



基層男性 生活處境

質性研究

報告書

二零零三年三月

明愛社區發展服務

目錄

一. 背景	p.2
二. 調查方法	p.2
三. 調查對象	p.2
四. 調查目標	p.2
五. 定義	p.2
六. 調查結果	
甲. 被訪基層男性的背景	p.3—p.4
乙. 男人的社會價值	p.5—p.11
丙. 生活上所面對的困擾和解決問題的方法	p.12—p.15
丁. 求助模式	p.16—p.20
戊. 親密關係	p.21—p.33
己. 男性服務的需要	p.34—p.35
七. 調查結困概覽	p.36—p.42
八. 總結及討論	p.43—p.46
九. 建議	p.46
十. 附錄----男性處境問境	p.47—p.48

一. 背景：

傳統以來，社會文化都視男性為強者，男人亦自視為強者，他們應該無需旁人的協助，可以處理好自己的需要。這種信念，普遍存在於社會裏面，影響所至，一般的社會支援服務，特別在社會服務方面，甚少以男性作為關注的焦點，男性的需要也因此而備受忽視。

香港明愛社區發展服務，在過去幾年一直致力提供服務與基層的男性，但我們發現本土並沒有足夠的研究工作，幫助我們了解男性的需要，為此我們進行了一個質性的研究，以了解基層男性的處境和需要。

二. 調查方法：

是次調查以質性研究方法，設計連串的開放式問題，由被訪者自由回答，並由其答案綜合出不同的答案類別，讓我們對整體現象有概括的認識。另一方面，由於開放式的問題讓被訪者可以自由作答，我們能夠由被訪者取得較多的資料。

我們同時亦明白到若然以概括的方法整理被訪者的答案，很容易會失去部份原有的意思，在報告裏面，我們會輔以一些被訪者典型的說話，以促進大家了解基層男性的心聲。

三. 調查對象：

調查主要以基層男性作對象，基層男性是指低收入的男性，他們的家庭收入為中位數的 75% 或以下。為了能夠了解各種低收入基層男性的收入狀況，我們按其婚姻狀況（如未婚、已婚、單親及單身），及經濟狀況（如失業、在職及退休），總供分成八個基層男性的群組，並嘗試分配每個組別約十個被訪者作對照，合共訪問了八十個基層男士。

四. 調查目標：

1. 了解基層男性如何看待男人的價值及自己的達致程度
2. 了解基層男性在生活上所遇到困難及處理的方法
3. 了解基層男性的求助模式
4. 了解基層男性對親密關係的要求
5. 了解基層男性對男性服務的要求

五. 定義：

男性的價值： 傳統及社會對男性有固定的性別角色期望，符合有關的期望才能符合社會所訂定的男性價值，價值觀念是主觀的感覺，當這種主觀的判定標準廣為社會所接納，即成為指導社會行為的標準。

「性別角色」在是次調查是指每個男性所扮演的社會所期望的角色，他們能否扮演有關的性別角色和男人自覺是否合格息息相關。

「掂檔」是廣東話的口語，日常用於男性的身上，意指成功的男性。

生活上所遇到的困難及解決方法： 由被訪者自己作答介定所遇到的問題和困擾，他們所採取的方法，使用原因及效果。

求助模式： 一般人生活上都會遇到不同的問題，而問題可以是實質的或只是感受，人們會按其選擇找尋或不找尋不同的對象幫忙，對象可以是家人、親戚、朋友、教會、社工或其他人。

親密關係： 親密關係泛指被訪者與家人和朋友，面對面密切接觸時所產生的經驗。除了主觀感覺或評斷，還包括被訪者對有關對象在關係上的期待，有關的經歷與及頻次。

六. 調查結果：

甲. 被訪基層男性的背景：

男士分類

(表一)	人數	百分比
已婚失業	12	15.0
已婚在職	6	7.5
已婚低收入	13	16.3
已婚退休	10	12.5
單身失業或低收入	9	11.3
單身在職	10	12.5
單身退休	10	12.5
單親	10	12.5
總計	80	100.0

是次調查共訪問了已婚失業、已婚在職、已婚低收入、已婚退休、單身失業或低收入、單身在職、單身退休、及單親等八個男性群組（見表一）。

年齡分佈

(表二)	人數	百分比
34歲或以下	7	8.8
35-44歲	21	26.3
45-54歲	24	30.0
55-64歲	10	12.5
65歲或以上	18	22.5
總計	80	100.0

被訪基層男士的平均年齡為 51.23 歲（見表二）。年齡中位數為 49 歲，年齡群組集中在 35-54 歲，共佔 56.3%；34 歲或以下的只佔 8.8%，55 歲或以上的則佔 35%，故此年齡分佈的群組以中壯年為主，跟著是老年男士，只有不到一成為 34 歲以下的男士。

工作狀況

(表三)	人數	百分比
在職	31	38.8
失業	29	36.3
退休	20	25.0
總計	80	100.0

在職者佔被訪者 38.8%，失業者則為 36.3%，與在職人士相若。退休者佔被訪者的四分之一（見表三）。

婚姻狀況

(表四)	人數	百分比
已婚	38	47.5
未婚	29	36.3
單親	13	16.3
總計	80	100.0

已婚約佔一半被訪人數（47.5%），未婚者為 36.3%，單親則佔 16.3%（見表四）。

經濟狀況

(表五)	人數	百分比
工作	31	38.8
綜援	34	42.5
儲蓄	8	10.0
家人供養	7	8.8
總計	80	100.0

工作者佔被訪者 38.8%，綜援則為 42.5%，使用儲蓄和家人供養者則佔 18.8%（表五）。

家庭收入組別

(表六)	人數	百分比
\$5000或以下	20	25.0
\$5001-\$7000	16	20.0
\$7001-\$9000	10	12.5
\$9001-\$11000	3	3.8
\$11001-\$13000	4	5.0
\$13001-\$15000	2	2.5
\$15001或以上	4	5.0
沒有回答	21	26.3
總計	80	100.0

家庭收入共有 45% 少於或等於 \$7000，家庭入息中位數則為 \$6000，遠低於 2002 年第四季的中位數 \$16000，只得四位被訪者，即 5% 被訪者家庭入息高於中位數（表六）。

家庭人數

(表七)	人數	百分比
1	24	30.0
2	11	13.8
3	15	18.8
4	18	22.5
5	8	10.0
6	2	2.5
8	2	2.5
總計	80	100.0

家庭人數的平均數 3.58 人，人數最多之家庭則為一人家庭類別（30%），跟著是四人家庭（22.5%）（見表七）。

乙. 男人的社會價值

社會如何看待男人的地位—男人的角度

(表八)	人數	百分比
工作	9	11.3
工作/有家室	4	5.0
工作/養家/顧家	11	13.8
有家室	1	1.3
有家室/有成就/有能力	3	3.8
養家/顧家	8	10.0
有錢	11	13.8
有錢/養家/顧家	6	7.5
有錢/事業成就/權/貢獻	11	13.8
有錢/有能力/靠自己	4	5.0
名譽/地位/成就/能力	3	3.8
男人做主	5	6.3
其他	3	3.8
沒有回答	1	1.3
總計	80	100.0

社會對男人的價值觀念的類別—男人的角度

(表九)	人數	百分比
工作 N=80	21	26.3
成就能力 N=80	21	26.3
家庭 N=80	31	38.8
金錢 N=80	32	40.0

由於被訪者的答案包含有多於一個答案，若然以答案所屬類別分類，男人的價值與金錢有關者為主，佔被訪者 40%，其次為家庭，佔 38.8%，工作和成就能力則各佔 26.3%。其他價值項目則包括有權、有貢獻、有地位、有名譽及男人做主（見表八、九）。

文字輯錄一 男人的社會價值---男人的心聲

工作	‘男人要出嚟做野，唔出嚟做野好無用，無乜價值。’
	‘有氣有力要去做嘢，不可留在家，不可唔去搵食’
	‘最緊要做得’
工作/有家室	‘工作安定，有兒有女，仔女聽話，有工作先至有前途，經濟環境好’
工作/養家/顧家	‘有穩定工作（如做政府工）男人要擔當照顧家人、養妻活兒的角色’
	‘能照顧家庭，事業有成，有能力“發”到圍’
有名譽/地位/成就/能力	‘好似李嘉誠，在社會有名譽有地位，咁就有價值’
有家室/有成就/有能力	‘有工作能力，出人頭地，成家立室’
有錢	‘搵得錢多，唔理做乜嘢都好，有錢就有價值，就算你材高八斗都有用，最緊要多錢，收入越高存在價值就越高。’
	‘有錢就成功，搵唔到錢就失敗（點先算有錢？）二、三萬囉，有錢供樓，有錢剩，咁係最低要求。’
有錢/有能力/靠自己	‘靠自己，仔女好都靠自己，行得睇得，冇本事靠人就冇用’
有錢/事業成就/權/貢獻	‘男人要有作為，要有前途，搵到錢，要不斷進修，即係係要上進，要出人頭地，打好基礎’
有錢/養家/顧家	‘男人應該要負起家庭責任，有經濟條件，好好培養下一代’
男人做主	‘男人為經濟支柱，各方面係支柱，經濟、家庭、感情都要睇住，能力要強，各方面能夠應付得到，有大壓力可以承認自己弱點，要衰得起’
	‘比女人稍微優勝，有頭腦，在各方面如做生意、工作上都有頭腦、叻，比人更勝一籌’
養家/顧家	‘對家人有貢獻、負責，對仔女關心，養家庭，對社會有貢獻，唔係搞三搞四，唔係害群之馬’
	‘男人最緊要顧家，定期出糧比家用，多與家人溝通’

社會如何看待男性的角色—被訪者的角度

(表十)	人數	百分比
工作	5	6.3
工作/賺錢養家	27	33.8
成家立室養妻活兒	10	12.5
賺錢	3	3.8
家庭/經濟支柱	12	15.0
養家	3	3.8
養家/顧家	4	5.0
靠自己獨當一面	4	5.0
社會棟樑	4	5.0
男女平等	4	5.0
沒有回答	4	5.0
總計	80	100.0

會看待男性角色的類別—被訪者的角度

(表十一)	人數	百分比
工作 N=80	29	36.3
賺錢/經濟 N=80	19	23.8
養家顧家 N=80	52	65.0

65%的被訪者表示男性的角色為養家/顧家，36.3%表示男性角色與工作有關，近兩成半的被訪者表示男性的角色與賺錢/經濟有關（見表十、十一）。

許多男士在回答角色問題時，都有提及自己一家之主的角色，或在字裏行間，表露出自己挑起整個家庭擔子的味道（見文字輯錄二）。

文字輯錄二 社會如何看待男性的角色—男性的心聲	
工作/賺錢養家	‘一家之主，一定要有野做，顧家先係盡自己能力，無嘢做唔可以擺綜援，經濟先行，無嘢做就無家庭’
	‘最緊要搵得錢多，滿足到屋企人，以前比咁多，而家無都要諗辦法搵返來’
	‘有工返，賺到錢令生活好啲，養得起頭家’
	‘要顧家，要養妻活兒，主外要有工作，家庭支柱’
要賺到錢	‘經濟上豐富，地位就高’
家庭/經濟支柱	‘一家之主，大小事情都要知道，同埋要處理得好好，開心就最好啦，唔開心都唔可以影響到小朋友，負起整個家庭既責任，全家起居飲食同埋要搵到錢返嚟’
	‘一家之柱，擔支大旗，老婆仔女咩都向你，要擔起頭家，養大仔女’
	‘做粗重野，不過女人都好辛苦，大多數都係男人撐起成頭家，係家庭支柱，有事都係男人出頭多…假如身邊有個女人，男人做唔到，女人離開都好正常，...壓力都好大’
靠自己獨當一面	‘在社會上獨當一面，唔好優柔寡斷，唔好倚賴，自己所做嘅嘢自己做，唔好要人幫’
養家	‘要識嘢，照顧家庭，自己唔食家人都要食，有責任’
養家/顧家	‘養家及顧家，例如處處以家人考慮為先’

「掂檔」男人—被訪者的觀點

(表十二)	人數	百分比
經濟充裕	54	67.5
事業有成	6	7.5
能幹	7	8.8
好男人	2	2.5
負責任養家	1	1.3
強壯	2	2.5
愛護家庭	4	5.0
靠自己不求人	2	2.5
沒有回答	2	2.5
總計	80	100.0

被訪者一面倒地以經濟充裕作為衡量男性是否「掂檔」的標準，佔被訪者 67.5%，其餘項目均各佔少於一成，只有能幹及事業有成稍多男士選擇，分別佔 8.8%和 7.5%。

若然將各個由男士自己說話臚列出來的選擇，我們可以看到「掂檔」男人要經濟充裕、事業有成、能幹，是一個好男人，要負責任養家，兼且要強及愛護家庭，只可以靠自己不求人，可見男人自覺要做到合格，身上所肩負的擔子叫人難以負荷（見表十二）。

文字輯錄三 「掂檔」男人—男人的心聲	
好男人	‘對工作上負責，對人好，對社會有好處’
事業有成	‘有自己成功的生意，生活無憂，能享受生活’
能幹	‘聰明，懂得方法搵錢，做生意有頭腦，對人圓滑，人際關係較好，有知識才幹’
	‘好能幹，做到嘢，別人叫他做的事做得到’
	‘樣樣都得，包括家人、事業、朋友，對家人負責任，能負責任，工作順利，有傾得埋朋友，夫妻不吵鬧’
愛護家庭	‘衣食無憂，愛屋企，如果結婚要對太太及子女好，未婚要對父母好，可以一家人開心食飯，可以傾到計，唔好粒聲唔出，唔好將嘍出面既唔開心發洩係佢地處’
經濟充裕	‘樣樣比人更勝一籌，例如搵錢比人多，對社會有供獻，有頭腦處理任何事，包括社會及家庭，有錢買樓更要懂得裝修’
	‘搵到大錢，事業有成，兒孫滿堂’
	‘有錢，有家，有能力做大事，不用靠人’
靠自己不求人	‘自食其力，自己要依靠自己’

家人如何看待男人的價值—被訪者的觀點

表十三	人數	百分比
家庭/經濟支柱	47	58.8
無工作無錢無價值	8	10.0
愛護家人	3	3.8
做家務	2	2.5
沒有回答	20	25.0
總計	80	100.0

58.8%表示家人視自己的男人價值為家庭/經濟支柱，另外10%認為若無工作無錢即無價值，其他則佔很少的部份（見表十三）。

文字輯錄四 家人看待男人的價值—男人的心聲

家庭/經濟支柱	‘要有足夠錢比家人生活，能夠管教好子女，能夠保護家人’
	‘搵錢負責家庭開支’
無工作無錢無價值	‘無乜作用。搵唔到錢，搵到錢係成功人士。’

自己能否達到男性價值要求

表十四	人數	百分比
達到	16	20.0
一半半	6	7.5
達不到	56	70.0
無答	2	2.5
總計	80	100.0

被訪者有七成表示自己未能達到男性價值要求，只有兩成表示自己能達到要求，7.5%則表示部份達到（見表十四）。

文字輯錄五 自己能否達到男性價值要求—男人的心聲

達唔到	‘好失敗，搵唔到錢返嚟。’
	‘達唔到，因為而家轉行(做左保安)收入少咗’
	‘而家做唔到，因為冇錢，覺得難受’
達到	‘自己能自給自足，不求人，家人都不用負擔我’
	‘完全做得到，靠自己’

對社會及身邊人的要求有無差距

表十五	人數	百分比
有	69	86.3
沒有	10	12.5
無答	1	1.2
總計	80	100.0

86.3%的被訪者表示自己的表現與社會及身邊人的要求有差距（見表十五）。

與社會及身邊人的要求有多大的差距

表十六	人數	百分比
0	6	7.5
1	13	16.3
2	8	10.0
3	21	26.3
4	7	8.8
5	20	25.0
無答	5	6.4
總計	80	100.0

表十七	人數	百分比
0-1分	19	23.8
2-3分	29	36.2
4-5分	27	33.8
無答	5	6.2
總計	80	100.0

若將要求的差距歸納為低中高三級，感到高差距的被訪者佔三分之一（33.8%），比對起低差距的23.8%稍高，

而有中度差距者則有36.2%（見表十七）。

如果有差距會如何處理

表十八	人數	百分比
繼續盡力做好	23	33.3
自我開解安慰	11	15.9
不去處理	11	15.9
無法處理	14	20.4
無回答	10	14.5
總計	69	100.0

出現差距者裏面 (N=69)，三分一會選擇繼續盡做好，另外的15.9%和20.4% (即合共36.3%) 則分別表示不去處理或無法處理，另外的15.9%表示自我開解安慰 (見表十八)。

文字輯錄六 如有差距如何處理—男人的心聲	
自我開解安慰	‘我個人好平和，夠食夠住就心滿意足’
	‘做個平凡人，無謂逼自己，時機已過’
唔去處理	‘過左去冇得諗’
	‘沒有壓力，因自己為自己選擇這條路，不要名利，不怕苦’
無法處理	‘無計，有一日過一日’
	‘隨緣，做得自己都做，無乜辦法’
	‘自己無能力、無用，為有怪自己無用，心裡不舒服，叫自己接受，不會去想太多，咁會好一些’
繼續盡力做好	‘都是工作上的問題，盡量抽時間接觸社會，多些認識社會及盡量去到家人的需要’
	‘盡自己所能，有咁多，做咁多’
	‘努力工作，調節自己能力，適應環境改變，保持搵錢能力’
	‘對自己多d要求，多d進修，追求更多的成就’

要做到社會及身邊人的要求有無壓力

表十九	人數	百分比
有	63	78.8
沒有	14	17.5
無回答	3	3.7
總計	80	100.0

差不多八成即 78.8% 被訪者表示要做到要求會有壓力，只得 17.5% 表示沒有壓力 (見表十九)。

文字輯錄七 要做到社會及身邊人的要求有無壓力—男人的心聲	
有	‘當然有，永遠都唔滿足自己期望，都想有份工賺到錢，不過社會唔容許’
	‘有壓力，做唔到好自卑，做到都有壓力，太多事務迫住嚟，好吃力，唔理又唔得，冇人幫到自己’
	‘冇嘢做都好難入睡’
	‘有好大，成日心掛掛，心裡不舒服’
	‘有，但覺得無其他選擇，做男人就係咁’
無	‘根本唔會做到，唔做，所以無壓力’
	‘無，自己的路自己走’

工作家庭朋友的位置

表二十	人數	百分比
工作	32	40.0
家庭	43	53.8
朋友	5	6.2
總計	80	100.0

多於一半 (多於53.8%) 的被訪者表示家庭的位置最重要，四成認為工作重要，只有6.2%表示朋友重要，可見朋友的位置並不重要 (見表二十)。

選擇家庭最重要的原因

表二十一	人數	百分比
要負傳統責任	10	23.8
家庭最恒久/基本	10	23.8
家庭溫馨/親情	8	19.0
家庭才屬於/幫到自己	4	9.5
一切爲了家庭	5	11.9
有家庭有將來	2	4.9
有個'寶'	3	7.1
總計	42	100.0

對選擇家庭最重要的男性 (N=42) 來說, 家庭的重要性似乎主要反映在負起傳統責任 (23.8%), 認爲家庭才是最恒久/基本 (23.8%), 與及一切爲了家庭 (11.9%); 對男性來說, 家庭的重要性源於傳統及觀念/信念, 只有 19% 表示家庭的重要性在於家庭溫馨/親情 (見表二十一)。

文字輯錄八 選擇家庭最重要的原因—男人的心聲	
一切爲了家庭	'人最終目標根本就係爲頭家, 頭家好, 自己都好'
有個寶	'家庭可以比自己歇下腳, 休息的唯一地方'
有家庭有將來	'食副住都係家庭入面, 緊係要保存家庭啦!'
要負責任傳統責任	'因我作爲有責任的人, 有責任感的人必然以家庭爲重, 傳統上亦一樣'
家庭才屬/幫到自己	'因家庭是屬於自己的'
家庭最恒久/基本	'因爲家庭是最基本, 無其他可替代'
家庭溫馨/親情	'因爲由細一齊大, 比較重要, 會經常想起, 掛心'
培養下一代光宗耀祖	'自己無收入, 希望下一代讀得書好, 做醫生做政府工, 希望好過自己 (財政方面) 自己可以心滿意足, 可以爭番啖氣'

選擇工作最重要的原因

表二十二	人數	百分比
賺錢/生活費	15	46.9
有錢方能維持家庭/面對朋友	10	31.3
精神寄託/事業	3	9.4
可以靠自己	3	9.4
錢最重要	1	3.0
總計	32	100.0

對選擇工作最重要的男性 (N=32) 來說, 工作的重要性似乎在於工作可以賺取金錢/生活費 (46.9%), 與及可以維持家庭/面對朋友 (31.3%), 原來賺取金錢的原因許多時也是爲了家庭 (表二十二及文字輯錄九)。

文字輯錄九 選擇工作最重要的原因—男人的心聲	
可以靠自己	'工作最緊要, 其他都係假, 要有收入, 不可以靠人, 沒有工作, 沒有朋友'
有錢方能維持家庭/面對朋友	'兵馬未到, 糧草先行...有錢就家庭就和睦相處, 就有好的家庭關係 (冇野做影響同家人關係?) 都有架' .
	'有工作才可以養一頭家, 責任好緊要, 家不能沒有錢'
	'有錢才可以講其他, 無錢家人都不理你'
精神寄託/事業	'要有事業作爲基礎, 才可以有其他嘢'
錢最重要	'最緊要有銀紙, 無錢食乜?'
賺錢/生活費	'要達到目標, 一定先要有錢, 有錢可以做其他野'
	'無工作無收入, 不能擔起家庭, 搵朋友飲茶都無錢'

選擇朋友最重要者 (N=5), 四個因爲朋友可以幫助/關照自己, 只得一個表示要珍惜朋友。

文字輯錄十 選擇朋友最重要的原因—男人的心聲	
朋友可以幫/關照自己	'有困難搵朋友幫, 傾得埋啲朋友'
要珍惜會失去	'因爲家庭, 工作一定會有, 點都會係度, 但朋友就唔一定, 要珍惜, 會失去'

丙. 生活上所面對的困擾和解決問題的方法

現時生活上所面對的問題

表二十三	人數	百分比
失業/工作	26	32.5
經濟/錢	38	47.5
家庭關係	3	3.8
健康	2	2.5
居住	2	2.5
年老	2	2.5
其他	2	2.5
無回答	5	6.2
總計	80	100.0

對於被訪者來說，生活上面對的最大問題是經濟/錢的問題（47.5%），其次是失業/工作的問題（32.5%），兩個問題加起來，已佔去 80% 的被訪者，可見上述兩項問題實屬被訪者共同關注的問題（見表二十三）。

31.3% 被訪者生活上所面對的問題及最感到困擾的問題同樣為經濟/錢，18.8% 生活上所面對的問題及最感困擾的問題同樣為失業/工作。另外分別有 10% 被訪男士生活上所面對的問題是失業/工作，但最感困擾的問題則是經濟/錢，或是生活上面對經濟/錢的問題但感到為失業/工作問題困擾。所以經濟/錢及失業/工作問題對大部份的被訪基層男性來說是生活上所面對的和最感困擾的問題。

失業/工作和經濟/錢兩個問題其實是二而一，失業或工作上遇到問題，隨時會影響收入，直接影響他們自己及家庭的生活，對於介定自己的角色為養家/顧家的男性來說，確實做成困擾（見文字輯錄十、十一）。

文字輯錄十 現時生活上所遇到的問題—男人的心聲	
失業/工作	‘沒有嘢做，無意思，不想求人，不想依靠別人’
經濟/錢	‘唔夠錢駛，成日望出糧都無乜錢，唔係交租就係比屋企人’
	‘有病都唔夠錢去睇醫生，冇錢，月尾只餘很少錢，不夠用’
家庭關係	‘沒有家庭溫暖及子女教育’
無事業	‘無法“發”圍，未有事業，未結婚’

文字輯錄十一 那一樣問題最困擾--男人的心聲	
失業/工作	‘怕失去工作’
經濟/錢	‘最困擾係錢，嗰女再讀上，唔知負唔負擔得起，就算宜家都唔好過。’
	‘無錢似垃圾，等死，浪費地球資源’
	‘無工作覺得自己無用，無得搵錢，搵錢先至有滿足感’
沒有支援	‘以前屋主可以互相照顧，宜家屋主死咗，只得一個人理，覺得無奈’
	‘情緒困擾，一個人返屋企躉居居好辛苦’
家人關係	‘兩個女讀書，冇錢俾佢哋補習，自己唔識教’

遇上生活問題或困擾的問題的感受

表二十四	人數	百分比
無奈	25	31.3
不舒服不安	9	11.3
慚愧自卑內疚	8	10.0
不开心感到無用/悶	8	10.0
煩躁/壓力	8	10.0
擔心	6	7.5
‘無心機’	4	5.0
無回答	7	8.7
不適用	5	6.2
總計	80	100.0

對被訪者來說，最大的感覺是無奈（31.3%），其次是感到不舒服/壓力等感受，各佔10%（見表二十四）。

文字輯錄十二 遇到生活問題或困擾時出現的感受—男人的心聲	
唔舒服不安	‘回到家中不愉快，有行刑的感受，好辛苦’
唔開心無用悶	‘成日喺屋企，困難，好似坐監咁。’
無心機	‘做事無心情’
無奈	‘無奈，但都要接受。有咗呢個感受成幾年。’
	‘無法，無奈，覺得自己好失敗，有時心情好差會發脾氣’
	‘無奈，自己能力唔夠，唔夠班，點做都唔會上到位’
煩躁/壓力	‘感覺好難講，唔識講，好似心有d嘢壓住，又無法放低，希望考到會考有機會好d，點形容好呢，有擔心，心情時常都唔好’
慚愧自卑內疚	‘失敗、困擾、無助、抱歉、遺憾’
擔心	‘憂心工作自己能否勝任，能否有得做’

你用甚麼方法處理

表二十五	人數	百分比
不理會	24	32.0
做其他事不多想	13	17.3
解決問題	23	30.7
開解自己	8	10.7
找人傾訴	4	5.3
無回答	3	4.0
總計	75	100.0

若把不理會的 32%和做其他事不多想的 17.3%加起來，在面對生活問題的男性（N=75）裏面，合共有差不多一半會選擇不處理問題的方法；其餘則有三成多（30.7%）選擇處理實際問題，另有 10.7%會選擇開解自己作處理，甚少人會選擇找人傾訴，上述的處理方法，反映了男性處理問題的模式，一是置諸不理，或是實際解決問題，感受則可以不理（見表二十五）。

文字輯錄十二 解決困擾的方法—男人的心聲	
唔理	‘冇乜方法處理，有病有痛咪政府醫，冇乜話處理，唔處理，細佬如果有心就嚟睇吓你。’ ‘感受詐睇唔到。’
做其他事唔去想	‘打機，叫自己唔好想，睡覺’
	‘去街行，過了道氣好一點’
開解自己	‘叫自己睇開d，見日過日’
	‘等，不要放棄自己，想信總會有機會’
解決問題	‘想法去搵錢，要有錢去拼，才可有「發」圍’
	‘努力裝備自己，搵辦法賺錢’
搵人傾訴	‘與朋友、社工商討’

選擇處理方法的原因

表二十六	人數	百分比
無辦法中辦法	48	64.0
未想得通/解決不了	2	2.7
舒緩自己的心情	14	18.7
積極才有出路	6	8.0
無回答	5	6.6
總計	75	100.0

在選擇處理方法上，面對生活問題的受訪者（N=75）大部份都表現出無奈的感覺，有 64%表示所選方法是“是無辦法中的辦法”，另外的 18.7%則表示選擇的方法可以舒緩自己的心情（見表二十六）。對選擇不理會或解決實際問題的受訪者來說，他們普遍（合共 45.3%）認為是沒有辦法中的辦法，他們的想法似乎蘊含很重的無奈感（見表二十七及文字輯錄十三）。

表二十七	解決問題的方法					
選擇的原因	不理會	做其他事不多想	解決問題	開解自己	找人傾訴	
無辦法中辦法	18	7	16	5	1	47
未想得通/解決不了	1		1			2
舒緩自己的心情	1	5	2	3	3	14
積極才有出路	1	1	4			6
總計	21	13	23	8	4	69

文字輯錄十三 選取解決方法的原因	
無辦法中辦法	‘唔可以用「既來之，則安之」，無辦法中口既辦法，會同自己講，唔係自己一個喺咁，可能仲有人慘過你’
	‘唔係點呀？有錢就梗無問題，無錢就要搵野做’
	‘根本無選擇，無其他方法’
	‘無其他方法，自己搵錢少，唔係咁可以點做’
舒緩自己心情	‘只可以睇開啲，因自己做唔到嘢’
	‘可以使自己明白道理，平靜到心情，可以有耐心等待’
積極才有出路	‘最基本的方法，因需要競爭，就要自己比人好’

選擇的方法的效果

表二十八	人數	百分比
有效	21	28.0
部份有效	18	24.0
沒有效	31	41.3
無回答	5	6.7
總計	75	100.0

41.3%的被訪者認為自己所選擇的方法無效，24%認為部份有成效，28%則認為有效（見表二十八）。

解決問題方法的效果的比較（表二十九）

解決方法	效果			總數
	有效	部份有效	沒有效	
不理會	2 9.5%	4 19.0%	15 71.4%	21 100.0%
做其他事不多想	4 30.8%	5 38.5%	4 30.8%	13 100.0%
解決問題	11 47.8%	4 17.4%	8 34.8%	23 100.0%
開解自己	2 25.0%	2 25.0%	4 50.0%	8 100.0%
找人傾訴	1 25.0%	3 75.0%		4 100.0%
總計	20 29.0%	18 26.1%	31 44.9%	69 100.0%

選擇不理會的被訪者，71.4%表示方法無效；選擇做其他事不多想者，則有效無效各有三成；選擇以解決問題作為方法者，有47.8%表示所選方法有效，比表示無效的34.8%略多；開解自己的方法似乎是無效多於有效。可見選擇不理會者其實知道效果有限，相反，選擇解決問題似乎較有效果，暫時不想稍作舒緩則稍有效果（見表二十九）。

文字輯錄十四 選擇方法的效果	
沒有效	‘同人傾無效，例如剛剛所談的對我來說全是很飄渺’
	‘搵到好D的工及兼職就可以’
有效	‘應該有效，無效唔夠架，唔通問人借，唔敢俾人知。’
	‘唯一方法，有人得有人唔得，自己一直用，都得’
部份有效	‘有啲用，可分析問題但仍無法處理’
	‘好d，明知無希望，自我安慰下’

丁. 求助模式

遇困難有沒有找人幫忙

表三十	人數	百分比
有找人幫忙	32	40.0
沒有找人幫忙	41	51.3
無回答	7	8.7
總計	80	100.0

51.3%的被訪者遇到生活的問題時，沒有找人幫忙，有四成則表示會找人幫忙（見表三十）。

若有找人幫忙，找甚麼人幫忙

表三十一	人數	百分比
朋友	14	17.5
親人/家人	8	10.0
社工	4	5.0
親人/朋友	3	3.9
家人/朋友/社工	1	1.3
朋友/社工	1	1.3
社工/教會	1	1.3
不適用	48	60.0
總計	80	100.0

表三十三	人數	百分比
可幫忙	18	56.3
訴苦	5	15.6
明白自己	3	9.3
親人較方便	2	6.3
意見	2	6.3
不會感到沒有顏面	1	3.1
無回答	1	3.1
總計	32	100.0

表三十二	人數	百分比
找家人/親人幫忙 N=80	11	13.8
找朋友幫忙 N=80	19	23.8
找社工幫忙 N=80	7	8.8

由於被訪者回答多項選擇，若分類作比較，會找家人/親人幫忙者，佔 13.8%，找朋友幫忙者佔 23.8%，找社工幫忙者最少，只有 8.8%（見表三十一、三十二）。

找人幫忙的原因

找人幫忙的群組裏面（N=32），找人幫忙的主要原因是因為可以得到幫忙（56.3%），另外 15.6%表示可以向人訴苦（見表三十三）。

文字輯錄十五 找人幫忙的原因—男人的心聲	
不會感到無面	‘只有佢哋幫才不會覺得無面’
可幫忙	‘同佢最好朋友，所以搵佢，多數會幫手’
	‘他們可以解決我實際的困難’
明白自己	‘年紀差不多，可以講出來明白 d.’
訴苦	‘講吓心中不愉快，個人輕鬆些’
	‘可以訴吓苦，聽吓意見，佢哋叫自己讀下課程’
意見	‘聽意見，實際幫唔到’
親人可以方便 啲	‘同老豆借錢唔還都得，搵到錢請佢食野都得嘛，問朋友借，講錢傷感情，又唔知幾時還，想佢哋同我搵到份工’

不找人幫忙的原因

表三十四	人數	百分比
別人幫不了	26	63.4
不想別人知道	3	7.3
靠自己	4	9.8
不虧欠別人	2	4.9
無回答	6	14.6
總計	41	100.0

在不找人幫忙的群組裏面 (N=41), 63.4% 表示因為別人幫不了。原來不找人幫忙的原因同樣是能否幫忙得到 (表三十四)。但若細看文字輯錄, 我們看到原來覺得別人幫不了忙的原因, 許多時是包含了自己不好受的感覺及不相信有人願意幫忙, 別人幫不了只屬表面的原因 (文字輯錄十六)。

文字輯錄十六 不找人幫忙的原因—男人的心聲	
不想人知	‘費事話比人知, 唔想比人知 d 私事, 講咗都係差唔多, 無補於事’
不想虧欠	‘自己慳 d 都夠用, 無搵人幫手, 試過搵同事借, 不過係無辦法之中既辦法, 無奈, 好唔想咁做, 會好尷尬, 人地唔肯借會好疚’
別人幫不了	‘搵人都幫唔到, 對方又幫唔到, 自己又唔好受’
	‘有邊個幫, 呢個世界邊有人幫。’
	‘無人可以幫到, 問題要自己解決’
靠自己	‘自己問題自己解決, 求人是最後一步, 自己未去到’
	‘自己事自己解決’

會否找人傾訴感受

表三十五	人數	百分比
會找人傾訴感受	34	42.5
不會找人傾訴感受	46	57.5
總計	80	100.0

稍多的被訪者即 57.5% 表示不會找人傾訴感受, 只得 42.5% 表示會找人傾訴 (見表三十五)。

找人傾訴的原因

表三十六	人數	百分比
舒服紓緩	27	79.4
知到多些可以幫忙	4	11.8
明白自己	3	8.8
總計	34	100.0

在找人傾訴的被訪者裏面 (N=34), 79.4% 表示可以可以紓緩壓力, 只得 11.8% 表示可以得到實質的幫助 (表三十六), 被訪者明顯可以分辨出找人幫忙和找人傾訴的分別, 他們可以分辨出找人幫忙在於尋找實質協助, 找人傾訴則在於可以得到紓緩壓力。

文字輯錄十七 找人傾訴的原因—男人的心聲	
明白自己	‘朋友容易瞭解及體諒自己’
知多的幫下手	‘他們會不講回報全心全意幫我’
舒服紓援	‘始終傾出來舒服、紓緩到壓力, 唔好擺係個心度’
	‘講完舒服囉’
	‘因谷得好辛苦’

不找人傾訴的原因

表三十七	人數	百分比
怕被人拒絕	9	19.7
怕別人講自己	3	6.5
不想別人知道	5	10.9
別人不會同情自己	4	8.6
‘呻’了也沒有用	11	23.9
無人可以幫忙	6	13.0
想靠自己	5	10.9
無回答	3	6.5
總計	46	100.0

在不找人傾訴的群組裏面 (N=46)，19.7%怕被人拒絕，6.5%怕別人講自己；另外的 10.9%不想別人知道，即加起來合共有 36.3%不找人傾訴者源於怕拒絕或想隱藏；另外有 23.9%覺得‘呻’了也沒有用，與及 10.9%想倚靠自己（見表三十七）。

文字輯錄十八 不找人傾訴的原因—男人的心聲	
呻無用	‘傾來傾去三幅屁。’
	‘搵人傾實際無幫助’
怕別人講	‘覺得自己承擔得到，人地都唔得閒，笑貧不笑娼，唔比人知道我有錢嘛，寧願自己解決，淡忘’
怕被人拒絕	‘冇乜好講，點講，講嚟都有用。咁點講呢，至多講好唔括，佢人哋講「你想我點幫你吖，我都同你差唔多」。宜家唔同往日啦，佢連自己都有野做。’
	‘傾唔慣呢 d 野，社工唔問都唔講，講又唔知人地點諗，唔知人地鍾唔鍾意’
唔想人知	‘冇呢個習慣，一來唔想俾人知自己家事。未遇過咁大壓力和困難，我覺得好多時壓力和困難係自己製做出來。若冇本事買樓，夾硬買，難題係自己搵來。’
無人會同情你	‘呢個世界，一個人一個人，冇人同你傾偈。啲感受訓醒，咪煲粉麵嚟食。冇咩解決，有錢大把人搵你飲茶傾計，冇錢冇乜解決。’
無人幫到	‘好少講呢 D 野，都無人可以傾，自己又唔識講’
	‘因別人幫唔到，「side」氣；始終件事唔係人哋，別人更不瞭解自己情況，講都無用’
想靠自己	‘自己有自己的方法’

傾訴感受的對象

表三十八	人數	百分比
找朋友	17	21.3
找社工	6	7.5
找朋友及社工	2	2.5
找家人及親人	3	3.7
找家人及朋友	3	3.7
找親人及社工	1	1.3
不適用	48	60.0
總計	80	100.0

表三十九	人數	百分比
找家人/親人傾訴 N=80	7	8.8
找朋友傾訴 N=80	22	27.5
找社工傾訴 N=80	9	11.3

在傾訴感受時，原來男人會選擇朋友，整體有 27.5%會找朋友傾訴，他們甚至選擇找社工（11.3%）也較少選擇找家人親人（8.8%）（見表三十八及三十九）。這個現象值得我們去探討，如果我們對照男人視自己的角色主要為養家/顧家，與及要肩負起整個家庭，不可以成為家庭的負累的觀念，我們自會明白男性在尋找幫忙及傾訴時，自然不能增加家庭的負擔，他們只可倚靠自己，若然非要找尋幫助不可，則只可以向外找尋朋友的幫忙或支持，只是大部份的男人都偏向靠自己而不主動向人求助。

傾訴感受的效果

表四十	人數	百分比
輕鬆舒服	29	85.3
明白自己	1	2.9
無回答	4	11.8
總計	34	100.0

有找人傾訴的男士 (N=34)，絕大部份 (85.3%)，都會感受到傾訴的紓緩作用 (見表四十)。原來願意向人傾訴的被訪男士，都能體會到傾訴的積極作用，只是許多男性並不選擇 (見文字輯錄十九) 走出這一步。

文字輯錄十九 傾訴感受的效果—男人的心聲	
明白自己	‘可以得到預期效果，朋友之間多了默契’
輕鬆舒服	‘傾訴自己會覺得心裏好過一些’
	‘舒服些，可以減壓力’

不傾訴感受者如何解決感受問題

表四十一	人數	百分比
不處理	20	43.5
‘頂硬上’	4	8.7
自己舒緩	7	15.2
解決實際問題	2	4.3
無回答	13	28.3
總計	46	100.0

不傾訴感受者 (N=46)，若將不處理的 43.5% 加上 ‘頂硬上’ 的 8.7%，即合共有 52.2% 選擇不直接處理問題，另外的 15.2% 則會選擇自己舒緩，原來大部份不選擇傾訴感受的男士會選擇不直接處理問題作為處理的方法 (見表四十一及文字輯錄二十)。

文字輯錄二十 若不傾訴感受如何解決感受問題—男人的心聲	
不處理	‘冇解決，到時先算’
	‘過一排自然唔上心’
	‘等一輪就無事’
	‘落街行吓下，行吓無嘢，女婿買個收音機，聽吓故仔就算’
	‘藏係心度’
自己舒緩	‘我通常搵朋友自嘲吓就當講咗，冇傾訴’
	‘出去走吓，搭吓巴士去幾個鐘，散悶’
頂硬上	‘問題要解決，在能力之內要盡力，超出也無法，不要勉強’
解決實際問題	‘只有自己再搵工’

我們亦曾嘗試以另一方式，詢問被訪男士，若心中有不快的時候，會如何處理，會否找人傾訴及找誰，所得結果與前述傾訴感受的問題相若，故此所得結果不詳述。

戊. 親密關係

對家人的期待

表四十二	人數	百分比
多關心支持	19	23.8
相處融洽	25	31.2
尊重	7	8.8
聽我話	2	2.5
供養	2	2.5
降低對我的期望	5	6.2
沒有期待	12	15.0
沒有回答	8	10.0
總計	80	100.0

被訪的男士都希望和家人好好相處，其中23.8%期待家人可以多關心支持自己，31.2%希望可以相處融洽，8.8%希望可以得到尊重；若將各項正向的期待加起上來，即合共有63.9%期望家人好好對待自己。亦有15%表示無期待，與及6.2%希望可以降低對自己的期望，加起來亦有21.3%的被訪男士和家人關係淡泊或相處有壓力（表四十二）。

文字輯錄二十一 對家人的期待—男人的心聲	
多關心支援	‘知道自己既嘢，會關心我，主動問我’
	‘多關懷，少管束’
	‘可以關心自己，尊重自己意見’
沒有期望	‘無晒期望，對家人很不滿’
	‘唔想諗’
供養我	‘子女對自己孝順，關心自己，負責任養自己已好好’
相處融洽	‘大家能夠好好咁相處，唔好有爭執，唔好對我有咁多要求’
	‘冇，返嚟開開心心，有飯食，啲仔乖啲。’
	‘大家融洽相處、兒子與自己溝通、多接觸’
降低對我期望	‘不要太關注自己，問長問短，要有適度的空間’
	‘唔好理自己’
尊重	‘會尊重自己意見，接納自己好的意見’
聽我話	‘尊重自己，以自己為依據，共同承擔，一齊努力’

與家人關係

表四十三	人數	百分比
好好融洽	12	15.0
幾好	14	17.5
一般	22	27.5
關係平淡	12	15.0
惡劣	10	12.5
沒有回答	10	12.5
總計	80	100.0

表示與家人關係融洽者有15%，頗好者為17.5%，即合共32.5%表示家人關係良好；表示關係平淡者有15%，惡劣者為12.5%，即合共有27.5%表示家人關係不好，其餘的27.5%則表示家人關係一般（見表四十三）。

文字輯錄二十一 與家人的關係—男人的心聲	
一般	‘好難講，一般，好就唔係好，比上不足比下有餘，唔會成日叫打叫殺，嘈有幾句，不會成日鬧交。’
好好融洽	‘互相關心，互相愛，互相幫助’
幾好	‘幾好，無乜拗撬，係錢唔夠會囉嗦，大家都有傾有講’
	‘家人相處唔差，相互之間無心病，無偏心’
惡劣	‘無晒關係，唔見好過見，見到個心唔舒服，見咗重慘’
	‘差，例如同太太已無聯絡，只是名份上之關係’
關係平淡	‘無乜來往，平淡’
	‘無乜兩句傾，我好少講，好無奈’

對妻子的期待

表四十四	人數	百分比
多關心支持	10	19.6
相處融洽	6	11.8
尊重	7	13.7
照顧/相伴	6	11.8
相夫教子	3	5.9
無要求	4	7.8
不要發脾氣罵	3	5.9
無回答	12	23.4
總計	51	100.0

被訪的男士(N=51 除去29個單身男士)都希望可以與妻子好好相處，有19.6%期待妻子多關心支持，11.8%期待可以與妻子相處融洽，與及13.7%期望妻子尊重，即合共45.1%期待可以與妻子好好相處。另外11.8%期待妻子可以照顧/相伴，5.9%期待妻子可以相夫教子，即合共17.7%以傳統性別角色期待要求妻子。另有7.8%表示對妻子沒有要求（見表四十四）。

文字輯錄二十二 對妻子的期待—男人的心聲	
不要發脾氣罵我	‘都係客氣，唔會想到少少唔開心發脾氣，自己有唔啱嘅嘢發脾氣。女人好野蠻，唔合乎佢要求就發脾氣。例如煲水唔煲，發脾氣，會話照顧子女辛苦。’
多關心支援	‘體諒自己，關懷自己，比多啲支援，少啲埋怨。’
相夫教子	‘聽話，能做好家中事務，教好子女’
相伴	‘無乜點，兩個老大食飯就食飯，煮飯就煮飯，都幾好’
相處融洽	‘平常心對待，以禮相待，不要去得太過火’
	‘以前我同佢都係要求好普通，無要求，無乜噏交，互相尊重，唔好睇低我’
尊重我	‘佢聽我講嘢，幫吓我，有難題大家商量’
	‘對自己好，聽自己話’
無要求	‘無乜好想，其實講呢啲嘢係好飄渺’
照顧	‘梗係要好，服侍我，其他煮飯都係女人做。我唔係唔識做，但好少，多數我老婆做。’

與妻子關係

表四十五	人數	百分比
好好	7	13.7
幾好	8	15.7
一般	19	37.3
惡劣	7	13.7
無回答	10	19.6
總計	51	100.0

被訪男士(N=51) 13.7%表示與妻子關係良好，15.7%表示關係頗好，即合共29.4%被訪男士自覺與妻子維持良好關係。13.7%表示與妻子關係惡劣，37.3%則表示關係一般（見表四十五）。

文字輯錄二十三 與妻子的關係—男人的心聲	
一般	‘正常，各司其職，男主外，女主內，開心’
好好	‘都幾好，算係和諧，結婚咁多年，廿幾年算係和諧。’
淡如水	‘同前妻、大女就淡如水’
幾好	‘保持幾好，暫時都無乜吵架’
惡劣	‘當覺得佢對我失望，我令佢難堪或大家有衝突時，好想避開佢’

最近有否與妻子親密關係

表四十六	人數	百分比
有	25	49.0
沒有	17	33.3
無答	9	17.7
總計	51	100.0

(N=51) 49%表示與妻子最近有親密關係的經驗，33.3%表示沒有（見表四十六）。

最近與妻子親密關係

表四十七	人數	百分比
一同返教會	1	1.7
一同遊玩	5	9.8
工作辛苦時關心慰問	4	7.8
分工合作照顧頭家	2	3.9
生孩子	3	5.9
服侍我	1	1.7
做手術時陪伴我	1	1.7
結婚前/初	7	13.7
講我愛你時	1	1.7
無	17	33.3
無答	9	17.7
總計	51	100.0

被訪者裏面 (N=51) 有13.7%表示與妻子的親密關係出現在結婚前/初期，與及5.9%表示在生孩子的時候，由於被訪者主要為中年男士，所以有關的親密關係應在比較前的時間而並非最近的事。

亦有33.3%表示最近與妻子沒有出現親密關係的經驗，其餘亦只能零散地說出一些親密的經驗。

被訪男性似乎較難說出與妻子的親密關係的經驗。（見表四十七）

文字輯錄二十四 最近與妻子親密關係的經驗—男人的心聲

工作辛苦時關心慰問	‘工作壓力上佢成日都話搵唔到工可以返來先，佢可以理解到我’
分工合作照顧頭家	‘帶啲仔去玩，返嚟煮飯食，同仔沖涼，成家人係度。好似我返工，返嚟，我有啲乜幫手呀，好似佢煮飯我洗碗，分工合作，有兩個生果食，睇吓電視。’
生孩子	‘七年前，小朋友出世時，朝夕相對’
做手術時陪伴我	‘(未離婚前) 我入醫院做手術，佢陪到我出嚟，喺我身邊’
結婚前/初	‘結婚果日好溫馨，好熱鬧，好高興，之後都無乜特別，平淡’
講我愛你時	‘自己同佢講愛她，她要晚晚聽，真是每晚都叫自己講’

對妻子滿意程度

表四十八	人數	百分比
非常滿意	2	3.9
滿意	33	64.7
不滿意	4	7.8
非常不滿意	2	3.9
沒有回答	10	19.7
總計	51	100.0

回答男士 (N=51) 64.7%表示滿意與妻子的關係，另外有3.9%表示非常滿意，不滿意者不多（見表四十八）。

文字輯錄二十五 對妻子滿意的程度—男人的心聲

一般	正常，各司其職，男主外，女主內，開心
好好	都幾好，算係和諧，結婚咁多年，廿幾年算係和諧。
淡如水	同前妻、大女就淡如水
幾好	保持幾好，暫時都無乜吵架
惡劣	當覺得佢對我失望，我令佢難堪或大家有衝突時，好想避開佢

與妻子關係部份小結

差不多四成半的非單身的被訪男性表示希望與妻子維持良好的關係，但從他們自己形容與妻子的關係裏面，五成多表示與妻子的關係可以形容為淡泊或甚至差；當要求他們描述一次最近與太太相處的親密經驗，有一半的男士表示沒有或者沒回答，另外的一半表示最近與妻子有相處親密的經驗的男士，則有近二成表示是在初婚或子女出生時的久遠經驗，其餘除了一成與妻子一同旅遊以外，沒有明顯的親密經驗。

但叫人感到奇怪的是，連同非常滿意和滿意，竟然有高達七成的非單身男士表示滿意與妻子的關係，五成多會形容與妻子關係為淡泊或差，很難使人理解為何仍然有高達七成的男士滿意與妻子的關係。

對子女的期待

表四十九	人數	百分比
關心	8	15.7
有傾有講	3	5.9
尊重聽話	9	17.6
聽教聽話	22	43.1
給我錢	2	3.9
無要求	6	11.8
無回答	1	2.0
總計	51	100.0

被訪男士(N=51) 15.7%表示希望子女關心自己，與及5.9%希望可以與子女有傾有講，即合共有21.6%希望與子女維持良好關係。

另外的17.6%希望子女尊重聽話，43.1%希望子女聽教聽話，加起來有60.7%的男士以爸爸的身份期待子女。另外亦有11.7%表示對子女沒有期望（見表四十九）。

文字輯錄二十六 對子女的期待—男人的心聲	
比錢我	‘佢大啦，我老啦，佢還佢我，想都想，有搵得到就好，有錢比我佢又好我又好’
有傾有講	‘有什麼事都可以和我商量’
尊重聽話	‘尊重自己，決定一些事情問吓我先，子女聽話，唔會時常駁咀’
	‘孝順同尊重我，關心我，尊重我係佢爸爸’
無要求	‘都喺咁，無乜好講’
	‘無要求，睇兒女好淡’
關心	‘多啲關心，有打電話俾自己’
聽教聽話	‘聽話，肯讀書，對自己好，例如幫手做家務’
	‘乖，聽話，讀書叻’

與子女關係

表五十	人數	百分比
融洽	13	25.5
幾好	10	19.6
一般	14	27.5
互不相干	9	17.6
無回答	5	9.8
總計	51	100.0

被訪男士(N=51) 25.5%形容與子女的關係融洽，19.6%表示頗好，即合共45.1%表示與子女關係良好；17.6%形容自己與子女關係互不相干，另外27.5%則表示關係一般（見表五十）。

文字輯錄二十七 與子女的關係—男人的心聲	
一般	‘無乜野，間中有見面，都幾親，平日返工見唔到’
互不相干	‘唔好，因無溝通’
差開交	‘傾唔來，無得講，容易鬧交’
幾好	‘幾好，大家可以有商量，有機會傾兼教導佢’
融洽親密	‘朋友咁，大家同對方傾講，有做唔到或要求，大家傾偈’

最近有否與子女親密關係

表五十一	人數	百分比
有	40	78.4
沒有	10	19.6
無回答	1	2.0
總計	51	100.0

(N=51) 78.4%表示與子女最近有親密關係（見表五十一）。

最近與子女親密關係

表五十二	人數	百分比
表達心意	5	9.8
同我傾偈	2	3.9
擁抱佢地錫抱佢地	2	3.9
接送返學	2	3.9
照顧疾病	2	3.9
日常照顧接觸	3	5.9
一同遊玩	22	43.1
久別重逢	2	3.9
無	10	19.7
沒有回答	1	2.0
總計	51	100.0

其中親密關係出現在親密接觸裏面，包括表達心意（9.8%）、傾偈（3.9%）及擁抱（3.9%），即合共有17.6%屬親密接觸。

另外總共有13.7%屬照顧層面所產生的親密關係，包括接送返學、照顧疾病及日常接觸（見表五十二）。

以單項計算，與子女一同遊玩為最多被訪者表達產生親密關係的來源（43.1%）。

文字輯錄二十八 最近與子女親密關係的經驗—男人的心聲	
一同遊/玩	‘子女細時一齊玩，一雙手抱起四個子女’ ‘帶佢地去踩單車，唔識路返屋企，大家都玩到忘晒形。（幾時既事？）五年前都有啦’
日常照顧接觸	‘個仔同自己鬪’
同我傾偈	‘食完飯，做完功課，睇下電視傾計，細女問爸爸好辛苦，同你練下骨。’
表達心意	‘佢有擺到好成績講比我聽，係學校寫信，畫幅畫比我，同我傳情’
接送返學	‘最親近放學返學，有時個女行埋攞吓你，錫啖你，帶佢去飲吓茶。’
照顧疾病	‘子女有病，要特別照顧’
擁抱佢地錫抱佢地	‘成日都有，佢會走埋嚟詐吓嬌’

對子女滿意程度

表五十三	人數	百分比
非常滿意	6	11.8
滿意	38	74.5
不滿意	7	13.7
總計	51	100.0

若將非常滿意和滿意加起來，總共有86.3%滿意與子女的關係，當然亦有13.7%表示不滿意與子女的關係（表五十三）。

與子女關係部份小結

兩成父親希望可以和子女維持親密的接觸，六成希望子女尊重自己聽教聽話；四成半自己形容與子女關係為融洽及頗好，差不多八成表示與子女最近有親密關係的經驗，多於成半有親密的接觸，另外接近成半為照顧，與及多於四成表示與子女遊玩，他們一般都能具體描述與子女的親密關係的經驗。對照有多達八成半被訪者表示滿意與子女的關係，數字似乎較能支持有關的說法。

對父母的期待

表五十四	人數	百分比
關心體諒	16	20.0
融洽相處	9	11.2
聽我意見	4	5.0
不要管我	2	2.5
不要常要錢	2	2.5
無要求	14	17.5
無回答	33	41.3
總計	80	100.0

20%表示期待父母關心體諒自己，11.2%希望可以與父母融洽相處，即31.2%期望與父母維持良好關係。

17.5%表示對父母沒有要求；另外的5.0%、2.5%和2.5%表示希望父母聽自己意見、不要管束自己與及不要時常向他要錢，即加起來有10.0%男士不滿現時與父母的關係，但又期待父母對待自己好一點（見表五十四）。

文字輯錄二十九 對父母的期待—男人的心聲	
唔好時時都講錢	‘關心, 不要只看錢’
唔好管我	‘無乜要求, 唔希望父母理我咁多, 擔心我及管我’
無要求	‘無想法, 都好少見面, 唔知點講’
	‘只想自己怎樣對父母’
融洽相處	‘多啲傾講, 少啲鬧’
	‘同上, 多啲見面, 對自己有感情’
關心我體諒我	‘當我係佢咁個仔, 會關心自己’
	‘體諒自己無錢比佢咗’
聽我意見	‘聽下後輩意見啦。’
	‘能接納自己一些意見, 尊重自己’

與父母親關係

表五十五	人數	百分比
好好	4	5.0
幾好有傾有講	14	17.5
一般	12	15.0
平淡	7	8.7
差/無得傾	4	5.0
無回答	39	48.8
總計	80	100.0

有5.0%覺得自己與父母關係良好，17.5%表示頗好，即合共有22.5%表示與父母維持良好的關係；8.7%與父母關係平淡，5.0%表示關係惡劣，即合共有13.7%被訪男士與父母關係說不上良好，另外15.0%表示關係一般（見表五十五）。

文字輯錄三十 與父母的關—男人的心聲	
一般	‘幾好, 無嘢, 從來無話因一樣野, 唔開心啞交。’
	‘普通, 他們已很體諒, 但都有時會有說話, 自己唔受’
平淡	‘有特別事就聯絡, 平時好少聯絡’
好好	‘她們很關心自己’
差無得傾	‘很差, 已無任何展望, 與父親可算是無關係’
	‘佢地一定係啱晒, 無得商量’
幾好有傾有講	‘幾好, 可以傾到內心的事, 例如未搵到工的心情’

最近與父母的親密關係

表五十六	人數	百分比
有	28	35.0
沒有	40	50.0
沒有回答	12	15.0
總計	80	100.0

35%表示與父母最近有出現親密的關係，50%表示沒有（表五十六）。

最近與父母親親密關係

表五十七	人數	百分比
關心我一齊哭	2	2.5
緊張關心我有事	4	5.0
有困難時支持我	7	8.8
有病時照顧我	7	8.8
飲茶食飯	8	10.0
唔記得或無	40	50.0
沒有回答	12	15.0
總計	80	100.0

以單項計算，飲茶食飯為最多男士表示與父母出現親密關係的經驗。其他親密關係的經驗，則主要出現在有病時照顧（8.8%）、有困難時支持（8.8%）、緊張關心（5.0%）、與及關心我一齊哭（2.5%），即合共25.5%有關懷支持的經驗（表五十七）。

文字輯錄三十一 最近與父母親親密關係—男人的心聲	
有困難時支援我	‘自己心裡有困擾，她解釋開解自己，自己明白多了，心裡舒服’
	‘家人支援自己讀夜校，比錢交學費’
有病時照顧我	‘媽咪在自己病時會好照顧自己，好關心自己，會提自己食藥，會特別煮野比自己食’
飲茶食飯	‘阿婆幫我找工做，每天下午買奶茶同兩個麵包給我食’
	‘細個果陣阿爸帶我去飲茶，當其時上茶樓飲茶並唔係好似而家咁平常，係好難得，咁耐以來都係得兩三次’
緊張關心我有事	‘細個果陣打風，父母很緊張我們的安全’
	‘當自己在外國回來，感到他們好開心，感到他們好想自己返家，自己對他們的重要性’
關心我一齊哭	‘落嚟香港，亞媽唔捨得我，兩個一齊喊，係溫暖嘅喊，唔係痛苦嘅喊’

對父母親滿意程度

表五十八	人數	百分比
非常滿意	3	3.8
滿意	34	42.5
不滿意	10	12.5
非常不滿意	1	1.3
合共	48	60.0
沒有回答/不適用	32	40.0
總計	80	100.0

表示與父母關係非常滿意或者感到滿意者，總共為46.3%，而感到不滿意或非常不滿意者則合共為13.8%（表五十八）。

與父母關係部份小結

稍多於三成表示期望與父母維持良好關係，稍多於二成自己描述與父母的關係屬好好或幾好，五成表示與父母最近沒有親密關係，相對有三成半左右最近有親密關係經驗，二成半表示與父母出現關懷支持的親密關係及一成有飲茶食飯的親密經驗，近一半的被訪男性表示感到與父母關係感到非常滿意或滿意。當我們比較只有兩成描述自己與父母關係屬良好，但近一半表示滿意或非常滿意與父母的關係，我們需要評估其背後所持的標準，與及其標準的連貫一致性。

與家人關係出現不滿意感覺

表五十九	人數	百分比
有	45	56.3
沒有	35	43.8
總計	80	100.0

56.3%的被訪男性有出現與家人不滿意的感覺（五十九）。

家人關係出現不滿內心出現的感覺

表六十	人數	百分比
煩惱	3	6.7
無感覺	4	8.9
不開心	5	11.1
「𦞙」	5	11.1
難受無奈	12	26.7
沒有回答	16	35.5
總計	45	100.0

當與家人關係出現不滿意的時候（N=45），被訪男性主要的感受是難受無奈（26.7%），其餘的是不開心（11.1%）和感到「𦞙」（11.1%）（見表六十）。

文字輯錄三十二 家人關係出現不滿內心出現的感覺—男人的心聲	
很難受無奈	‘好無奈，係知佢性格係咁，改又改唔到，咪無奈囉。’
唔開心	‘梗係唔開心，好煩，個心十五十六，好多嘢諗。’
無感覺	‘無乜感覺’
煩惱	‘覺得煩，話多都不聽，打又唔得，獎又唔得，無佢咁符’
𦞙	‘唔睬佢，唔理佢，唔再諗佢喇’
	‘好唔忿氣，我都做得咁好，放工煮食買餸，家務乜都做晒佢都係咁’

會否處理心中的不滿

表六十一	人數	百分比
會處理	5	11.1
不會處理	26	57.8
沒有回答	14	31.1
總計	45	100.0

在心存不滿的被訪男性裏面（N=45），只有一成表示會處理，57.8%表示不會處理，可見直接處理不滿不是這群被訪男士處理問題的方法（表六十一）。

文字輯錄三十三 會否處理心中的不滿—男人的心聲	
等事件淡化再傾	‘過幾日等件事淡咗再提出來傾’
想改善方法	‘研究問題所在去改善吓，如果唔係就放開D，平常心睇啦！’
搵人傾訴幫手	‘搵朋友幫’

有沒有好朋友

表六十二	人數	百分比
有	54	67.5
沒有	25	31.3
沒有回答	1	1.2
總計	80	100.0

67.5%的被訪者表示自己有好朋友，另外的31.3%則表示自己沒有好朋友（見表六十二）。

好友的關係

表六十三	人數	百分比
飲茶賭馬	1	1.9
對他不信任	1	1.9
明白自己/傾得埋	3	5.6
親如兄弟	3	5.6
可以幫到我	4	7.4
互相關照工作金錢	5	9.2
久不久傾偈探訪	9	16.7
互相幫助	12	22.1
所有心事都可以講	15	27.7
沒有回答	1	1.9
總計	54	66.3

27.7%有好友的被訪男士表示與好友所有事都可以說，22.1%表示可以互相幫忙，5.6%表示親如兄弟，另外的5.6%表示明白自己/傾得埋，加起來即約有六成多表示與好友有深入的關係(見表六十三)，若將與朋友有深入關係者與整體數字比較，經調節後，即約有三成半左右與好友有深入關係。

文字輯錄三十四 好友的關係—男人的心聲	
久不久傾偈探訪	‘大家都咁老，傾吓偈，但很少講自己嘢’
	‘大家客客氣氣，講吓近況’
互相幫助	‘當自己是兄弟，有事都會幫手’
	‘他們可以互助幫助，不講回報，真心真意’
互相關照工作金錢	‘可以傾吓，關照吓工作’
明白自己傾得埋	‘差唔多背景，大家傾得埋’
所有心事都可以講	‘事業上可以一齊合作，有事一齊傾，包括家庭事’
幫到我	‘推心至腹，互相傾訴，無利害關係’
	‘有困難時會幫手、勸解、安慰吓’

有事會否找好友幫手

表六十四	人數	百分比	人數	百分比
會	32	59.3	32	40.0
不會	22	40.7	22	27.5
合共	54	100.0		
沒好友者			26	32.5
總計			80	100.0

59.3%有好友者會找好友幫手(N=54)，而40.7%則表示不會(見表六十四)。但若把百分比調節回整體數字(N=80)，我們看到有好友及會向好友求助者佔被訪者的40.0%。

與好友的分享內容

表六十五	人數	百分比	人數	百分比
不會講	2	3.7	2	2.5
問候下	4	7.4	4	5.0
心事	7	13.0	7	8.8
家事	8	14.8	8	10.0
講工作	16	29.6	16	20.0
閒話家常	17	31.5	17	21.3
總計	54	100.0		
沒有好友者			26	32.5
總計			80	100

以講話的內容計算(N=54)，與好友的說話內容主要是一般的閒談，如問候、講工作及閒話家常等，只有13%會講心事及14.8%會講家事，即加起來只有不足三成會談及深入的話題(見表六十五)。若將數字調節回整體(N=80)，不足二成被訪男士有好友及會向好友講心事(8.8%)及家事(10%)。

文字輯錄三十五 與好友的分享内容—男人的心聲	
心事	‘什麼都可以傾，心事、開心及唔開心都可以傾’
家事	‘什麼都可以談一談，互談家庭問題和困難’
問候下	‘近況，無理由向人查家宅，只係問候吓’
閒話家常	‘生活近況，工作上嘅嘢’
	‘講吓日常工作，社會環境，興趣嗜好’
講工作	‘工作問題，時事，意見’

與好友講心中不快

表六十六	人數	百分比	人數	百分比
會講	24	44.4	24	30.0
不會主動講	10	18.5	10	12.5
不會	19	35.2	19	23.8
無回答	1	1.9	1	1.3
總計	54	100.0		
無好友者/不適用			26	32.5
總計			80	100

44.4%有好友的被訪男士會（N=54）與好友講述心中的不快，18.5%不會主動講，其餘的35.2%則表示不會講（見表六十六）。如將數字調節回整體數字（N=80），則只有30%被訪者有好友及會向好友講述心中的不快，其餘則為不會講或沒有回答。

文字輯錄三十六 會否與好友講心中不快—男人的心聲	
不會	‘唔需要講太多，傾太多會覺得好婆媽，所謂君子之交淡如水，好朋友唔需要講太多嘢’
	‘都好少提，起以前d野，自己諗咪算，唔係冇痛苦，都有少少，但抹咗去就算啦’
不會主動講	‘睇吓同邊個，佢主動問都會講，自己都會問吓人，但唔多’
會	‘會講吓…跟住叫大家唔好諗呢D啦’

半年找朋友的次數

表六十七	人數	百分比
少於一次	6	11.1
一次	5	9.1
兩次	2	3.7
三次	6	11.1
四次	4	7.4
六次	3	5.6
十次	12	22.2
二十次	2	3.7
二十五次	3	5.6
三十次	2	3.7
三十五次	1	1.9
四十八次	1	1.9
一百八十次	3	5.6
無回答	4	7.4
總計	54	100.0

以次數計算，有好友的被訪者，大部份經常與好友保持接觸，只有11.1%半年內見面少於一次，見面一次的亦只有9.1%，加起來亦只有兩成與好友見面一次或少於一次（見表六十七）。

與好友關係小結

差不多七成表示自己有好朋友，六成多表示與好友有深入關係，有事時六成會找好友幫忙，與好友的談話內容以閒談為主，不足三成會談及心事家事，四成半表示會向好友講唔開心事，但差不多二成表示不會主動講，及三成表示不會講。

男性彼此間的關係可能以實務為主，明顯找朋友幫忙的比例高於與朋友表達開心的事，與及談及心事家事。

己. 男性服務的需要

男性服務

表六十八	人數	百分比
金錢援助	1	1.3
不需要幫手靠自己	6	7.5
情緒舒緩	9	11.3
社交康樂	11	13.8
搵工作及培訓	19	23.8
無意見	34	42.5
總計	80	100.0

23.8%覺得男性需要尋找工作及培訓，11.3%需要情緒舒緩，另外的13.8%需要社交康樂（見表六十八）。

提供什麼服務

表六十九	人數	百分比
金錢援助	1	1.2
義工	2	2.5
沒有回答	3	3.7
幫唔到	3	3.7
社交康樂	10	12.5
介紹工作	11	13.8
壓力舒緩	19	23.8
無意見	31	38.8
總計	80	100.0

被訪男士期望可以提供的服務主要是壓力舒緩服務，其次是介紹工作和社交康樂（見表六十九）。

你是否需要同樣的服務

表七十	人數	百分比
不需要	14	17.5
無意見	12	15.0
需要	45	56.3
沒有回答	9	11.2
總計	80	100.0

56.3%表示自己有同樣的需要（見表七十）。

甚麼時候會找社工

表七十一	人數	百分比
被動邀請	4	5.0
偶然見到	4	5.0
無想過	9	11.3
情緒不安	10	12.5
有困難想搵人幫手	52	65.0
沒有回答	1	1.2
總計	80	100.0

65%表示有困難時會找社工幫手，12.5%在遇到情緒不安時會找社工（見表七十一）。

期望社工可以做甚麼可以滿足你的需要

表七十二	人數	百分比
義工	1	1.3
人際關係	1	1.3
社交康樂	3	3.8
實質協助	4	5.0
情緒舒緩	5	6.3
解決社區問題	5	6.3
介紹工作及培訓	20	25.0
幫唔到	1	1.3
沒有回答	11	13.8
無期望	29	36.2
總計	80	100.0

25%期望社工可以協助他們找尋工作（見表七十二）。

七. 調查結果概覽：

被訪者的背景：

1. 是次調查共訪問了已婚失業、已婚在職、已婚低收入、已婚退休、單身失業或低收入、單身在職、單身退休、及單親等八個男性群組（見表一）。
2. 被訪基層男士的平均年齡為51.23歲（見表二）。年齡中位數為49歲，年齡群組集中在35-54歲，共佔56.3%；34歲或以下的只佔8.8%，55歲或以上的則佔35%，故此年齡分佈的群組以中壯年為主，跟著是老年男士，只有不到一成為34歲以下的男士。
3. 在職者佔被訪者38.8%，失業者則為36.3%，與在職人士相若。退休者佔被訪者的四分之一（見表三）。
4. 已婚約佔一半被訪人數（47.5%），未婚者為36.3%，單親則佔16.3%（見表四）。
5. 工作者佔被訪者38.8%，綜援則為42.5%，使用儲蓄和家人供養者則佔18.8%（表五）。
6. 家庭收入共有45%少於或等於\$7000，家庭入息中位數則為\$6000，遠低於2002年第四季的中位數 \$16000，只得四位被訪者，即5%被訪者家庭入息高於中位數（表六）。
7. 家庭人數的平均數3.58人，人數最多之家庭則為一人家庭類別（30%），跟著是四人家庭（22.5%）（見表七）。
8. 被訪的基層男性按年齡、經濟狀況及婚姻狀況劃分，已涵蓋大部份的基層男士的類別，當然以年齡計算，研究的對象較反映中壯年及中老年的男士的狀況。
9. 無論從經濟狀況及、職業狀況及收入狀況來看，這群被訪者都屬低下階層，故調查亦主要反映基層男士的狀況。

男人的社會價值：

10. 男人的價值與金錢有關者為主（40%），其次為家庭（38.8%），工作和成就能力則各佔26.3%。其他價值項目則包括有權、有貢獻、有地位、有名譽及男人做主（見表八、九）。男人的價值似乎在於擁有，而且所擁有的均為外在的東西。
11. 65%的被訪者表示男性的角色為養家/顧家，36.3%表示男性角色與工作有關，近兩成半的被訪者表示男性的角色與賺錢/經濟有關（見表十、十一）。許多男士在回答角色問題時，都有提及自己一家之主的角色，或在字裏行間，表露出自己挑起整個家庭擔子的味道（見文字輯錄二）。
12. 被訪者一面倒地以經濟充裕作為衡量男性是否「掂檔」的標準，佔被訪者67.5%，其餘項目均各佔少於一成，亦只有能幹及事業有成稍多男士選擇，分別佔8.8%和7.5%。

若然將各個由男士自己說話臚列出來的選擇，我們可以看到「掂檔」男人要經濟充裕、事業有成、能幹，是一個好男人，要負責任養家，兼且要強及愛護家庭，只可以靠自己不求人，可見男人自覺要做到合格，身上所肩負的擔子叫人難以負荷（見表十二）。58.8%表示家人視自己的男人價值為家庭/經濟支柱，另外10%認為若無工作無錢即無價值，其他則只佔很少的部份（見表十三）。男人認為家人視他們為家庭及經濟的支柱，若沒有工作便沒有價值。
13. 被訪者有七成表示自己未能達到男性價值要求，只有兩成表示自己能達到要求，7.5%則表示部份達到（見表十四）。

14. 86.3%的被訪者表示自己的表現與社會及身邊人的要求有差距（見表十五）。
15. 若將要求的差距歸納為低中高三級，感到高差距的被訪者佔三分之一（33.8%），比對起低差距的23.8%稍高，而有中度差距者則有36.2%（見表十七）。
16. 出現差距者裏面（N=69），三分一會選擇繼續盡量做好，另外的15.9%和20.4%（即合共36.3%）則分別表示不去處理或無法處理，另外的15.9%表示自我開解安慰（見表十八）。
17. 差不多八成即78.8%被訪者表示要做到要求會有壓力，只得17.5%表示沒有壓力（見表十九）。
18. 多於一半（多於53.8%）的被訪者表示家庭的位置最重要，四成認為工作重要，只有6.2%表示朋友重要，可見朋友的位置並不重要（見表二十）。
19. 對選擇家庭最重要的男性（N=42）來說，家庭的重要性似乎主要反映在負起傳統責任（23.8%），認為家庭才是最恒久/基本（23.8%），與及一切爲了家庭（11.9%）；對男性來說，家庭的重要性源於傳統及觀念/信念，只有19%表示家庭的重要性在於家庭溫馨/親情（見表二十一）。
20. 對選擇工作最重要的男性（N=32）來說，工作的重要性似乎在於工作可以賺取金錢/生活費（46.9%），與及可以維持家庭/面對朋友（31.3%），原來賺取金錢的原因許多時也是爲了家庭（表二十二及文字輯錄九）。
21. 選擇朋友最重要者（N=5），四個因爲朋友可以幫助/關照自己，只得一個表示要珍惜朋友。

生活上所面對的困擾和解決問題的方法

22. 對於被訪者來說，生活上面對的最大問題是經濟/錢的問題（47.5%），其次是失業/工作的問題（32.5%），兩個問題加起來，已佔去80%的被訪者，可見上述兩項問題實屬被訪者共同關注的問題（見表二十三）。
23. 31.3%被訪者生活上所面對的問題及最感到困擾的問題同樣為經濟/錢，18.8%生活上所面對的問題及最感困擾的問題同樣為失業/工作。另外分別10%生活上所面對的問題是失業/工作問題但最感困擾的問題則是經濟/錢，或是生活上面對經濟/錢的問題但感到為失業/工作問題困擾。所以經濟/錢及失業/工作問題對大部份的被訪基層男性來說是生活上所面對的和最感困擾的問題。
失業/工作和經濟/錢兩個問題其實是二而一，失業或工作上遇到問題，隨時會影響收入，直接影響他們自己及家庭的生活，對於介定自己的角色為養家/顧家的男性來說，確實做成困擾（見文字輯錄十、十一）。
24. 對被訪者來說，最大的感覺是無奈（31.3%），其次是感到不舒服不安（11.3%），慚愧自卑內疚、不開心感到無用/悶、及感到煩躁/壓力等感受，各佔10%（見表二十四）。
25. 若把不理會的32%和做其他事不多想的17.3%加起來，在面對生活問題的男性（N=75）裏面，合共有差不多一半會選擇不處理問題的方法；其餘則有三成多（30.7%）選擇處理實際問題，另有10.7%會選擇開解自己作處理，甚少人會選擇找人傾訴，上述的處理方法，反映了男性處理問題的模式，一是置諸不理，或是實際解決問題，感受則可以不理（見表二十五）。
26. 在選擇處理方法上，面對生活問題的被訪者（N=75）大部份都表現出無奈的感覺，有64%表示所選方法‘是無辦法中的辦法’，另外的18.7%則表示選擇的方法可以舒緩自己的心情（見表二十六）。
對選擇不理會或解決實際問題的被訪者來說，他們普遍（合共45.3%）認為是沒有辦法中的辦法，他們的想法似乎蘊含很重的無奈感（見表二十七及文字輯錄十三）。
27. 41.3%的被訪者認為自己所選擇的方法無效，24%認為部份有成效，28%則認為有效（見表二十八）。
28. 選擇不理會的被訪者，71.4%表示方法無效；選擇做其他事不多想者，則有效無效相若，各有三成選擇；選擇以解決問題作為方法者，有47.8%表示所選方法有效，比表示無效的34.8%略多；開解自己的方法似乎是無效多於有效。可見選擇不理會者其實知道效果有限，相反，選擇解決問題似乎較有效果，暫時不想稍作舒緩則稍有效果（見表二十九）。

求助模式

29. 51.3%的被訪者遇到生活的問題時，沒有找人幫忙，有四成則表示會找人幫忙（見表三十）。
30. 由於被訪者回答多項選擇，若分類作比較，會找家人/親人幫忙者，佔13.8%，找朋友幫忙者佔23.8%，找社工幫忙者最少，只有8.8%（見表三十一、三十二）。
31. 找人幫忙的群組裏面（N=32），找人幫忙的主要原因是因為可以得到幫忙（56.3%），另外15.6%表示可以向人訴苦（見表三十三）。
32. 在不找人幫忙的群組裏面（N=41），63.4%表示因為別人幫不了。原來不找人幫忙的原因同樣是能否幫忙得到（表三十四）。但若細看文字輯錄，我們看到原來覺得別人幫不了忙的原因，許多時是包含了自己不好受的感覺及不相信有人願意幫忙，別人幫不了只屬表面的原因（文字輯錄十六）。
33. 稍多的被訪者即57.5%表示不會找人傾訴感受，只得42.5%表示會找人傾訴（見表三十五）。
34. 在找人傾訴的被訪者裏面（N=34），79.4%表示可以紓緩壓力，只得11.8%表示可以得到實質的幫助（表三十六），被訪者明顯可以分辨出找人幫忙和找人傾訴的分別，他們可以分辨出找人幫忙在於尋找實質協助，找人傾訴則在於可以得到紓緩壓力。
35. 在不找人傾訴的群組裏面（N=46），19.7%怕被人拒絕，6.5%怕別人講自己，另外的10.9%不想別人知道，即加起來合共有36.3%不找人傾訴者源於怕拒絕或想隱藏；另外有23.9%覺得‘呻’了也沒有用，與及10.9%想倚靠自己（見表三十七）。
36. 在傾訴感受時，原來男人會選擇朋友，（N=34）27.5%會找朋友傾訴，他們甚至選擇找社工（11.3%）也較少選擇找家人親人（8.8%）（見表三十八及三十九），這個現象值得我們去探討。
37. 有找人傾訴的男士（N=34），絕大部份（85.3%），都會感受到傾訴的紓緩作用（見表四十）。原來願意向人傾訴的被訪男士，都能體會到傾訴的積極作用，只是許多男性並不選擇（見文字輯錄十九）走出這一步。
38. 不傾訴感受者（N=46），若將不處理的43.5%加上‘頂硬上’的8.7%，即合共有52.2%選擇不直接處理問題，另外的15.2%則會選擇自己紓緩，原來大部份不選擇傾訴感受的男士會選擇不直接處理問題作為處理的方法（見表四十一及文字輯錄二十）。

與家人及朋友的親密關係

39. 被訪的男士都希望和家人好好相處，其中23.8%期待家人可以多關心支持自己，31.2%希望可以相處融洽，8.8%希望可以得到尊重；若將各項正向的期待加起上來，即合共有63.9%期望家人好好對待自己。亦有15%表示無期待，與及6.2%希望可以降低對自己的期望，加起來亦有21.3%的被訪男士和家人關係淡泊或相處有壓力（表四十二）。
40. 表示與家人關係融洽者有15%，頗好者為17.5%，即合共32.5%表示家人關係良好；表示關係平淡者有15%，惡劣者為12.5%，即合共有27.5%表示家人關係不好，其餘的27.5%則表示家人關係一般（見表四十三）。
41. 被訪的男士（N=51 除去29個單身男士）都希望可以與妻子好好相處，有19.6%期待妻子多關心支持，11.8%期待可以與妻子相處融洽，與及13.7%期望妻子尊重，即合共45.1%期待可以與妻子好好相處。另外11.8%期待妻子可以照顧/相伴，5.9%期待妻子可以相夫教子，即合共17.7%以傳統性別角色期待要求妻子，另有7.8%表示對妻子沒有要求（見表四十四）。
42. 被訪男士（N=51）13.7%表示與妻子關係良好，15.7%表示關係頗好，即合共29.4%被訪男士自覺與妻子維持良好關係。13.7%表示與妻子關係惡劣，37.3%則表示關係一般（見表四十五）。
43. （N=51）49%表示與妻子最近有親密關係的經驗，33.3%表示沒有（見表四十六）。
44. 被訪者裏面（N=51）有13.7%表示與妻子的親密關係出現在結婚前/初期，與及5.9%表示在生孩子的時候，由於被訪者主要為中年男士，所以有關的親密關係應在比較前的時間而並非最近的事。亦有33.3%表示最近與妻子沒有出現親密關係的經驗，其餘亦只能零散地說出一些親密的經驗。被訪男性似乎較難說出與妻子的親密關係的經驗。（見表四十七）
45. 回答男士（N=51）64.7%表示滿意與妻子的關係，另外有3.9%表示非常滿意，不滿意者不多（見表四十八）。
46. 差不多四成半的非單身的被訪男性表示希望與妻子維持良好的關係，但從他們自己形容與妻子的關係裏面，五成多表示與妻子的關係可以形容為淡泊或甚至差；當要求他們描述一次最近與太太相處的親密經驗，有一半的男士表示沒有或者沒回答，另外的一半表示最近與妻子有相處親密的經驗的男士，則有近二成表示是在初婚或子女出生時的久遠經驗，其餘除了一成與妻子一同旅遊以外，沒有明顯的親密經驗。
- 但叫人感到奇怪的是，連同非常滿意和滿意，竟然有高達七成的非單身男士表示滿意與妻子的關係，五成多會形容與妻子關係為淡泊或差，與及沒有多少可以說出與妻子的親密關係的經驗，很難使人理解為何仍然有高達七成的男士滿意與妻子的關係。
47. 被訪男士（N=51）15.7%表示希望子女關心自己，與及5.9%希望可以與子女有傾有講，即合共有21.6%希望與子女維持良好關係。另外的17.6%希望子女尊重聽話，43.1%希望子女聽教聽話，加起來有60.7%的男士以爸爸的身份期待子女。另外亦有11.7%表示對子女沒有期望（見表四十九）。
48. 被訪男士（N=51）25.5%形容與子女的關係融洽，19.6%表示頗好，即合共45.1%表示與子女關係良好；17.6%形容自己與子女關係互不相干，另外27.5%則表示關係一般（見表五十）。
49. （N=51）78.4%表示與子女最近有親密關係（見表五十一）。
50. 其中親密關係出現在親密接觸裏面，包括表達心意（9.8%）、傾偈（3.9%）及擁抱（3.9%），即合共有17.6%屬親密接觸。另外總共有13.7%屬照顧層面所產生的親密關係，包括接送返學、照顧疾病及日常接觸（見表

五十二)。以單項計算，與子女一同遊玩為最多被訪者表達產生親密關係的來源(43.1%)。

51. 若將非常滿意和滿意加起來，總共有86.3%滿意與子女的關係，當然亦有13.7%表示不滿意與子女的關係(表五十三)。
52. 兩成父親希望和子女維持親密的接觸，六成希望子女尊重自己聽教聽話；四成半自己形容與子女關係為融洽及頗好，差不多八成表示與子女最近有親密關係的經驗，多於成半有親密的接觸，另外接近成半為照顧，與及多於四成表示與子女遊玩，他們一般都能具體描述與子女的親密關係的經驗；當有多達八成半表示滿意與子女的關係時，數字似乎較能支持有關的說法。
53. 20%表示期待父母關心體諒自己，11.2%希望和父母融洽相處，即31.2%期望與父母維持良好關係。17.5%表示對父母沒有要求；另外的5.0%、2.5%和2.5%表示希望父母聽自己意見、不要管束自己與及不要時常向他要錢，即加起來有10.0%男士不滿現時與父母的關係，但又期待父母對待自己好一點(見表五十四)。
54. 有5.0%覺得自己與父母關係良好，17.5%表示頗好，即合共有22.5%表示與父母維持良好的關係；8.7%與父母關係平淡，5.0%表示關係惡劣，即合共有13.7%被訪男士與父母關係說不上良好，另外15.0%表示關係一般(見表五十五)。
55. 35%表示與父母最近有出現親密的關係，50%表示沒有(表五十六)。
56. 以單項計算，飲茶食飯為最多男士表示與父母出現親密關係的經驗。其他親密關係的經驗，則主要出現在有病時照顧(8.8%)、有困難時支持(8.8%)、緊張關心(5.0%)、與及關心我一齊哭(2.5%)，即合共25.5%有關懷支持的經驗(表五十七)。
57. 表示與父母關係非常滿意或者感到滿意者，總共為46.3%，而感到不滿意或非常不滿意者則合共為13.8%(表五十八)。
58. 稍多於三成表示期望與父母維持良好關係，稍多於二成自己描述與父母的關係屬好好或幾好，五成表示與父母最近沒有親密關係，相對有三成半左右最近有親密關係經驗，二成半表示與父母出現關懷支持的親密關係及一成有飲茶食飯的親密經驗，近一半的被訪男性表示感到與父母關係感到非常滿意或滿意。當我們比較只有兩成描述自己與父母關係屬良好，但近一半表示滿意或非常滿意與父母的關係，我們需要評估其背後所持的標準，與及其標準的連貫一致性。
59. 56.3%的被訪男性有出現與家人不滿意的感覺(五十九)。
60. 當與家人關係現不滿意的時候(N=45)，被訪男性主要的感受是難受無奈(26.7%)，其餘的是不開心(11.1%)和感到悶(11.1%)(見表六十)。
61. 在與家人關係心存不滿的被訪男性裏面(N=45)，只有一成表示會處理，57.8%表示不會處理，可見直接處理不滿不是這群被訪男士處理問題的方法(表六十一)。
62. 67.5%的被訪者表示自己有好朋友，另外的31.3%則表示沒有好朋友(表六十二)。
63. 27.7%有好友的被訪男士表示與好友所有事都可以說，22.1%表示可以互相幫忙，5.6%表示親如兄弟，另外的5.6%表示明白自己/傾得埋，加起來即約有六成多表示與好友有深入的關係，若將與朋友有深入關係者與整體數字比較，經調節後，即約有三成半左右與好友有深入關係。(見表六十三)。

64. 59.3%有好友者會找好友幫手（N=54），而40.7%則表示不會（見表六十四）。但若把百分比調節回整體數字（N=80），我們看到有好友及會找好友幫忙者佔被訪者的40.0%。
65. 以講話的內容計算（N=54），與好友的說話內容主要是一般的閒談，如問候、講工作及閒話家常等，只有13%會講心事及14.8%會講家事，即加起來只有不足三成會談及深入的話題（見表六十五）。若將數字調節回整體（N=80），不足二成被訪男士有好友及會向好友講心事（8.8%）及家事（10%）。
66. 44.4%有好友的被訪男士會（N=54）與好友講述心中的不快，18.5%不會主動講，其餘的35.2%則表示不會講（見表六十六）。如將數字調節回整體數字（N=80），則只有30%被訪者有好友及會向好友講述心中的不快，其餘則為不會講或沒有回答。
67. 以次數計算，有好友的被訪者，大部份經常與好友保持接觸，只有11.1%半年內見面少一次，見面一次的亦只有9.1%，加起來亦只有兩成與好見面一次或少於一次（見表六十七）。
68. 差不多七成表示自己有好朋友，整體三成多表示與好友有深入關係，有事時整體四成會找好友幫忙，與好友的談話內容以閒談為主，整體不足二成會談及心事家事，整體三成表示會向好友講唔開心事。男性彼此間的關係可能以實務為主，明顯找朋友幫忙的比例高於與朋友表達開心的事，與及少談及心事家事。

服務需要：

69. 23.8%覺得男性需要尋找工作及培訓，11.3%需要情緒舒緩，另外的13.8%需要社交康樂（見表六十八）。
70. 被訪男士期望可以提供的服務主要是壓力舒緩服務，其次是介紹工作和社交康樂（見表六十九）。
71. 56.3%表示自己同樣的需要（見表七十）。
72. 65%表示有困難時會找社工幫手，12.5%在遇到情緒不安時會找社工（見表七十一）。
73. 25%期望社工可以協助他們找尋工作（見表七十二）。

八. 總結及討論：

1. 是次調查對象以中壯年為主，他們的入息均低於全港入息中位數，而家庭入息中位數只為\$6,000，對象包括已婚失業人、已婚在職、已婚低收入、已婚退休、單身失業或低入、單身在職、單身退休及單親等八個男性群組，已儘量涵蓋不同的組別對象。
2. 被訪者在回應男性的價值、角色、對「拮据」男人的演繹及家人看待男人價值方面，主要均圍繞家庭、工作、經濟、金錢、成就及能力等項目。
3. 男人在演繹何謂「拮据」男人時，其所臚列的答案已經可以作為有用的參考，按照男人的演繹，「拮据」男人要經濟充裕、事業有成、能幹，是一個好男人，要負責任養家，兼且要強壯及愛護家庭，只可以靠自己不求人，男人要做到如此境界方為「拮据」，負擔確實叫人難以負荷，但偏偏這個演繹卻又是男人自己製造。
4. 男人視自己的價值主要為家庭及金錢，也必須要有工作和成就，當然最好有權、有貢獻、有地位、及有名譽。他們認為家庭也如此看待自己，他的價值主要為家庭/經濟支柱，若無工作無錢即無價值。內外夾攻，男人如何可以招架如此的期待，只有乖乖就範，努力扮演好男人的角色期望。
5. 男人因此認為自己的主要角色為養家/顧家，也當然必須能夠賺錢有經濟能力，錢和經濟能力許多時也是為了家庭和挑起一家之主的角色的必須條件。
6. 對於男人來說，要他們選擇的話，他們大部份會選擇家庭最重要，工作次之，朋友則少有選擇。
7. 但家庭對男人的重要性往往源於傳統的觀念和信念，男人往往認為傳統如此，或是相信家庭的恒久基本性，並不是太多人會選擇家庭溫馨親情等原因解釋他們所作的選擇；即使選擇工作，男人也多表示工作只是達致維持家庭的原因，工作只是維持家庭的工具。
8. 大部份基層男性覺得自己未能達到男性價值的要求，絕大多數認為自己的表現與社會及身邊人的要求有差距，而差距往往是由中度至高度，他們感到要做到社會的要求會有很大的壓力。
9. 在感到自己的表現與社會及身邊人的要求有差距的男人裏面，他們多會選擇以逃避的方法來面對所出現的差距，有些會選擇安慰自己，只有少部份會選擇繼續做好，但既然自覺失敗，而要成功達致有關的要求，男人要負起更大的負擔，結果男人會給壓得透不過氣。
10. 但對基層男士來說，香港經濟衰退使他們面對失業/工作的問題，但隨之而來的卻是經濟/金錢問題，他們視前述兩項問題為最他們最困擾的問題；我們知道工作/失業問題，與經濟/金錢問題是孿生兄弟，沒有工作自然沒有金錢，經濟問題隨之而生。

11. 但在香港經濟困頓的時候叫男人繼續做好工作賺錢的角色，雖然看似是自然不過的要求，但伴隨著揮之不去的失業及工資下調的趨勢，男人即使如何努力，也很難使家庭的經濟狀況回復舊觀，結果是男人依然感到自己失敗，自覺表現遠遠未能達致傳統的期望。
12. 面對如此揮之不去的困境，與及社會及身邊人所「寄予」的「厚望」，加上自己從不放過自己，要自覺失敗的男人在經濟艱難的時刻繼續表現好「男人的價值及角色」，無疑是叫男人上戰場送死。
13. 結果是他們大都感到無奈，難以達到角色期望的要求，也感到不舒服不安、慚愧自卑內疚，與及感到無用、煩躁及壓力。
14. 面對如此無奈情境，大部份男士會選擇不去處理，小部份會選擇處理問題，或選擇開解自己，但極少人會選擇找朋友幫手。
15. 但偏偏被訪的基層男士卻又自知選擇「不處理問題」的方法沒有效用，較多人評價「處理實際問題」的方法較為實用。
16. 即使如此，我們看到這群基層男士多數不會找人幫忙，也不會找人傾訴感受；找人幫忙的基層男士主要原因是因為可以幫忙，小部份會覺得可以找人訴苦；同樣，不找人幫忙的男人，主要是因為覺得別人幫不了忙，但其實他們往往因為出現不好受及不相信有人願意幫忙而不找人幫。可見男人的思考模式以功用為主，是否找人幫忙主要考慮效果，但其實內心包含了許多感受及猶豫。
17. 在選擇會找人傾訴的基層男士裏，他們很清楚傾訴可以舒緩壓力，他們其實可以分辨出實質幫忙和傾訴的效用。但不找人傾訴的原因往往源於害怕別人拒絕或想隱藏自己，與及囿於實用思維，認為傾訴沒有實效。
18. 即是說，男人其實害怕別人拒絕或不接受，希望倚靠自己而不需別人幫忙，自己也不能接納自己不能獨立，加上實用的思維，以至於有需要時也不願求助。
19. 即使找人幫忙，他們多會選擇朋友而不選擇家人；同樣，要找人傾訴感受時，他們也多會選擇朋友，其次反而是社工而不是家人。
20. 我們看到家庭及工作在這群基層男士的心中至為重要，比較起來朋友不大重要；但偏偏在找人幫忙及傾訴時（雖然求助者所佔比例不高），但他們卻會選擇找朋友，可見朋友對他們而言，重要性雖不及家庭工作，但卻甚具功能。
21. 如果我們對照男人視自己的角色主要為養家/顧家，要肩負起整個家庭，與及不可以成為家庭負累的觀念，我們不難理解為何男性在尋找幫忙及傾訴時，選擇避免增加家庭的負擔；因此他們只可倚靠自己，如有需要，亦只可向外找尋朋友的幫忙或支持，只是大部份的男人都偏向倚靠自己而不主動向人求助。
22. 只是他們往往會選擇不把問題處理，一是把問題置諸不理，一是「死頂」，到支持不了的時候才作打算，到時問題和情緒可能已經到了很嚴重的階段。

23. 男人其實也很期待親密的關係，他們選擇以家庭為重，把自己大部份的時間都投放在家庭裏面，他們的投放當然也包括努力工作。
24. 調查發現基層男性與妻子的關係，近半期待與妻子維持良好的關係，包括希望妻子多關心支持、融洽相處與及尊重。
25. 雖然超過一半的非單身男士形容自己與妻子的關係為淡泊或差，而且他們沒有多少人可以講出與妻子最近的親密關係的經驗，但他們大多數竟覺得滿意與妻子的關係。
26. 如果對照這群基層男士對妻子的期待，他們其實帶有很實在的期望，但偏偏事與願違，大多關係淡泊或差，與及最近沒有很多親密關係的經驗，表示滿意關係往往是無奈的接受，如此現象叫人感到憂慮，原來婚姻關係對基層男性來說，並非如大眾的想像般具有支持性。
27. 作為父親，他們主要以家長的身份，期待子女尊重聽教聽話，與及部份希望子女可以關心及與自己有傾有講，一半的男士表示與子女的關係良好，他們絕大部份都能講出與子女的親密關係的經驗，整體來說，他們都十分滿意與子女的關係。
28. 與子女特別是年幼子女的關係，往往建基於子女需要照顧的基礎上，在這個照顧的關係基礎上，男性原來十分享受那種親密的關係。但若果我們對照男性在求助及傾訴的表現，其實他們十分害怕別人拒絕自己，相對來說，他們也期待接納，而這種期待似乎比較易於在孩子的身上表現出來。
29. 較少的基層男士對自己的父母帶有期待，如有期望多集中在關心體諒及融洽相處，小部份表示與父母維持良好關係，小部份提出與父母的親密親係經驗為關懷支持，亦有男士表示親密的關係經驗是與父母飲茶食飯。
30. 或許因為對父母已經沒有甚麼要求，男士對父母的關係似乎感到滿意，也即是說，男性應不能在父母的身上得到多少的支持。
31. 五成多表示與家人出現不滿意的感覺，如考慮前述幾個段落的討論，男人表示意往往帶有無奈接受的味道，如考慮少報不滿意比率的傾向，男性出現不滿的比率應不止此數。雖然他們感到無奈不快，但少有直接處理，大部份會選擇不處理。
32. 男士大多表示自己有要好的朋友，從其見面的頻率來說亦算頗為頻密，但從其形容來看，部份可算有深入的關係，四成有好友及會找好友幫忙，但與好友傾談的內容，只有小部份會觸及心事及家事。
33. 當然令人感到奇怪的是，既然只有小部份男人會向好友講及家事心事，但為偏偏有稍多的男士願意向好友講述心中的不快，其中一個可能是不快的事不吐不快。
34. 男人有事時除了不處理或倚靠自己解決以外，雖然只是少部份但男人卻會選擇找朋友幫忙或傾訴；對男人來說，朋友雖並不重要，但卻甚具功能。
35. 男士對於服務的需要集中在找尋工作及舒緩壓力方面。

36. 總結而言，男士特別是基層男士背負著很重的社會期待，他們自己也深信不疑照單全收，他們認為合格的男性必須能負起顧家/養家的責任，必須努力工作賺錢承擔家庭的責任，他們視失業/工作問題及經濟/錢為最大及最感困擾的問題，但當經濟低迷的時，男士特別是基層男士深深感受到難於負起整個重擔，結果他們覺得自己並不合格，遠遠未能達致社會的要求，雖然希望努力做好當卻又發現苦無辦法，落得無奈難受。
37. 基層男人大多不會選擇求助，也少有找人傾訴，他們選擇自己處理，或者是索性置諸不理，他們雖然自知所選擇的處理方法無效，但仍然會如此處理，雖然他們知道找人傾訴可以舒緩壓力，但找人幫忙的時候，卻往往著眼於能否提供實質的協助；能否提供實質幫忙原來是找人或不找人幫忙的原因，但其實他們害怕別人不接受及自己感到不好受，只是男人的實用思維和內心的憂慮恐懼障礙了男性往外求助。
38. 男人對家人其實帶有很多期待，但家人關係除了與子女的照顧關係顯得較為親密以外，一般並不見得親密，亦未見具有支持力，情況看來未能儘如男人所願但他們又渴求親密支持，結果雖然並不理想，但他們仍然無奈地表示感到滿意。
39. 男人似乎未給朋友足夠的重視，只能算是家庭和工作以外的次選，其所發揮的功能是實用性的，無需要的時候會擱在一旁不用，但男性在需要的時候卻又深知朋友的功用，只是基於男性必須倚靠自己，不能求人，也不能把負擔放在別人特別是家人的身上，他們對於向朋友求助深感猶豫。
40. 總體來說，我們看到男性其實活在極度孤立的環境，一方面他們選擇自己擔起所有，另一方面社會也期望男人可以獨自承擔。他們深受困擾卻又苦無出路，亟需從困局中釋放出來，方可以在現時困頓的經濟環境裏面，找到一點舒緩及出路；在現時的狀況，一個男性即使可以找到一份工作，但那一份不安感及負擔感卻仍然揮之不去，男性需要的是親密而又深具支持力的人際關係，以面對生活的重擔。

建議：

1. 在現時困頓的經濟環境下，男性特別是基層男性，除了解決經濟及生活上的問題，其實亟需解決心理上所承受的壓力，社會及男性自己應容許男性放下男性強者的形象，承認男性也有傾訴壓力的需要。
2. 除了家庭及工作，社會及男性自己應鼓勵男性建立起自己的友朋支持網絡，他們隨時會失去工作，家庭有時也未必能夠提供足夠的支持，有良好的友朋支持網絡可以協助男性面對生活上的困頓，適當地處理好所面對的壓力。
3. 社會及男性必須反省男性性別角色定型對男性所做成的束縛，讓男人可以從僵化的性別定型中釋放出來，能讓自己可以作出多元的選擇，不會認為失去工作即失去角色，失去用處即會失去家庭，為自己重新整理好生命的意義。

香港明愛社區發展服務**男性處境問卷調查****目的：**

1. 了解基層男性如何看待男人的價值及自己的達致程度
2. 了解基層男性在生活上所遇到困難及處理的方法
3. 了解基層男性的求助模式
4. 了解基層男性對親密關係的要求
5. 了解基層男性對男性服務的要求

訪問方法

1. 工作人員須保持開放的態度去認識參加者對以上範圍所表現的思想和行為模式
2. 工作人員只求搜集資料，並不是介入處理其所表現問題

問卷編號：_____

背景資料：

年齡：_____

工作狀況：_____

婚姻狀況：_____

經濟狀況： 用儲蓄 綜援 其他： _____

家庭收入： _____

家庭人數： _____

男人的價值

1. 現在社會的人點睇男人價值？
2. 現在社會的人點睇男人的角色？
3. 掂擋的男人你會唸到啲咩？
4. 你家人點睇你作為男人的價值？
5. 你覺得你自己達唔達得到？
6. 對於社會及身邊人的要求有無差距？有幾大？1係最細，5係最大？咁有呢種差距你會點樣處理？
7. 要做得到有無壓力？
8. 如果俾你揀，工作、家庭或朋友那一樣最重要呢？點解？

生活上的困難及壓力

1. 現時生活上面對什麼問題？那一樣最困擾你呢？你有咩感受？
2. 你用什麼方法處理？
3. 點解用那個方法？
4. 你覺得有無效？

求助模式

1. 你遇到以上的困難，你有沒有搵人幫？搵咩人？點解？
2. 除了實質的幫忙，你會唔會搵人傾訴自己的感受？
 - 點解搵？搵邊個？講完覺得點？

- 點解唔搵？點解決？

3. 心裡有唔開心，點處理？ 會唔會同人講？ 找誰？

親密關係

1.1 日常相處，你想你家人點對你？

1.2 現在，你點形容你與家人的關係？

2.1 日常相處，你想你太太點對你？

2.2 現在，你點形容你與太太的關係？

3.1 日常相處，你想子女點對你？

3.2 現在，你點形容你與子女的關係？

4.1 日常相處，你想父母點對你？

4.2 現在，你點形容你與父母的關係？

5.1 可否描述一次你同太太感到最親近的經歷？

5.2 可否描述一次你同子女感到最親近的經歷？

5.3 可否描述一次你同父母感到最親近的經歷？

6.1 你滿唔滿意同太太而家既親密關係？非常滿意、滿意、不滿意、非常不滿意

6.2 你滿唔滿意同子女而家既親密關係？非常滿意、滿意、不滿意、非常不滿意

6.3 你滿唔滿意同父母而家既親密關係？非常滿意、滿意、不滿意、非常不滿意

7.1 如果唔滿意，你會覺得點呢？

7.2 你會唔會處理？你會點處理？

8. 你有無好朋友？ 點形容佢好呢？

9. 如你有事的時候，會搵你好朋友幫手嗎？ 最近一次搵好朋友係幾時？ 最近半年聯絡過的好朋友有幾次？

10. 同好朋友一起時，會講啲咩？ 遇到唔開心嘅事時會唔會同朋友講？

期望對男性提供服務

1. 我哋會為男性提供服務，你會有啲咩意見俾我哋？

2. 俾啲咩服務佢哋？你會唔會有同樣需要？抑或你有其他需要？

3. 喺咩時候你哋會諗到搵我哋？

4. 你期望我哋做啲咩滿足你嘅需要？

督印人：陳秀嫻博士 陳美潔女士

調查工作小組成員：

謝兆光 陳國明 劉恒偉 冼昭行 許德城 梅君偉 蘇超光 余健勤 顧維侃

鳴謝：

明愛社區發展服務 男性工作小組

參與調查之社區發展服務單位：

明愛基層組織發展計劃

明愛薄扶林社區發展計劃

明愛荔枝職工中心

明愛龍躍頭社區發展計劃

明愛南昌東綜合鄰舍計劃

明愛長州西灣社區發展計劃

明愛單親家庭互助中心

明愛洪水橋/朗邊社區發展計劃

明愛西貢社區發展計劃

明愛漢民/深井/青龍頭社區發展計劃

明愛元朗鄉郊社區發展計劃

出版： 香港堅道 2 號明愛大樓 135 室

聯絡電話： 2843-4688

電郵信箱： cdco@caritassws.org.hk