

綜援老人日常生活開支狀況  
問卷調查  
報告書

香港明愛社區發展服務

2001年12月

## 目 錄

I 簡介	P. 1
II 調查目的	P. 1
III 調查樣本及調查之代表性	P. 1
IV 調查分析架構	P. 1
V 調查結果	P. 2 - P. 9
(甲) 受訪者背景資料	P. 2 - P. 3
(乙) 綜援老人消費情況	P. 3 - P. 7
(丙) 安全感	P. 8 - P.9
VI 調查結果簡介	P. 10 - P. 11
(甲) 受訪者背景	P. 10
(乙) 綜援老人消費情況	P. 10 - P. 11
(丙) 安全感	P. 11
VII 總結及分析	P. 12 - P. 14
VIII 建議	P. 15
IX 個案研究	P. 16 - P. 17
X 問卷樣本	P. 18 - P. 22

## I 簡介

為了解綜援老人的日常生活及開支狀況，香港明愛社區發展服務在 2001 年 6 月至 8 月，推行綜援老人日常生活開支狀況問卷調查，是次調查集中探討長者的日常消費模式和生活困境。

## II 調查目的

1. 了解綜援長者的生活困境及日常消費模式
2. 向政府反映綜援長者的生活困境

## III 調查樣本及調查之代表性

是次調查之抽樣方法為方便抽樣法，在明愛社區發展服務轄下十二個服務區域，包括香港、九龍、新界及離島區的公屋、中轉屋、村屋、寮屋、及市區的公屋、臨屋、舊樓、寮屋等，訪問年屆 60 歲或以上的獨居或雙老同住的綜援長者。

雖然是次調查並非隨機抽樣，不能代表所有領取綜援的老人家的生活狀況，但由於綜援受助長者的收入階層及生活狀況極為相近，與是次調查的被訪者包括居於不同區域，不同類別的房屋，故是次調查之結果也具參考價值。

## IV 調查分析架構

是次調查採用開放性問題詢問長者，了解他們在日常的消費模式及生活狀況。問卷詢問的範圍如下：

1. 受訪者的消費狀況：包括在食物方面的開支、衣物及個人護理方面的開支、乘車交通費的開支及社交方面的開支；及
2. 受訪者對生活經濟狀況的安全感。

為加深對領取綜援的老人家了解，我們抽取個案，深入了解他們的生活實況。

## V 調查結果

### (甲) 受訪者背景資料

(1) 受訪長者中，41.1%為男性，58.9%為女性(表一)。

表一 受訪長者性別分佈

	人數	百分率
男	85	41.1
女	122	58.9
總數	207	100

(2) 受訪長者中，49.8%介乎 70 至 79 歲，25.6%介乎 80 至 89 歲(表二)。

表二 受訪長者年齡分佈

	人數	百分率
64 歲或以下	7	3.4
65 至 69 歲	35	16.9
70 至 74 歲	48	23.2
75 至 79 歲	55	26.6
80 至 84 歲	32	15.5
85 至 89 歲	21	10.1
90 歲或以上	9	4.3
總數	207	100

(3) 被訪長者中，獨居老人佔 87.4%，其餘為兩老同住家庭(表三)。

表三 受訪長者類別

	人數	百分率
獨居	181	87.4
兩老同住	26	12.6
總數	207	100

(4) 是次被訪長者來自港九新界共 12 區(表四)。

表四 居住區域

	人數	百分率
深水埗	7	3.4
馬鞍山	8	3.9
薄扶林	8	3.9
洪水橋	9	4.3
朗邊	11	5.3
西貢	12	5.8
東頭	16	7.7
深井	17	8.2
長洲	17	8.2
龍躍頭	19	9.2
元朗	28	13.5
黃大仙	55	26.6
總數	207	100

(5) 被訪長者以居於公屋及寮屋為主，分別佔 41.1%及 38.6%(表五)。

表五 住屋類型

	人數	百分率
公屋	85	41.1
寮屋	80	38.6
村屋	15	7.2
中轉屋	13	6.3
板間房	5	2.4
私樓	2	1.0
其他	7	3.4
	207	100

(6) 大部份被訪長者(90.4%)已領取綜援金達 2 年或以上(表六)。

表六 領取綜援年數

	人數	百分率
1 年或以下	19	9.2
2-5 年	85	41.1
6-9 年	52	25.1
10 年或以上	50	24.2
無答	1	0.5
總數	207	100

(7) 被訪長者當中，有 26.6%完全沒有積蓄，68.6%只有\$5000 或以下的積蓄(表七)。

(表七) 積蓄狀況

	人數	百分率
沒有積蓄	55	26.6
\$1000 以下	29	14.0
\$1001 至 5000	58	28.0
\$5000 或以上	61	29.5
無答	4	1.9
總數	207	100

(乙) 綜援老人消費情況

綜援金是否足夠

(8) 有接近七成半(73.4%)被訪綜援老人表示綜援金不足應付生活所需，其中有約三成半(34.8%)表示每個月都不夠，而有接近四成(38.6%)表示間中不夠(表八)。

表八 受訪長者綜援金夠唔夠使

	人數	百分率
個個月都唔夠使	72	34.8
間中唔夠使	80	38.6
夠使	51	24.6
有得剩	4	1.9
總數	207	100



- (9) 被訪長者中有四成(41%)以節衣縮食來解決綜援金不足的問題，其中有 15 人需以兩樣節衣縮食的方法去應付，更有 2 人要以三種方法來應付(表九)。

表九 受訪長者解決綜援金不足的方法

解決方法與人數			需以多項方法解決的人數			
N=207	人數	百份率	以兩項方法解決			以三項方法解決
節衣縮食	85	41	節衣縮食			節衣縮食
靠積蓄	34	16.4	靠積蓄	6		
借錢	25	12.1	借錢	1	借錢	借錢
問子女拿	14	6.8	問子女拿	4	1	1
其他	11	5.3	其他	1	1	2
無答	1	0.5	無答			
			15 人			2 人

膳食的實際消費情況

- (10) 被訪長者約有成半(14.5%)每日只吃兩餐(表十)。

表十 受訪長者每日進餐的情況

	人數	百份率
食兩餐	30	14.5
食三餐	177	85.5
總數	207	100

- (11) 有 12 位受訪長者因慳錢而每日只能吃兩餐(表十一)。

表十一 受訪長者每日只食兩餐的原因

	人數	百份率
慳錢	12	5.8
習慣	12	5.8
其他	6	2.9

- (12) 在實際生活中，有近兩成(18.8%)的受訪長者表示沒有煲老火湯，有六成(60.4%)長者只能間中煲老火湯；另外，有 6.3%受訪長者沒有吃生果，而有兩成多(25.6%)只能間中進吃生果(表十二)

表十二 受訪長者選擇食物的情況

	吃蔬菜 人數	百份 率	吃豬 人數	百份 率	吃雞 人數	百份 率	吃冰鮮 魚人數	百份 率	吃生果 人數	百份 率	煲老火 湯人數	百份 率
冇食	9	4.4	27	13	75	36.2	13	6.3	13	6.3	39	18.8
間中食	21	10.1	87	42	102	49.3	52	25.1	53	25.6	125	60.4
經常食	177	85.5	93	45	30	14.5	142	68.6	141	68.1	43	20.8
總數	207	100	207	100	207	100	207	100	207	100	207	100

- (13) 受訪長者中約有兩成(19.8%)經常吃醃製食物，更有 6 人經常吃腐爛或過期食物(表十三)。

表十三 綜援長者吃醃製 / 腐爛 / 過期食物的情況

	吃醃製食物人數	百份率	吃腐爛或過期食物人數	百份率
經常食	41	19.8	6	2.9
間中食	110	53.1	0	0
冇食	56	27.1	201	97.1
總數	207	100	207	100

(14) 有三成多(32.4%)受訪者表示因不夠錢會減少吃食新鮮食物，有近一成(9.7%)會減少吃生果，有近四成(38.2%)會減少煲老火湯次數(表十四)。

表十四 綜援長者因不夠錢而不吃或間中沒有吃新鮮食物<sup>1</sup>/生果/老火湯的人數

N=207	新鮮食物	百份率	生果	百份率	煲老火湯	百份率
慳錢	67人	32.4	20人	9.7	79人	38.2

(15) 有約兩成半(24.7%)受訪長者會因為不夠錢而需要用兩項或以上減食方法來節省食物開支(表十五)

表十五 綜援長者因不夠錢而需要減少吃兩項以上食物的情況。

N=207	人數	百份率
減少新鮮食物 和 老火湯	37	17.9
減少新鮮食物 和 生果	5	2.4
減少生果 和 老火湯	2	1
減少新鮮食物 和 老火湯 和 生果	7	3.4
總數	51	24.7

(16) 有一成多(10.6%)受訪長者會因不夠錢而經常吃醃製食物，更有6人要經常吃腐爛或過期食物(表十六)。

表十六 綜援長者因不夠錢經常吃醃製 / 腐爛 / 過期食物的原因

N=207	食醃製食物人數	百份率	吃腐爛或過期食物人數	百份率
因不夠錢經常吃	22	10.6	6	2.9

#### 綜援長者的消費習慣及態度

(17) 約六成半(64.3%)受訪長者會因為慳錢而選擇進食較差的食物(表十七)。

表十七 綜援長者因為要慳錢而進食較差的情況

	人數	百份率
有	133	64.3
沒有	74	35.7
總數	207	100

(18) 受訪長者當中有超過三成半(36.7%)表示會因為省錢而不選擇購買新鮮食物，有兩成多(22.2%)會選擇減少吃一餐或少吃一吃，有近一成半(14%)會選擇食昨日吃剩之食物，有半成多(5.8%)會選擇醃製食物來節省開支；當中有38人會選擇用兩項或以上方法來節省食物開支(表十八)

表十八 在食物使費上長者自覺可運用的省錢方法  
需以多項方法解決的人數

#### 解決方法與人數

N=207	人數	百份率
唔食新鮮食物	76	36.7
食少餐 / 食少些	46	22.2
食隔夜食物	29	14
食醃製食物	12	5.8
其他	15	7.2

N=207	以兩項方法解決		以三項方法解決		以四項方法解決
唔食新鮮食物	唔食新鮮食物		唔食新鮮食物	唔食新鮮食物	唔食新鮮食物
食少餐 / 食少些	13人	食少餐 / 食少些	食少餐 / 食少些		食少餐 / 食少些
食隔夜食物	11人	5人		食隔夜食物	
食醃製食物		2人	食醃製食物	1	食醃製食物
其他	1人			1人	2人
	34人		2人		2人

<sup>1</sup> 包括蔬菜，豬，雞，冰鮮魚

(19) 約五成半(53.6%)受訪長者表示會因慳錢而選擇較差的衣著(表十九)。

表十九 綜援長者會因為省錢而著差 D 的情況

	人數	百份率
有	111	53.6
沒有	96	46.4
總數	207	100

(20) 部份受訪長者表示會為了省錢而選擇以不同方法來節省衣物方面的開支;其中三成多(33.3%)受訪長者表示會以不買衣服來節省衣著開支,有近兩成(19.3%)會買平價衣服及半成多(5.3%)會著別人送的舊衣物。有 10 個受訪長者需要用兩項或以上方法來節省衣物開支(表二十)。

表二十 在衣著使費上自覺可運用的慳錢方法

解決方法與人數

N=207	人數	百份率
唔買衫	69	33.3
買平價衫	40	19.3
著別人送的衫	11	5.3
其他	1	0.5

需以多項方法解決的人數

N=207	以兩項方法解決	
唔買衫	唔買衫	
買平價衫	8	買平價衫
著別人送的衫	1	1
其他		
10 人		

(21) 有約六成半(64.3%)受訪長者會以價錢平作為選擇剪髮的考慮因素(表二十一)。

表二十一 綜援長者選擇剪頭髮地方的考慮因素

	人數	百份率
免費	5	2.4
價錢平	138	64.3
習慣/方便/個人因素	53	25.6
其他	7	3.4
無答	9	4.3
總數	207	100

(22) 在受訪長者中,有三成多(32.9%)表示會因省錢而減少剪髮(表二十二)。

表二十二 被訪者因為省錢在需要剪髮而不剪髮的情況

	人數	百份率
有	68	32.9
沒有	132	63.8
無答	7	3.4
總數	207	100



(23) 在受訪長者中，約有三成(29.5%)因省錢而不乘車或選乘收費平宜的交通工具(表二十三)

表二十三 被訪者因為省錢而不乘車/選乘收費平宜的交通工具的情況

	人數	百份率
有	61	29.5
沒有	119	57.5
不適用 <sup>2</sup>	27	13
總數	207	100

(24) 61位表示為了省錢而不乘車或選乘收費平宜的交通工具的受訪長者當中，有近五成(47.5%)會選擇步行，有四成(41%)會選擇搭平宜的交通工具，有約兩成半(24.6%)會選擇不外出來節省交通費的開支(表二十四)。

表二十四 在搭車使費的慳錢方法

N=61	人數	百份率
唔出街	15	24.6
行路	29	47.5
搭平D車	25	41

#### 社交行為的情況

(25) 有三成(30.4%)受訪長者表示極少有親戚朋友來訪，亦極少主動接觸親戚朋友；而四成(41%)受訪者極少有親朋來訪(表二十五 b)。

表二十五 a 受訪長者與人交往的情況

N=207	甚少或沒有的人數	百份率
朋友來訪	131	63.3
親戚來訪	126	60.9
探訪朋友	142	68.6
探訪親戚	149	72
參加收費活動	158	76.3
返鄉探親	121	58.4
做人情或帛金或出席飲宴	107	51.7

表二十五 b 受訪長者缺乏支援網絡的情況

N=207	甚少或沒有的人數	百份率
朋友及親戚來訪	85	41
朋友和親戚來訪及探訪親戚及朋友	63	30.4

(26) 有兩成多(22.2%)受訪長者表示因不夠錢而減少或沒有參加收費活動，有近兩成(19.8%)甚少或沒有回鄉探親，有一成多(11.6%)表示甚少或沒有做人情/飲宴/帛金；另外，分別有 12.7%及 15%受訪者因缺錢而減少或沒有主動探訪朋友及親戚(表二十六)。

表二十六 受訪者因缺錢而影響社交活動的情況

N=207	人數	百份率
甚少或沒有探朋友	26	12.7
甚少或沒有探親戚	31	15
甚少或沒有參加收費活動	46	22.2
甚少或沒有回鄉探親	41	19.8
甚少或沒有做人情/飲宴/帛金	24	11.6

<sup>2</sup> 不適用表示無需搭車

(丙) 安全感

(27) 超過九成(91.3%)的被訪長者覺得需要「旁身錢」(表二十七)，而表示需要「旁身錢」的被訪長者中，有四成多(43.4%)表示現時沒有旁身錢(表二十八)。

表二十七 被訪者對旁身錢的需求

	人數	百分率
需要	189	91.3
唔需要	18	8.7
總數	207	100

表二十八 被訪者現在有否擁有旁身錢

	人數	百分率
有	107	56.6
沒有	82	43.4
總數	189	100

(28) 約八成(78%)沒有「旁身錢」的被訪長者表示因沒有「旁身錢」而有負面的情緒(表二十九)。

表二十九 被訪者對沒有旁身錢的感受

N=82		人數	百分率
負面情緒	擔心 / 驚有病冇錢看醫生 / 怕冇錢用	18	22
	無奈 / 煩	12	14.6
	徬徨 / 不安	12	14.6
	覺得自己冇用 / 差過人	11	13.4
	唔敢噏 / 感到沒有辦法改變	11	13.4
	沒有感受	15	18.3
	有政府或親人照顧, 不擔心	3	3.7
	總數	82	100

(29) 表示需要「旁身錢」的被訪長者中，有五成多(51.9%)有不安心的感受(表三十)。

表三十 被訪者現在有沒有不安心的感覺

	人數	百分率
有	98	51.9
沒有	89	47.1
拒絕回答	2	1
總數	189	100

(30)有 98 位受訪長者表示有不安心的感覺，當中近八成(77.6%)會以消極及無奈的態度面對不安的感覺，有一位更表示期望自己早些死；而一成左右(11.2%)受訪長者則盡量慳儉，甚至回鄉居住以減低生活開支(表三十一)。

表 三十一 被訪者如何解決不安的感覺

N = 98		人數	百分率
感 消 極 及 無 助	沒有辦法 / 看開些 / 無奈	42	42.9
	不去想 / 不理 / 顧目前	28	28.6
	不知怎算 / 擔心	5	5.1
	想早點死, 好過忍受下去	1	1
		分項總數：76	分項百分率：77.6
盡 量 慳 儉	慳儉	9	9.2
	返鄉下省錢	2	2
			分項總數：11
其 他	做工	1	1
	問子女拿錢	1	1
	問人借錢	2	2
	找人傾訴 / 分擔	1	1
	拒絕回答	6	6.2
總數		98	100

## VI 調查結果簡介

### 甲部：受訪者背景

1. 受訪綜援長者中 41.1%為男性，58.9%為女性(表一)。
2. 受訪綜援長者中 49.8%介乎 70 至 79 歲，25.6%介乎 80 至 89 歲(表二)。
3. 受訪綜援長者中有 87.4%為獨居老人，其餘為兩老同住家庭(表三)。
4. 受訪綜援長者來自港九新界共 12 區(表四)。
5. 受訪綜援長者以居於公屋及寮屋為主，分別佔 41.1%及 38.6%(表五)。
6. 大部份受訪者(90.4%)領取綜援金已達 2 年或以上(表六)。
7. 被訪綜援長者當中，有 26.6%完全沒有積蓄，68.6%只有\$5000 或以下的積蓄(表七)。

### 乙部：綜援老人消費情況

#### 綜援金不夠開支，半數老人需節衣縮食

8. 有接近七成半(73.4%)被訪綜援老人表示綜援金不足應付生活所需，其中有約三成半(34.8%)表示每個月都不足夠，而有接近四成(38.6%)表示間中不夠(表八)。
9. 被訪綜援長者中有四成(41%)以節衣縮食來應付綜援金不足，其中有 15 人需以兩種方法去應付，更有 2 人要以三種方法來應付(表九)。

#### 飲食開支樣樣要壓縮

10. 被訪長者有約成半(14.5%)每日只吃兩餐(表十)。
11. 其中有 12 位受訪者因慳錢而每日只能吃兩餐(表十一)。
12. 在實際生活中，有近兩成(18.8%)的受訪長者表示沒有煲老火湯，有六成(60.4%)長者只能間中煲老火湯；另外，有 6.3%受訪長者沒有進食生果，而有兩成多(25.6%)只能間中進食生果(表十二)。
13. 受訪長者中約有兩成(19.8%)經常進食醃製食物，更有 6 人經常進食腐爛或過期食物(表十三)。
14. 表示因為唔夠錢而需要節省食物開支的受訪長者中，有三成多(32.4%)會減少吃新鮮食物，有近一成(9.7%)會減少吃生果，有近四成(38.2%)會減煲老火湯(表十四)。
15. 有約兩成半(24.7%)受訪長者因為不夠錢而需要減少吃兩項或以上之食物來節省食物開支(表十五)。
16. 有一成多(10.6%)受訪長者會因不夠錢而經常食醃製食物，更有 6 人要經常吃腐爛或過期食物(表十六)。

### 消費無選擇, 態度只有慳

17. 約六成半(64.3%)受訪長者會因為省錢而選擇食較差的食物(表十七)。
18. 受訪長者當中有多過三成半(36.7%)表示會因省錢而選擇進食不新鮮食物, 有兩成多(22.2%)會選擇少吃一餐或減少份量, 有近一成半(14%)會選擇進食昨日吃的剩食物, 有半成多(5.8%)會選擇醃製食物來節省開支; 當中有 38 人會選擇以兩項或以上方法來節省食物開支(表十八)。
19. 約五成半(53.6%)表示會因省錢而選擇較差的衣著(表十九)。
20. 部份受訪長者表示會為了省錢而選擇以不同方法來節省衣物方面的開支; 其中三成多(33.3%)受訪者表示會以不買衣服來節省衣著開支, 有近兩成(19.3%)會購買平價衣服, 及半成多(5.3%)會穿別人贈送的舊衣。有 10 個受訪長者需要用兩項或以上方法來節省衣物開支(表二十)。
21. 有約六成半(64.3%)受訪長者會以價錢平宜作為選擇剪髮的考慮因素(表二十一)。
22. 在受訪長者中, 有約三成(32.9%)表示會因省錢而減少剪髮(表二十二)。
23. 在受訪長者中, 約有三成(29.5%)因省錢而不乘車或乘搭收費較平的交通工具(表二十三)。
24. 61 位表示為了省錢而不乘搭或選搭收費平宜的交通工具的受訪長者當中, 有近五成(47.5%)會選擇步行, 有四成(41%)會選搭收費平宜的交通工具, 有約兩成半(24.6%)會唔出街來節省交通費的開支(表二十四)。

### 無錢無社交, 老人很孤獨

25. 有三成(30.4%)受訪長者表示極少有親戚朋友來訪, 亦極少主動接觸親戚朋友; 而四成(41%)受訪者極少有親朋來訪(表二十五 b)。
26. 有兩成多(22.2%)受訪長者表示因不夠錢而減少或沒有參加收費活動, 有近兩成(19.8%)甚少或沒有回鄉探親, 有一成多(11.6%)表示甚少或沒有做人情/飲宴/帛金; 另外, 分別有 12.7%及 15%受訪長者因不夠錢而減少或沒有主動探訪朋友及親戚(表二十六)。

### 丙部：安全感

27. 超過九成 (91.3%) 的被訪長者覺得需要「旁身錢」(表二十七), 而表示需要「旁身錢」的被訪長者中, 有四成多(43.4%)表示現時沒有旁身錢(表二十八)。
28. 約八成(78%)沒有「旁身錢」的被訪長者表示因沒有旁身錢而有負面的情緒(表二十九)。
29. 表示需要「旁身錢」的被訪長者中, 有超過五成(51.9%)有不安心的感受(表三十)。
30. 有 98 位受訪長者表示有不安心的感覺, 當中近八成(77.6%)會以消極及無奈的態度面對不安的情感, 有一位更表示期望自己早些死; 而一成左右(11.2%)受訪長者則盡量慳儉, 甚至回鄉居住以減低生活開支(表三十一)。

## VII 總結及分析

### 1. 綜援金不足應付長者生活需要

近七成半受訪者表示綜援金不足應付生活所需，其中約三成半受訪者表示每個月都不夠用(表八)，超過四成被訪會暫以節衣縮食來應付日常使費不足(表九)，顯示長者依賴綜援維持晚年生活的處境並不安穩，他們需要壓縮生活使費以應付日常生活的需要。

### 2. 綜援長者因缺錢，消費習慣及態度趨向壓縮

受訪者因不夠錢用，在消費習慣及態度都是趨向壓縮，他們有下列的省錢方法：

在食物方面，有六成半為慳錢選擇食較差的食物(表十七)，在食物方面的節省開支方法有超過三成半選擇不吃新鮮食物，超過二成會少吃一餐，近一成半進食吃剩的食物和 5.8% 食醃製食物，更有 38 人以兩項以上方法來節省開支(表十八)。

在儀容方面，有超過一半；被訪者選擇較差的衣著(表十九)，三分一的被訪者會選擇不購買衣服，及 5.3% 穿著別人贈送的衣服以節省金錢，二成人會選擇購買平價衣服(表二十)，六成半以價錢平貴作為選擇剪髮的考慮(表二十一)，多於三成會選擇減少剪髮(表二十二)。

在社交方面，有三成選擇不乘車或只乘收費平宜的交通工具(表二十三)；近半被訪者以步行代替乘車，四分一人選擇不出街以節省車費(表二十四)。

### 3. 日常消費十分壓縮

在日常膳食方面，超過半成的受訪者會以每日只食兩餐來省錢(表十一)；他們亦會以其他方法來節省食物開支，減少日常生活的支出；在進行調查訪問的前三月，有三分一的受訪者因缺錢而減少進食新鮮食物，近一成減少吃生果，近四成以減少煲老火湯來慳錢(表十四)；有超過一成受訪者會因省錢而經常食醃製食物，約有 3% 會食腐爛或過期食物(表十六)，可見他們在選擇食物時會以省錢為原則，沒有考慮食物的衛生或是否對身體有益。

在社交方面，在訪問時前三個月，因無錢引致八分一受訪者甚少或沒有探朋友，成半甚少或沒有探親戚，二成多受訪者甚少或沒有參加收費活動，及在訪問前一年內，因生活費不足而引致二成受訪者甚少或沒有返鄉探親，多於一成甚少或沒有參與飲宴或送帛金(表二十六)，可見有部份受訪者因生活費用不足，大大限制日常社交活動的選擇。

### 4. 需要「旁身錢」

有超過九成的老人領取綜援 2 年以上(表六)，有超過四分之一表示完全沒有積蓄，有約七成只有只有 \$5000 或以下的積蓄(表七)，顯示長者在領取綜援一段時間後，大部份長者的積蓄都處極低水平。



超過九成受訪長者都覺得需要旁身錢，其中近四成半表示現時沒有旁身錢(表二十八)，他們當中有近八成因沒有旁身錢引起負面情緒(表二十九)；而需要旁身錢的受訪者中，多於五成老人家有不安的感受(表三十)，他們之中有 77.6%出現無助及消極感受，11.2%會以盡量慳儉去解決內心的不安，甚至有一位長者表示有尋死的念頭(表三十一)；可見受訪長者都希望擁有旁身錢，當需要未能滿足時，會形成負面的情緒及無助感。

5. 總括而言，大部份被訪者表示綜援金不足維持生活的開支，依賴綜援維持晚年生活並不感到安穩，他們需要壓縮生活使費以應付日常生活開支；受訪者為要省錢，他們的消費習慣及態度都趨向壓縮；許多被訪者連基本生活需要都不能滿足，在日常膳食方面，他們在選擇食物時會以省錢為原則，沒有考慮食物是否對身體有益；在社交方面，有部份受訪者因生活費用不足，大大限制了日常社交活動的選擇；長者在領取綜援一段時間後，大部份長者的積蓄都處於極低水平，大部份受訪者都表示希望擁有旁身錢，當需要未能滿足時，會產生負面的情緒及無助感。
6. 香港明愛社區發展服務，在過去十年總共進行了五個綜援老人的生活狀況調查；調查結果<sup>3</sup>都顯示，綜援金額都不足以應付綜援老人生活的開支，需要壓縮生活來應付個人生活所需(表三十二)，若比較由 92 年至今的甲類消費物價指數<sup>4</sup>，以及我們六次的調查結果(表三十二)，綜援長者無論在通脹或通縮時期，綜援長者都表示生活困苦，其中尤以醫療開支的負擔最為沉重，但又是必需的項目，但一直未有改善，他們唯有壓縮生活開支以應付有關開支，自然無法應付其他生活必需的開支。

表三十二 香港明愛社區發展服務歷年綜援長者生活調查及研究

調查/研究	長者困境
香港明愛社區發展服務 92年9月 公共援助老人受助者 生活境況調查	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 公援金額不足基本生活開支</li> <li>2. 因看收費醫生而不够錢用</li> <li>3. 欠缺其他支援，公援成為長者的唯一經濟依靠</li> <li>4. 日常生活十分壓縮及孤獨，無錢購耐用品，衣履鞋襪，搭車訪友</li> </ol>
香港明愛社區發展服務 94年6月 公共援助老人與非公共援助老人 生活差距調查	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 公援受助長者入不敷支，無錢應付日常生活需，與一般老人生活差距大，生活無尊嚴</li> <li>2. 日常生活十分壓縮，無錢買日用家電，無錢維修家居，無錢睇想睇的醫生，無錢搭車外出，無錢買企理衣服，無錢參加活動及社交</li> </ol>
香港明愛社區發展服務 97年9月 綜援獨居老人消費狀況 個案研究	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 綜援長者需盡量壓縮日常開支，支出集中在食用及醫療，其他日常生活開支都無法應付</li> <li>2. 無法有剩錢，希望能剩錢作應急錢及睇醫生</li> </ol>
香港明愛社區發展服務 2001年3月 綜援老人經濟狀況 問卷調查	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 因欠缺金錢而盡量避免其他開支，不作家居維修，用免費但沒有安全保障的二手耐用品，生活在十分貧窮，危機重重和沒有尊嚴的處境</li> <li>2. 綜援長者多屬體弱多病，而且以重症為主，收費醫療及護理開支成為沉重的開支壓力，需壓縮日常其他開支，以支付有關開支</li> </ol>

<sup>3</sup> 香港明愛社區發展服務 92 年 9 月公共援助老人受助者生活境況調查，94 年 6 月公共援助老人與非公共援助老人生活差距調查，97 年 9 月綜援獨居老人消費狀況個案研究，2001 年 3 月綜援老人經濟狀況問卷調查

<sup>4</sup> 政府統計處資料

表三十三 通脹及甲類消費物價指數

年份	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001
通脹率	9.6	8.8	8.9	9.1	6.3	5.8	2.8	-4	-3.8	-1.6
甲類消費物價指數	72.3	78.4	84.8	92.1	97.6	103.2	105.9	102.5	99.5	97.8

7. 經歷 10 年的調查，我們發現綜援長者乃面對重重生活困境，就是在近三年物價回落，綜援金額沒有削減，生活質素理應有所改善；可是，長者仍是在節衣縮食地過日子，問題在於基本生活額金額不足應付長者的生活需要；如歷年調查顯示，醫療開支項目都是長者一項沉重的生活開支負擔，但綜援基本生活開支項目都未有包括，造成長者的實際開支項目與綜援所依據的項目有明顯不同，以致綜援金額不足以應付長者的日常生活基本所需。
8. 我們在多個服務區域內，曾向約 200 位長者組員或會員徵詢有關長者合理生活項目，結果總結出 8 項基本生活項目，如下：
1. 能有足夠錢 1 日吃 3 餐
  2. 能有足夠錢看收費醫生
  3. 能有足夠錢添置衣物及剪頭髮
  4. 能有足夠錢乘車探親友及買手信
  5. 能有足夠錢作家居維修修
  6. 有足夠錢參加老中人心的活動
  7. 有足夠錢每年回鄉探親一次
  8. 有鬆動錢應急
9. 長者普遍認同這 8 項生活項目是晚年生活的基本需要，我們認為要改善綜援長者生活困境，當局應檢討目前長者綜援的基本生活項目，以上述八項基本項目為基礎。

## VIII 建議

### 1. 通縮無助長者綜援生活改善，政府不應減長者綜援金額

調查結果顯示，老人綜援受助者普遍覺得綜援金額不足以應付生活的開支，他們普遍以壓縮生活開支，來維持收支平衡。

雖然社署有關綜援物價指數的調查<sup>5</sup>資料顯示，食物佔綜援人士開支的比例下降 13 個百分點，而其他開支如交通、耐用品及衣履鞋襪之比重則有所上升。我們認為此種轉變，並未反映老人的生活狀況，我們看到老人普遍要樽節食用的開支、減少使用交通工具、不消費於衣履鞋襪、及減少接觸親友社交活動，但仍然感到未能應付生活的開支。社會整體通貨收縮及物價指數下降的現象，雖或可稍為舒緩綜援老人經濟的壓力，但似乎並未使老人受惠，他們的生活質素未見明顯改善。

有見及此，我們希望政府不要單純考慮整社會通貨收縮的數字，而應考慮老人綜援受助者的實際情況，不要依此數據而要調低他們的綜援金額，以免進一步降低已經低無可低的綜援老人的生活水平。

### 2. 重新檢討及修訂長者綜援金基本項目，以長者可過的合理退休生活為準則

目前，依賴綜援金生活的長者佔整體領取綜援人數約 6 成<sup>6</sup>，而這群綜援長者也無力在經濟上作自我改善，在我們過去十年多次調查所見，大部份受訪者都覺得綜援金不足以應付生活開支，他們許多會覺得生活得不安穩及不快樂，政府有責任為需依賴綜援的退休人士，提供可滿足合理的基本生活環境，*我們建議政府改善長者綜援金額，檢討長者綜援基本生活項目，使長者不用過份壓縮生活開支以保持收支平衡*，施政當局在檢討目前綜援計劃時，其中有關長者的部份，應從長者退休後的生活需要來制定長者綜援計劃內容，考慮長者所提出的 8 項基本需要，讓他們可享有一個安穩及快樂的退休生活。

<sup>5</sup> 社會福利署綜援戶開支調查(1999 年 10 月至 2000 年 9 月)

<sup>6</sup> 社會福利署 2001 年 11 月公佈數字，在總領綜援 240119 個案中，老人類佔 138095 個案

## 個案研究

### (個案一)

姓名：鄭婆婆

性別：女

年齡：80多歲

鄭婆婆為獨居長者，居於新界圍村，依靠綜援金過活。在港親人只有一位姨甥，但只是間中見面。

鄭婆婆體弱多病經常要看醫生，但如果到政府醫院求診的話通常要覆診多次，於是會向私家醫生求診。她每月均要求診幾次，為了支付醫生費，便要節省生活費。她通常會不吃早餐，而午餐有時只吃雜糧，村民有時會給她食物或衣服以幫補她的生繼，所以她自稱是村內的「大眾乞兒」，接受村民的施捨。在交通費方面鄭婆婆亦十分壓縮，除了離開所居住的圍村去求診或到銀行之外，她是不會乘車的。例如，她會為了省下\$1.80的巴士費而花40分鐘時間步行至中心開會。對於鄭婆婆，她每月都要省下金錢作為醫療費以備不時之需，她才能安心。

### (個案二)

姓名：羅伯伯

性別：男

年齡：70多歲

羅伯現獨居於荃灣區的寮屋依靠綜援為生，在港沒有親人。

羅伯體弱多病，他每月姓要支付額外藥物的費用，而且羅伯的寮屋已經很殘舊，他也要節衣縮食來支付修補房屋的費用。羅伯在飲食方面非常慳儉。他每天早上會去飲早茶，而午餐則會吃日前吃剩的飯餸或麵包，只有夜晚才煮食。由於他要節省開支，因此他很少買雞和魚，並限制自己每日只可用20至30元來買餸。在娛樂、社交上，他已沒有參加要收費的活動。

羅伯亦堅持每日支出不可多於70元，每月都要剩百多元作為旁身錢，用以支付藥物費用及家居維修。他表示「樣樣都要錢，又唔係樣樣可問都向社署攤返。」

### (個案三)

姓名：陳婆婆

性別：女

年齡：70多歲

陳婆婆獨自在新界寮屋居住，親人均在大陸，在港沒有親人，現在依賴綜援生活。

陳婆婆在港生活十分節儉，通常都只會吃很簡單的東西。她每日都是以粉麵作午餐，只在晚餐才吃米飯，但亦只是以咸魚及菜為餸菜，不會購買鮮肉、雞、魚等食物。也因省錢而少煲湯，一個月只可煲兩次。陳婆婆為了節省燃料費而拾柴煮食，當健康情況許可下，更會為節省3元車資而選擇步行30分鐘去附近的街市。

陳婆婆每月所剩下的便是留作看向私家醫生求診之用。

### (個案四)

姓名：麥婆婆

性別：女

年齡：80多歲

麥婆婆獨自於九龍西區租住一板間房，依靠綜援生活。她在港僅有一位姪女，但很少見面。

由於板間房空氣不流通，不能煮食，她每日三餐都要外出進食。早上只吃麵包，而午餐及晚餐她也只會限用 10 至 20 元左右。由於身體不大好，加上行動不便，如果只是平時覆診，她也可扶著柺杖步行前往，但如要到明愛醫院覆診，她便要乘搭的士前往。另外，有時她因為接受不了西藥的副作用，亦會向附近的中醫求診，惟每次診金連藥費價值數十元，故此麥婆婆要節衣縮食來支付每月的醫藥費。

(個案五)

姓名：林婆婆

性別：女

年齡：80 歲

林婆婆雖然有一名兒子住在九龍區，但他工作並不穩定，根本不能供養林婆婆，所以婆婆僅靠每月二千多元的綜援金於同區租住一板間房獨自居住。

因為板間房空氣不流通而沒法煮食，故此林婆婆要到附近的朋友家中借用廚房煮食，並要負擔燃料費。她會為節省開支而購買便宜的食物。她身體不佳並有長期病患，每月也要到向政府醫生覆診。除此之外，她亦會自行購買心臟病藥及藥油。這些額外費用令她要很節儉，為了多省點錢而不會參加老人中心的活動，平時也只會附近的公園逛逛。

(個案六)

姓名：黃伯伯

性別：男

年齡：60 多歲

黃伯獨居於九龍區舊樓，依靠每月二千多元綜援金生活。

黃伯每月都很節儉，節衣縮食地把綜援金省下來。他在食用方面很壓縮，每日買餸的開支約十多元。他每日只吃兩餐：午餐及晚餐。而且每碟餸也會分兩至三餐吃，所吃的一般只是蔬菜及罐頭，間中才會吃豬肉或魚，至於雞、生果及老火湯更是不會買來吃。另外，他表示已很久沒有買過衣服，全都是其他親人贈送的。他表示每日要這麼節儉是因他不能預計自己的身體狀況，若不省點錢，到生病時便無法應付。

(個案七)

姓名：莫婆婆

性別：女

年齡：70 多歲

莫婆婆所有家人都在大陸，自己一個人於香港生活，在新界區租住寮屋。由於所租的居所略超出綜援的資助金額，因此她要節省生活費以支付超出的 300 多元租金。

為了幫補額外的開支，婆婆在飲食方面的開支很節儉，平日除了一日三餐以外，不會購買零食雜糧，亦從未去過茶樓飲茶，婆婆更表示已很久沒有吃過點心。餸菜方面，只會買很平的菜或平價死魚，或者在大陸買點肉類回港，曬乾後分數餐吃，一個月只會煲一次湯。婆婆在交通方面亦很節儉，盡量以步行代替乘車，例如她會步行 30 分鐘去上水。衣服亦是朋友送的。

此外，婆婆由於身體不大好，所以希望每月能省下一點生活費以應付診女金。她說：「如果加多些綜援金，就唔使用錢都慳住慳住。」

問卷編號：\_\_\_\_\_

爭取老人福利聯會  
綜援老人日常生活開支狀況問卷調查  
(第一部份)

調查目的：了解綜援長者的生活困境及日常消費模式。

訪問對象：獨居或兩老同住的綜援長者

被訪者背景資料

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 地區：\_\_\_\_\_

住屋擁有權： 租住  自己擁有  其他 \_\_\_\_\_

住屋類型： 公屋  寮屋  村屋  中轉屋  板間房  私樓一單位  其他 \_\_\_\_\_

居住情況： 獨居  兩老同住 已領取綜援的年期：\_\_\_\_\_

標準金額： \$ 2,555 (健全獨老)  \$ 4,820 (健全兩老)  \$ 3,095 (傷殘獨老)

\$ 5,470 (傷殘兩老)  \$ 5,145 (一健一殘)  其他 \_\_\_\_\_

有冇特別膳食津貼： 有 \$ 795  有 \$ 420  冇

積蓄： 有  冇 其他收入： 有  冇  唔答

\$ 1,000 或以下

\$ 1,001-- \$ 5,000

\$ 5,001 或以上

↳  子女 \$ \_\_\_\_\_ / 月

親友 \$ \_\_\_\_\_ / 月

其他 \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_ / 月

(一) 日常使費

1.1 宜家D綜援金夠唔夠使？

個個月都唔夠  間中唔夠

夠  有得剩

↳ 不用回答第 1.2 題

↳ 1.2 唔夠錢用，點解決？(不給選擇，由長者自行回答)

積蓄

借錢

節衣縮食

問子女拿

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## (二) 消費模式

### 食

#### 2.1 你通常有冇食.....

		點解? (答冇的長者才需回答, 但不給選擇, 由長者自行回答)		
早餐	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 冇	<input type="checkbox"/> 唔夠錢	<input type="checkbox"/> 習慣	<input type="checkbox"/> 其他 _____
午餐	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 冇	<input type="checkbox"/> 唔夠錢	<input type="checkbox"/> 習慣	<input type="checkbox"/> 其他 _____
晚餐	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 冇	<input type="checkbox"/> 唔夠錢	<input type="checkbox"/> 習慣	<input type="checkbox"/> 其他 _____

#### 2.2 對上個星期你有冇食下列食物?

a)

					點解? (答間中食或冇食的長者才需回答, 但不給選擇, 由長者自行回答)			
	每日食	隔日食	間中食	冇食	唔夠錢	個人喜好	習慣	其他
菜蔬	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
豬	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
雞	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
冰鮮魚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
生果	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
老火湯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
其他 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____

b)

					點解? (答每日食或隔日食的長者才需回答, 但不給選擇, 由長者自行回答)			
	每日食	隔日食	間中食	冇食	唔夠錢	個人喜好	習慣	其他
醃製食物, 如鹹魚、腐乳、鹹蛋	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
腐爛或過期食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
其他 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____

3 有冇因為慳錢而食差 D?

有

冇

└───────────> 不用回答第 2.4 題

└─> 2.4 點樣食差 D? (由長者自行回答)

---

### 衣服鞋襪

5 有冇因為慳錢而著得差 D?

有

冇

└───────────> 不用回答第 2.6 題

└─> 2.6 點樣著得差 D? (由長者自行回答)

---

### 個人護理

7 你通常去邊度剪頭髮? (不給選擇, 由長者自行回答)

幾耐剪一次?

點解去果度剪或咁耐剪一次?

老人中心

自己剪

理髮店

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

_____		_____
_____		_____
_____		_____
_____		_____

8 你有冇因為慳錢而需要剪頭髮而唔去剪?

有

冇

不適用

└───────────> └───────────> 不用回答第 2.8 題

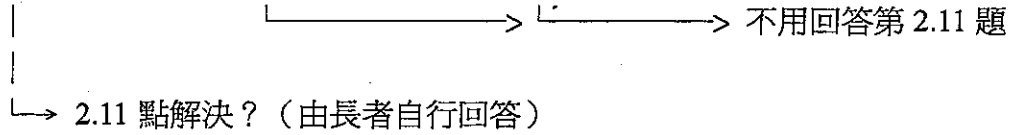
└─> 2.9 點解決? (由長者自行回答)

---

**行**

2.10 你有冇因為慳錢而唔搭車／搭收費平D的車？

有             冇             不適用



**社交**

2.12a 你對上三個月有冇做過下列事情？

	經常	間中	甚少	冇	不適用	點解？ (答甚少或冇的長者才需回答，)
朋友探你	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
探朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
親戚探你	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
探親戚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
參加收費活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

2.12b 你對上十二個月(一年)有冇做過下列事情？

	經常	間中	甚少	冇	不適用	點解？
返鄉下探親	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
做人情／飲宴／帛金	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	有	冇	點解？
派利是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### (三) 安全感

3.1 你覺得需唔需要旁身錢？

需要       唔需要      —————> 問卷完結

┆  
┆┆————> 3.2 你依家有冇旁身錢？

┆             有             冇

┆┆┆————> 3.3b 冇旁身錢，你有什麼感受？

---

---

---

┆┆┆┆————> 3.3 依家你有冇唔安心的感覺？

┆             有             冇      —————> 問卷完結

┆┆┆┆┆————> 3.4 咁點樣解決呢種唔安心的感覺？

---

---

---

~ 全卷完 ~

訪問員姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

督印人：陳秀嫻博士 陳美潔女士

編輯委員會成員：黃志勤 謝兆光 何秀芳 樊美玲 蘇超光 周學敏 蔡婉霞  
劉燕芬 梅君偉 陳國明 姚愷琪 黃妙鳳 劉恒偉

出版：香港明愛社區發展服務

香港堅道2號明愛大樓135室

聯絡電話：28434688 電郵信箱：[coordcd@hknet.com](mailto:coordcd@hknet.com)