疚，覺得自己未能達到社會的要求，自覺十分失敗。

陳先生其實很關心家人，為子女十分操心，感到自己未能好好教導子女待人接物，但亦因失業而自覺失敗。

個案十

40多歲，失業3年，傷殘，領綜援，已婚，1名兒子(幼稚園)

馬先生覺得父親應是一家之主，是家庭的導演，家庭的角色要多元化；他覺得失業經濟有問題即屬失敗；他覺得社會期望爸爸成功，起碼要家庭經濟沒有問題。他亦為此而感到憂慮、擔心、情緒低落及抑鬱，他認為解決問題的方法是儘快找到工作。

馬先生雖然覺得自己是家庭的導演及角色多元化，但自從失業以後，他變得沒有心情；心情不好的時候他會忽略家人，沒有把時間放在家庭，以致沒有“同個仔玩”，可見失業原來嚴重影響馬先生的心情、自我形象與及與家人的關係。

個案十一

40 多歲，失業 2 年，領綜援，假單親，1 名兒子 (9 歲)

梁先生自視爲一家之主，能賺錢養家才能擁有融洽的家庭。他認爲失業令到家庭破裂，責任與自己直接有關，因爲不能供養子女、子女沒有零用錢、及妻子不選擇來港，都是自己造成的問題。他覺得家人不明白他的困境，質疑他找不到工作的理由。其實梁先生對家人原本有很多期望，期望子女可以努力讀書，將來供養他，他也期望可以與太太團聚，一家人齊齊整整，但他卻因爲家人不明白自己而感到困苦。

個案十二

約 50 歲，失業 3 年，傷殘，領綜援，已婚，1 名女兒 (16 歲)

陳先生自覺作爲父親，要爲家中一切事情負責，金錢方面亦應由自己負責，他現時領取傷殘津貼，失業已經三年，他感到自己並不能滿足社會對父親的期望。

他自覺失敗，因爲不能滿足女兒的物質需要，太太聽覺有問題也沒錢購買器材；他覺得要滿足家庭的生活需要已經無望，對現時的生活感到不滿，改善生活的希望則放在女兒的身上。

個案十三

55 歲，失業 4 個月，靠太太工作入息及自己做兼職生活，正在申請綜援，已婚，1 名女兒 (6 歲)

周先生覺得自己是一家之主，家中每樣事情都要做，但因爲失業，已經扣了自己一半的分數，也因此而自覺未能達致社會對父親的期望，覺得自己並不合格，他覺得男人的責任是要顧家，令到家庭無憂，收入平穩，生活安定，並明言“今時今日〔失業〕是一個悲哀”，並因爲失業而與太太角色調換，感到內心不能平衡，長期下去沒有信心太太可以繼續體諒其處境。

但他期望太太可以體諒其困境，他認爲解決問題的方法是能夠找到一份工作，維持太太可以在家照顧女兒，自己負責家庭的一切支出。

個案十四

58 歲，失業 2 年，領綜援，已婚，2 名兒子(中五及大學二年)

周先生認爲父親的責任主要在經濟上，要負擔家庭所有的開支，令到子女有最完善的教育。他覺得失業問題暫時沒有辦法解決，是環境不能提供一條出路；但他卻認爲當務之急是保證家庭溫飽，他唯一的機會是工作賺錢，且要不斷努力，要有奮鬥心直到蒙主寵召。

周先生不確定家人是否明白其困境，但他卻期待家人可以同舟共濟，共渡困難。

個案十五

47 歲，失業 1 年，靠太太工作入息生活，已婚，1 名子女(大學畢業待業)

黃先生認爲自己作爲父親，最重要的是可以成爲家庭的支柱，可以養育下一代。雖然現時失業，但他覺得作爲父親的角色並非單單要工作賺錢，還要關心家人，分擔家務，他認爲自己都能做到。

雖然黃先生認爲作爲父親的角色是可以有多元化，但黃先生對於失業感到很大的壓力，感到很難頂，對於自己反過來要太太照顧〔即外出工作〕，他感到很不開心，並表示真的很希望可以給太太過好日子，他覺得這是自己作爲男人的責任。

個案十六

33 歲，失業 4 個月，父母供養，假單親，1 名兒子(6 個月大)

郭先生認爲男人最重要是有工做，可以賺錢養家。自己無工做，太太有工做就一定不可以，他認爲這種情況簡直是一種恥辱，作爲男性一定不能倚靠太太，要養妻活兒才是男人。他認爲男人要負起整個家庭的責任，覺得自己無錢是十分恥辱的事，覺得無錢連見到家人都抬不起頭，兄弟聚面自己不能出錢，兄弟雖無問題但孀母卻有問題，若然太太可以儘快到港團聚，與自己公一份，婆一份已覺心滿意足。

個案十七

40 多歲，失業多年，傷殘，領綜援，單親，1 名兒子(4 歲)

對於作為父親，伍先生覺得自己並沒有甚麼特定的角色，他認為最重要是愛錫自己的孩子，希望可以教導他及賺錢養育他，希望可以陪伴孩子，他似乎並不太介懷社會的期望，只集中希望可以使孩子開心生活。

他希望孩子知道父親愛錫他，也同時希望家人可以接納他。

個案十八

40 歲，失業 5 年，靠太太工作入息及綜援生活，已婚，1 名兒子(14 歲)

楊先生希望可以依靠自己去工作搵錢，照顧家庭，有足夠金錢供家庭開支。但覺得自己失業不能達到社會的期望，覺得自己很沒用處，要領取綜援非其所願，會因此而覺得自己沒有用，不能負擔起頭家。對於太太要外出工作，他表示十分歉意，覺得很不安樂。

他選擇一個人負起所有的壓力與情緒，不希望增加太太的負擔；其實他的兒子並無任何表示，但他卻認為兒子對他不滿及抱怨，他認為儘快找到一份工作可以不用倚靠別人，不用太太外出工作。

個案十九

52 歲，失業近 1 年，靠太太工作入息生活，有 1 子 8 歲，就讀小學，與 75 歲母親同住

黃先生表示男人的家庭角色是做一家之主，擔起整個家庭；男人最重要的是有工可做，有錢可以養家，令到太太感到滿意。他認為自己失業沒有工作，在家中便沒有發言權，太太有工作而自己沒有，變了由太太當家，要看她的面色。

他表示現時失業心情不好，積壓了很多冤屈氣，十分心煩，只是現時工作少選擇，難於找尋工作。

個案二十

33 歲，失業年半，妻為文員每月 6 千，父親退休，7 個月大女兒在外母家照顧

梁先生認為父親的責任是賺錢養家，供書教學，教導子女。

他覺得教導子女方面尚算成功，但若然沒錢也難於提供子女良好的教育，男人失業即是不合格。

太太和他似乎有不同的意見，太太認為他應該踏實找尋工作，他也認為找不到工作自己就會變成自己家庭的負擔，但卻希望可以找到一些有前途的工作，可以賺得較多收入，可以儲蓄金錢。

個案二十一

59 歲，失業兩年，育有兩名子女，分別就讀小三及中四、年齡 8 歲及 16 歲

何先生覺得自己以前著重做家庭的經濟支柱，現時則著重做子女的照顧者。他十分享受與子女相處的經驗，感覺到從前所忽略了的樂趣，感覺到家庭是精神上的食糧，回到家裏面享受到溫暖，覺得可以盡量在這段時間裏面享受。

但他承認即使如此，仍然面對一個很難解決的心魔，希望可以外出工作，只是現時的環境根本很難支持自己外出工作；照顧子女是自己的基本責任，希望可以照顧到子女長大得到良好教育，能找到理想的工作便算完成自己的責任。

個案二十二

31 歲，失業 3 年，育有 1 個 3 歲女兒

陳先生認為主要的角色是照顧女兒，但感覺到很大的壓力，因為自己的親戚及外間人認為他應該外出工作，不應該留家照顧女兒。他發現根本不能夠兩全其美，找到工作卻不能妥善照顧女兒，要照顧女兒又不能外出工作。

他覺得親戚反而給自己很大的壓力，完全不理解自己的困境。但他最害怕的是女兒將來會責難他並非用自己掙來的錢養育她，可見他對於需要依賴綜援感到很大的壓力。

(七) 個案對父親角色的自我演繹

角色的分類	爸爸角色的自我演繹	數目
經濟支柱 養妻活兒	負責搵錢、賺錢養家、負責家庭經濟、養起頭家、養妻活兒、工作搵錢、經濟來源、豐衣足食、處理錢銀、經濟支柱、搵錢、負擔開支、養仔養女、維持經濟、擔起頭家	17 人
一家之主	一家之主、家庭支柱、顧住大局、負起成個家、處理家中一切	10 人
帶領者	帶頭、導演	2 人
決策者	做決定、決策權	2 人
解決家中問題	解決問題	2 人
家庭供養者	供書教學、培養子女	2 人
教導子女	教育子女、教兒女功課、教仔女讀書、教導子女、睇功課、管教子女	8 人
做兒女榜樣	做兒女榜樣、以身作則	4 人
照顧家人 照顧子女	照顧小朋友、照顧者、照顧家庭、關心兒女、照顧兒女、照顧家人、維護家庭	7 人
調劑家庭	調劑家庭、玩、令家庭和樂	3 人
家庭瑣事	做粗重維修、協助瑣事	2 人
協助家務	家頭細務、協助家務	2 人

被訪的爸爸明顯地認同自己在家庭裏面擔當經濟支柱的角色（17 人），賺錢養家養妻活兒，令家人豐衣足食，負擔家庭開支，擔起頭家及負責家庭經濟等角色，顯示被訪者演繹自己作為家庭經濟支柱的角色；但對於這班認同自己要擔起經濟支柱角色的失業爸爸來說，失業無疑是個人家庭角色的一大打擊。

另一個最多被訪者自我演繹的角色為「一家之主」，共有 10 人在說話之中提及有關的角色；作為一家之主，他們自覺是家庭的支柱，要顧全大局，負擔起整個家庭，與及要處理家中的一切。

其他與「經濟支柱」或「一家之主」的角色相關的角色，則包括是家庭的「帶領者」、「決策者」、負責解決家庭的問題、及作為家庭的「供養者」。

這些角色都是傳統給予男性的角色，男性都希望自己在家庭裏面負起重要的角色，他們期望自己是一家之主，可以帶領家庭、為家庭作決策及供養家，具體則從出外賺錢滿足家庭經濟開支為其責任。

被訪爸爸的另一類角色是教育者的角色，其中最多人演繹自己的角色為教導子女（8 人），這類角色顯示父親擔當了具體的教導工作，此點可能受到其中 3 位為假單親及 4 位單親的傳統母職所影響；與及另外的子女榜樣的角色（4 人），這個角色與中國人父親重身教的傳統一脈相承。

至於「照顧者」的角色，亦有 7 人提及，這個可能與被訪爸爸有三個假單親及四個單親有關，他們都肩負傳統的母職。

個案對父親角色的演繹 及 面對困境時的自我評價

7.1 能夠達致做爸爸的期望，並非著重賺取金錢養家

被訪者裏面沒有一位表示自己能夠達到社會上對爸爸的期望，其中最接近的可算是個案 6 及個案 21，他們均界定自己的角色為「照顧者」，只是當以傳統的父親角色作釐量時，他們都覺得自己不符社會的標準，並且感受到男性作為照顧者所蒙受的壓力。

7.2 未能達致做爸爸的期望，並非著重賺取金錢養家

	父親角色的演繹	面對困境時的自我評價
個案 21*	照顧者	“個家係精神上嘅食糧，返到家有溫暖。” “體會到家庭裏面嘅一切囉，盡量去感受下，咩叫關心，咩叫家庭呢。” “寧願你出去賺咗錢返嚟，擺係個細路哥身上呀，咁支出咗出去呢，會當你呢個係應份既，但係你成日留係個家裏面，佢哋當你係寄生蟲啫。”
個案 6	照顧小朋友	“好享受做湊小朋友呢個角色” “其他人會覺得爸爸都係應該出嚟做嘢養家，搵錢，就算唔係獨力都要主力。社會上會有壓力，不過我懶得理”
個案 3	培養子女 管教子女 維護家庭 令家庭和樂	“覺得幾煩。”
個案 5	照顧家人 維持經濟	“都唔好受，自己唔鍾意宜家咁。” “個人會煩，想靜下，會行出去，等自己平衡吓。”

被訪個案裏面，有四個個案並不以賺取金錢養家作為自己的角色，但他們均自覺未能達致社會對爸爸的期望，感受到社會上面的壓力和別人的奇異眼光。

7.3 未能達致做爸爸的期望，只著重賺取金錢養家

	父親角色的演繹	面對困境時的自我評價
個案 1	一家之主	“兩個世界，好大壓力、死嘞，兩個環境。翳住，唔舒服。”
個案 2*	家庭支柱 負責搵錢 解決問題	“子女覺得爸爸好無用。” “爸爸份工唔好，好似做地盤、保安都係好低微，細路都會有比較，俾人睇小。” “而家申請綜援，自己好似無晒用，前途盡喪，無晒希望。都無身心力去教下一代。” “一個人頂，自己做自己知，自己預左有頭家就要自己攞掂。”
個案 4*	賺錢養家	“俾人知男人嘅屋企湊小朋友，女人嘅出面工作，面都丟埋。” “社署仲叫人做清潔、掃街，自己心中有數啦，以前做判頭，要而家掃垃圾，自己都唔好意思，錢又無面又無。”
個案 7	負責家庭經濟 調劑家庭	“我都會覺得好內疚，內疚屋企經濟環境唔好。” “擺綜援我自己都覺得醜，唔敢話俾人聽，覺得自己好無用，好弱好無能，搵唔到錢。”
個案 11	一家之主	“失敗嘅爸爸。”
個案 16*	養起頭家 養妻活兒	“你話一兩個月暫時無工開，我都仲可以接受，但係你話長期無工開，老婆有工開我就覺得一定唔掂，簡直係一種恥辱，做得一個男人就一定唔可以靠老婆，養老婆子女係男人嘅責任，做男人絕對唔可以『餓死老婆瘟臭屋』，要養妻活兒先係男人。” “AA 制都夾唔到，啲兄弟會明囉，但係啲阿嫂會俾面色你睇，自己都覺得無俾錢坐喺到食無面。”
個案 18	工作搵錢 照顧家庭	“成日嘅屋企唔知點算，自己覺得好無用。” “要靠綜援過活，時常要左計右計，覺得要靠他人，好唔開心，好無用，負責唔到自己個家。”
個案 14	經濟來源 教育子女	“奮鬥直到蒙主歸召。” “唔開心都無辦法，壓力不可避免，要負起呢個責任，有壓力心情唔係咁好。”

對於這群認為賺取金錢養家是男人唯一角色的被訪者，亦因為他們如此界定自己的角色，一旦面對失業，自然無法找到自己的價值。

他們形容自己為「失敗」的爸爸，感到沒有工作是「恥辱」，自覺十分「沒用」，也害怕子女覺得自己沒用，為此感到「丟面」，為不能供養家庭而感到「內疚」，以致心情感到不舒服，只好奮鬥到「蒙主歸召」為止，感到沒有其他辦法，即使有壓力也要負起責任。

7.4 未能達致做爸爸的期望，偏重金錢養家，但具多元化角色

	父親角色的演繹	面對困境時的自我評價
個案 8*	做兒女榜樣 一家之主 願住大局 以身作則 做粗重維修 關心兒女	“無錢，幾痛苦。小小事都做唔到，所以覺得失敗囉。” “悲傷，欲哭無淚，想喊，忍住，唔想佢地知，成日搵紙巾抹眼淚，唔想俾屋企人知道我辛苦。” “好似失業抬唔起頭，點解唔俾個機會，唔明白。” “無乜男人氣概，無男人作風，支撐家庭為重。”

個案 9	做兒女榜樣 帶頭 負起成個家 解決問題 豐衣足食	“呢D 叫失敗，教人方法或者唔係咁好，言行方面起碼要大體D，有家教，人哋會話。” “求生能力，唔知先天定係後天，人哋同你一齊撈，人哋撈得起，自己就撈唔起，就覺得好無用。依家攤綜援，最低限度要兩餐溫飽，依家‘搵搵’緊。好緊要，如果賺唔到錢養唔到頭家就屬於失敗囉。” “你搵唔到安定住所，個仔(初三落嚟)，以為我住果度(高樓大廈)，原來係住响呢度(寮屋)，個仔期望達唔到，自己覺得內疚，但係無可奈何，惟有樂觀啲。”
個案 10*	一家之主 經濟支柱 做決定、導演 教導子女	“心情唔好就忽略咗佢哋，好憂慮及擔心，唔會話有時間放响係屋企。無心情同個仔玩。自己都未搞得掂，點理到佢哋。” “社會對爸爸其中一個期望就係要成功，覺得自己有啲抑鬱。”
個案 12	處理錢銀 處理家中一切	“梗係唔得，失敗，無用，個女會怨，人哋屋企有乜有物，可以點。” “好似老婆要買助聽器，都要我家姐送，我覺得自己好無用。” “無用，結果一樣係失敗，有盡力為頭家都無用，我應該可以生活更好啲，唯有怨自己，最衰自己身體差。”
個案 13*	家頭細務 協助瑣事 教兒女功課 一家之主 決策權	“因為無正常工作做，身為一家之主，今時今日係一個悲哀嚟。無份工扣咗一半分。” “以前(個家)由頭到尾都係我負責，依家失業好無聊，角色調轉，平衡唔到。”
個案 15*	經濟支柱 養起頭家 子女讀書 協助家務	“而家我失業，照顧唔到佢哋，反而要老婆照顧番，我覺得好唔開心。”
個案 17	搵錢、玩 教導子女	“同佢玩，好開心。”
個案 19	一家之主 擔起頭家 教導子女 睇功課	“而家太太當家，唔係自己，變咗係佢，佢面色好難睇，我搵唔到錢返去難搞。” “唔係好開心，而家個人積壓比較多，心煩啲。”
個案 20	負擔開支 養仔養女 供書教學 做子女榜樣	“如果剩係德行做到，做唔到供書教學，自己都唔算稱職父親。” “如果供到個女讀中三之後就無，出嚟有乜用，自己都會好失敗。個腦好多計劃，但全部都做唔到，諗起就煩，就頭痛，越諗越覺得自己唔得。” “搵唔到工自己就係屋企嘅負擔。”
個案 22*	照顧兒女	“你唔做嘢湊住個細路，你男性就係廢人架啦。” “自己都唔知做到啲乜嘢出嚟，都無嘢做到出嚟，無乜貢獻。無乜用啦，成日都覺得自己。最驚佢(個女)睇唔起我，綜援養大我嘅。”

這群爸爸除了賺錢養家以外，提出了許多其他爸爸的角色，他們提出的角色負責具體教育子女、照顧子女、關心子女、協助家務及家中的維修。

只是這群爸爸一旦面對失業，與其他單一以賺錢作為其家庭角色的父親一樣，他們都自覺失敗，覺得自己未能賺錢是一個「悲哀」，自己是一個「廢人」，覺得即使能做到德行方面可以作子女的模範，仍然未能算是稱職，給太太作當家令自己覺得心煩，有時甚至會因此而「無心情理會子女家人」。

可見對於這群自覺要賺錢養家的男性來說，雖然他們亦會演繹自己其他方面的角色，但他們卻視賺錢養家為主要角色，一旦失業，其他角色也變得黯然。

(八) 個案面對困境的負面自我評價的分類

負面評價/ 感受分類	爸爸面對困境時的負面評價	人數
無用	“子女覺得爸爸好無用。”	7人
	“而家申請綜援，自己好似無晒用，前途盡喪，無晒希望。”	
	“覺得自己好無用，好弱好無能，搵唔到錢。”	
	“成日係屋企唔知點算，自己覺得好無用。”	
	“好無用，負責唔到自己個家。”	
	“求生能力，唔知先天定後天，人哋同你一齊撈，人哋撈得起，自己就撈唔起，就覺得好無用。”	
	“你唔做嘢湊住個細路，你男性就係廢人架啦。”	
失敗	“自己都唔知做到嘢出嚟，都無嘢做到出嚟，無乜貢獻。無乜用啦，成日都覺得自己。”	7人
	“失敗嘅爸爸。”	
	“無錢，幾痛苦。小小事都做唔到，所以覺得失敗”	
	“呢D叫失敗，教人方法或者唔係咁好，言行方面起碼要大體D，有家教，人哋會話。”	
	“依家擺綜援，最低限度要兩餐溫飽，依家‘搵搵’緊。好緊要，如果賺唔到錢養唔到頭家就屬於失敗囉。”	
	“梗係唔得，失敗，無用，個女會怨，人哋屋企有乜有物，可以點。”	
	“好似老婆要買助聽器，都要我家姐送，我覺得自己好無用。”	
無面	“無用，結果一樣係失敗，有盡力為頭家都無用，我應該可以生活更好啲，唯有怨自己，最衰自己身體差。”	4人
	“如果供到個女讀中三之後就無，出嚟有乜用，自己都會好失敗。個腦好多計劃，但全部都做唔到，諗起就煩，就頭痛，越諗越覺得自己唔得。”	
	“AA制都夾唔到，啲兄弟會明囉，但係啲阿嫂會俾面色你睇，自己都覺得無俾錢坐喺到食無面。”	
	“俾人知男人係屋企湊小朋友，俾女人出面工作，面都丟埋。”	
太太當家 受威脅	“社署仲叫人做清潔、掃街，自己心中有數啦，以前做判頭，要而家掃垃圾，自己都唔好意思，錢又無面又無。”	3人
	“擺綜援我自己都覺得醜，唔敢話俾人聽。”	
	“以前(個家)由頭到尾都係我負責，依家失業好無聊，角色調轉，平衡唔到。”	
內疚	“而家我失業，照顧唔到佢哋，反而要老婆照顧番，我覺得好唔開心。”	3人
	“而家太太當家，唔係自己，變咗係佢，佢面色好難睇，我搵唔到錢返去難搞。唔係好開心，而家個人積壓比較多，心煩啲。”	
	“我都會覺得好內疚，內疚屋企經濟環境唔好。”	
恥辱	“你搵唔到安定住所，個仔(初三落嚟)，以為我住果度(高樓大廈)，原來係住响呢度(寮屋)，個仔期望達唔到，自己覺得內疚，但係無可奈何，惟有樂觀啲。”	2人
	“搵唔到工自己就係屋企嘅負擔。”	
俾人睇小	“簡直係一種恥辱，做得一個男人就一定唔可以靠老婆，養老婆子女係男人嘅責任，做男人絕對唔可以『餓死老婆瘟臭屋』，要養妻活兒先係男人。”	2人
	“無乜男人氣概，無男人作風，支撐家庭為重。”	
抬唔起頭	“細路都會有比較，俾人睇小。”	1人
悲傷/ 唔開心	“最驚佢(個女)睇唔起我，綜援養大我嘅。”	5人
	“好似失業抬唔起頭，點解唔俾個機會，唔明白。”	
	“悲傷，欲哭無淚，想喊，忍住，唔想佢地知，成日搵紙巾抹眼淚，唔想俾屋企人知道我辛苦。”	
	“要靠綜援過活，時常要左計右計，覺得要靠他人，好唔開心。”	
	“有壓力心情唔係咁好。”	
	“社會對爸爸其中一個期望就係要成功，覺得自己有啲抑鬱。”	
	“因為無正常工作做，身為一家之主，今時今日係一個悲哀嚟。無份工扣咗一半分。”	

對於自己失業未能賺錢養家，這群被訪的爸爸覺得自己沒有工作留在家中，彷彿一個廢人，覺得自己不如別人，感到自己前途盡喪沒有希望，覺得自己「沒用」；他們認為自己未能令到家庭兩餐溫飽，小小事都不能做到，做到如此的地步實屬「失敗」。

對於太太當家，他們感覺受到強烈的威脅，覺得自己失業以致家庭角色調換，以致自己的心理不能平衡，要太太照顧自己，甚至會覺得她的面色難看，感到並不自在。

對男性來說，他們覺得失業要領取綜援而覺得蒙羞，或覺留家照顧子女為丟臉的事，以致感到家人面前也感到丟臉。

他們視失業是一種恥辱，覺得不能倚靠妻子，是一種沒有男子氣概的事，害怕會因此而給人看扁，怕孩子也看不起自己，害怕自己不能抬起頭做人。

對於自己不能賺錢養家，會感到內疚，覺得不能提供好生活給家人，會因此而感到不開心、悲傷，會覺得欲哭無淚，會覺得在今時今日對男人是一個悲哀。

(九) 個案處理壓力的方法

“自己盡量都唔會要佢擔心，有事自己會安排。”

“要求自己，唔會要求家人。”

“出面啲人唔會當面話你，不過背後會講，但係都無辦法，都要頂，我都慣咗啦，個心係唔舒服，但係都無計，做人係要撐。”

“悲傷，欲哭無淚，想喊，忍住，唔想佢地知，成日搵紙巾抹眼淚，唔想俾屋企人知道我辛苦。”

“無，無咩說話好講，諗唔到，講無咩用，都係藉口，推卸責任。明白嘅可以解釋，唔明白嘅咪當你講藉口。”

“內心感受我無講 (同老婆)，暫時唔使理，有嘢做就迎刃而解，日日同佢講 (感受)，佢會好煩。”

“保證家庭溫飽係當務之急，無辦法，唔開心都無辦法，壓力不可避免，要負起呢個責任，有壓力心情唔係咁好。”

“太太唔明，我唔會講…”

“無喇，用說話講唔到，用行動去表達囉。你唔能夠完全將你心裏面既說話表白俾佢聽。”

“快啲搵到份工作，可以唔使靠人，見到太太做到好辛苦，好多氣受，自己就覺得好唔安樂，自己有錢可以俾大家使，唔使諗咁多，所以屋企有咩問題，我都唔會同佢講，唔使佢咁擔心，自己又幫唔到手。”

“期望太太做嘢無咁辛苦，開開心心，我自己事自己搵，無辦法，無路好行。”

“我老婆有時都會同我講而家咁嘅市道，慢慢來，而家我每晚都有打電話同佢傾兩句”

雖然個案研究並無問及處理壓力的方法，但在談話之間，被訪者都會提及個人如何處理面對失業的方法，從他們的說話中，我們看到男性都偏向個人把所有問題擔起來，自己獨自尋找解決問題的方法；他們表示不會要求家人，有事自己會作出安排，覺得做人「係要撐」，「唔想俾屋企人知道我辛苦」，不和家人講的原因是覺得「日日同佢講 (感受)，佢會好煩」，或是因為覺得「太太唔明，我唔會講…」。

當然部份會因為「見到太太做到好辛苦…我都唔會同佢講，唔使佢咁擔心」，或者「期望太太做嘢無咁辛苦，開開心心，我自己事自己搵」，只有很少的男人會向太太表達。

對於男性來說，可能他們會認為無聲勝有聲，行動最實際，會覺得「用說話講唔到，用行動去表達囉。你唔能夠完全將你心裏面既說話表白俾佢聽」，男性很少選擇用語言去表達，也因為如此令到旁人不能了解其內心的世界，而他們也偏向自己背負起所有的責任，以致於無人了解他們所面對的困難。

(十) 個案對家人的期望

對子女的期望

“細路聽話，讀唔到書唔係問題，唔好學壞就得。”

“生性啦，俾心機讀書。做一個有用嘅人，要承擔責任”

“從來都未做父親節，都係身體健康，和睦相處，都係祝福說話，希望佢哋聽教聽話，操少啲心已經好好，係孝(順)同唔孝，操心好傷心。”

“望仔讀好啲書，社會要靠學識做嘢容易啲。”

“叫個女俾心機讀書，如果佢想得到佢嘅嘢。”

“個女讀書好，唔使叻，70至80分就OK。”

“問佢爸爸錫唔錫你？！好想佢回答話錫，知道我錫佢。”

“掙四方帽嗰日梗係開心，但係你話讀完中三想出嚟做嘢，搵到嘢做，攞得掂就好啦。”

“快快樂樂咁成長，我唔理佢讀唔讀到書，我想佢開開心心”

對妻子的期望

“太太都知自己煩，佢對我有信心，唔會問太多，有時會同我一齊行下，講下屋企事俾我知，但唔會問長問短”

“太太唔好咁吟嘍就得”

“無嘢講。”

“希望唔好噏交，(而家)同太太關係咁僵，唔好咁殘，(而家)同子女，老婆都無嘢講。”

“以前都有嘅…而家就無啦，人大咗唔想再靠人，而家最想就係可以見到屋企人，有糧出、有工開，公一份、婆一份，早日養大個仔，每晚可以同屋企人一齊開開心心咁一齊，就已經心足。”

“無，無咩說話好講，諗唔到，講無咩用，都係藉口，推卸責任。明白嘅可以解釋，唔明白嘅咪當你講藉口。”

“我期望太太少啲我，我就無咁煩，我唔會駁番佢，費事嘈交。”

“希望佢支持我，一齊渡過難關。”

“期望(太太)體諒我今時今日嘅環境，舊時有錢，依家無錢，依家係過渡期，我都唔想你辛苦，如果我搵到嘢做，你就可以响屋企照顧個女。”

“家庭情形越困難大家應該同舟共濟，大家明白家庭的困難，大家一齊努力，家庭入面做到咁，就可以渡過困難，大家明白。”

“希望話俾佢哋知，其實我好想有能力令佢可以過得舒服啲，而家我失業，照顧唔到佢哋，反而要老婆照顧番，我覺得好唔開心，雖然而家係就係男女平等，但係我真係好想有能力比好日子佢哋過，但係我亦都好謝佢地咁支持我，如果日後我有能力的話，我一定會同佢好好咁享受吓，等佢唔使再咁辛苦。”

“希望大家可以開心啲，但要面對現實。我會好努力去搵工作，搵錢俾大家使，唔使大家都要咁慳。”

被訪的失業爸爸對於子女的期望比較統一，都希望子女可以成材，當然說話裏的要求各有不同，但期望子女不要學壞、能夠找到工作生活安穩，都是這群爸爸的心聲。只有很少的說話是希望子女生活得開開心心，與及知道自己愛錫他們。

但這群男人對太太的感覺則比較複雜，看來他們的關係都十分緊張，只有一個能講出與太太互相扶持的說話，其他不是期待太太少些嘮叨多些支持，就是懇求太太多些體諒，同舟共濟，共渡難關，當然亦有一些能說出比較深情的說話，例如希望可以與妻子同甘共苦。

(十一) 個案研究結果撮要

被訪者背景

1. 被訪的 22 個個案裏面，15 位為與太太子女同住，4 位為單親爸爸，3 位為假單親爸爸。
2. 12 位現正領取綜援，其餘的則或倚靠積蓄，或是妻子外出工作，或是倚靠退休金生活。

爸爸角色的自我演繹

3. 被訪的爸爸明顯地認同自己在家庭裏面擔當經濟支柱的角色（17 人），賺錢養家養妻活兒，令家人豐衣足食，負擔家庭開支，擔起頭家及負責家庭經濟等角色，顯示被訪者演繹自己作為家庭經濟支柱的角色；但對於這班認同自己要擔起經濟支柱角色的失業爸爸來說，失業無疑是個人家庭角色的一大打擊。
4. 另一個最多被訪者自我演繹的角色為一家之主的角色，共有 10 人在說話之中提及有關的角色；作為一家之主，他們自覺是家庭的支柱，要顧全大局，負擔起整個家庭，與及要處理家中的一切。
5. 其他與「經濟支柱」或「一家之主」的角色相關的角色，則包括是家庭的「帶領者」、「決策者」、負責解決家庭的問題、及作為家庭的「供養者」。這些角色都是傳統給予男性的角色，因男性都希望自己在家庭裏面負起重要的角色，他們期望自己是一家之主，可以帶領家庭、為家庭作決策及供養家，具體則從出外賺錢滿足家庭經濟開支為其責任。
6. 被訪爸爸的另一類角色是教育者的角色，其中最多人演繹自己的角色為教導子女（8 人），這類角色顯示父親擔當了具體的教導工作，此點可能受到其中 3 位為假單親及 4 位單親的傳統母職所影響；與及另外的子女榜樣的角色（4 人），這個角色與中國人父親重身教的傳統一脈相承。
7. 至於「照顧者」的角色，亦有 7 人提及，這個可能與被訪爸爸有三個假單親及四個單親有關，他們都肩負傳統的母職。

能否達到社會對爸爸的期望

8. 被訪者裏面沒有一位表示自己能夠達到社會上對爸爸的期望，其中最接近的可算是個案 6 及個案 21，他們均界定自己的角色為「照顧者」，只是當以傳統的父親角色作釐量時，他們都覺得自己不符社會的標準，並且感受到男性作為照顧者所蒙受的壓力。
9. 被訪個案裏面，有四個個案並不以賺取金錢養家作為自己的角色，但他們均自覺未能達致社會對爸爸的期望，他們均感受到社會上面的壓力，都感受到別人給他們的奇異眼光。
10. 對於認為賺取金錢養家是男人唯一角色的被訪者（共 8 位），亦因為他們如此界定自己的角色，一旦面對失業，自然無法找到自己的價值。他們形容自己為「失敗」的爸爸，感到沒有工作是「恥辱」，自覺十分「沒用」，也害怕子女覺得自己沒用，為此感到「丟面」，為不能供養家庭而感到「內疚」，以致心情感到不舒服，只好奮鬥到「蒙主歸召」為止，感到沒有其他辦法，即使有壓力也要負起責任。
11. 對於認為父親除賺錢以外，還有許多其他價值的被訪者（共 10 位）來說，他們提出了許多其他爸爸的角色，他們提出的角色負責具體教育子女的工作，照顧子女，關心子女，協助家務及家中的維修。
12. 只是這群爸爸一旦面對失業，與其他單一以賺錢作為其家庭角色的父親一樣，他們都自覺失敗，覺得自己未能賺錢是一個「悲哀」，自己是一個「廢人」，覺得即使能做到德行方面可以作子女的模範，仍然未能算是稱職，給太太作當家令自己覺得心煩，有時甚至會因此而「無心情理會子女家人」。
13. 可見對於這群自覺要賺錢養家的男性來說，雖然他們亦會演繹自己其他方面的角色，但他們卻視賺錢養家為主要角色，一旦失業，其他角色也變得黯然。

自我負面評價的分類

14. 對於自己失業未能賺錢養家，這群被訪的爸爸覺得自己沒有工作，在家好像一個廢人，自覺不如別人，感到自己前途盡喪沒有希望，覺得自己「沒用」；他們認為自己未能令到家庭兩餐溫飽，小小事都不能做到，做到如此的地步實屬「失敗」。
15. 對於太太當家，他們感受到強烈的威脅，覺得自己失業以致家庭角色調，以致自己的心理不能平衡，要老婆照顧自己，甚至會覺得老婆的面色難看，感到並不自在。
16. 對男性來說，他們覺得失業要領取綜援而覺得蒙羞，或覺留家照顧子女為丟臉的事，以致感到家人面前也感到丟臉。
17. 他們視失業是一種恥辱，覺得不能倚靠妻子，是一種沒有男子氣概的事，害怕會因此而給人看扁，怕孩子也看不起自己，害怕自己不能抬起頭做人。
18. 對於自己不能賺錢養家，會感到內疚，覺得不能提供好生活給家人，會因此而感到不開心、悲傷，會覺得欲哭無淚，會覺得在今時今日對男人是一個悲哀。

被訪者處理壓力的方法

19. 雖然個案研究並無問及處理壓力的方法，但在談話之間，個案都會提及個人如何處理面對失業的方法，從他們的說話中，我們看到男性都偏向個人把所有問題負起來，自己去找解決問題的方法，他們表示不會要求家人，有事自己會安排，覺得做人「係要撐」，「唔想俾屋企人知道我辛苦」，不和家人講的原因是覺得「日日同佢講（感受），佢會好煩」，或是因為覺得「太太唔明，我唔會講...」。
20. 當然部份會因為「見到太太做到好辛苦...我都唔會同佢講，唔使佢地咁擔心」，或者「期望太太做嘢無咁辛苦，開開心心，我自己事自己搵」，只有很少的男人會向太太表達。
21. 對於男性來說，可能他們會認為無聲勝有聲，行動最實際，會覺得「用說話講唔到，用行動去表達囉。你唔能夠完全將你心裏面既說話表白俾佢哋聽」，男性很少選擇用語言去表達，也因為如此令到旁人不能了解其內心的世界，而他們也偏向自己背負起所有的責任，以致於無人了解他們所面對的困難。

被訪者對太太及子女的期望

22. 被訪的失業男士對於子女的期望比較統一，都希望子女可以成材，當然說話裏的要求各有不同，但期望子女不要學壞、能夠找到工作生活安穩，都是這群爸爸的心聲。只有很少的說話是希望子女生活得開開心心，與及知道自己愛錫他們。
23. 但這群男人對太太的感覺則比較複雜，看來他們的關係都十分緊張，只有一個能講出與太太互相扶持的說話，其他不是期待太太少些嘮叨多些支持，就是懇求太太多些體諒，同舟共濟，共渡難關，當然亦有一些能說出比較深情的說話，例如希望可以與妻子同甘共苦。

(十二) 總結及討論

1. 失業+養不起家=不合格

失業對於這群「窮」爸爸來說，所產生的效果其實極其相似，我們看到沒有一個失業的爸爸對自己感到滿意，因為他們都知道社會期望爸爸可以賺錢養妻活兒，但偏偏他們卻是一個失業爸爸，無論他們依靠積蓄過活，或要依賴妻子外出工作幫補，或是要依靠綜援維持家庭的開支，他們都感到自己並不合格。

2. 失業爸爸以經濟支柱/一家之主為主要的家庭角色

這群爸爸對自己其實自視極高，他們演繹自己父親角色為家中的「經濟支柱」，或是「一家之主」。父親理所當然要負起教導子女的責任，當好子女的模範；另外，這群爸爸亦有提及自己的「照顧者」的角色，我們相信是因為這群爸爸裏面有一個相當數量的單親/假單親爸爸。

3. 社會及爸爸本身都視失業為失敗

我們都知道貧窮的生活一定會帶來物質生活的匱乏，匱乏的生活雖然困苦但味道卻不一定苦澀。但這群「窮」爸爸為何會是「苦」爸爸，卻與他們界定自己的角色有關；一個自命是「一家之主」的人，一個自命是「家庭經濟支柱」的人，面對四周同樣要求他們是家庭的主腦人的社會壓力，內外夾攻之下，這群「失敗者」有何面目見人，又如何可以接納自己作為一個「失敗者」的身份。

4. 視工作為個人成就的指標，失業帶來個人價值沖擊

我們看到一些個案以追求個人的成就為其人生目標，有些爸爸甚至認為工作是自己的成就所在，自己有成就即表示自己有尊嚴可以昂首做人，甚至子女亦因此可以活得有尊嚴，這樣的信念自然會替自己帶來無盡的壓力；一旦失業，雖然妻子子女沒有甚麼行為顯示不滿，個人對自己的不滿已可隨時投射到別人的身上，自以為人人都對自己不滿。

5. 只重視工作，忽略其他生活的意義

我們看到有些爸爸其實是十分自我的，他們以賺錢作為父親的唯一角色；有些爸爸雖然認為父親的角色並非單一賺錢養家，但當一旦遇上失業，個人即失去人生的樂趣，甚至沒有興趣和子女家人相處，活像世界末日一般。

6. 不願做弱者，有苦自己知

工作其實給男人提供了個人自我安穩的感受，讓男人覺得自己重要，以至於男人在家人子女面前往往扮演一個無比重要的角色，自視為一個家庭的強者，把整個家庭負擔起來。他們從來沒有準備自己在家庭裏面也可以扮演一下弱者的角色，一個終身準備作為強者的人，如何可以扮演弱者的角色而又演得自然呢？！結果他們有苦自己知，捱得極苦也不能向外表露。

7. 男人不習慣向人表達感受

但問題卻出在男人偏偏喜歡把感受收藏起來，男人的終身訓練要求男人學習一力承擔起所有的問題，要自己想辦法去解決問題，不要成為別人的負累；有不開心的感受也不要向人表達，相信與人表達沒有用處，多講會令人覺得自己煩厭。

8. 希望得到太太的體諒

其實男人都希望太太能夠體諒及支持他去面對困難，但對於這群身穿甲冑的男人來說，要他們穿透厚甲把真我示於人前是一樣極其陌生，也叫他們極其害怕的事情，但偏偏他們一生的成長裏卻缺少訓練，要求支援卻又不懂表達。

9. 男性應從新界定生活意義

對男人來說，問題出在他們如何去界定生活的意義，如果他們仍然以「經濟支柱」及「一家之主」等男性主導的觀念來看待自己男性的角色，當經濟環境處於順境的時候，他們的生活或許仍然可以過得安穩，但在當前香港經濟長期低迷，男性更應反思男性應從從前所抱有的觀念，學習接受新的思考方法，擁抱新的人生意義。

(十三) 建議

1. 男性可學習接受多元化角色及生活價值

- 作為父親，男性應學習接受男性可以是多樣角色及擁有多樣生活價值，而非單單把男性的角色及價值局限在經濟生產。

2. 男性可以享受與家人建立親密的關係

作為父親，對子女和妻子來說，他們不是單單要求一個可以替他們賺取麵包的人，而是一個可以和他們親密相處的人，男人應該把自己由「重自尊，輕感情」的傳統性別角色定型掙脫出來，學習享受與家人建立親密的關係。

3. 父親可與家人分享喜怒哀樂，不再孤立自我

在家庭裏面，父親應學習脫掉高高在上強者的角色面具，學習與家人分享生活所面對的困難，可以與家人分享喜怒哀樂，建立起親密的相處經驗，不要把自己孤立於男人厚厚的自尊盔甲之內。

4. 社會應包容多元化的男性角色

社會應該提供一個更寬容的環境，讓男性可以有更多的選擇而不應把男性局限為家庭經濟支柱的角色，讓男性可以承擔不同的家庭角色，不需要因為失業而感到自己徹底失敗，失卻了生活的鬥志。

個案紀錄

個案一

司徒先生

53歲，失業2個月，領綜援，已婚，與2女兒同住，大女18歲(精神病)，細女15歲(雙失青年)

1. 司徒先生覺得父親在家庭裡的角色是“一家之主，養老婆子女，做嘢搵食，正常嘢”。
2. 他覺得自己不能夠達致社會對爸爸的期望。
3. 他覺得不能達致的原因是因為“(現時)搵嘢難無法，以前開心，返來見到開心，而家兩個世界，好大壓力、死嘞，兩個環境。嚇住，唔舒服，擔心家庭始終都要基本開支”。
4. 司徒先生覺得太太不明白他的困境，兩個女兒則年少不懂事：

“咁耐夫妻，幾十年總有拗撬，……都係為子女、錢銀問題。”

“兩個女唔知，年紀細。俾唔足錢咿咿哦哦，女人咁都啱，正常，不過日日都哦我，唔想攞綜援，想我做嘢。都無辦法。面對現實，佢廿幾年都無做過嘢，唔知社會點受氣法。”
5. 對家人的期望則是“太太唔好咁吟嘍就得，我好想嘍大陸生活，大陸無咁大壓力，以前都嘍天津工作，果度啱我年紀做，又唔駛俾佢地煩，佢地都大個。”
6. 對家人則有如下的說話：

對大女：“自己照顧自己，老豆會老，你要學會照顧自己。”

對細女：“你始終係女仔，唔好群果啲人渣一齊，要帶眼識人，你細個，要了解人先相處。不過呢啲由佢媽講好啲，女人同女人講，我講佢唔接受，話你吟嘍、廢話。”

對太太：“無嘢講，十幾年無咩講，費事起話題會麻煩。”

個案二

甘先生

40歲，失業2個月，現靠積蓄及向內地家人借錢，正在申請綜援，已婚，2名兒子在內地讀小學，但兒子本身有單程證，現在妻、2名兒子在內地，兒子將會於7月到港定居。

1. 甘先生覺得作為父親，必須是“成個家庭支柱、負責搵錢。人際網絡，女人出面有事都問男人，子女有事又返來問爸爸，咁老豆就要諗吓解決方法。”
2. 他自覺未能達致社會對父親的期望。
3. 甘先生自覺未能達致的原因是因為：

“失去工作，婚姻感情出現問題都係因為經濟問題。子女覺得爸爸好無用，出去都有孤獨感，爸爸份工唔好，好似做地盤、保安都係好低微，細路都會有比較，俾人睇小。對內要做好榜樣比細路，要維繫家庭關係。無嘢做都無用，做唔到。如果有突發事件，一個失業老豆就乜都做唔到。”

“而家申請綜援，自己好似無晒用，前途盡喪，無晒希望，都無身心力去教下一代，點同佢地講我攞綜援，佢地問我做緊啲乜，我都唔知點答佢地，咁咪話：「咩都做住先。」都唔想俾佢地知老豆無嘢做。因為子女都想老豆做經理，做老闆，唔想老豆做地盤或攞綜援。……咁我自己都介意。”
4. 對於自己面對的困境，他覺得家人“唔明，自己都少講俾佢地聽，一個人頂，自己做自己知，自己預咗有頭家就要自己攞掂，我主外，咁咪太太主內，咁唔係邊個主外！”
5. 他表示對家人“無乜期望，期望佢哋身體健康，細路聽話，讀唔到書唔係問題，唔好學壞就得。”
6. 對家人他有以下說話：

對仔：“做乜都好，要有信心。第時做乜都可以發圍。”

對太太：“希望佢支持我，一齊渡過難關。”

對社會：“難適應香港生活，經濟壓力大，工作效率高，歧視問題，包括新移民同年齡歧視。希望社會多啲關心失業問題。”

個案三

陳先生

40歲，失業3年多，現領綜援，假單親，與母及一女兒（正就讀小學）同住。案主患有精神病。

1. 陳先生覺得父親的家庭角色是“培養子女，家務做少啲，管教督促溫功課，維護家庭，攞得個家和和樂樂，一個家庭唔止兩公婆，仲有其他人，唔好令家嘈屋閉，得閒帶全家去娛樂，行吓公園，玩吓！”
2. 陳先生覺得自己未能達到社會對爸爸的期望。
3. 陳先生感到自己不能達到社會期望是因為“教女都煩，細個佻皮！本身我都有責任，但係本身知識有限，教唔到佢，尤其英文，要叫隔籬啲小朋友一齊教佢！維護家庭，無法做得到，亞媽同老婆兩個都唔話得，話佢就嘈一日，亞媽就只有佢話你，你唔話得佢！老婆本身性格固執，吓吓頂心，無法攞得掂！”
4. 他感到家人並不明白他的困境：

“唔明。家庭環境問題，我想著重教女，太太話我太嚴，成日爭拗，佢地嘍鄉下湊大啲子女就算！佢（老婆）點極都唔明，但自己又攞唔掂（管教女兒）。……咁咪拉阿媽同家姐去飲茶，家姐話佢（阿媽）就得！”

“失業3-4年，做清潔散工，老婆成日話：搵得到就盡量去搵。但我自己以前有案底，屋企人都唔知！我都知搵錢係自己必須要做，但社署都叫我唔好做，有精神病，有案底搵工做唔請，想搵工幫補吓，除咗打理個女之外，覺得幾煩，攞唔掂就爭吵，咁咪走出去同人捉吓棋，抖吓先，減壓，”

“個女想買玩具都唔敢，叫佢玩舊玩具，過意唔去。83年出事（患精神病），都是家庭關係壓力同經濟壓力迫成。”
5. 陳先生對家人的期望是“有乜期望？平平坦坦，和和氣氣咁，自己無能力，無經濟能力，要向現實低頭。希望全家身體健康快樂樂樂。”
6. 對家人有以下說話：

對女兒：“希望個女快高長大，學業進步，讀書聰明伶俐。”

對太太：“無嘢講。”

個案四

程先生

45歲，失業2年，現用積蓄及太太工作生活，與妻子及子女同住(子女皆就讀小學)。

1. 程先生認為父親在家庭的角色是“有工返就返，唔通女人賺錢養頭家咩，賺得幾多得幾多。如果唔係以前賺落啲錢，而家邊有得食，過得一日得一日，而家就等港島鐵路開工程。壓力實有，但無得諗，去申請綜援又會叫你去掃垃圾，一個月見兩份工，政府補貼都唔多，不如唔好攞。”
2. 他覺得自己並未能達致社會對爸爸的期望。
3. 對於自己未能達到社會對爸爸的期望，程先生表示：

“有得搵就搵，十幾日工都無，好徬徨，2年都係咁差。最開心係有工開，最唔開心無工開。有工開時間就過得快，唔駛對住兩隻馬騮，兩個都唔啱key，佢地唔驚我，只驚阿媽，煩到死。返工就有錢，我返工，老婆就唔駛返。女人工作人工少，如果我有工返每日\$500都好，仲有錢剩。我都唔望日日開工，有20日都好好。”

“人生最煩係無工作，無錢比家用就唔啱，老婆唔走佬都難，點都要搵錢維持家庭。係煩，而家價咗，喊都無謂，無咩環境睇。”

“比人知男人係屋企揸小朋友，女人係出面工作，面都丟埋。無前途，女人賺得少，如果佢賺得多就話啫，但女人人工少好多。”

“以前試過申請綜援，社署話每人大概\$1300加埋得5000多，不如自己做嘢。社署仲叫人做清潔、掃街，自己心中有數啦，以前做判頭，而家掃垃圾，自己都唔好意思，錢又無面又無，政府當人係垃圾、無用。……但係如果做清潔人工高我又做，邊有呢！”
4. 他覺得太太都會明白自己的困境，但小朋友就不太明白：

“細路唔明，有得食佢地就食，同佢地出街都係飲完茶，買完玩具返屋企，唔肯同你行多一陣，去公園都係佢地自己玩，叫你坐埋一邊，咁自己咪戇居居等囉！”

“老婆明白。佢知我性格，少唔做，大又搵唔到。佢做嘢我有反對，但佢話有朋友有伴一齊做。如果我有工開，佢就無得做啦。咁我做嘢賺得多過佢，佢而家\$4000幾，邊夠開支，由得佢做住先。”

5. 對家人他的期望是：

“仔女生性，夠分數就算數，……起碼識多啲字，做高級工作，生活好啲。都係老豆養仔仔養仔，所以而家搵錢都係提防將來，擔心無錢，老嗰陣政府都唔知仲有無綜援。又唔敢望子女，子女好難講，係香港都多數二人世界，到時阻住佢哋，個仔好都要新抱好。”

“太太湊大仔女先算，到佢哋大個，唔做危險嘢，唔學壞先，都係女人做好啲，如果我揍，屋企就無錢，無錢點揍，其實有三餐都得，佢都係有飯佢食，有屋佢住就得啦。……都係我搵到錢叻啲。”

6. 他對家人有以下說話：

對子女：“讀好D書，其他事養大先算。”

對太太：“無嘢講。”

除此以外，他對政府有以下建議：“政府將D維修、地盤話俾社署知，等社署俾失業人士做，先真正幫到失業人士。而家好似窮人越窮，富者越富，政府都無幫到窮人。”

個案五

李先生

40多歲，失業兩年，現靠積蓄及太太工作支持家庭開支，已婚，2名子女（小學及初中）。

1. 李先生覺得自己作為父親在家庭的角色是：

“家庭的一份子，要照顧家人，要維持家庭經濟，要俾溫飽家人。”

“男人有咗家庭，一定要攞好佢，要維持得好好啲，家人有乜事都要攞掂，個人嘍學校俾人攞，做爸爸要想辦法去保護佢，有時報警都無用，要想辦法等佢安心無事返學，學校唔掂我一樣去開架，其實我都唔鍾意做呢啲嘢，但家人有事，自己點都要頂硬上。”

“…要為家人鋪排生活，要計劃將來點樣走，個仔讀書的安排，住屋安排，親友安排，好多嘢要顧，仲要有兩手準備，唔可以俾自己無路行，要有後路，要有多幾瓣去安排，呢方面唔得，行其他，無可能停喺度，世界唔等你，唔會俾家人受苦。”

“…自己做嘢同工作上的應酬，會識唔同人，做吓義工，都好忙，會盡量抽時間同家人一齊。”

“…晚飯時間，自己得會盡量返家食，最多食完再出去，假期會盡可能在家，但工作關係，都無法一定答應家人安排節目，有嘢做會做嘢。…時間要自己分配，家人一定行先，平時無嘢會多啲工作安排，有事會放低，會處理得到。”

“…有經濟先可以照顧家人，個人睇錢唔重，有無都無所謂，但家人的生活一定要安排好，錢只係手段，安排好家人生活最重要，男人唔可以只會搵錢，唔識照顧家人，有錢都無用。”

2. 李先生感到自己未能達到社會對父的期望。

3. 他覺得達不到社會期望的原因是：

“而家無工作，經濟上有點問題，但仲有時間，會安排去面對，相信會有辦法，家人都無問題。”

“都唔好受，自己唔鍾意而家咁，有時自己會行開吓，等情緒過了才回家，免得家人擔心…個人會煩，想靜下，會行出去，等自己平衡吓。”

4. 李先生覺得家人明白他：

“太太都知自己煩，佢對我有信心，唔會問太多，有時會同我一齊行下，講下屋企事比我知，但唔會問長問短，我知佢明我，但自己盡量都唔會要佢擔心，有事自己會安排。”

“佢哋(子女)唔會知太多，佢地嘍成長期，責任係讀書，其他由大人負責。”

5. 李先生表示對家人沒有期望“要求自己，唔會要求家人。”

6. 他想對家人講的說話和第5條答案一樣。

個案六

吳先生

40歲，退休，現靠退休金生活，單親(離婚)，1名女兒7歲。

1. 吳先生覺得父親在家庭內的角色是“單親就乜都要攞，屋企任何嘢都要攞，掃地洗地，清潔煮飯洗衫湊女樣樣都要做。其他人會覺得爸爸都係應該出嚟做嘢養家，搵錢，就算唔係獨力都要主力。”
2. 他覺得自己未能達到社會對父親的期望。
3. 吳先生覺得自己達不到社會期望的原因是“社會上會有壓力，不過我懶得理。我要照顧個女，等個女大啲先，不過到時我都唔知搵唔搵到工。我而家攞住每個月幾千蚊退休金，我家姐補貼我屋企其他支出，我暫時可以唔理住，都仲可以頂住。但係到我個經濟唔許可，維唔到皮咁我就有壓力啦。而家我都享受呢種生活方式，因為無工作壓力。呢個都係責任要睇住佢，我本身又好享受做揸小朋友呢個角色，所以我唔係好理出面人點睇。”
4. 吳先生感到家人不太明白他的處境“(家人)覺得我做屋企嘢懶散，唔照顧好家庭。其實我對住個女，有時都俾佢激到頭痛。我唔做嘢提早退休就家人都支持，因為我唔開心會唔舒服，同埋加上我攞離婚，我之前俾個老婆精神虐待咗成年，佢唔俾我瞓覺，我精神好唔掂，所以我以健康理由提早退休。我情緒唔好，我擔心俾人話我影響工作，能力唔得，所以寧願退休。”
5. 他對自己女兒及家人的期望是：
“生性啦，俾心機讀書。做一個有用嘅人，要承擔責任，唔好做錯嘢講大話，唔負責任。”
“其他家人？我覺得佢哋要求我多啲嘢，佢哋要我督住佢做功課，但係我好辛苦，佢有時激到我頭痛，真係想打佢…希望我啲家人唔好迫我啦，我頂唔順啦，俾我用自己嘅方法去教個女。”
6. 對家人他則沒有說話想說“無。我諗唔到。唔係好想講咁多，唔想提唔想講，家家有本難唸的經，講都係咁樣。”

個案七

羅先生

50多歲，失業5年，領綜援，假單親，2名兒子(小三及將讀幼兒園)。

1. 羅先生覺得自己作為父親在是家庭的角色是“大工人，乜都要做，買餸煮飯，洗衫，同細路沖涼，叫起身返學，接放學，全部一腳踢，仲要照顧屋企個老人家。但係應該呢男人係要放低屋企的嘢去賺錢，屋企嘢應該老婆做。個社會都係咁睇，男人要負責家庭經濟，搵錢，有錢可以調劑吓家庭，帶啲小朋友去玩都得，而家無錢，乜都無得講。”
2. 羅先生覺得自己未能達到社會對爸爸的期望。
3. 羅先生感到自己未能達到社會期望的原因是“我屋企嘢而家樣樣兼顧到，唔可以話做得好好，都係盡量做啦。但係我都覺得未達到期望。因為細路仔經濟唔得。我無錢俾佢哋去補習，佢哋讀書唔得我都幫唔到佢哋，又無錢帶佢哋出去玩。我都會覺得好內疚，內疚屋企經濟環境唔好，同正常人哋兩公婆一人一份爭好遠，人哋出去做都可以請個人返嚟睇住佢哋。我啲細路生活唔全面，攞綜援好醜，人哋啲細路可以每日有十蚊五蚊返學，我啲就唔得，係去麥當勞買杯雪糕兩蚊。攞綜援我自己都覺得醜，唔敢話俾人聽，覺得自己好無用，好弱好無能，搵唔到錢。出面啲人唔會當面話你，不過背後會講，但係都無辦法，都要頂，我都慣咗啦，個心係唔舒服，但係都無計，做人係要撐，唔願自己都要顧住啲細，行得一步得一步。”
4. 對於他所面對的困境，羅先生覺得“大就明囉，細就唔明。我亞媽老婆明白，知道當初因為離婚，俾以前個老婆攞到散晒，家庭變得唔健全，我唔可以出去做嘢，佢哋都知我環境唔好，佢哋都唔會對我有咩要求。細路仔唔明，只係知自己無人哋咁風光，自己無得吹。我都俾唔到佢。其他屋企人都明，唔明白我都唔會同佢哋講啦。”
5. 他期望家人“唔好咁煩，唔好咁多病痛，讀好啲書。我而家已經好多嘢煩，唔好要我煩多幾瓣，睇住佢哋我已經好唔得閒。老人家有咩病痛，要同佢走嚟走去，好煩。肥仔讀好啲書，而家成日都唔返屋企。”
6. 他想對家人講：“啲細路都唔知咩環境，都無乜嘢好講，唔好晚晚煩住我。唉！個老人家又傻傻哋，啲細路要生性，而家有食有住算啦，唔好再要求啦，佢哋要求我俾唔到又鬧交，佢哋嘈多幾嘈我就打，唔好咁煩。”

個案八 陳先生

55歲，失業3個月，現靠太太工作入息生活，已婚，2名女兒(12歲及14歲)。

1. 陳先生認為父親的角色應該是：

“梗係重要角色，男人，一個有嘢做就承擔一切，仔女就希望佢好D，聽聽話話。無嘢做，無話說。”

“好大，對於兒女幫助好大，父母仔女面前影響好大，自尊心，將來成長過程，發脾氣，夫妻嗌交就盡量避免。”

“做榜樣俾兒女，好緊要，如果角色做得唔好，就“照辦煮碗”，以前有錢，而家窮，做人失敗。”

“好多嘢唔會俾兒女知，而家雖然我窮，但志不窮，我唔俾兒女學壞，點辛苦，唔會俾太太、兒女衰，連累家人，自己有乜事，自己唔會同家人講，唔想俾個女睇到，性格同脾氣一樣。”

“一家之主，好就平等，唔好就當面出聲，希望(顧住)個大局，好似失業咁耐，以家庭為重，以身作則，老婆唔掂，就幫吓佢，照計呢啲唔係男人做，第一佢有嘢做，唔想佢咁辛苦。”

“以大局為重，有時年紀大，老婆又辛苦，如果計就無得計，你尊重我，我尊重你。”

“根本唔想做，唔係男人做，時代變遷，年紀大，無乜男人氣慨，無收入都要，無男人作風，支撐家庭為重。”

“有咩事，做男人就行先，有咩嘢，粗重嘢，維修嘢，關心兒女，教導佢做人，人生經歷，待人處世，朋友與朋友相處。”

“盡量(在家)避免(同太太嘈)，有陣時環境局住，佢(太太)都識做，盡量自己避免，(太太及自己)曾經試過離家出走。”

2. 陳先生覺得自己未能達致社會對爸爸的期望。

3. 他覺得自己未能達致的原因是：

“無經濟支柱，無錢支持我，唔可能做到，個女想要相機，唔係貴，2、3百蚊，失業買唔到，個女想去食麥當勞都無錢，幾痛苦。小小事都做唔到，所以覺得失敗囉。”

“好簡單，讀6年小學，9年免費教育後唔知點算，我而家諗緊呢樣嘢，做唔到，點解我搵唔到工做，我而家仲搵緊，好少副。”

“盡量教導兒女成才，唔好壞，氹細路哥都要有樣嘢買俾佢，2、3百蚊都買唔到。”

“悲傷，欲哭無淚，想喊，忍住，唔想佢地知，成日搵紙巾抹眼淚，唔想俾屋企人知道我辛苦。”

“教咗佢(兒女)，覺得個心舒服啲，對得住個社會。”

“好似失業抬唔起頭，點解唔俾個機會，唔明白。”

4. 對於自己所面對的困境，他覺得家人“唔明白，唔明白我苦衷，驚佢擔心，驚細路學壞，追唔上功課，(因為)會影響佢嘅情緒。”

5. 他對家人則“期望唔好學我咁，啲仔女大個爭氣啲，唔好學我以前啲壞諗頭，以前我係鄉下想自殺，唔想佢諗唔開，期望太太做嘢無咁辛苦，開開心心，我自己事自己搵，無辦法，無路好行。”

6. 對於家人，陳先生則表示“無嘢講，咁多苦衷都唔知，希望唔好嗌交，(而家)同太太關係咁僵，唔好咁殘，(而家)同仔女，老婆都無嘢講。”

個案九

陳先生

49歲，失業半年，領綜援，已婚，4名子女，(12歲、16歲、18歲，另有1子20多歲在內地)

1. 陳先生認為父親在家庭裏的角色是“一家之主，要做過榜樣俾佢哋(子女)睇。不過有時，要帶頭，負起成個家嘅責任，男人係必然。有咩問題就盡量幫佢解決，無論學校發生咩事，爸爸盡能力。供養父母必然，為人子女。”
2. 他覺得自己未能達到社會對爸爸的期望。
3. 陳先生自覺未能達到社會的期望的原因是：

“能力問題，教導唔到佢，盡力啫。”

“(自己覺得值)50分，我老婆都話我脾氣好差，已經好好，盡晒力去忍。覺得自己教唔好(個)仔，禮貌、待人接物都教唔好，好(係)必然。”

“要叫佢先郁，呢啲叫失敗，教人方法或者唔係咁好，言行方面起碼要大體，有家教，人哋會話。”

“求生能力，唔知先天定係後天，人哋同你一齊撈，人哋撈得起，自己就撈唔起，就覺得好無用。依家擺綜援，最低限度要兩餐溫飽，依家‘搵搵’緊。好緊要，如果賺唔到錢養唔到頭家就屬於失敗囉。”

“你搵唔到安定住所，個仔(初三落嚟)，以為我住果度(高樓大廈)，原來係住响呢度(寮屋)，個仔期望達唔到，自己覺得內疚，但係無可奈何，惟有樂觀啲。(仲有邊度扣咗分)相處，同家庭成員，融唔融洽囉，佢唔係百分百順從。好似叫佢出去玩吓好唔好，佢哋都唔睬你，你有你興趣，我有我興趣。想佢哋做啲有益身心的運動，好緊要。”

“50分唔算合格，起碼70分，屬小康家庭，我係啲啲低收入個種。”

“我自己達唔到，豐衣足食，要乜有乜就達唔到，起碼3餐唔使憂。”
4. 對於其困境，陳先生覺得家人不太明白：

“唔明，子女咁細個，個女已經18歲舊年已經可以做暑期工。我哋搵埋俾佢，死都唔肯做，咁你話明唔明。”

“個二女16歲，就同我講“爸爸我想出嚟做嘢，做暑期工(二女明白)。”

“個仔都唔明，遲熟，似我。依家12歲，其實智商得8歲。”
5. 對家人則期望他們“健健康康、平平安安、學業進步，成唔成龍，就佢哋搵唔搵到錢。自己都想個個子女都好啲，近啲，容易做得到(指健健康康、平平安安、學業進步)”
6. 對家人的說話是“從來都未做父親節，都係身體健康，和睦相處，都係祝福說話，希望佢哋聽教聽話，操少啲心已經好好，係孝(順)唔孝，操心好傷心。”

個案十

馬先生

40多歲，失業3年，傷殘，領綜援，已婚，1名兒子(幼稚園)

1. 馬先生覺得自己作為父親的角色是“一家之主，經濟支柱，梗係要負責，有問題要(做)決定，好似一套戲嘅導演。(個仔)唔聽話，又要幫手教。依家咩都無所謂，咩都要負擔，要多元化。”
2. 他覺得自己未能致社會對爸爸的期望。
3. 馬先生感到自己未能達到期望的原因是“起碼經濟有問題，心情唔好就忽略咗佢哋，好憂慮及擔心，唔會話有時間放响係屋企。無心情同個仔玩。自己都未搞得掂，點理到佢哋。社會對爸爸其中一個期望就係要成功，覺得自己有啲抑鬱。”
4. 對於自己的困境，他感到家人“明白，有共識，有溝通，錢就得咁多，盡量應使得使，慳得就慳。(大家)需要有照應，知道個環境，唔好話收收埋埋得自己知。”
5. 對家人則期望他們“身體健康，生活過得去，收入穩定，唔使話長期擔心，今個月唔知下個月嘅事，(工作人員：呢啲係你嘅期望，咁你對家人嘅期望係……)自己嘅期望就係佢哋嘅期望，想安穩。”
6. 對家人的說話則是“希望大家開開心心，快啲搵到工做。”

個案十一

梁先生

40多歲，失業2年，領綜援，假單親，1名兒子(9歲)

1. 梁先生覺得父親在家庭的角色是“一家之主，乜都要做，搵錢支撐一切，搵到錢頭家先有融洽，有融洽就支撐到一切，你話有幾多無錢嘅家庭係融洽，通常都係家嘈屋閉，自己就係要搵到錢，令家庭唔好家嘈屋閉。”
2. 他自覺未能達致社會對爸爸的期望。
3. 未能達致的原因是因為“錢又搵唔到，家庭好似散咁樣，係唔係失敗，老婆唔鐘意嚟，頭家叫做散咗一半…同我有關，好直接，我搵唔到錢，佢成日嘍屋企，無錢出街，覺得悶，情願唔嚟，喺大陸可以睇吓有無嘢做…”
4. 至於家人則不明白他的困境：“佢哋唔明，話你無理由無嘢做，無理由無架，打開報紙，人哋成日請人，我話無錢，小朋友問點解唔返工搵錢。”
5. 他期望“望仔讀好啲書，社會要靠學識做嘢容易啲，掃垃圾都話要學識，希望佢聽話孝順吓我，養我。自己環境唔好，唔敢期望太太，佢嚟就嚟，唔嚟就算。”
6. 至於對家人想講的話“無，無咩說話好講，諗唔到，講無咩用，都係藉口，推卸責任。明白嘅可以解釋，唔明白嘅咪當你講藉口。”

個案十三

陳先生

約50歲，失業3年，傷殘，領綜援，已婚，1名女兒(16歲)

1. 陳先生認為父親在家中的角色是“凡係屋企有咩事都要企出嚟，作為父親，就係要自己負責任，頭家一切嘅事都係由我去處理，錢銀嘅嘢應該由我去處理。”
2. 他自覺未能達致社會對父親的期望。
3. 他自覺不能達到期望因為：

“梗係唔得，失敗，無用，個女會怨，人哋屋企有乜有物，可以點，自己想滿足到個女都唔得，叫個女你想好嘅就讀好啲書，自己爭取。”

“無辦法，我係俾唔到佢，唯有咁講。好似老婆要買助聽器，都要我家姐送，我覺得自己好無用，自己屋企嘅費用應該由我負擔，每個做爸爸嘅都係咁諗。”

“無用，結果一樣係失敗，有盡力為頭家都無用，我應該可以生活更好啲，唯有怨自己，最衰自己身體差。而家失業都有好處，可以同個女多啲時間溝通，佢有唔開心嘅都會同我講，咁我就可以了解佢多啲，監督住佢唔好行差踏錯，盡力想佢讀好啲書，爭取好前途。”

“無諗享唔享受，呢個係自己嘅責任，唔係去諗對自己有無益處。”

“無諗(屋企人欣唔欣賞)呢個問題，亦都唔需要，起碼我盡到呢個責任就得嘞！”

“呢啲嘢唔係要人哋(屋企人)支持你先做，只要自己做咗，盡量教導佢，無論佢將來點，我都無話可說。”

“我滿足唔到佢，唯有係咁做。”
4. 他覺得家人對其困境“都明白，所以對我無咁多怨言。有啲嘢就係感覺，唔係話要問到底去搵個答案，或者係要做個啲乜或講過啲乜先至話係。”
5. 對家人則“期望個女可以爭取自己生活好啲，靠自己。我就做唔到，唯有咁講希望佢做到，佢得一個人，唔似我有兄弟姊妹幫，佢咩都要靠自己。我同佢講我可以留番間屋俾佢，佢話間爛鬼屋唔要！”

“我話仲好，你就要有本事自己搵到錢，我諗住佢唔掂嘅時候，都叫做有間屋踏吓。”

“唔會(唔開心)，我哋講笑形式，唔係鬧交，佢都話有本事會養我哋，我就唔係望呢樣嘢，佢自己搞掂最好。要養就養佢阿媽，我都唔知有無咁長命，我同太太感情幾好，無咩嘢望。”
6. 對女兒則“叫個女俾心機讀書，如果佢想得到佢嘅嘢。”

個案十三 周先生

55歲，失業4個月，靠太太工作入息及自己做兼職生活，正在申請綜援，已婚，1名女兒(6歲)

1. 周先生認為自己在家庭的角色是“要做家頭細務，日常瑣碎事，教女兒做功課，即係做教師，有咩事情都要做吓，一家之主，決策權，大部份都係我決策，見到屋企每一樣都想去，然後先覺得舒服啲。”
2. 周先生自覺並未能達到社會對父親的期望。
3. 他自覺未能達到社會期望的原因是要“負擔一個屋企責任，照顧一頭家，細路仔，教導好個女讀書，令到屋企無愁，收入平穩，安定生活，(而家)因為無正常工作做，身為一家之主，今時今日係一個悲哀嚟。無份工扣咗一半分。整體嚟講，算合格。唔使太太擔心，屋企乾淨，又有飯食。”
4. 周先生表示家人現時雖明白其困境但仍有憂慮：“憂讀書、憂功課，(佢哋)知道我難搵工做，(大家)有商量，我同佢(太太)，一係我出去，一係佢出去做 part-time。(依家)過唔到自己個關，去接女放學個個都係女人，我雖然係屋企做晒嘢，但出面 D 人唔係咁睇你，以為你懶唔做嘢，靠老婆出嚟做嘢。佢(太太)而家明白，但遲啲唔知明唔明喇！以前(個家)由頭到尾都係我負責，而家(失業)好無聊，角色調轉咗，平衡唔到。內心感受我無(同老婆)講，暫時唔使理，有嘢做就迎刃而解，日日同佢講(感受)，佢會好煩。”
5. 對家人的期望是“個女讀書好，唔使叻，70至80分就OK。大家身體健康(太太)”
6. 對家人的說話則為“期望(太太)體諒我今時今日嘅環境，舊時有錢，依家無錢，依家係過渡期，我都唔想你辛苦，如果我搵到嘢做，你就可以响屋企照顧個女，希望個女讀書好D，生生性性。”

個案十四 周先生

58歲，失業2年，領綜援，已婚，2名兒子(中五及大學二年)

1. 周先生覺得父親在家庭的角色主要在“經濟上，教育子女，經濟上所有經濟來源要負擔晒，一個家庭所有收入要負擔晒，俾到屋企人溫飽生活，細路就有最完善嘅教育。”
2. 周先生覺得自己未能達致社會對爸爸的期望，他感到“而家無辦法，不過而家爭取擺脫困難，而家環境無辦法。”
3. 他感到自己未能達致社會期望，只是“而家希望駛出條生路，目前睇係環境俾唔到條生路，路都要走，飯都要食，奮鬥直到蒙主歸召，唯一嘅機會係搵食，要不斷努力，行出條路就有飯食，奮鬥心唔死一日都要奮鬥，充實自己搵機會，無其他路。唔止咁，保證家庭溫飽係當務之急，無辦法，唔開心都無辦法，壓力不可避免，要負起呢個責任，有壓力心情唔係咁好。”
4. 周先生不確定家人是否明白其困境，表示“好難講，有啲人無辦法設身處地諗嘢，我覺得佢哋無做到，我唔知佢心裏面諗乜，我覺得行動就睇到佢反應，根本我唔知我家人明唔明白我，人生就係空虛，有書睇就唔寂寞。”
5. 對子女的期望“佢就盡佢能力做好讀書工作，每個人照家庭責任去做，係社會做守法的人”，對太太的期望是“大人就盡好責任做好要做嘢，總之就係跟聖經咁唔同家庭崗位要負嘅責任。”
6. 他對家人表達希望“家庭情形越困難大家應該同舟共濟，大家明白家庭的困難，大家一齊努力，家庭入面做到咁，就可以渡過困難，大家明白。”

個案十五 黃先生

47歲，失業1年，靠太太工作入息生活，已婚，1名子女(大學畢業待業)

1. 黃先生覺得父親在家庭裏所承擔的責任“其實幾視乎佢有幾多個小朋友，我個人認為其中一樣就一定係家庭經濟支柱，要養得起頭家，供到啲子女讀書，雖然而家話就話男女平等，公一分婆一分，但係男人始終都係要肩負起供養責任，好似我覺得做父親要諗清楚，有能力咪生多一個囉，唔好為咗要生男而不理後果咁生，生得出就要養得佢哋，如果唔係就係唔負責，另外，都要幫手分擔家頭細務，好似而家我咁，失業，老婆要出去做嘢，我得閒咪做吓家務，煮定飯等佢哋返嚟，唔使佢地咁辛苦，減輕老婆啲工作量，唔好話而家，我以前有嘢『撈』都係，我有時間咪我做，佢有時間就佢做，而家唔可以大男人，要關心屋企人。”
2. 黃先生覺得自己在面對社會對父親的期望方面表現都算是不過不失。
3. “我諗而家嚟講可以話係不過不失，我個家庭嚟講，而家個女都大個，都已經出來搵工做，我老婆又有嘢做，係我失業啫，但係都算係鬆口氣，因為都女大，唔係咁大顧慮，雖然期望就期望爸爸係家庭經濟支柱，但係我覺得呢一樣都只係其中一啫，我而家係暫時未做到，但係我覺得做爸爸唔係淨係得一個角色，我覺得都要識關心屋企人，分擔家頭細務，唔使屋企人咁辛苦都重要。”

4. 黃先生感受到家人明白他所處的困境：“明白，佢地都盡量支持我，佢地都明而家咁嘅時勢，又唔係淨係得我一個失業，我啲朋友都係失緊業，係社會嘅普遍情況，佢地都會鼓勵我繼續搵，但係唔會俾太大壓力我，佢地都好明白，我自己都好努力搵，但係個市係咁都無法，我係有技能，但係而家真係好難搵，啲機構又成日壓低工資，唔係就淨係識叫你返屋企等，都無法，真係好難頂，不過都好在佢地都算明我。”
5. 對家人的期望則是“而家最希望個女好囉，希望佢可以搵到份好工，唔使好似我咁捱，日後可以照顧我地倆公婆，都養咗佢咁多年，梗係希望佢可以照顧番我哋，孝順我哋，不過最緊要都係佢好，佢而家都算係好孝順我哋兩個，另外，希望可以同老婆互相扶持，珍惜對方，如果可以嘅話，好希望可以同佢享受吓，都捱咗大半世人，都希望佢可以享受吓。”
6. 黃先生對家人表達“希望話俾佢哋知，其實我好想有能力令佢哋可以過得舒服啲，而家我失業，照顧唔到佢哋，反而要老婆照顧番，我覺得好唔開心，雖然而家係就係男女平等，但係我真係好想有能力俾好日子佢哋過，但係我亦都好多謝佢哋咁支持我，如果日後我有能力的話，我一定會同佢好好咁享受吓，等佢唔使再咁辛苦。”

個案十六

郭先生

33歲，失業4個月，父母供養，假單親，1名兒子(6個月大)

1. 郭先生覺得父親在家庭承擔的角色是“有嘢做，搵到錢、養得起頭家、BB飲奶都要錢啦，搵唔到錢你話點可以啊！點養得起老婆子女啊，你唔話咩，就算係老婆有工開，我無工開我都覺得唔係好得，你話一兩個月暫時無工開，我都仲可以接受，但係你話長期無工開，老婆有工開我就覺得一定唔掂，簡直係一種恥辱，做得一個男人就一定唔可以靠老婆，養老婆子女係男人嘅責任，做男人絕對唔可以『餓死老婆廬臭屋』，要養妻活兒先係男人。”
2. 郭先生覺得自己未能達到社會對父親的期望。
3. 自覺不能達致社會期望的原因是“一定做唔到啦，都講過，無錢、無嘢做點做得到，無錢我覺得就乜都唔得，根本就無辦法養得到老婆子女，你話嘞，BB一個月奶粉、尿片都唔少錢啦，好似而家咁，我老婆可以申請落嚟探親團聚，但係我無錢都叫佢唔好落嚟住，佢一個人帶住個仔無理由佢搭30幾個鐘頭火車落嚟，一張機票都幾千蚊，我而家又無嘢做，幾千蚊不如留番嚟俾個仔買奶粉好過，就算話佢落嚟，想一家人飲餐茶都無錢，你話嘞點做到啊，總之無錢我覺得就乜都做唔到。”
4. 對於目前所處的困境，他相信家人“佢地都明，我老婆有時都會同我講而家咁嘅市道，慢慢來，而家我每晚都有打電話同佢哋傾兩句，都係問吓個仔啲近況，你知啦而家啲長途電話費都唔少錢，又唔可以同佢哋傾得太耐，如果唔係到時電話費單寄到來都煩，但係我覺得佢都明我，但係都係嗰句，唔可以長期係咁，始終男人都係要揸起頭家，不過我都希望老婆可以早啲來港，至少到時佢有香港身份証可以係香港搵工，而又唔使晚晚淨係可以傾得嗰兩句。”
5. 對於家人的期望“都無架，而家都大，唔係好似以前後生，況且老豆、老母都幫過自己一次啦，而個仔又細，得嗰6個月，自己對佢哋都無咩期望，有時候反而會覺自己無錢，好羞恥囉，好似今年啱啱同老豆過節咁，以前有錢都會覺得自己自豪啲，挾餸都覺得理所當然，但係今年無錢，同啲阿哥、細佬妹一齊同老豆過，自己又無錢，AA制都夾唔到，啲兄弟會明囉，但係啲阿嫂會俾面色你睇，自己都覺得無俾錢坐喺到食無面，食都唔敢食得多啦，而家望就望快啲搵到一份穩定、準時出糧嘅工，老婆可以早啲來到香港，公一份、婆一份咁就心滿意足。”
6. 心內對家人想講的說話“以前都有嘅…而家就無啦，人大咗唔想再靠人，而家最想就係可以見到屋企人，有糧出、有工開，公一份、婆一份，早日養大個仔，每晚可以同屋企人一齊開開心心咁一齊，就已經心足。”

個案十七

伍先生

40多歲，失業多年，傷殘，領綜援，單親，1兒子(4歲)

1. 對於作為父親的角色，伍先生表示自己“未能照顧佢（兒子），由母親代為照顧；我無咩角色，只係錫佢，買玩具俾佢，同佢玩。”
2. 伍先生表示並不覺得自己未能達到社會對父親的期望，只是負責“教導佢（子女），搵錢養佢。”
3. 對於自己未能達到社會的期望，伍先生表示“沒有不足的想法，只想做個錫佢（兒子）的父親就可以，買東西俾佢玩，同佢玩，好開心。”
4. 對於自己所處的困境，伍先生覺得“個個都明白自己，但最明白都是母親”
5. 對兒子伍先生希望“問佢爸爸錫唔錫你？！好想佢回答話錫，知道我錫佢。”
6. 但並沒有甚麼特別的說話對家人說，只表示“無咩期望，接納我就得。”

個案十八

楊先生

40歲，失業5年，靠太太工作入息及綜援生活，已婚，1名兒子(14歲)

1. 對於自己作為父親，楊先生希望“依靠自己去工作搵錢，照顧家庭，大家有錢使，唔使現在要左計右計。”
2. 他覺得自己暫時不能做到社會對父親的期望，覺得“而家做唔到，我失業，搵唔到工作，成日喺屋企唔知點算，自己覺得好無用。”
3. 他認為未能達致社會期望的原因是“而家搵唔到工作，要靠綜援過活，時常要左計右計，覺得要靠他人，好唔開心，好無用，負責唔到自己個家。”
4. 他覺得太太明白但兒子就不明白自己的困境“太太都會明白，我都有講我唔開心，佢都有安慰我話，慢慢搵工啦，你都唔想，佢都好體諒我；但係個仔就唔係太明白父親的心情，無咩表達，唔講嘢，好似有的抱怨。”
5. 他期望可以“快啲搵到份工作，可以唔使靠人，見到太太做到好辛苦，好多氣受，自己就覺得好唔安樂，自己有錢可以俾大家使，唔使諗咁多，所以屋企有咩問題，我都唔會同佢講，唔使佢地咁擔心，自己又幫唔到手。”
6. 對家人他表示“希望大家可以開心啲，但要面對現實。我會好努力去搵工作，搵錢俾大家使，唔使大家都要咁慳。”

個案十九

黃先生

52歲，失業近1年，靠太太工作入息生活，有1子8歲，就讀小學，與75歲母親同住

1. 黃先生認為父親在家庭的角色是“要做一家之主，要負家庭責任，擔起頭家，起碼搵嘢做幫到家庭，如果自己有仔，就要悉心教導慢慢栽培，幫佢睇功課。”
2. 對於能否達致社會對父親的期望，黃先生認為“有排都未，未有經濟能力，家庭生活起碼兩餐過得好啲，安安定定，希望勤力做嘢，無嘢做就無得講。”
3. 他認為自己不成功是因為“而家工作少啲選擇，無咁易俾人請，最主要自己而家要搵嘢做。”
4. 他覺得家人不知道自己的困境“而家太太當家，唔係自己，變咗係佢，佢面色好難睇，我搵唔到錢返去難搞，佢執著一分一錢，以前我當家，有錢拎返來，佢心情就會輕鬆啲。”
5. 他希望家人“平平安安，一句講，家庭和睦，和和氣氣，唔好吵鬧，夫妻間少爭吵，小朋友活潑啲唔係好聽話，希望佢唔好同小朋友打交，開開心心齊齊玩，聽話受管教。”
6. 對家人的心底話，黃先生表示“我都唔係好開心，而家個人積壓比較多，心煩啲，無咩講，都係希望家庭和睦，最緊要係大家有粥食粥有飯食飯。”

個案二十 梁先生

33歲，失業年半，妻為文員每月6千人工，父親退休，7個月大女兒在外母家照顧

1. 梁先生認為父親的家庭角色是“負擔屋企開支，養仔養女，供書教學為佢嘅未來打算，諗住供到佢讀大學，將來有好多大學畢業生，都希望供到佢，先至有前途，個個父母都咁想，第二要教導子女，要自己循規蹈矩，先至做到榜樣教導佢唔好行差踏錯，培養德行。”
2. 梁先生覺得自己未能做到社會的期望。
3. 對於社會對父親的期望，梁先生認為“個女仲細，未知自己做唔做到，係德行方面有信心做到，但供書教學就一半一半，都驚自己做唔到，話晒依家自己失業無錢，都怕做唔到，如果剩係德行做到，做唔到供書教學，自己都唔算稱職父親，如果供到個女讀中三之後就無，出嚟有乜用，自己都會好失敗。個腦好多計劃，但全部都做唔到，諗起就煩，就頭痛，越諗越覺得自己唔得，自己努力進修，諗住搵份有前途嘅工，但搵唔到，老婆話我讀咁多都無用，都搵唔到工。搵唔到工自己就係屋企嘅負擔。”
4. 梁先生覺得太太“唔明，我唔會講，佢話我剩係諗未來，唔諗而家，未來係有錢佬先諗，無錢嘅要諗而家，我唔出聲，佢無講錯，我越出聲就越代表我錯，事實我做唔到，如果我做到，我就會話番佢知我嘅諗法係啱。而家搵到幾千蚊，但40-50歲被人炒，就好難再搵嘢做，不如搵份有前途嘅，可以儲番啲錢，但我依家做唔到，講嚟無用。”
5. “我期望太太少啲我，我就無咁煩，我唔會駁番佢，費事嘈交。”
6. 梁先生沒有甚麼說話和家人講。

個案二十一 何先生

59歲，失業兩年，育有兩個子女，分別就讀小三及中四、年齡8歲及16歲

1. 何先生認為父親在家庭裏的角色是“照顧囉，做咗個褓姆咁上吓囉。至於以前，係一個經濟來源囉。而家就唔係囉，係一個照顧者。點樣去關心佢嘅呀，而家學生保健個度發現佢眼有事，要幫佢配眼鏡，以前都唔會係我做。而家做個照顧者，始終都係唔同以前，以前最緊要係搵到錢，但係而家就唔係啦，最緊要係睇住兩個細路。”
2. 何先生覺得自己不能夠能否達致社會對爸爸的期望。
3. 何先生覺得“呢個始終係社會上嘅睇法係咁囉，你女人嚟攞綜援係好應該啫，佢老公死咗或者佢老公唔要佢，呢個理所當然呀；但係如果係個男人成日係咁，揸住綜援金，人家始終都係對你…會有壓力。寧願你出去賺咗錢返嚟，攞個細路哥身上呀，咁支出咗出去呢，會當你呢個係應份嘅，但係你成日留喺個家裏面，佢哋當你係寄生蟲啫。如果你話單獨照顧嘅話，一個男人喺個家庭裏面…初初都好唔習慣架，但係咩都唔理住啦，照顧啲細路，一步還一步啦。唔係話唔想出去做，係有個家庭責任，唔可以分心，人家點睇人家嘅事啦。最煩係嗰啲師奶買完餸返嚟，有時人家唔會講你，但係有個眼光望吓你，你自己都會……不過自己俾自己既壓力大啲。外間你可以當睇唔到，聽唔到，你可以即係話隱形，當外間世界隱形。但係最難解決係自己嘅心魔囉。而家咁困難嘅時間，你唔係話唔想做，但係出面唔係真係可以支持到你出去做。而家會以家庭為本，工作第二。工作嚟講，係解決咗經濟，但係家庭嚟講，係無限嘅。你對啲子女唔好，你子女對你唔好，咁你個頭家就係散咗。你做嚟做去有咩意思先。個家係精神上嘅食糧，返到家有溫暖，我出去搵，搵唔返以前咁多，都係想解決基本生活需要。咪盡呢段時間，享受吓囉。好享受放呢個長假裏面，可以體會到家庭裏面嘅一切囉，盡量去感受下，咩叫關心，咩叫家庭呢。係對細路哥有責任感。出唔出去做嘢呢，綜援金暫時係一個支援，當自己放一個大假。”
4. 對於自己所面對的困境是否明白，何先生認為“都可以話一半半啦。你話直接同佢講就無架啦，只能夠係同佢哋表白囉，以前老豆無做過，而家跟到你哋十足啦，以前係放假去邊度玩，而家就閒中囉。啲細路哥都睇到架啦，以前係咁，而家就…而環境係咁，我無講佢哋都睇到。你話太過明就唔可以嘅，佢哋都唔係太過了解。用現實嚟比對咗囉，以前就老豆都唔駛同你哋去睇病嘅，而家就會。其他家人呢？當一個人失業係會…家人都會覺得長貧難顧，想幫你都長貧難顧，根本就係睇小你。”
5. 何先生期望子女“都係想將來佢哋搵到食，到社會有啲貢獻，有啲用囉，自己已經係放低晒一切，自己都係想啲子女出身。”
6. 何先生對於向子女表白心聲表示“無喇，用說話講唔到，用行動去表達囉。你唔能夠完全將你心裏面既說話表白俾佢哋聽。你話真正嘅說話呢，你哋有一日可以掙四方帽出嚟，你哋開始成人囉，就對社會要有貢獻。掙四方帽嗰日梗係開心，但係你話讀完中三想出嚟做嘢，搵到嘢做，攞得掂就好啦。”

個案二十三

陳先生

31 歲，失業 3 年，育有 1 個 3 歲女兒

1. 陳先生認為自己在家庭裏面的角色主要是“照顧個女啦。我好想照顧佢，但係好大壓力呀。”
2. 陳先生覺得自己不可以達到社會對爸爸的期望。
3. 陳先生不能達到期望的原因是“你唔做嘢揸住個細路，你男性就係廢人架啦。唔會話環境所迫，有啲咩事社會福利署都會告我，話我疏忽照顧，但係佢哋唔會理囉。我都曾經同佢哋商量過，我去返工呀，你幫我揸住佢先，佢放學我未放工你幫我睇住佢先，我放工返嚟接返佢呀。佢哋又話唔得，有錢未得囉，要講到錢嘅，都係無得傾。咁我自己其實都唔係想一世都係咁樣揸住佢，想出去搵份工，但係我見過好多份工，有一份報紙檔，返朝早四點到朝早九點，我都諗住佢副咗我去返，但係又驚行開行埋佢有事咁點算呢，又擔心佢有事，又返唔到。如果唔係人哋都無乜問題，都請架啦。佢都係疊吓報紙，派吓報紙。保障部的人又窒你喎，你身邊啲亞婆又話你，後生遙遙又嚟攞綜援。自己都唔知做到啲乜嘢出嚟，都無嘢做到出嚟，無乜貢獻。成日都淨係揸住佢，就係揸住佢頭家先散埋。無乜用啦，成日都覺得自己。”
4. 親戚反而唔明我嘅困境：“我啲姨媽姐姐。係我後面講我無用呀，廢人。唔支持架，有時同佢哋講啲苦處，佢哋唔明，話搵人揸囉，唔夠錢咪搵多啲錢返嚟囉，一份唔夠咪做兩份囉，寧願你做到無時間見個女，寧願你交咗去俾人揸，一個禮拜先見佢一次嘅，咁佢哋先覺得你有用。反而我啲朋友支持我添，叫我千祈唔好返工呀，我幫佢睇檔嗰幾日佢同我講，你都知而家個市道唔係好，你返份工有冇保障，你到時返返吓工無得做，綜援又 CUT 你，你個女食咩呀，你保障咗個女先啦。見步行步，等個市好返啲先啦。”
5. 對家人的期望則為“對佢哋無乜期望，期望都無用呀，唔好再煩我就得架啦。最擔心個細路第日知唔知既啫，佢知就好，佢唔知就第日話老豆，你唔係用自己錢養大我嘅，係綜援養大我之嘛，唔聽話就死啦。最驚呢樣嘢，最驚佢睇唔起我，綜援養大我嘅。”
6. 對女兒的心底話是希望女兒“快快樂樂咁成長，我唔理佢讀唔讀到書，我想佢開開心心，因為我由細到大都唔開心。嗰啲(親戚)，叫佢哋唔好講咁多嘢，因為佢哋唔係係我設身處地咁去明白，佢哋唔係去離婚，你試吓佢哋好似我咁環境先至好再講囉。因為佢哋生活係幸福既家庭，唔駛做，老公出去跑跑搵錢返嚟。”

個案調查問卷樣本
「窮」爸爸，「苦」爸爸

目標： 探討失業爸爸所面對的困境。

1. 你覺得父親在家庭裏承擔起甚麼角色？
2. 你覺得自己能否達致社會對爸爸的期望？
3. 若能 / 若不能，請詳述？
4. 你覺得家人是否明白你的困境？
5. 你對家人有甚麼期望？
6. 你有甚麼說話想對你的家人講？

督印人： 陳秀嫻博士 陳美潔女士

調查工作小組成員：

謝兆光 許德城 梅君偉 劉恒偉 陳國明 司徒泓 冼昭行 余健勤
蘇超光 劉海丹

鳴謝：

明愛社區發展服務 男性工作小組

參與調查之社區發展服務單位：

明愛基層男士互助中心

明愛荔枝角職工中心

明愛基層組織發展計劃

明愛深水埗居民互助中心

明愛單親家庭互助中心

明愛西貢社區發展計劃

明愛薄扶林社區發展計劃

明愛龍躍頭社區發展計劃

明愛長洲西灣社區發展計劃

明愛洪水橋/朗邊社區發展計劃

明愛漢民/深井/青龍頭社區發展計劃

明愛元朗鄉郊社區發展計劃

封面設計：許德城

出版：香港堅道 2 號明愛大樓 135 室

聯絡電話：2843-4688

電郵信箱：cdco@caritassws.org.hk